

青少年心理健康专栏

青春期突围

## 真假哥们 (二)

◎丁兆梅

自从和吴作栋一伙人玩在一起后,新奇世界的诱惑远远超过了学习生活的平淡无奇。相比之下,天天啃书本,做作业太单调辛苦了,景俊宇开始动摇和迷茫,越来越不想继续念书。吴作栋他们就帮出主意,怂恿景俊宇装病加大逃课力度,隔三差五地和他们一起愉快地打游戏、泡酒吧。那个时候的景俊宇只觉得吴作栋他们就是自己的救命稻草,从此不用再担惊受怕了。他瞒着家人,一次又一次装病、找各种理由请事假,想方设法跟这些人泡在一起,把之前不敢玩的统统试了一遍。跟着他们,景俊宇学会了抽烟赌博,从看女生都脸红到可以神态自若地搭讪路边走过的陌生女性,还自我感觉良好,以为得到了新生。

他以为找到了真正的自我,根本不知道被毒朋友缠上的后果很严重,严重到他无法面对和收场。

混在一起时间长了,知道了景俊宇的各种情况后,吴作栋他们轮流鼓动景俊宇:要脱离父母的管制,过上自己当家作主的好生活,就得以钱生钱,利用网络做

生意。这些人中景俊宇家条件最好,只管负责投资然后拿大头,他们几个跟着弄点辛苦费就行。这个时候的景俊宇年纪小、阅历少,根本架不住他们一口一个“景哥”的天天围着他花样拍马屁,被暖风熏得心里醉的中学生恨不得把心掏给哥们儿。他先是想方设法把自己的一万多存款全拿了出来,然后又骗父母说要参加游学社团和进行拓展训练,短短两个月内差不多凑了四万五交给吴作栋。

后来的事情就渐渐失控了。三个月后,吴作栋告诉景俊宇说网络生意投资失败,还欠了一屁股债,要他继续想办法从家里弄钱。景俊宇开始悄悄找外公外婆爷爷奶奶舅舅姑姑等人各种借口要钱,这还不够,又在吴作栋等人指点下进行网络贷款,不到半年时间就先后写下了二十万欠条。

过了一段时间,网贷公司找景俊宇要钱,两年前被人堵在墙角的恐惧场面再次上演。这帮人和吴作栋他们一样的威风,但不是帮他打坏人,而是扬言不还钱就废了他。景俊宇吓得魂飞魄散,急忙求饶请网贷公司宽限几天,他设法去找吴作栋一起凑钱还。可他找到修车店

时,店里的人告诉他吴作栋早就不在这里工作了。他发了疯似的打吴作栋电话,得到的统统是忙音。其他几个哥们儿也好像一起人间蒸发了一样,任凭景俊宇满世界寻找,始终一无所获。

网贷公司自然不肯善罢甘休,顺藤摸瓜找到景俊宇父母,要求他们子债父还。毫无思想准备的景家爸妈如遭五雷轰顶,完全不能接受这样的现实,他们关起门来先把景俊宇打了一顿,听景俊宇将这一年多的情况一五一十说了。看到儿子跪在地上声泪俱下、悔不当初的痛苦样子,他们知道他没有说谎,心疼儿子之余,更多的是震惊愤怒。儿子的前途不能就这样毁了,解决问题为第一要务,景家父母动用了多年积累的诸多社会关系,找在公检法和当律师的朋友,到处求爷爷告奶奶,又给景俊宇找了好律师。

小半年后吴作栋犯事被抓,彻底还了景俊宇清白。网贷还款的善后工作前后持续了大半年,赔了不少钱不说,还几乎让景家人去掉半条命,景妈妈为此大病一场。景俊宇当然也备受煎熬,只觉得对不起父母,却又没有能力改变现实。(本栏目由江苏省海安高级中学供稿)



## 女儿当厨师

◎陈玉

暑假来临,女儿信誓旦旦地向我承诺:“平时都是您给我做饭,这次放暑假了您也享享清福,换我做给您吃,让您也尝尝我的手艺。”

我虽心存疑虑,但转念一想,孩子已经长大了,也该放手让她锻炼。

在各种琐碎事务中一上午眨眼就过去了,女儿微信来了:“妈,快回来了吗?菜马上了,等着您吃呢。”

打开房门,扑鼻的饭香迎面而来,餐桌上已摆好碗筷和一份发黑的菜,我本能地大喊:“这是什么呀,能吃吗?”在厨房里忙得满头大汗的姑娘探出头来:“你猜?”同时厨房里“哐当”一声,原来,她把锅盖撞翻在了地上。等我捡起锅盖,才发现一整个厨房早已面目全非,灶台杯盘狼藉,炒锅黑漆漆地上葱头、蒜皮、菜屑到处都是,整个厨房如同刚刚经历了一场“战争”。我说:“算了,还是让妈妈来吧。”姑娘却不以为意地说:“没事,我可以。你就在客厅等着吧,一会儿就能吃。”我回客厅打开电视看,以分散注意力,避免老想去干涉女儿。

姑娘终于端着米饭和一盆凉拌黄瓜,走了进来。

我指着先前那盘菜,问这是什么,姑娘不好意思地笑回:“蒜香茄子呀,只是我把老抽当成了生抽,所以炒出来就成了这个样子。”我故作镇定地说:“没事,一回生,二回熟,反正生抽、老抽都是酱油,味道差不多。”看着孩子期待的表情,我夹起一块儿,闭上眼睛放进嘴里,正想囫圇吞下去,一股酸酸甜甜的味道从舌尖一直蔓延到口腔,居然还不错。我又试着夹起一块儿放进嘴里,细细品尝一番,对女儿大加赞赏:“虽然样子不怎么样,但真的好吃。大厨用的什么‘独家秘方’,透露一下?”小姑娘不好意思地回道:“不告诉你,等我下次改良好了,再说。”我鼓励说:“不错,手艺有望超越我了!”姑娘信心满满地回:“等着吧,不出三日,定能突飞猛进!”

我笑而不语,感觉这顿饭比以往任何一顿都有滋有味。

我想,可能有时不是孩子不懂得心疼和感恩父母,而是我们对孩子保护得太过,剥夺了他们展示自我的机会。作为家长要学会“角色互换”,孩子才有机会带给你意想不到的惊喜。

本版投稿邮箱:  
2457901059@qq.com



## 如何治疗儿子的手机瘾

◎蓝月

“为什么不能玩手机?今天是周末,平时我玩了吗?”

“你现在是玩手机的时候吗?”

“天天学习,很枯燥很累的,休息天我放松玩一会qt怎么了?”

“你放松,成绩也放松,考不上高中,后悔就晚了。”

“考上考不上是我自己的事,不用你管!”

儿子的话差点把我气晕过去,一怒之下,我伸手夺下手机,扔到了楼下。

儿子“嗷”一声,一把把我推出了他的房间,房门重重关上了。

这场“战火”导致了我们的母子俩一个星期互不理睬。事态都通

过,我开始反思。我曾经上网搜寻“如何让孩子戒掉手机瘾”,网上说了一些办法,但这些办法是落不到实地的,评论区倒是一片抱怨声,都在说自己孩子手机瘾严重,孩子们简直就是着了魔了!

手机确实强大,一机在手,搞定所有。我自己也是手机的严重依赖者,开车导航要用手机、坐公交要用“今日公交”小程序查看车辆信息,各种购物娱乐都离不开手机。有调侃说“机不可失”,大人都离不开手机,更何况孩子呢?

玩手机为什么停不下来?因为手机的娱乐功能会让人感到快乐,玩手机,就是玩快乐。孩子玩手机

的初衷往往只是“玩一会儿”。但玩快乐哪里停得下来?等家长发现“泛滥”再去强行阻止,把锅甩给手机,只会引起孩子的强烈反抗。

我认识的两个家长让我很佩服。这家两个男孩,父母不仅引导孩子从小爱上运动,还经常和孩子一起阅读纸质书,让孩子分担力所能及的家务……在他们家,不管大人还是孩子,都不沉迷于手机。大人自律,无形中也培养了孩子的自律能力。

我想起了大禹治水改“堵”为“疏”,管孩子这件事上要“疏”,大人首先就要守规矩和自律。我决心拉着先生先自律起来,少刷手机,给孩子作个榜样。