

EG.5 形成优势流行 秋冬季或迎感染高峰?

专家:短期内不会发生规模性疫情

“近期,因感染新冠病毒而造成肺炎前往医院就诊的患者,较前一段时间有所增加。”昨天,南通大学附属医院急诊医学科主任医师沈雁波告诉记者。据了解,目前新冠病毒变异株EG.5感染病例在全球多地呈上升趋势,世界卫生组织(WHO)上周将其列为“需要留意的变异株”。据我国最新监测数据,EG.5变异株已在我国绝大多数省份形成优势流行。那么,新毒株的出现会带来哪些影响?重复感染是否影响人体免疫系统?普通群众又该如何应对和防护?为此,记者走访了相关部门和医学专家,进行了一番了解。

新冠阳性病人 近期有所增多

“张开嘴能够看到喉咙上有白色的疱疹,嗓子像刀片在割,发烧达到了38.6℃!”朱女士将上周自己感染新冠的情况告诉了记者,当时朱女士正和朋友在西藏旅游途中,猝不及防的病情让她深感惶恐。“我赶紧买了抗原检测试剂盒进行检测,结果一看两条杠是深紫色的。”朱女士不得不提前终止了旅程,回通后前往市第一人民医院呼吸与危重症医学科就诊。

“近期新冠阳性病人较前阶段有所增多,虽说感染新冠病毒不一定要前往医院,但如果出现类似朱女士这样严重情况的患者,最好还是到医院就诊。”市一院呼吸与危重症医学科副主任医师姚苏梅表示。

据我国监测结果显示,新冠病毒流行株中EG.5变异株占比呈上升趋势,从4月的0.6%增长至8月的71.6%,目前已在我国绝大多数省份形成优势流行,未来一段时间内很可能继续保持此趋势。我国今年4-6月份经历了奥密克戎XBB系列变异株的流行,已建立的人群免疫力对同属于奥密克戎XBB亚分支的EG.5变异株仍具有免疫保护作用。近期,全国新冠疫情总体处于低水平、波浪式流行态势,疫情对各地医疗系统带来的压力较小,短期内不会发生规模性疫情。

反复感染会否 摧毁免疫系统

“三阳”的出现让一些市民担心“反复感染会不会摧毁免疫系统”?对此记者进行了咨询。

姚苏梅介绍说,随着时间的推移,第一次感染所产生的抗体滴度虽然逐渐下降了,但我们的免疫系统会将一部分带有病毒抗体信息的记忆性淋巴细胞保存起来,进入休眠状态,一旦有同类病毒再次侵入人体,哪怕是变异株,也会迅速激活这部分免疫细胞,它们不需要重新成熟和分化,就可以直接产生相应的抗体来对抗病毒的入侵,大大缩短了人体清除病毒的时间,将使得二次感染的病程明显缩短,症状变得不是那么明显,并发症的发生率和死亡率也将随之降低。

“朱女士这样的情况只是个例,加之她感染新冠病毒时身处高原,本就有高原反应,情况才变得严重,一般人群并不用太担心反复感染会影响免疫系统功能。”姚苏梅介绍。

据悉,8月以来,市一院呼吸与危重症医学科接诊到的自述“三阳”患者都在门诊就诊,并没有出现重症的情况。而且来院的新冠患者明显没有之前那么焦虑,心态也相对平和。姚苏梅表示:“不少市民抗原自测为阳性后才会来医院,他们的目标也很明确,就是希望医生能够对症下药。”

哪些人群应该 预约接种疫苗

“免疫力较差的人、患有基础疾病的人、老年人群体这三类人群仍然需要多加注意。”姚苏梅提醒道:“这部分人免疫力相对较弱,更容易出现反复感染的情况。”

日前,国家卫生健康委员会印发了《近期重点人群新冠病毒疫苗接种工作方案》,将成都威斯克重组三价新冠病毒(XBB+BA.5+Delta变异株)三聚体蛋白疫苗在一定范围内纳入紧急使用,预计将在1至2

个月内在我市陆续到货。

为此,南通市疾控中心免疫预防科副科长金红梅提醒,老年人及相关重点人群,应尽早预约完成成都威斯克重组三价新冠病毒(XBB+BA.5+Delta变异株)三聚体蛋白疫苗的接种。同时她强调,接种目标人群应同时符合以下两个条件:一方面要是60岁及以上老年人群或者18-59岁患有较严重基础疾病人群、免疫功能低下人群、感染高风险人群;另一方面这些人群必须已完成基础免疫或已感染过新冠病毒。

秋冬两季会否 出现感染高峰

今年秋冬季会不会出现新冠感染高峰?姚苏梅表示,新冠疫苗抗体一般能够保持六个月以上,从五月份的“二阳”高峰推算,大概到11月抗体消耗完毕,今年秋冬季出现“小高峰”的可能性还是存在的。“但抗体存在时间因人而异,不能一概而论。另外病毒之间有相互竞争关系,目前来看,新冠病毒的致病率和传播力呈下降趋势,11月秋冬之交,不排除流感病毒感染占主导的可能。”

目前,从我市的监测结果来看,EG.5.1是近期的优势流行株。为此,市疾控中心提醒,为了尽量避免反复感染,公众还应继续保持良好的个人卫生习惯,坚持规律作息,保持居室整洁,经常开窗通风,科学锻炼身体,保证健康饮食,提高机体免疫力。同时建议公众,尤其是高龄老年人和严重基础疾病患者等重症高风险人群做好个人防护,乘坐公共交通工具或前往人群密集的室内公共场所时科学佩戴口罩。

本报记者李波
本报见习记者朱颖亮



定期奉献“名医访谈、医疗活动、健康科普”等精彩视频

医师节探访医院

今年医师节前夕,南通名医团进行了一次突击式探访,前往南通市多家医院,向医务工作者致以敬意,记录下他们的工作场景和日常生活。



扫一扫看相关视频

医周健闻

崇川区125个 家庭医生团队 升级“服务包”

晚报讯 近期,崇川区优化服务模式,拓展家庭医生签约服务,全区125个家庭医生服务团队升级“服务包”,推出崇川人的专属“健康管家”服务。

记者了解到,家庭医生签约服务以服务包的形式按周期服务,其中基本公共卫生服务包、健康管理综合服务包,提供最基本的医疗、公共卫生和健康管理服务。此外,居民可以根据自身需求签约个性化服务包,享受定制化服务。

“签约后,就相当于有了一个医生朋友,享受社区医疗和双向转诊服务,享受个性化健康管理服务,享受医保优惠政策,可开慢病处方,可优先建立家庭病床。”崇川区卫健委工作人员介绍,按年收取签约服务费,费用由基本公共卫生服务经费、医保基金、签约机构及签约居民按一定比例共同分担。

目前,崇川区16家社区卫生服务中心已组建125个家庭医生服务团队为辖区居民提供“健康管家”服务。崇川区所有常住居民均可签约,其中,高血压、糖尿病、0-6岁儿童、孕产妇、肺结核患者、严重精神障碍患者、65岁以上老年人、残疾人、军人及其家属等重点人群优先签约。市民携带本人身份证与社保卡,前往我区各街道社区卫生服务中心或家庭医生工作室均可签约。 记者冯启榕

