

活出自我

◎ 陈顺民

我今年76岁。73岁那年,我因身体不适去医院检查,经过一系列化验、CT、骨扫描等,结果出来了:恶性肿瘤。

听到这结果,我当时傻眼了。身上带着一个正在要你命的东西,打乱了我原本无忧无虑的生活。

既来之,则安之。首先得感谢医生,为了减轻我难言、孤独、无助、困惑的心理负担,医院专门请来南京鼓楼医院的专家一起会诊。45分钟的会诊,让我感觉到:癌症并不可怕,慢性病。尤其是医生拿出的治疗方案确实可行,我得积极配合医生,按时就医服药。

我深知,烦躁不安只能消耗你的精力,使你生活在更加困惑之中,力争使自己早日平静下来,把负能量拒之千里之外。我每天按时吃药,准时去医院复查,并像往常一样坚持去老兵驿站参加活动,和老战友们一起唱唱歌、叙叙战友情,偶尔打个掇蛋,心情非常愉悦,什么烦恼都忘掉,开心真好!

牛拴在桩上一样会老。趁着现在精神尚好,尽可能多参加一些活动。我是新城桥街道“红心连老干部宣讲团”的一员,39名成员都是退役军人。我们进社区、进学校、进楼宇、进单位,讲初心、讲国防、讲传承、讲本色、讲奉献。今年以来,我在社区、院校、街道、少年军校宣讲过10多场次,向更多人展示军人的灵魂与奉献,诠释军人的使命与担当,让红色精神绽放出新的时代光芒。4月13日,我在文峰社区给离退休党员进行“老兵话国安”宣讲,因内容翔实、事例新颖、言语接地气,受到大家的赞赏。

另外,每天凌晨五点半,我带领着志愿者摆桌子、搬凳子、盛粥、发点心、打酱菜、洗碗,忙得不亦乐乎。解决了老兵驿站附近孤寡老人、困难退役军人、环卫工人等群体吃早饭难的问题,我们已坚持了5年多。

至今还清楚记得:当年我想把“全国最美家乡人”、“江苏省爱国拥军模范”张志光创办的爱心粥引进老兵驿站时,他二话不说,掏出10万元,在老兵驿站再添一家爱心粥店。每天清晨,老兵驿站人头攒动,热气腾腾,正如抗战老兵许胜所言:“一碗爱心粥,温暖一座城”。

我在坚持参加志愿者活动的同时,还积极给爱心粥捐款1000元。大家纷纷效仿,你1000我800,表示要将爱心粥店这项公益事业坚持下去,为更多困难人群送去关爱。

2021年,我被评为“崇川区最美退役军人”,今年又被评为“崇川好人”。8月1日晚,我应邀到南通大剧院参加“南通市纪念延安双拥运动80周年暨争创全国双拥模范城八连冠”文艺晚会。看着演出,心灵受到强烈震撼,为能给身边的世界带来一丝丝爱的温暖和光亮,给身边的人增加一点点克服困难的勇气和力量,我和战友们还得继续努力加油干。

祖孙同乐
◎ 陈顺源

老友谭 情谊长

◎ 一凡爷

2017年4月,我们南通中学1959届高三(一)班的30多位老同学在南通聚会,离别之际建了一个“通中老友谭”微信群。六年来,老同学们在群里谈心聊天,交流互动,热闹红火,这是我在多个微信群中最为倾心的一个群。

记得在建群初期,群里几位热心的老同学,将当年的毕业照找出来,为每一位参加合影的老师、同学按所处位置标注上姓名,加印在照片下方,重新翻拍后将照片转发给群里每一位同学。收到这张照片,看着当年青春年少、风华正茂的我们,念着一个个熟悉的名字,思绪万千:同座的王同学,是我最近的兄长和挚友;“数学王子”黄同学,是我敬慕的学霸和榜样;同是喜爱文学的杨、顾几位同学,曾组建了自己的“鹰歌文学社”,象棋高手汪、吴两位同学,能不用棋盘棋子下盲棋……看着照片上53位老同学,每一个人的音容笑貌犹在眼前,学习生活的历历往事浮现脑海。

有感于此,群主建议,再晒一晒各人的近照,看一看现在的模样。大家纷纷响应,看到一个个老去的容颜,再一一对照当年的面目,老友们都带着共同感慨:岁月不饶人,更应珍惜当下晚年生活。

“通中老友谭”是个充满快乐的群体,老同学中有很多喜爱音乐、戏曲、乐器的歌迷粉丝、资深票友、业余乐手,在工作期间他们都很少有时间释放自己的喜爱,在老同学群里却有了展示机会和交流平台。黄同学当年就是一个不错的女高音,在老友们的盛邀下,她多次将自己最近唱的歌曲发到群里,博得大家的点赞喝彩。其他同学也在群里一展歌喉,尽展风采。

受群里气氛感染,我重拾求学时自学的二胡,为他们的歌唱加录二胡伴奏,合成录音后为他们助兴。喜爱戏曲的老友在群里转发越剧、沪剧、黄梅戏唱段,还不时自己哼唱几句,给群里增添欢愉。还是群主说得好:虽然我们都是80后的

老人了,但老友谭里总是歌声琴音不断,欢声笑语充盈。

老友中还有一批铁杆球迷,常在群里提醒各类球赛信息,凡央视直播的球类比赛,一场不放过,并在群里交流看球感言、观赛心得。前不久,2023乒乓球平昌亚锦赛每一场有关国乒的现场直播,是我们这班老球迷们的最爱。大家为国乒包揽团体及单项的全部七项冠军倍感振奋,有的资深球迷对球艺的解读、赛事的点评,给大家更多的启发和教益。最近,巴黎奥运会女排资格赛中国站的比赛,更吸引了老友们的目光,很早就群里提醒大家比赛日程和直播时间,届时球迷们总会专心致志地观看比赛,并不时在群里发表观感、点评。陆同学预言:中国女排一定会东山再起,再创辉煌。可喜的是杭州第19届亚运会,大家在群里相约,关注赛事,为体育健儿加油喝彩。

“通中老友谭”是我们这班80后的温馨港湾,晚晴生活的乐园。

母亲为我们开小灶

◎ 马亚伟

多年来,母亲一直有为家人开小灶的习惯。我们一家五口人,无论谁生病了,母亲一定要开个小灶。

我生病了,母亲在做一家人的饭菜之前,先为我做了一碗香喷喷的面条,上面卧着两只荷包蛋。别小看母亲做的这碗面条,真有治愈功能呢。母亲做的大锅饭稍稍有些粗糙,但开小灶必会非常精细地做。面条是她亲手擀的,用新鲜香葱炆锅。面条做好后,出锅前淋上几滴香油,香味儿立即四散开来。我看到妹妹咽了一下口水,但她不会跟我抢。在妹妹看来,我生病了,母亲开小灶是天经地义的,因为她生病时母亲也会如此。我吃下母亲做的面条,病就好了一大半。

母亲熟悉一家人的口味,给每个人开小灶都会不同。那年妹妹高考落榜后,吃不下饭、睡不着觉,没

几天就瘦了。于是,母亲开启了她的“小灶模式”,每天变着花样给妹妹做好吃的。有一次,母亲给妹妹蒸了鸡蛋羹,我偷偷说:“妈,妹都多大个人了,你还拿她当小婴儿吗?还给她蒸鸡蛋羹!”妹妹见母亲如此宠她,很快就摆脱了糟糕情绪,重新活蹦乱跳起来。

母亲也会为父亲开小灶。父亲生病时,或遇上不顺心的事,母亲便开启“小灶模式”。母亲为父亲开小灶时,我们都争着把鸡蛋之类好吃的让出来给父亲。那年父亲做生意赔了钱,特别沮丧,觉得多年积蓄打了水漂,对不起家人。母亲不仅没怪他,反而给他开小灶。父亲面对母亲做好的热气腾腾的“小灶饭”,眼圈都红了。母亲笑咪咪地说:“留得青山在,不愁没柴烧。你别上火,好好吃饭,留下好身体,赔了的钱咱

再一起挣回来!”母亲说得入情入理,父亲端起饭碗说:“对!好好吃饭!”吃了母亲的小灶饭,父亲欣慰地笑笑。

母亲开小灶,不光是慰藉,有时也有奖励作用。我们有了成绩,母亲也会开次小灶以示奖赏。我拿到大学通知书、妹妹参加工作的那天,母亲都为我们开了小灶。

后来,我们也学会了为母亲开小灶。有一年母亲做了个小手术,父亲每天都张罗着买最新鲜的食材。两个妹妹也天天往家跑,不是带回一只鸡,就是带回一条鱼。她们说:“妈给咱们开了这么多年小灶,终于轮到咱们给她开小灶了!”爱就是如此,你来我往,轮回循环,家人间的温情也因此流淌开来。

母亲的小灶饭里,有一家人浓郁的爱。