

青少年心理健康专栏

青春期突围

真假哥们(一)

◎丁兆梅

女生们分享的“友谊”小故事，超出了很多同龄男生的认知——这算什么，充其量算是塑料友谊，好比电视剧中演的那样，好起来大家一起《欢乐颂》，不好了分分钟上演《甄嬛传》。男生才不会有这么多弯曲拧巴的小心思和千奇百怪的情绪反应，就算偶有争执和分歧，事后嘻嘻哈哈踢一次球或嗨一回歌后就彻底翻篇了——但是，男生的友谊一旦有毒，破坏程度往往会远超女生之间那些小磕碰、小心机所带来的伤害。

景俊宇就是一个活生生的例子。他曾经被“毒友谊”带进了沟里，如今想起来依然心有余悸，觉得那时的自己有一种清澈的愚蠢。他说三年前的自己完全属于好坏不辨、一路狂奔的失足少年，根本不清楚中毒的后果会有多严重。好在父母没有放弃他，陪他共同面对，引他回头上岸，否则如今自己……他一阵恶寒。

景俊宇父母从事旅馆生意，自景俊宇记事起，他俩一直都很忙，没日没夜、不着家，当然很少有时间管儿子。景俊宇从小跟着住郊区的爷爷奶奶生活，爷爷奶奶年纪大，心也大，平日里就让他一个人上学放学。周围没什么同路的同龄伙伴，景俊宇一直独来

独往着。中学二年级时，他被一帮小混混缠上了，他们看景俊宇白净瘦弱，经常在放学路上把他堵在街角，拿走他的零食和零钱，还吓唬他若敢声张，就杀了他家里人。

景俊宇被吓得不轻，不敢对任何人提这件事，每天战战兢兢走在上学放学路上，恐惧感如影随形，夜里也常会被噩梦惊醒。那段时间，他上课时很难集中精神，头也总是昏昏沉沉的，学习成绩自然一落千丈。升上初三一段时间后，越考越差，他对自己失去了信心，就跟父母说自己不是学习的料，不如早点学做生意。他天真地以为只要不经过从家到学校的那段路，就不会遇到那帮人，就不会一次又一次地被敲诈勒索。

父母自然不同意，他们当年早早步入社会，一直遗憾没能上大学，不念书在他们眼里就是自断活路；他们觉得自己辛苦守店挣钱，就是为了儿子能接受好的教育，不至于一代不如一代。景俊宇又不笨，成绩下降，花钱找补习老师就可以赶上去了。父母不支持；爷爷奶奶耳背、说话也颠三倒四的，根本帮不了他，感到绝望的景俊宇天天思考着对策。

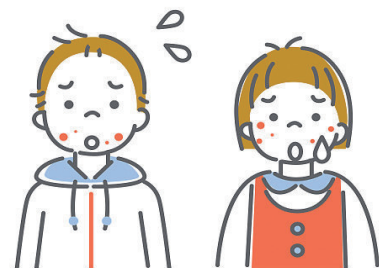
他忽然想起高两个年级的学长吴作栋，之前他在学校里被高年级

男生欺负时，人高马大的吴作栋曾经路见不平帮过他。景俊宇四处打听，知道吴作栋那时已经在修车店打工，就设法联系上了他向他求助。听景俊宇凄凄惨惨戚戚一通诉说后，吴作栋拍着胸脯说小事一桩，以后他会罩着小弟，保证没人敢再欺负景俊宇。

吴作栋果然说到做到，天天在景俊宇之前被围攻的地点附近默默蹲守。当那帮小混混又故伎重演，把景俊宇围在中间要钱时，吴作栋带着几个人冲上去，挥舞着手中的大铁钳和短棍子，没几个回合就把小混混们打得落花流水，保证以后再也不找景俊宇的麻烦了。

眼前的情景魔幻得跟警匪片一样，景俊宇内心升起一股强大的力量：我要强身健体！我要学会拳脚功夫！我要和能保护自己的朋友在一起！

吴作栋那帮小伙子都有一身蛮力气，也很讲义气，大部分都是没上完中学后就不在学校里读书了，但他们从来不考虑明天，只要兜里有点钱就吆喝着一起出去，今朝有酒今朝醉。在他们看来，人生苦短，得什么来钱快玩什么、什么刺激玩什么。他们的世界太不同了，这种看似自由爽快的活法给孤独无助的景俊宇带来了极大的新鲜感。(本栏目由江苏省海安高级中学供稿)



“战痘”

◎乔镜伊

人生本就是一场永不停息的战斗，只有在不断战胜自己后，我们才会真正成长。——题记

“这……这是什么？”夏日早晨，我像往常一样到洗手间洗漱，猛地发现镜子中自己的额头上方傲然挺立着一颗红色的痘痘！难道……我终究是没有逃过青春期的循环定律，被恐怖的红色不明豆状物侵略了吗？我倒吸一口凉气，迅速拿出洗面奶企图负隅顽抗，谁知，那痘不但没有减少锐气，反而变得更加嚣张了，愈来愈狠地闪烁着令人绝望的红光，似乎在不断扩大自己的领地。“怎么办？待会还要去学校呢！被同学看见了……”我只好匆匆拂下几丝碎发竭力遮住它，妄想能在众人犀利目光下逃过一劫。

一路上，我都不敢怎么抬头，还时不时地左顾右盼，生怕有人发现我的小心思，却感到我那一连串猥琐的小动作使得自己更加引人注目。好不容易挨到班级里，低着头走向座位时，我暗自庆幸没有人注意到我，可惜好景不长——“咦，同桌啊，今天情绪这么低落啊！”可恶，是我那大惊小怪的同桌。我心虚地转过头去：“没……没什么。”奈何他的好奇心十分强盛，硬是把我一扳，随即惊呼一声：“哇，咱们的语文课代表同志也长痘痘了呀！”

“我可真感谢你免费帮我‘宣传’！”我没好气地说，恼火得恨不得找个缝儿钻进去。后来，班里有几名女同学悄悄地走到我的周围，小声说：“看来你也收到‘上天的礼物’了呀！”我不解：“你是说这个讨厌的痘痘吗？”小赵说：“哎呀，这可是青春期标志性的象征啊，不管怎么说，恭喜你加入我们‘战痘团’啊。”“战痘”？我扫视了她们的脸庞，发现了那些雄赳赳、气昂昂的“红士兵”，立刻就明白了，跟我“同病相怜”的还有不少伙伴嘛，一起“战痘”也会比较轻松。

“唉，我跟你讲啊，抗痘用这种乳膏很好的……”“这种洗面奶也有效啊……”“而且不要熬夜！”放学路上，“战痘团”的姑娘们聚在一起，兴高采烈分享着自己的“战痘”过程和心得。我轻松了很多，不就是长痘痘吗，人人都有这个阶段，是我小题大做了。

“战痘”只不过是成长路途中的一件小事，还有很多未知的纷扰吧。可能人生正是如此，我们不断地闯入未知地带，再努力走过去，成就精彩的自己。

本版投稿邮箱：
2457901059@qq.com



暑假计划

◎童谨豪

儿子告别了小学生活，他兴高采烈地向全家宣布：“爸爸妈妈，老师说这个暑假没有作业，我不用为这个烦了。”那兴奋的表情，不亚于从战场上凯旋的勇士，“爸爸妈妈，你们曾经答应过给我一个完整的暑假，全部让我自己安排的。”

他拿出画册，翻到一张国画《夏荷》，饶有兴致地说：“去年我就想参加全国国画大赛，现在有了时间，我可以画了。”“我想好了，要去图书馆多借点书回来，不

管神话科幻，你们一定不要干涉我哦。”他的暑假计划还有看电视、打乒乓球、回乡下看望奶奶等，我听后相当满意，当即表示完全赞成。

就在我儿子洋洋自得的时候，一直在旁边倾听的爱人插话了：“这些远远不够，还需要更加充实和完善。”

爱人的话让我深思，因为我意识到，这些心愿会带领儿子度过一个丰富多彩的暑假，但还是少点什么，一时又说不出。于是，我问：“莫非你有更完美的计划？”

爱人沉吟了几秒钟，很严肃地对儿子说：“的确，小学毕业是一件非常幸福的事情，你已经彻底告别童年，即将迎来青少年时代。而初中三年，对于能不能考上理想的好大学是非常关键的，所以，我早就想好了，全家都要动员起来，立即着手，付出不一样的代价。儿子，明天给你放一天假，后天我们开始预习初中功课。”爱人又转向我：“最重要的一环就在你这儿了，儿子所有作业的批改、辅导归你。”

顿时，房间里一片安静。