

# “红颜杀手”盯上更多年轻人

## ——通城乳腺癌患者生存状态调查

近年来,我市年轻乳腺癌患者越来越多,甚至包括20多岁的患者。从2020年起,乳腺癌发病率超过肺癌,成为全球第一大癌症,被称为“红颜杀手”。

乳腺癌为何会盯上年轻女性?她们都经历了怎样的故事?该如何正确面对、科学治疗乳腺癌?10月是世界乳腺癌防治月,记者走访了市癌友康复协会、相关医院,对话乳腺癌患者、医护人员,揭秘乳腺癌患者真实的生存状态。

### 年轻不再是乳腺癌的“保护伞”

眼下,《对话希望 向优而生——50名晚期乳腺癌患者真实的抗癌经历》一书正由人民卫生出版社加紧编辑中,即将出版。该书入选“中国晚期乳腺癌患者关爱计划系列丛书”。由南通乳腺癌患者朱敏(化名)撰写的《绝不放弃,一个晚期乳腺癌患者与病魔共舞的心路历程》一文入选该书,3000多字的长文真实展现了一名年轻乳腺癌患者“以病为师”、勇敢面对的心路历程。

故事发生在2018年5月,年仅26岁的朱敏尚未从初为人母的喜悦中走出,就被告知——确诊乳腺癌晚期,一时间让她难以接受!

经历了南通、上海等地的奔波检查,她最终被确诊为乳腺癌晚期,同时已经出现淋巴与肝脏转移,医生告知她可能时日不多了。“当我看到检查报告时,人有点木木的,感觉发生的这一切特别不真实。看着蹒跚学步的儿子,眼泪不由自主地掉了下来。我的孩子那么小,未来还有很长的路,需要妈妈的保护与陪伴啊!”在书中,朱敏这样动情地写道。

2018年6月,她接受了姑息手术,紧接着是6次化疗、30次放疗,以及漫长的内分泌治疗。久病成医,这几年的治疗让朱敏由一个“小白”成长为乳腺癌防治科普达人,她经常与病友们沟通交流,希望能给大家提供更多帮助,更希望通过自身的经历警醒同龄的年轻女性——年轻绝不是乳腺癌的“保护伞”!

“近几年来,年轻乳腺癌患者越来越多。这与现代社会女性工作压力大、生活方式不健康、环境因素等密切相关。”市肿瘤医院乳腺外科副主任黄向华介绍,在我国,乳腺癌发病年龄早于西方国家,发病高峰在45至55岁。在他工作的市肿瘤医院乳腺外科病区,同样出现了二三十岁的年轻乳腺癌患者。

对于有乳腺癌家族史的高危人群而言,未婚也不是乳腺癌的“保护伞”。今年36岁的张叶(化名)查出乳腺癌时才24岁。“当时真的很绝望,我不明白自己为何大学刚毕业就遭遇了人生重创。直到4年后,我对侧乳腺癌再次发生后,通过基

因检测,才找到了原因——BRCA基因突变。”张叶告诉记者,也正是同样的原因,她的母亲在36岁时就被确诊为乳腺癌。

“等儿子18岁时,我会带他去做基因检测。”已为人母的张叶说,乳腺癌不是女性的专属,男性也有一定的患病概率。

### 符合条件年轻患者可以选择保乳

去年5月,80后乳腺癌患者丁玲(化名)接受了乳腺切除手术。“我原本是打算做保乳手术的,但肿瘤部位距离乳头过近,不具备保乳条件,只能放弃。”

“临幊上,像丁玲这样主动寻求保乳的患者并不多见。”黄向华告诉记者,多数患者面对突然降临的癌症,出于对复发的担忧和死亡的恐惧,“保命”的意愿往往被无限放大,让她们放弃对美的追求,总想着“一切了之”。即使符合保乳条件,也会因为“担心切不干净”,而放弃保乳。

“一味地盲目扩大切除范围,乃至牺牲整个器官,并不能给患者带来更多生存获益。”同为女性,市肿瘤医院乳腺外科副主任医师李兴慧强调,当前乳腺癌手术理念已从原本的“最大可耐受”切除发展到了“根治与美学统一”切除。

市肿瘤医院是中国抗癌协会乳腺癌专委会在南通市直医院中唯一遴选的保乳中心。考虑到患者术后的生活,对于那些符合保乳条件的患者,特别是年轻患者,黄向华和李兴慧都会积极给出保乳建议。

“乳腺癌三分在治疗,七分在护理。”市肿瘤医院乳腺外科护士长陈晓燕认为,与身体上的康复相比,心理的康复更为重要。“乳房的缺失和化疗后头发的脱落,往往会让她们产生自卑感。”为了帮助乳腺癌患者,特别是年轻乳腺癌患者回归社会,医护人员会指导她们佩戴义乳和假发。

“其实,乳腺癌也是一种慢性病,无论是多大年龄的患者,都无需‘谈癌色变’,乳腺癌可防可治,不可怕!”黄向华表示,90%的乳腺癌早期患者都是可以治愈的,不影响结婚生子,符合保乳条件的还可以实现母乳喂养。

### 让乳腺癌患者像常人一样生活工作

10月9日,市癌友康复协会办公室内,欢笑声不断,乳腺康复部的骨干成员们聚在一起开会,她们计划在10月18日——“世界乳腺癌宣传日”集体出游踏秋,放松身心。

目前,成红(化名)担任市癌友康复协会乳腺康复部部长。她34岁患病后一度对生活感到绝望,经亲戚介绍,她加入了市癌友康复协会。

“刚入会时我很诧异,看到一群人唱歌跳舞,当时我很怀疑,她们都和我一样生病了吗?”加入协会艺术团后,成红经常和大家一起排练节目、交流穿搭心得、聚餐旅行,越来越开朗。“入会后,我再也不觉得孤单害怕,在一次次演出中,我又获得了自信。”成红笑着说。

如今,市癌友康复协会共有一千多名乳腺癌会员,年龄从20多岁到80多岁。“协会按照癌种分为四大部,乳腺康复部是人数最多的,也是气氛最活跃的。”市癌友康复协会会长肖聘说,希望协会能够为姐妹们打造一片遮风挡雨的小天地。

对于乳腺癌患者而言,给予她们悉心救治和关爱的医护人员同样是娘家人。从2018年起,市肿瘤医院乳腺外科组织康复期的乳腺癌患者,先后在张家港香山公园等地连续举办七届“妍康家园”主题活动,医护志愿者全程参与,开展医患交流、科普讲座、抗癌故事分享等活动,受到广大乳腺癌患者的欢迎和好评。

“康复的最终目标是让每一个乳腺癌患者忘记自己是一个病人,和正常人一样生活、工作。”黄向华说,这就是身心康复的极致意义。

本报记者冯启榕  
本报见习记者朱颖亮



定期奉献“名医访谈、医疗活动、健康科普”等精彩视频

### 冥想的作用

日常生活中我们经常听到冥想这个词,那么冥想是什么呢?它又有什么作用呢?本期视频我们邀请南通四院专家为大家科普。



扫一扫看相关视频

### 医周健闻

### 通大附院打造省高水平研究型医院 两重量级专家受聘建设顾问

晚报讯 11日,南通大学附属医院举行聘任仪式,聘任顾晓松院士、高建林教授为通大附院高水平研究型医院建设顾问,为该院新时期高质量发展注入新动力,标志着该院打造省高水平研究型医院工作再有新进展。

去年8月,省卫生健康委发布了“江苏省研究型医院”名单,全省共有10家医院被认定,通大附院作为苏中苏北地区唯一一家医院入选。今年4月,省政府办公厅印发了《江苏省高水平医院建设实施方案》,省内首批有6家医院入选,通大附院作为苏中地区唯一一家医院入选。

记者李波 通讯员邵勇林

### 卫健执法案例入选全国优秀

晚报讯 近日,国家疾控局通报2020—2022年度医疗机构传染病防治监督案例评查情况,南通市卫生监督所报送的《某医院未按照产品标准或规定的范围使用消毒产品等案》成功入选全国优秀典型案例。全国31个省区市选送232件案例参加评选,共有65件优秀案例被选出。

通讯员顾炎峰 记者李波