

母婴阻断,为 newborn 健康护航

“艾梅乙”妈妈可生健康宝宝

母婴传播是婴儿感染艾滋病、梅毒和乙肝的主要途径,直接威胁出生人口素质和儿童健康水平。今年9月是江苏省首个“消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播宣传月”。“艾梅乙”家庭可以生育吗?特殊人群该如何科学备孕、分娩和治疗?新生儿出生后该如何科学喂养……连日来,记者走进市三院、市妇幼保健院等医院,对话医护人员,聆听“艾梅乙”特殊妈妈的心声和故事。

母婴阻断,让特殊妈妈拥有健康宝宝

13日,市妇幼保健院举行“消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播宣传月”主题义诊。该院婚孕前保健科、产科、妇女保健科等科室的专家集体坐诊,为市民提供咨询服务。

家住崇川区的陈女士和丈夫正在备孕,看到义诊活动便前来咨询:“我和老公感染过梅毒,已治愈三四年了,我们这种情况能生出健康宝宝吗?”市妇幼保健院婚孕前保健科副主任医生张莉莉告诉他们:“梅毒患者只要在孕前采取必要的干预措施,是可以实现正常怀孕的。”这番话,让陈女士放下心来。

事实上,梅毒感染产妇无论有没有进行干预治疗,孩子出生后都会在第一时间注射苄星青霉素。目前,市妇幼保健院会全程跟踪梅毒、乙肝孕产妇。

市妇幼保健院副院长、群体保健科主任娄海琴特别提醒,广大女性朋友一旦确诊怀孕后,一定要到医疗机构进行“艾梅乙”三病检测,一旦发现查出阳性,应及时进行干预,通过阻断治疗,可有效预防母婴传播。她介绍:“艾梅乙”检查通过抽血进行检测,在我市,所有孕产妇在孕产期可获得1次免费的艾梅乙检测。其中,县(市、区)的孕产妇可在怀孕后前往社区卫生服务中心或者乡镇卫生院直接免费检查;而市区的孕产妇可以在分娩后前往社区卫生服务中心领取检查费补助。

记者了解到,艾滋病、梅毒和乙肝的母婴阻断均在定点医疗机构进行,梅毒的定点医疗机构为各县(市、区)人民医院以及市区助产机构;乙肝病毒的母婴阻断治疗相对复杂,各县(市、区)指定当地人民医院为定点治疗医院,市区指定医院为通大附院、市一院、市妇幼保健院和市三院;艾滋病的母婴阻断治疗最为棘手,目前我市指定市三院作为唯一的定点医院。

目前,全市“艾梅乙”感染孕产妇及其所生新生儿干预率达100%,南通消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作走在全省前列。

保护隐私,给母婴双方足够安全感

顾小雨(化名)和老公均为梅毒感染者,来到市妇幼保健院产科进

行第一次产检时,她就央求副主任医师李丽不要将她的情况告诉公婆。同为女性,李丽能够理解她的担忧,并且充分尊重她的隐私。“直至她生产,每当有关于这方面的事情要交代,我都会选择她公婆不在场的时候,或者在微信上与她沟通。”李丽坦言,她的微信好友里还有不少这样的孕产妇,和谐的医患关系让她们成了无话不谈的朋友。

“‘艾梅乙’孕产妇的心理会比一般孕产妇更加焦虑,她们一有问题都会在微信上向我咨询,每天下班后我都要回复好多患者的微信。”除了日常的问答外,李丽也会给这些患者转发医院的科普微信文章和视频,邀请她们参加医院的“孕妇学校”的课程学习,了解消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播的相关知识。

李丽的耐心和尊重赢得了患者的信任。前不久,顾小雨带着宝宝出院前,专门为李丽送来锦旗,上书“心系新生命,暖心如家人”。

特殊妈妈生下宝宝后,如何科学喂养呢?市妇幼保健院产科护士长茅欣欣介绍:“感染艾滋病的孕妈妈混合喂养会破坏宝宝的肠黏膜,增加艾滋病病毒感染风险,建议人工喂养,杜绝混合喂养,可以母乳喂养。乙肝感染妈妈产后尽快注射乙肝疫苗和免疫球蛋白是可以正常母乳喂养的。”

记者了解到,采用规范的母婴阻断措施,可以有效降低“艾梅乙”母婴传播的风险,孩子基本上不会感染。“即便母婴阻断失败,或者没有进行母婴阻断,感染‘艾梅乙’的孕产妇和儿童均享有的隐私、就医、生育、入学、就业等合法权益受法律保护,任何单位和个人不得歧视感染者和家属。”娄海琴透露,除了艾滋病孕产妇指定到市三院分娩外,梅毒、乙肝孕产妇可在普通医院的产科病房入住,床头卡不会添加任何标识,门诊就诊时同样会受到与普通病患一视同仁的对待,旨在给足这类特殊母婴群体足够的安全感。

医护同心,全力为 newborn 健康护航

与梅毒、乙肝相比,艾滋病听起来更容易令人望而生畏。HIV(艾滋病病毒)阳性家庭可以生育吗?市三院妇产科副主任王晓燕给出了答案是:当然可以。但一定要在专业医生的指导下备孕。

她介绍,如果准爸爸为HIV阴性,准妈妈是HIV阳性,在准妈妈接受治疗且病毒载量低于20拷贝,最好是检测不到的情况下,可选择自然受孕或者人工授精;如果准爸爸为HIV阳性,准妈妈是HIV阴性,在准爸爸进行治疗且病毒载量检测不到时可进行受孕,目前认为这种情况下不会发生配偶间的HIV传播;如果准爸爸、准妈妈均为HIV阳性,在准爸爸、准妈妈进行治疗且病毒载量检测不到时可受孕。

2020年,市三院产科接到一例特殊的急诊患者——产妇李丽(化名)是一名再婚后定居海门的云南人,由于知识的匮乏,她整个孕期没有进行任何产检,直至临产时才前往海门当地医院检查,结果发现是艾滋病患者。当地医院当即派出120救护车将其送至市三院。接到通知,市三院立即启动了感染产房绿色通道,王晓燕和急诊急救团队成员严阵以待。因为艾滋病产妇的生产要格外小心,稍有不慎医护人员也可能被感染。

王晓燕对产妇进行了初步检查后,发现宫口已经开到4公分,便安排团队准备接生。当时,接生团队由两名医生、两名护士、两名助产师、一名麻醉师和一名儿科医生等8人组成。此刻的李丽抓住王晓燕的手不停地问她:“医生,我的孩子能不能保住?”王晓燕安慰她:“放心,手术不复杂,你的孩子会平安出生的。”经过一个多小时的手术,李丽的孩子顺利出生,母子平安。

由于孕期并未进行母婴阻断,孩子属于高暴露儿。一出生,新生儿予母婴分离,沐浴后6小时内服用三联抗病毒药物,并于48小时内、6周和3个月时,分别采集血标本,进行婴儿艾滋病感染早期诊断检测。幸运的是,李丽的孩子检测结果为阴性,在孩子满12、18个月时,又再次进行了艾滋病抗体检测,确保未被感染。

“当看到母婴平安的那一刻,所有的辛苦和付出都不值一提了。”王晓燕回忆,在33年的职业生涯中,她共计为将近30名艾滋病产妇接生。每次手术的过程,她都是十分小心,既要要对产妇和新生儿负责,也要对团队医护人员、对自己负责,“很多孕产妇都是被动感染艾滋病的,她们值得同情、包容、理解和尊重。”

本报记者冯启榕
本报见习记者朱颖亮



定期奉献“名医访谈、医疗活动、健康科普”等精彩视频

消除开学焦虑

虽然开学已有一段时间,但仍有一些孩子“不在状态”,出现新生不合群、课堂注意力不集中、情绪焦躁等情况……本期南通名医团邀请市四院精神科专家为大家解惑。



扫一扫看相关视频

医周健闻

守护孩子无“陷”未来

市妇幼保健院“预防出生缺陷”义诊

晚报讯 9月12日是预防出生缺陷日。当天上午,市妇幼保健院在门诊大厅举行“预防出生缺陷,科学健康孕育”主题义诊,由婚孕前保健科、产科、医学遗传与产前诊断科、儿保科、儿外科、新生儿科等专家集体坐诊,为市民提供咨询服务。

市产前诊断中心产筛办公室负责人、市妇幼保健院医学遗传与产前诊断科副主任医师孔祥天告诉记者,去年我市通过产检筛查并确诊了30多例染色体异常的胚胎,相当于挽救了30多个家庭。

记者了解到,市妇幼保健院作为国家卫健委妇幼司指导下的遗传代谢病救助项目实施单位,为遗传代谢病患儿的救助申报提供全方位的服务。该项目救助病种包含异戊酸血症、生物素酶缺乏症、三官能团蛋白质缺乏症等78种遗传代谢性疾病。

市妇幼保健院提醒,以下可以申请救助:年龄18周岁(含)以下,临床诊断患有遗传代谢病出生缺陷疾病的患者;在申请救助日前两个年度1月1日(含)起至申请救助日(含)止,在实施机构接受诊断、治疗和康复,医疗费用自付部分超过3000元(含);家庭生活负担重,能够提供低保、低收入证明、特困证明或村(居)委会等开具的家庭经济情况说明原件。

记者冯启榕
见习记者朱颖亮