

2023/9/14
星期四

SHENGHUO ZHOUKAN

编辑:施亚泽 组版:张淑玲 校对:王颖

青少年心理健康专栏

青春期突围

妈妈躺平了,爸爸怎么办(五)

——一个心理咨询师听到的故事

◎丁兆梅

经过我大量的前期铺垫工作,儿子终于向我敞开了心扉,从学习讲到生活,包括带妹妹的事。他进行场景还原,讲妹妹耍小脾气时他绞尽脑汁哄她又治她,各种摆事实讲道理,包括以退为进教她把字写好看,告诉她鬼画符会严重影响作文分数……我边笑边说干得好,斗智斗勇中都是对妹妹的爱护,心想老婆无需再杞人忧天了,这小子以后发展差不到哪里去,起码能胜过我。我像他这个年龄时还没有进化好,根本没有他这么文明周到。真的,至今老家长辈都会当笑话提我的当年“勇”,说那时连家里的大黄狗都嫌弃我,一听到动静就赶紧夹着尾巴躲得远远的。

斗转星移,老家如今是大黄狗的孙辈小黄狗、小花狗的地盘了。它们听觉灵敏,大老远就摇头摆尾跑过来迎接我俩。儿子比狗子还会卖萌撒欢,逗着俩狗绕着自行车转圈圈,一会儿人就狗都直喘大气儿,儿子大汗淋漓,却笑得格外欢畅。

玩过闹过,时间也才上午九点多,因为事先没有通报,所以我父母此刻并不在家,而是在梨园里忙活。我老家是蔬菜瓜果种植区,父母近几年承包着几十亩梨园,正是第一批果实成熟的时候,雇佣了十几个工人来帮忙,他俩既要指挥采摘,又要过磅和算账,忙得热火朝天。孙子突然出现在眼前时,老两口喜出望外,丢下手头的事情,围着孙子问这问那。

之前,父母会定期到城里帮我们收拾打扫或接送孩子,看孙子孙女成天从这个培训班到那个培训班,心疼他们小小年纪学得太多、缺少自由,偷偷跟我抱怨说养儿如种树,得遵循自然规律,不能天天浇水施肥剪枝,也不能生长过密,更不能指望梨树结西瓜,得有耐心,得让树有足够的生长空间,才能结出好果实……他们说得很道理,奈何现在的风气就是使劲鸡娃,我一时半会儿也改变不了什么。他们除了叹气外,就是好好经营果园,还放话说:只要懂技术,将来自己的孙子回老家,也能过得不错。

父母种植果蔬很多年,收益还行,城里的房子当初就是他们全款买的。之前每次回老家,儿子都兴奋得满园子跑闹,这次也不例外。不过他没有搞破坏,而是直接上手去采摘,有模有样的,快顶得上一个劳力了。父母说天热太阳毒,一个劲催促他回家进屋吹空调。儿子一把将爷爷头上的草帽摘过来套在自己头上,专挑一等一的大果子摘,很快就采了小半筐。

我仔细打量了下,这小子身高跟我差不多了,够不着的他就踮起脚,还小心避让开旁边的枝条,一副一时半会儿停不下来的架势。我也拿个筐子在离他不远的地方开始采摘。都说劳动最光荣,我已经很久没有这样劳动了,真正动手后感觉特别踏实,采满一筐后,内心的成就感和筐子一样的满,忍不住拍了个摘梨的镜头发给老婆。

女儿看到了,非要跟我们视频连线,镜头里的她穿着芭蕾舞服装原地跳着喊着她也要来摘梨,要跟哥哥比赛,看谁摘得又多又快。(本栏目由江苏省海安高级中学供稿)



当小男孩踩上了座椅

◎长丰

上了地铁,我和女儿坐下了。旁边是一对父子,五六岁模样的小男孩。小男孩坐在我身旁。

没一会儿,小男孩就像个被开水泡开的干黑木耳,动弹起来了,先是小脚在动来动去,接着身子在左顾右盼着,最后小脚突然一缩,连脚带鞋地踩在了座椅上。我一惊,看看小男孩的父亲,在玩手机,他没注意到吗?

小男孩的脚肆意地踩着,甚至踩到了我身边的座椅。我终于没再忍住,说:“小朋友,能不能把脚放下来。”我的声音低沉,尽量保持舒缓而又不失威严,甚至还瞪了小男孩一眼。

小男孩是被震了一下吧?脚瞬间就放了下来。

我侧眼望去,小男孩的父亲是无动于衷的,这边发生的这个小小插曲,他是没看到?或者说他完全不想理会。我其实也做好了回应的预案,但一切风平浪静。

小男孩规矩了一会儿,又踏上了座椅。小男孩的父亲显然也看到了,但还是没有任何表示。不过,这回小男孩是注意了,尽可能地脚放在他坐的地方,时不时地还看我一眼。我想想他也没再踩到我这边,就没有再说什么。

小男孩去抓父亲的手机,说:“爸爸,还没到吗?还没到吗?”

“没呢,没呢,快了,累了吧?”小男孩的父亲像是有几分歉疚感。小男孩扑上了父亲的身子,抱住父亲,小脚下还踩到了我的裤子上。

如果争执起来,理还是在我这边的。我正想开口,小男孩的父亲倒说话了:“快,快和叔叔说对不起……”小男孩马上说了。这倒是我没料到的,反而不知道说些什么了。

小男孩的父亲又说:“实在不好意思啊,我们从凌晨出发,坐了一天多的火车,小朋友实在是坐得太累了……”

“哦,哦,没关系的,没关系的。”我倒有些不会说话了,又突然想起来了,“其实小朋友完全可以脱掉鞋,再站在座椅上……”

小男孩的鞋子脱掉了,一双穿着袜子的小小脚丫很放松地放在了座椅上。我如释重负地松了口气,我知道女儿一双大眼睛一直在看着这一切。

本版投稿邮箱:
2457901059@qq.com

“饭渣”改造记

◎郝爽

我家麦奇马上就2岁9个月了,但依然是个小饭渣。

在我的印象里,他好像都没有完整吃过一顿饭,这可愁坏了我这个老母亲。挑食,饭量又小。每次他和小朋友们在一起玩耍的时候,远远望去,麦奇都是最瘦小的那一个。

不爱吃菜,我就把菜和面粉搅拌在一起摊菜饼;不爱吃肉,我就把肉做成肉丸子,或者把菜和肉放在一起包饺子。饭后再带麦奇去小区的游乐场上疯跑。一段时间下来,感觉效果也不尽如人意。

病急乱投医,我开始疯狂在

网上搜索解决办法,得到的信息零零散散,也没有什么实质性的作用。

无意中,我翻到一本书《肚子里的小人儿》。我和麦奇每天晚上睡觉之前都会进行亲子阅读。

“妈妈,我的肚子里也有一个小人儿吗?”麦奇很好奇。

“对啊,宝贝,每个人的肚子里都住着一个小人儿呀,在你的肚子里住着一个和你长得一模一样的小人,他呀……和你吃一样的饭。可是,你要总是挑食不吃饭,小人儿吃不饱就会生气乱闹腾;如果你不挑食,什么都好好吃,小人儿就会心情好、长得壮。”

“真的吗,妈妈?”麦奇问。

“是啊,有时你的肚子不是有‘咕咕’声,就是他饿了在叫。所以,你想要你肚子里的小人儿难过还是开心呢?”

“妈妈,我想让我肚子里的小人儿每天都开开心心的。”麦奇好一会儿才回答道。

第二天,麦奇坐在餐椅上等着我端早饭时,我故意说:“宝贝,你先看会儿书吧,妈妈马上就把饭做好了。”我把《肚子里小人儿》放到了麦奇的眼前,其实是想提醒他一下。麦奇竟乖乖地把早饭吃干净了。

麦奇惦记着肚子里的小人儿,不那么挑食了,但彻底改变饭渣的道路充满险阻且漫长,我们还要探索。