

# 记者探访儿外科的“秘密手术” 割还是不割,小小男子汉的难题

今年暑期,市区各大医院的儿外科门诊迎来了就诊高峰,其中有一大部分是家长带着孩子前来做割包皮手术的。以市妇幼保健院为例,暑假以来,先后有600多名家长带孩子前来门诊咨询,其中超过一半的家长被医生劝退。

专家提醒:包皮手术虽小,但与孩子的身心健康密切相关,建议家长及时带孩子到正规医院问诊,听从专业医师的判断决定是否需要进行手术。

## 家长无需太焦虑 不是所有孩子都要手术

14日上午,13岁的童童(化名)在父母的陪同下来到了南通市妇幼保健院儿外科就诊。童童的妈妈告诉记者:“孩子上厕所的时间比较长,我们不放心带他来看看,检查后才知道这是包皮口狭窄导致的。”童童的父母当即为他预约了日间手术。

“不是所有人都需要进行手术,像童童这种情况属于病理性包茎,需要进行手术;而生理性的包茎是正常的,我们会劝说家长,不要让孩子手术。”市妇幼保健院小儿外科主任、

主任医师张友波解释,正常情况下婴幼儿包皮与阴茎头是粘连着的,包皮口是狭窄的,包皮也是不能上翻的,这种情况属于生理性包茎,是发育过程中的正常生理现象,无需治疗。但张友波同时提醒家长,在孩子发育过程中,如果包皮反复发生感染红肿,应及时就医。

此外,还有一种情况值得注意。“有些孩子排尿时包皮会像气球一样鼓起,阻碍尿液排出,增加排尿期膀胱内压力,甚至造成膀胱输尿管反流。”张友

波表示,出现这种情况可以采取手法治疗,也就是向后撸包皮。如果手法治疗无效,再考虑手术治疗。

门诊上,张友波还接诊了不少小胖墩。“这类情况,我们建议家长暂缓手术。”他表示,由于肥胖儿童的脂肪过多,医生难以把握切除尺度,同时,包皮切除后,阴茎往往仍会回缩,从而引起包皮口狭窄,可能需要再次手术。因此,“胖小子”如果有此类困扰首先应该减肥,下一步才考虑是否要手术。

## 手术只需几分钟 几乎不出血也无需缝线

昨天,在市妇幼保健院四楼的手术室外,记者见到了正在等待手术的牛牛(化名)。牛牛今年8岁,他的父母决定抓紧在开学前带他到医院完成手术。

上午8点,在父母的带领下牛牛来到医院进行了初步的术前检查,确定各项指标都正常后,下午进行了日间手术。因为手术期间父母不能陪同,为了缓解孩子紧张的心理,医护人员为他准备了一辆遥控汽车,让牛牛坐着汽车开进病房,

这让他开心不已。

“上了小学的孩子,年龄相对较大,一般都能听懂医生的话,也能积极配合,可以选择骶管麻醉。而小一点的不能配合的宝宝,为了减少对孩子心理上的影响,同时保证手术成功施行,可选择无痛全麻。”张友波强调,现在的麻醉药能够被人体代谢,所以家长们不用担心全麻会影响孩子的大脑发育。

麻醉过后,医生对牛牛的手术部位进行消毒,然后选择

合适的“包皮环”进行手术,整个手术仅耗时几分钟,手术时医生还轻松地与牛牛说笑,全程几乎不出血,也无需缝线。术后,牛牛在苏醒室醒来后,便可以回病房休息,第二天即可出院了。

记者了解到,包皮环切伤口通常会于2~3周完全愈合,届时包皮环会自动脱落。“术后5天可以正常淋浴,但要注意不要过度运动和局部挤压摩擦。”

## 恢复至少半个月 手术时间应尽早作打算

包皮手术虽然已经是一个成熟的外科手术,但考虑到孩子的恢复和学业,因而需要对手术时间进行合理规划。“较为适合的手术年龄是3周岁后到上小学前,此时孩子时间充裕,没有学业压力,而且相对懂事,便于家长术后护理。”张友波建议,对于已经上学的孩子,最佳手术时机就是暑期。因为包皮

手术后需要两到三周的恢复期,为了不耽误孩子的学业,建议假期尽早手术。“暑期时间比较充裕,而且温度较高,孩子术后可以穿着轻薄肥大的衣服,不会造成过度摩擦。”张友波说,如果是冬季手术,厚重的衣服容易对创面造成二次伤害。

总之,包皮手术虽小,但

毕竟是人体重要生殖器官部位的操作,关系到孩子一生的幸福,绝不可随随便便“一切了之”。“一定要去正规医院,询问专业的医生的意见,根据孩子的年龄、发育情况等综合考虑,决定最优的手术方案。”张友波说。

本报记者冯启榕  
本报见习记者朱颖亮

## 张文宏现身南通专题授课 谈疫情称需加强基层监测站点建设

晚报讯 昨天,由南通市卫生健康委主办、市三院承办的“中国式现代化”综合素养提升大讲堂在南通文峰饭店世纪园二楼盛事堂举行。本次讲堂特邀“网红医生”复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏教授作专题授课。市卫健委领导班子成员、市委机关全体人员、各单位相关科室负责同志以及三院全体中层干部参加学习。

大规模的新冠疫情虽然已经过去,但近来新冠“二阳”“三阳”的人数依然不断增加。“类似新冠这样的传染病一直都有可能发生,关键是要具备监测预警的能力,要重点加强基层监测站点的建设。”张文宏指出,南通所在的长三角地区距离农村较近,养殖业发达,且饲养的家禽并未全部接种疫苗,传染

疾病发生率较高,因而要持续加强公共卫生体系建设,提高传染病防治能力。

活动中,张文宏坦言,目前中国的基层医疗出现了全流程管理的结构性差异。在二三线城市,存在一定比例人群不体检、不看病的情况,等到疾病发展到中晚期才去上海这样的大城市治疗。因此,他呼吁地方政府加强公共卫生领域的投入,让重大疾病能够早发现、早治疗。

活动最后,张文宏还提出希望高质量发展南通本地医疗服务水平,推动医院的学科发展。让老百姓在家门口就能把病看了,不用跑到南京、上海这些大城市,节约治疗成本,也减少医疗资源的浪费。

记者李波  
见习记者朱颖亮



### 以邮为媒传递非遗之美

14日,近40名青少年津津有味地聆听着“非遗蝴蝶画”项目代表性传承人侯旭老师的讲解。当天,由南通市邮政分公司联合虹桥街道关工委、虹桥街道妇联主办的“非遗蝴蝶画文化”活动在虹桥街道活动中心举行。市邮政分公司工作人员借助往年发行的蝴蝶邮票,向同学们介绍蝴蝶的生物构造,并指导大家制作手工蝴蝶书签。

通讯员刘思凡 凌骊 记者王玮丽

南通报业大型线上分类信息发布平台,值得您信赖的“信息百宝箱”——

### “通通帮”线上推送

办理方式:一、南通日报微信公众号首页底部点击分类信息;二、南通发布App首页底部点击分类信息;三、扫描右侧二维码。帮帮热线:0513-85118889



### 南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



线上办理请扫码



友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友  
家政服务 房屋租赁 二手车讯 快餐外卖

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑

## 鸿运婚介

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男、女照片或手机号都不会透露给他人,这是我们的职责。  
承诺:不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156  
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008