

身穿白大褂的药师每天与各种药片打交道—— “药”有所为，做好用药“守门人”

昨天是第十五个世界药师日，今年的主题为“药学：促进卫生系统健康发展”。世界药师日是由国际药学联合会于2009年设立的，将每年的9月25日定为世界药师日，旨在宣传药师这一职业在促进公众健康方面的作用，通过药师力量来改善用药方案和减少用药错误，以保护患者安全，保证药物有效。



CFP供图

临床药师：精准用药，保障患者生命安全

临床药师是一群走进病区，参与患者用药会诊，为患者提供药学监护的“全能药师”。他们不仅要为医生的“好帮手”，对患者用药进行指导，根据参数制定和调整给药方案，还要询问和观察患者用药后的情况，如发现药品不良反应，则立刻进行处理，保障患者安全合理用药。

今年年初，一名肺移植术后患者来到通大附院药学门诊，临床药师赵诚为其开具了他克莫司药物浓

度检测，指导患者服药方法；并就药物使用注意事项对该患者开展用药教育，提醒其定期监测血药浓度。在后续随访过程中，赵诚发现患者出现神经系统症状，结合他克莫司浓度明显升高，判断可能是药品不良反应的表现。经过赵诚的专业分析，结合该患者药物治疗情况，发现可能存在药物相互作用的情况，给予患者剂量调整建议，最终患者症状好转。

调剂药师：细心审核，把好用药第一道关

药房窗口的调剂药师可不只是“售药员”，看似枯燥无味的发药工作，背后也有大学问。每张处方都需经过调剂药师的层层把关，才能安全地将药品发放到患者手中。

首先，医生开具一张处方，经过处方前置审核——患者付费前，药师要审核医师开具的处方用药是否合理，为用药撑起一把结实的“保护伞”；接着，药师按照熟记于心的“四查十对”规定，对审核后的处方用药精准调配；最后，发药时依据用药指导单向患者介绍用法

用量，提醒用药禁忌及注意事项等。经过药师的层层审核把关之后才算完成一张处方的调剂工作，确保患者安全合理使用药品。

而中药调剂师则负责中药饮片、中药颗粒、中药膏方等中药处方的调配、审核、发药等工作，他们仔细称量每一味中药材，认真核对每一服中药处方。此外，中药调剂师还提供中药代煎、中药膏方等服务，大大缩短了患者取药、煎药的时间，使患者享受到了更便捷、更优质的中医药服务。

药学门诊：提供咨询，避免潜在用药危险

随着人口老龄化，慢病患者人数日益增多，单纯的调配发药已经不能满足患者的需求，为此，通大附院于2017年8月1日开设药学门诊。慢病患者多病共存、多药联用，药物之间可能存在潜在的相互作用，患者可以到药学门诊咨询。药学门诊的药师为患者提供药物咨询，解决用药困惑，提供合理的用药方法，从而避免药物不良反应，使得用药更安全有效。

截至目前，通大附院已开设用药

咨询门诊、慢病药学门诊、抗凝药学门诊、妊娠期和哺乳期药学门诊、PCCM 哮喘药学门诊、内分泌药学门诊以及医药联合门诊（糖尿病及帕金森联合门诊）等，深受患者好评。

药师绝非仅仅是传递药品的搬运工，他们不显山不露水，默默无闻，却是医疗机构中不可或缺的“螺丝钉”，从药品调剂到用药指导，药师作为守护公众用药安全的坚实后盾，在涉药岗位上默默奉献，发光发热。 本报记者顾雨

2023年高校社团“气候行动周”主题宣传活动方案公布获奖名单 南通科院为江苏唯一获奖高校

晚报讯 近日，生态环境部宣传教育中心网站公示了2023年高校社团“气候行动周”主题宣传活动方案获奖名单，共有清华大学、武汉大学等8所高校入围。南通科技职业学院环境与生物工程学院申报的“气候大挑战 低碳我先行”主题宣传方案作为江苏省唯一入选方案位列其中。

“气候行动周”是由生态环境部宣传教育中心与世界自然基金会（瑞士）北京代表处主办，旨在纪念中国碳达峰碳中和目标的提出，号召社会各界广泛参与，共同为应对气候变化和实现绿色低碳转型行动起来。自2022

年启动以来，得到了社会各界人士及相关机构积极响应，在全社会形成了宣传绿色低碳理念、鼓励绿色低碳行动的良好氛围。

南通科技职业学院依托环境与生物工程学院“常春藤”环保协会开展，通过开展“气候行动周”教学活动、征集“气候行动周”绘画作品、低碳行为打卡、开展“气候行动周”志愿服务等一系列活动，引导大学生承担起新时代青年应对气候变化的责任和使命，推动区域范围内社会公众广泛关注气候变化，为美丽中国建设共同贡献力量。

通讯员冯凯敏

江苏工程职业技术学院 打造新生入学教育“六堂课”

为引导和帮助新生坚定理想信念、适应大学生活、做好学业规划、确立奋斗目标、扣好“人生第一粒扣子”，江苏工程职业技术学院在新生入学教育工作上加大力度、下足功夫，精心打造有温度、有特色的新生入学教育“六堂课”。

思想引领第一课：悟思想，知校史。学校举行校史校情教育暨新生第一堂党课，通过参观文博馆、张謇文化长廊等宣传阵地，帮助新生感悟新思想、了解校史校情、办学宗旨、校园文化，新生们切身感受到作为时代青年的责任与担当，表示要争做“有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗”的好青年。

专业认知第一课：爱专业，明方向。学校各二级学院院长、资深教授、青年博士为新生开展专业认知教育，详细介绍专业特色、师资队伍、校内实践基地、校企合作、前景发展等情况，根据新生情况，引导学生制定学习目标和阶段目标，积极引导合理规划大学生活，助力新生认识专业、热爱专业、学好专业，成为专业领域的行家里手。

法治安全第一课：懂法律，识诈骗。学校组织新生开展校园法治安全教育活动，邀请派出所民警通过网络兼职刷单、校园贷、常见网购及游戏类骗局等真实鲜活的案例向新生揭秘诈

骗常见套路及步骤，培养新生识辨诈骗能力。活动中还利用新媒体平台宣传法律、防诈骗等相关知识，向新生广泛普及安全知识，全方位提升新生的安全意识。

生涯规划第一课：定规划，助就业。学校组织开展“大学生职业生涯规划”主题讲座，从“学涯”“职涯”“生涯”三个要素出发，以青年人视角，围绕自我认识、职业兴趣、职业价值观、职业目标等方面，引导新生系统审视自身职业生涯规划，并结合当前就业形势和市场需求提供实用的就业技巧和建议，帮助新生实现新时代工匠人的人生价值和社会价值。

朋辈示范第一课：学榜样，做模范。学校积极开展朋辈示范第一课，邀请国家奖学金获得者代表、技能大赛获奖学生代表、工匠好青年等优秀学长学姐与新生交流互动。他们结合在校经历，讲述备战省级技能大赛、备考“专转本”、当好学生干部的奋斗历程，分享成功经验，为新生的校园学习生活提供了引领示范和指导建议。

主题班会第一课：促交流，强纪律。学校各新生班级举办新生入学第一堂班会课，各新生班主任围绕安全教育、网络文明教育、团结教育、学风教育、心理健康教育等方面精心组织，引导新生更快适应大学生活。

通讯员王淳

技能成就人生 匠心绽放梦想 南通卫生高职校勇夺全国职业院校技能大赛金牌

晚报讯 2023年全国职业院校技能大赛中职组养老照护赛项于12日至15日在云南交通运输职业学院举行。南通卫生高职校护理系老年保健与管理专业2021级施媛茜同学凭借优异的表现在全国56名选手中脱颖而出，荣获国赛一等奖，卢昱川老师荣获全国“优秀指导老师”荣誉称号。

全国职业院校技能大赛是由教育部牵头发起，联合35家部委和事业组织举办的一项公益性、国际性职业院校

师生综合技能竞赛活动，是当前国内规格最高、规模最大的国家级职业院校技能赛事。本赛项有居家、养老机构两个场景，每个场景包含由生活照护、基础照护、康复照护和照护方案书写四个模块，包括综合实操和理论笔答。

近年来，卫生高职校坚持深化教育改革，提倡“以赛促教、以赛促学”的教育教学理念，落实立德树人根本任务。系部积极深化产教融合，以“一老一小”为重点，打造健康护理产业学院。 卫高