

长护险为更好实现“老有所养”发挥作用

◎屈信明

长期护理保险制度,是党中央、国务院积极应对人口老龄化作出的重大决策部署,也是社会保险体系补短板的重大制度安排。截至2022年年底,长期护理保险参保人数达到1.69亿,有195万人享受待遇,支出基金624亿元。

长护险试点工作进展顺利,切实减轻失能人员家庭经济负担

吴阿婆是福州市本地人,今年70多岁。几年前,她意外罹患脊髓疾病,术后生活不能自理,住进了养老院。虽然生活时时有人照顾,但几千元的护理费用也让吴阿婆和家人感到压力不小。她了解到当地正在开展长期护理保险试点,失能人群可享受护理费用补偿。吴阿婆的家人随即向长护险经办机构进行咨询,并提交了申请材料。

“工作人员来到养老院,对我的身体情况进行评估。经鉴定,经办机构确认我符合长护险给付条件,为我提供扣除有关费用后每月1350元的补偿,直接给到护理机构支付护理费。”吴阿婆笑着说,“这项好政策,不仅减轻了失能人员的护理开支,更让我们感受到社会的关爱。”

长护险主要为重度失能人员提供基本护理保障和经济补偿,既帮助老人提升生活质量,也减轻家庭负担。2016年,《关于开展长期护理

保险制度试点的指导意见》确定首批15个长期护理保险试点城市,截至目前,试点城市扩大到49个。

国家医保局有关负责人介绍,当前长护险试点工作进展顺利,试点地区服务机构达到7600家,是原来的4倍。护理人员数从原来的3万多人增加到33万人。

探索扩大长护险覆盖人群,不断提升护理服务供给水平

推动长护险更好发展,各地各部门在扩大覆盖人群、提升服务水平等方面积极进行探索实践。

近年来,不少长护险试点城市着力提升农村护理保险服务能力,符合一定标准的失能、失智农村居民也能享受到与城区参保职工一样的照护服务。

值得关注的是,原银保监会印发的《关于开展人寿保险与长期护理保险责任转换业务试点的通知》,提出自2023年5月1日起开展转换业务试点。目前,已有多家保险公司确定了可开展转换业务的产品。转换业务是指将人寿保险保单中的身故或满期给付等责任,转为护理给付责任。被保险人因特定疾病、意外伤害等进入约定护理状态时,能提前获得保险金给付。开展寿险与长护险转换业务试点,能够在短时间内有效提升长期护理保险供给

能力,缓解失能人群护理费用压力。

近年来,各地纷纷出台举措支持养老领域人才培养。护理机构“传帮带”,培养更多“贴心人”。

加强各领域协同配合,持续推动失能人群保障事业发展

专家表示,为更广大人群提供长期护理保障,既要通过政策创新提高长护险覆盖水平,同时也要进一步加强顶层设计,各部门各领域协同发力,破解制约长护险高质量发展难点。“在制度推进上,要注重把握局部地区试点与更高层面推广实施的关系。在通过地区试点进行实践探索的同时,注重及时总结经验,合理研究制定较为统一的失能失智评估标准、护理服务标准等。”

筹资机制亟待优化完善。“从各地试点情况看,筹资渠道、筹资标准等存在较大差异,应适时推动健全合理、统一的制度框架。”南开大学卫生经济与医疗保障研究中心主任朱铭来谈。

长护险的价值不只在经济补偿,更体现在服务保障。保险业协会党委书记、会长于华说,保险业要贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略,从解决供需矛盾入手,加强与医疗、护理及健康服务等行业的合作,持续推动我国老年人服务保障事业的发展。

“陪伴老人免房租”值得尝试推广

◎红网

近日,浙江省杭州市滨江区民政局推出“多代同楼”陪伴性养老项目,引发舆论关注。应募者只需每月陪伴老人不少于10小时,养老机构就向其提供免费的公寓标间。此前,试点养老机构已有两批15人完成陪伴服务,职业包括警察、教师、医生等,以年轻人为主。相关养老机构正在招募第三批陪伴者。

陪伴减轻了老人的孤独感

在人口老龄化进程加快的当下,养老问题日益引发公众关注。随着社会的发展进步,老年人的物质生活已经基本无虞,养老的关键在于如何丰盈老人们的生活,让老人们过上更有品质的生活。从这个意义上讲,杭州市滨江区民政局持续推出的“多代同楼”陪伴性养老项目,令人眼前一亮。

在现代社会,随着家庭结构的变化和养儿防老观念的淡化,老年人常常面临孤独和缺乏陪伴的问题。杭州推出的这一项目,通过年轻人的参与,不仅能为老人提供一些生活层面的帮助,还为老人提供了交流和互动的机会,减轻了老人的孤独感,增加了他们的生活乐趣。

年轻人的收获不只是免房租

从现实角度出发,“多代同楼”这个项目对于刚参加工作的年轻人确实有一定吸引力。他们刚进入社会,生活还不稳定,这时能有一个舒适住处,还不会增加额外经济负担,可以说是不小的帮助。同时,对于养老机构而言,这个项目既能有效利用闲置的房间资源,也能为他们节省一定的人力成本。

除了免房租外,年轻人还能获得精神层面的收益。年轻人可通过与老人的交流互动,学习到许多宝贵的人生经验和智慧。出门在外的年轻人一方面是在陪伴老人,另一方面也能从老人身上感受到家庭温暖和亲情,增加对生活的热爱和珍惜。同时,陪伴老人也能培养年轻人的责任感和爱心,让他们更加关心社会和他人福祉。

让老年人更好地安享晚年

当然,这一模式要想进行大面积推广,还得把方方面面都考虑周全。比如,招募的年轻人是否具备合适的素质和能力来陪伴老人,老人和年轻人之间是否能够建立起良好的关系,这些都是“多代同楼”项目能否顺利实施的关键因素。

每个人都会变老,如何让老年人更好地安享晚年是全社会应该共同思考的问题。“陪伴老人免房租”不失为缓解养老和健康服务供需矛盾的有益尝试,如此人性化的多赢之举值得尝试推广。倘若能够通过更加丰富多样的措施激励年轻人“定时定量”地去养老机构服务老人,就可以为养老服务注入更多朝气和活力,让夕阳红更加灿烂。



假日之练

◎陈顺源

“缠腰龙”困扰中老年人 “防大于治”,专家呼吁尽早接种疫苗

◎陈静

即使身体健康,50岁以上人群患带状疱疹的风险仍会大幅增加。对于中老年人来说,避免带状疱疹困扰“防大于治”。

带状疱疹是由长期潜伏在脊髓后根神经节或颅神经节内的水痘——带状疱疹病毒经再激活引起的感染性皮肤病。因疱疹多发生在腰部,民间俗称“缠腰龙”“蛇盘疮”等,带状疱疹可导致剧烈疼痛和并发症。既有研究表明,大多数成人体内潜伏水痘——带状疱疹病毒。

上海市东方医院皮肤科主治医师卢勇舟指出,随着年龄增长,特别是50岁以上人群,人体免疫功能逐渐下降,对感染性疾病的抵御能力也降低。事实上,老年人、慢性病患

者和免疫低下人群等都是带状疱疹的高风险人群。

据悉,带状疱疹一旦发病,患者身体单侧,如胸背部、颈部、头面部、腰部等会出现带状分布的皮疹。上海市东方医院皮肤科主治医师徐楠说,带状疱疹可能导致严重且持久的并发症,最常见的是带状疱疹后神经痛,会严重影响患者生活质量。一些老年患者在罹患带状疱疹后可能永久丧失自理能力。

目前,带状疱疹的治疗方法包括抗病毒、镇痛、糖皮质激素等,但这些对带状疱疹后神经痛的疗效有限。卢勇舟直言,带状疱疹“防大于治”。据介绍,常见预防带状疱疹的方法包括:日常保证充足睡眠、均衡

饮食、适度锻炼、避免过度疲劳等;同时,接种带状疱疹疫苗是预防带状疱疹发病的有效措施。

上海市徐汇区徐家汇街道社区卫生服务中心防保科宋园园表示,中老年群体在接种带状疱疹疫苗前应咨询医生,综合考虑疫苗对于年龄的限制、保护效力和相关接种禁忌。目前,市面上有两种技术路线的疫苗,包括减毒活疫苗和重组亚单位蛋白疫苗。倘若接种疫苗后出现发烧等接种后反应,无需过度担心,一般这些症状几天内会消失,不良反应不等于疫苗不安全。

多名专家均呼吁中老年群体尽早接种疫苗,以避免感染带状疱疹影响生活质量。