

南通水果紫芦笋、软枣猕猴桃、开袋即食的藜苳农展会亮相受追捧—— 新奇农产品沪上吸睛又吸金

第一现场

这两天，“率鲜进沪”2023南通名优农产品上海展受到了上海市民的热烈追捧，金耳、水果紫芦笋、软枣猕猴桃、开袋即食的藜苳等新奇好吃的农产品更是引起了大家浓厚的兴趣。

“这是什么？”“怎么吃的？”南通锦佳源生态农业发展有限公司展台前，一朵朵肉乎乎、金灿灿的“黄金花”引起了上海市民的好奇。

“这叫金耳，是一种食用菌。”公司股东张舒舒捧起一个介绍说，金耳原产自云南，被称为“菌中燕窝”“真菌皇后”。金耳菌胶质细腻，吃法百变，可以用来煲汤、切片涮火锅。最经典的吃法还是刺身，保留了所有的营养成分，还能体验最本真的口感。除食用外，金耳菌还有很高的药用价值，除了含有丰富的金耳多糖、金耳胶质外，还有人体所需的多种氨基酸及蛋白质和微量元素，能补中益气，缓解身体虚弱，增强体质。

“尝尝，这是刚炖好的金耳羹。”张舒舒一边介绍，一边向上海市民递上试吃的小纸杯。“不错不错，非常软糯顺滑。”顾阿姨连连夸赞，买

了两盒新鲜的金耳、两瓶金耳鲜炖产品，说和女儿一起尝尝。

芦笋享有“蔬菜之王”的美称，富含人体所必需的各种氨基酸、丰富的维生素以及叶酸、硒、铁、锰、锌等微量元素。市场上售卖的芦笋多为绿色，而本次农展会上，如皋金旺家庭农场带来了自己种植的水果紫芦笋，吸引了不少上海市民的眼球。

“与绿芦笋相比，紫芦笋富含花青素，表皮纤维更少，味道更清淡鲜甜，可以生吃，也能凉拌、炒菜。”农场主王小龙说着就掰开紫芦笋，吃了两口，“你们也来尝尝！”

上海市民郑亚洲看到能生吃的芦笋，瞬间来了兴趣，拿过一根尝了起来：“吃起来味道比绿色的芦笋清淡，而且更嫩更脆，我准备买两把回去给家里人尝尝。”

“这是猕猴桃吗？”“是水果吧？甜不甜？”展会上，一颗颗表皮光滑、形状大小似大枣，又像缩小版猕猴桃的水果惹得市民频频询问。

“这是软枣猕猴桃，它口感软软的，非常甜，可以连皮吃。”南通偶来科技有限公司乡村振兴部部长游信毅一边介绍，一边邀请大家品尝。“别看它小小的，营养却很丰富。”游信毅介绍说，软枣猕猴桃含有20多种氨基

酸和多种维生素，特别是维生素C含量是其他水果的几十倍，具有滋补强身、生津润肺等作用。

“我以前没见过这个水果，看到很好奇，来尝尝，没想到这么甜，汁水又多，比猕猴桃还好吃！”余阿姨尝了一颗后，立马被俘获了味蕾，连连称赞。

藜苳在上海已经很少见了，制作成开袋即食的藜苳更是让上海市民直呼“第一次见”。“藜苳的季节性很强，每年只有八九月份能吃到，为了让市民一年四季都能品尝到美味的藜苳，我们公司通过低盐度浸泡等方法，制作出的藜苳可以存放很久，吃起来口感跟鲜藜苳差不多。”南通琳丰食品有限公司负责人徐菊香说。

“我第一次见到，觉得很新鲜，想买点试试，好吃的話，我明天还来！”市民余春兰笑着说。

本报记者唐佳美 卢兆欣



扫描二维码
观看相关视频

汇天下头等大饰 集全球顶尚风华 920中国帽子节在通开幕



模特走秀。记者许丛军

晚报讯 22日，备受瞩目的第四届“920中国帽子节”在南通帽饰文创园盛大开幕。来自国内外艺术家、设计师、帽子控、时尚博主、行业精英、非遗匠人、“模范市集”的空间主理人等齐聚一堂，共赴一场集时尚、品质、梦想于一体的艺术盛宴。

“920中国帽子节”自2014年开办以来，已成功举办三届。活动由南通市富美帽饰博物馆馆长、“帽子哥”孙建华发起，旨在更好地促进行业交流，探索帽饰之美，展现城市风采，重塑时尚自信。本届“920中国帽子节”由中国服装协会指导，中国服装协会帽饰研发中心主办，市富美帽饰博物馆承办，以“顶尚风华”为主题，聚焦“复古、时尚与可持续”，通过举办启动仪式、品牌主秀场展示、开启“模范艺

术市集”等形式，带领观众探索帽饰的美学空间，共话中国帽饰行业的高质量发展。

启动仪式上，孙建华主编的新书《顶尚风华》举行首发仪式，该书展示了17个品类的帽饰收藏，以期让更多人了解帽饰相关知识，感受“头等大事”的文化魅力。

待到夜幕降临，文创园光影琉璃，各式帽子行走于人群之中，绽放其最美姿态。当晚，元影广场上，水上舞台、艺术装置、复古体验、梦幻灯光、繁花锦簇、衣香鬓影、帽美如画等元素相融，呈现出极致的浪漫与时尚，带领观众近距离感受艺术之美。帽仕汇与周鸣团队的设计师们带来“致敬经典——时尚走秀”，帽饰匠心之作让大家一饱眼福，吸引了无数帽子控的聚焦。 记者杨镇潇

“世界骨髓捐献者日”活动举行

晚报讯 昨天上午，在美丽的紫琅公园湖山广场举行了一场特殊的活动——“世界骨髓捐献者日”暨文明新风倡议活动。活动由南通市红十字会主办，以“感谢您 捐献者”为主题，旨在表彰那些无私捐献造血干细胞的志愿者们。

活动现场，南通市红十字会向我市造血干细胞捐献群体颁发了“南通市第42

次文明新风典型”证书，以表彰他们的无私奉献。6位捐献者代表上台佩戴缎带并接受献花，他们的身影成为这个特殊日子里最美的风景。

我市第71位造血干细胞捐献者海安市人社局工作者邵明慧告诉记者：“我感觉非常幸福，能够在红十字会的支持下找到有缘人，成功配对。我也觉得非常幸运，

能够加入这个有爱的大家庭。”据了解，目前南通市已有77名志愿者成功捐献造血干细胞，他们的无私奉献，使得77名血液病患者的生命得以延续，他们是这座文明城市的温情传递者。

活动最后，全体在场的捐献者共同发出倡议，呼吁大家捐献可再生的干细胞，挽救不可重来的生命。

见习记者朱颖亮

更俗 剧院

最新演出信息

杰森·斯坦森、西尔维斯特·史泰龙主演

《敢死队4:最终章》

大鹏、林家栋、张颂文主演《第八个嫌疑人》

周冬雨、章宇主演《鹦鹉杀》

10月12日19:30——

音乐剧《画中的道林·格雷》

10月18日19:30——

白俄罗斯明斯克经典乐团《经典之声》音乐会

扫二维码关注更俗剧院微信公众平台，获取更多电影演出信息。

更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>

售票热线:85512832 服务监督:85528668

福彩直通车

南通福彩热线电话:85286795

申办福彩投注站的朋友们看过来!

想在南通市区开一家福彩投注站该如何申请?只要您符合以下条件就可以啦。

首先,申请人必须是南通市常住户口,年龄在18周岁以上60周岁以下,中专以上文化程度。申请人本人必须直接参与彩票销售工作,连续销售时间不少于4小时/天。可根据自身条件开设国标专营店、普通专营店、双彩店或兼营店。申请的店面

与其他福彩站点步行距离不少于200米,但同一区域(如:同一小区、同一区位)内,为保护老站点利益和可持续发展,不再新增投注站。

申请人须提交本人身份证、户口本、学历证明、结婚证等原件、复印件及联系电话,材料不全不予登记。详情请咨询南通市福利彩票发行中心市场部。

福彩双色球 2元可中1000万