



三人行

◎文海

三人行必有我师。“三人行”出自孔子的《论语·述而》，原文“三人行，必有我师焉；择其善者而从之，其不善者而改之。”意思是说：别人的言行举止，必定有我学习的地方，选择别人好的而学习，看到别人的缺点，反省自身有没有同样的缺点，如果有，加以改之。

侯德剑、邵连、冯卫军相知相交几十年，可谓性格相近、热爱艺术、孜孜以求、相互勉励。三人的年龄虽有大小，专业有别，职业有异，但丝毫不影响他们之间的交流——谈艺论道。最年长者侯德剑，南通书法国画研究院原院长，擅长人物画，是资深画家，名气早

已蜚声画坛，他不仅是同道好友，也是三人中的长辈和导师。邵连现为南通书法国画研究院院长，专攻中国画，擅长青绿山水；冯卫军现为南通大学教授，专攻西画，油画、粉画具有相当的影响和水平。邵连、冯卫军均得到过侯先生长期多方面的指导和提携，是他们的良师益友。在艺术上，邵连、冯卫军所取得的一点成就，都少不了侯先生的指点和帮助。这个展览也可以说是一次师生联展吧。

三人虽志趣相投、艺趣相近，但在艺术创作上却独执己见、一意孤行，各有各的风格和追求，充分展现出他们的个性和

性情，真正做到了“和而不同”的君子之交。

今天，三人拿出自己的近作，联袂举办一个小展，一一是以画会友，给同道好友一个相聚交流的机会；二是求教各位方家大儒不吝赐教，以期更大进步。

他们三人都是性情中人，都是用情用心做事从艺，所作之画，都是他们内心的外化，所谓“夫画者，从于心者也”。

生活中随遇而安，艺术上从心所欲，不矫情，不造作，质朴自然是他们努力的目标，也是他们向往达到的“空山无人，水流花开”的境界。

是为序。

做一个快乐的人

◎陈兴发

单位对面住着一对夫妻，两人五十刚出头，安徽安庆乡下的，来我们这里十多年了，几年前原来是卖包子的，因为疫情时生意不好，不做包子了。男人就到附近一个厂里打工，女人本也想去打工的，男人和儿子不许她太累，就在租住房里做全职太太。儿子儿媳在旁边一个纺织厂里做挡车工。孙子也在家门口的学校上小学了。

老夫妻二人住的房子是两间小平房，面积不足二十平方米，没有卫生间。小夫妻和孙子住厂里宿舍。就这样一个最普通、最底层家庭，整天其乐融融！男人晚上下班回来，吃完晚饭，女人洗漱时，他拿起手机哼起小曲，有时是流行歌曲，有时是黄梅调，唱得有模有样。女人洗漱完毕，也对着手机，在那个狭小的厨房里跳起了广场舞。看着他们唱着跳着的幸福模样，真让人羡慕不已，原来快

乐如此简单！

央视名嘴白岩松在《中国人为什么不快乐》一文中总结出现代人不快乐的十大原因，我认为最根本的一条就是人的无限欲望造成的。你无欲无求，享受生活的美好，就很快乐。否则，烦恼无数。有人说烦恼是一种病态，是自找的，或许是你内心贪欲作怪罢了！有一个自称中国最聪明的女人洪晃说过，开心与钱无关。著名作家余华也在《被命运碾压过，才懂得时间的慈悲》一文中，总结出高兴的人不怕穷。快乐真的有时是非物质的，它其实就是内心存在幸福，快乐的表现形式就是脸上露出幸福微笑！

不是有句成语叫作苦中作乐吗？上面提到的安徽夫妇，他们没想到城里买房，没想到把孙子送城里名校上学，没想到与其他人攀比。而是一家人高高兴兴在这里打工赚钱，年底兴高采烈地回安徽老家过年，来年又到这里快乐生活。就这么简单，幸福一

直洋溢在他们的脸上。快乐的人能长寿，这是我常州武进的朋友万总说的，他奶奶活了106岁，他问他奶奶长寿的秘诀是什么，他奶奶回答是快乐！

单位有一个季老，今年94岁了，耳不聋眼不花，面色红润，基本看不出他九十多岁的样子，最根本原因他一直是一个快乐风趣之人。我工作时他正退休，因他为人好，单位又借用过来。他有四个儿子，同事们都开玩笑叫他扒灰佬或季扒灰，他都乐呵呵答应着，从不生气。叫出名了，好多人甚至不知道他的真名。

那么快乐又在哪里寻找呢？其实生活中到处都有快乐可寻，中国现代美学奠基人朱光潜在《愁来愁去，人生还是那样》中写道，快乐在劳动的成果里，在钓者乐趣里，在旅游者看到的风景里，如果没有这些，那就谈谈笑笑，跑跑跳跳吧！这也许就是人生的真谛吧，人生其实是一趟旅行，你想让它快乐，那就一路风景一路歌吧。



你的名字在我的世界里
呼之欲出
和那些夜里
柔情似水的月光一样
洒满我的心房

青铜大立人

◎郑从容

你
高冠庄重
一袭长衫
华丽肃穆
高高举起沟通神明的法器

空无一物
却明明在线

三千年

你伫立在神坛之上

不管雪雨风霜

默默祈祷
你在祈祷什么呢
神坛上的寂寞
只有你知道

三千年不算长
也不算短
你收到了神明的信息了吗
你没有说话
只是换了个地方
继续守候



子夜雨

◎石瑞礼

一场雨，沿深沉夜色
开始了孤独的飘零

没有星光月光
一千条雨丝，在黝暗中
像一千朵夜来香
飘落成兀自欢然的花季

子夜风雨
街树的影子满地
流淌

所有窗子，像夜

的瞳孔
看风声雨声眼前
闪过

大雨如注
淹没低洼的睡意
雨没有停的意思
殷勤浇淋所有的沉睡

这些深夜的情节
因为太过平淡而无人提起
除非你恰巧醒着
恰巧被雨声淋湿了夜的片断

沁园春 南通

◎凌建华

旭日清风，
鹊鸣葱茏，
紫琅山头。
望江海奔流！
支云塔影，
佛光微照；
景秀濠河，
碧波环绕；
港繁街熙，
博物馆群珠算美。
逢春月，
行芬芳漫道，
金花遍野！

福地沧桑不远，
念状元与民创业勤。
今教育之乡，
冠军摇篮，
欣逢盛世，
千业正兴；
包容万通，
五城同创，
奋发争优竞风流！
欲飞跃？
思人人进取，
崛起神州！

乡愁的名字

◎陆华丽

你的名字在我的世界里
呼之欲出
和那些夜里
柔情似水的月光一样
洒满我的心房
我摩挲着寂寥的夜晚
却又离孤独很远
无限贴近

你的名字出现的场景
一切与乡愁有关的时光
便都在心上热闹起来
你是我永远的故乡
浓缩成这个特别的名字
流动在时光深处