



鞋掉了也能夺冠

29日进行的杭州亚运会女子20公里竞走比赛的最后一公里充满了戏剧性。

卫冕冠军杨家玉和队友马振霞通过默契的配合交替加速,比赛中段就将第三名的日本选手远远甩在身后。冠亚军已经稳稳被中国队锁定,但金牌的归属还存在悬念。

在经过最后一圈的取水点时,杨家玉左脚鞋后跟不慎被踩下,她弯腰提好鞋,再起身时,已落后马振霞约10米。随后,杨家玉奋起直追,在经过了一系列的反超和被反超之后,杨家玉在终点线前再度超越马振霞,将金牌收入囊中。

“鞋掉了本来打算(不提了)就这么走。但是感觉这样冲刺冲不起来,所以还是提起来了。”赛后谈及这一段“插曲”,杨家玉说得轻描淡写。

不过鞋跟被踩掉的一瞬间,场边杨家玉的主管教练蒋秋艳的心里却是一凉。“当时我就觉得这枚金牌可能离我们很远了。”蒋秋艳赛后回忆说。

高水平的比赛中,最后冲刺阶段鞋被踩掉,从高速行进中停下来提好鞋,再加速追赶、超越,这一系列操作的难度之高,竞走运动员出身的蒋秋艳再清楚不过。

“杨家玉在这场比赛中完全体现了她内心的强大,以及她要去拿这枚金牌的决心和信心。”蒋秋艳说。

卫冕冠军再夺金牌,看似合情合理、顺理成章,然而金牌背后的艰辛却只有当事人真正了解。

8月的布达佩斯田径世锦赛上,赛前志在冲金的杨家玉未能充分发挥,最终仅列第12名。带着失落的情绪从世锦赛回来之后,杨家玉又经历一周左右的感冒,病愈后才进行了三周的系统训练,很快她的身体状态又突然遭遇了低谷,无法进行系统训练,每天只能以恢复体力为主。

据蒋秋艳透露,杨家玉赛前的这段时间在浙江海宁备战练得非常苦,不管天气多热、湿度多大,都努力完成教练的训练计划,有几次甚至练到吐了依旧在坚持。

“她拿到这块金牌,我真的很感动。这也是她应该得到的,因为她确实付出了很多。”谈到成绩的来之不易,蒋秋艳忍不住红了眼眶。

“我觉得亚运会这枚金牌更加坚定了杨家玉在巴黎奥运会上争金夺银的信心。”蒋秋艳说,“我们也会全力以赴,刻苦训练,更加努力提升自己的实力。”

为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏是中华体育精神的核心内涵,也是中国体育人在前仆后继的奋斗中积累的宝贵精神财富。

从比赛进程中两名中国选手间无需言语交流的默契配合,到冲刺阶段排除万难、永不言弃的奋勇争先,再到赛前备战过程中的严格自律、忘我训练,一场竞走比赛台前幕后的故事,是对中华体育精神的完美诠释,也是中国体育健儿昂扬风貌的鲜活缩影。新华社记者吴俊宽

国羽男团晋级四强 石宇奇不敌周天成0:2告负

晚报讯 29日,杭州亚运会羽毛球比赛传出喜讯,国羽男团3:1淘汰中国台北队晋级四强。通过将石宇奇第一个出场对战周天成,以0:2告负。但随后出场的国羽队员连扳三盘,顶住压力完成了逆转。

当天下午5点,亚运会羽毛球男团四分之一决赛在杭州滨江体育馆举行。中国队VS中国台北队;印尼队VS韩国队;印度队VS尼泊尔队;中国香港队VS日本队,8支队伍捉对厮杀。

是役双方出场顺序是第一盘石宇奇对阵周天成,第二盘王昶/梁伟铿对阵李洋/王齐麟,第三盘李诗沣对阵王子维,第四盘刘雨辰/欧烜屹对阵卢敬尧/叶宏蔚,第五盘陆光祖对阵威又仁。中国队派出了最强阵容,并无任何保留。对中国台北队而言,拼抢三分是目标,输一盘晋级就基本无望。

第一盘石宇奇率先登场对战周天成,从两位的交手纪录来看胜负相当,临场发挥成为决定胜负的关键。首局双方打得十分激烈也很胶着,但在最后几个关键球的处理上石宇奇没能把握好,导致以22:24惜败周天成。进入第二局石宇奇心态发生变化,被周天成以21:11锁定胜局。最



石宇奇在比赛中。记者李波

终,石宇奇0:2输给了周天成。

第二盘王昶/梁伟铿以2:0击败李洋/王齐麟。第三盘李诗沣则是2:0轻取王子维。第四盘刘雨辰/欧烜屹以2:0击败卢敬尧/叶宏蔚。至此,中国队3:1逆转中国台北队,晋级杭州亚运会羽毛球男子团体四强。

当天,中国队、韩国队、印度队、日本队成功晋级四强。此战过后,国羽男团距离金牌还差两轮,期待国羽选手的精彩表现! 记者李波

围棋男团、女子三人篮球晋级 南通籍运动员场上表现可圈可点



晚报讯 29日上午,杭州亚运会围棋男子团体预赛在杭州棋院(智力大厦)棋类馆举行。最终,中国队在两轮的比赛中均以5:0战胜泰国队,取得了开门红。南通籍选手杨鼎新在第一轮战胜泰国选手吉·占甲冲革,为中国队获胜做出了贡献。30日,将举行围棋男子团体第三、四轮的预赛。

29日下午,杭州第19届亚运会手球项目展开复赛阶段比赛,中国男子手球队对阵日本队,以23:28不敌对手,最终告负。

“今天的比赛没能起到太多作用,因为没有什么技战术往我这边发展,进攻也接不到球,没有射门机会,唯一能做的只是把防守做好。”南通健儿刘赵梁说,虽然今天着重防守,但刘赵梁仍然

帮助中国队拿到了一个进球。“明天我们将对战卡塔尔队,他们或许比今天还要难打,但大家都做好了打硬仗的准备。”

当天下午开赛的还有亚运会羽毛球男团四分之一决赛。在群雄逐鹿、强手如云的亚洲羽坛,国羽在团体赛的每一步都充满看点。当天,国羽男团在通过将石宇奇失利的情况下,最终还是以3:1击败中国台北队,晋级男团半决赛。

29日晚,杭州亚运会女子三人篮球A组第二轮的比赛在德清地理信息小镇篮球场举行,中国队迎战乌兹别克斯坦队。由王家绘、陈明伶、万济圆和王馨雨组成的中国队在比赛中发挥十分出色,攻防到位,以21:4大比分胜出。从技术统计来看,南通籍球员王馨雨5个篮板、2次助攻、1个封盖,得2分。

“今天的比赛,我感觉自己总体发挥比上一场好一点,但是在一些细节处理上还要提高,包括出现的一些投篮机会,命中率还不高。”王馨雨这样评价自己今天的发挥。

记者李波



“早睡早起,保养身体,不看手机。”
——60岁的科威特老将阿卜杜拉·拉希迪与队友收获双向飞碟混合团体银牌并在资格赛中追平世界纪录,赛后他透露了自己常年保持高敏锐度的秘诀。

“我甚至比以前更加充满能量。”
——乌兹别克斯坦体操传奇老将丘索维金娜在跳马决赛中未能收获奖牌,但她并不遗憾,将继续冲击巴黎奥运会。

“取悦别人太多会焦虑,严重了会自卑,我只要顺其自然,突破自我就好。”
——田径项目即将开赛,在赛前训练结束后,人气选手、跨栏运动员吴艳妮说,对于外界评论,她信奉“悦人不如悦己”。

“剪得挺满意的,我自己满意比较重要。理发最高境界,不就是修一下嘛。”

——26日晚的男子1500米自由泳决赛后,费立纬火了,不是因为拿了金牌,而是泳帽掉了。27日,有网友晒出费立纬在运动员村理发的照片,调侃他剪了跟没剪一样,但他自己对“托尼老师”的手艺挺满意。

“踢韩国队每个人不需要动员,我们全力以赴打他们就对了。”

——10月1日晚的亚运男足四分之一决赛,中国队将迎战夺冠热门韩国队,门将韩佳奇和队友士气高涨,期待“硬刚”对手。

“国庆就要到了,这枚金牌就是给祖国献礼。”

——在武术散打男子60公斤级决赛中,中国选手王雪涛夺得金牌,为即将到来的国庆献礼,同时也完成了自己多年的心愿。

“大家还是称呼我蛙泳运动员就好。”

——福冈游泳世锦赛一统男子“蛙泳江湖”的覃海洋,在杭州亚运会上已收获4金1银。不过,他不太愿意大家叫自己“蛙王”。

新华社记者王君宝



自由体操章瑾夺冠

9月29日,冠军中国选手章瑾在颁奖仪式上。当日,杭州亚运会竞技体操项目女子自由体操决赛在黄龙体育中心体育馆举行。 新华社发