

## 草原之旅



辽阔无边的大草原，自古以来便是文人墨客的称赞之地。暑假期间，我和爸爸妈妈一起来到了草原之都——内蒙古。

站在一望无际的大草原，我仿佛处在人间仙境。放眼远眺，那如翡翠一般的草原高低起伏，与蔚蓝的天空、形状各异的白云交织在一起，像一幅美丽的画卷，又像一首低吟的诗歌。草原远处的小山坡上，一大群穿着白色棉袄的羊儿在品尝美味的下午茶，旁边的马儿边甩着小辫子边俯身喝水。脚下的朵朵野花，如同寂静夜空中的繁星点缀在广阔无边的大草原上，毫不吝啬地在阳光下闪耀着光芒。

来草原当然不能只欣赏风景了，接下来我们来到马场。马倌牵出来数十头骏马，在他的帮助下，大人们快速地跨上马背，我们几个小孩就有点麻烦了。我骑的是一匹棕色的骏马，马背比我头还高点儿，在马倌的帮助下，我哆哆嗦嗦，慢慢爬上去。按照马倌的方法，左拐时拉左边的缰绳，右拐时拉右边的缰绳，左右都拉就停止前进，踢马肚子马就会跑起来。在三个马倌的护送下，我们的队伍缓缓地出发了。我骑在马背上欣赏沿途的风景，视野更广阔，真是别有一番滋味。伴随着马倌的响亮的吆喝声，我们的马开始奔驰，一时间尘土飞扬，风呼呼地刮在脸上，风中还有青草和泥土的气息，这感觉真好！

这趟草原之旅，我切身地感受到大自然给予的壮丽，心灵得到了从未有过的放松和舒展。听了我的介绍，你心中是不是浮现了一幅壮丽的草原风景图？那赶快来内蒙古感受一下吧！

如东县实验小学502班 朱炳宇  
指导老师 任明亮

## 海鲜砂锅



假期，我学会了一道带有我们如东特色的重量级菜品。为了学会它，我花了不少时间，且听我慢慢道来。

首先是菜品的采购。我和妈妈来到市场，直奔海鲜区，这里面的海鲜多种多样，看得我眼花缭乱，有虾、蟹、鱼、花甲……根据自己的喜好，我买了金钩虾、梭子蟹、小鱿鱼和文蛤。另外配菜也是必不可少的，我买了最爱吃的娃娃菜，还有豆腐、粉丝……

回到家，在妈妈的指导下，我先处理海鲜。首先是洗虾，它们在水中活蹦乱跳，水溅得我满脸都是，妈妈见了我手忙脚乱的样子说：“还是我来吧！”只见她捉起一只虾，用牙签在虾背上轻轻一挑，虾线便被挑了出来。我有样学样，也捉起一只虾，哪知虾到我手中便激烈地反抗起来，于是我只好缴械投降，去洗娃娃菜了。

大约一小时，我终于把菜备好，接下来就是烹饪环节了。我首先把粉丝铺到砂锅的最底部，然后再铺娃娃菜，就像盖楼一样，这就是大楼的地基，往上便是梭子蟹、小鱿鱼和虾，再往上是文蛤，最上面的是豆腐，因为豆腐太软了，放在底部容易碎，导致地基不稳，那可就真成了“豆腐渣工程”了。读到这里，你肯定有个疑问，调料去哪儿了？其实，我有一个秘密配方，那就是妈妈特制的蒜蓉酱，有了它的加持，海鲜别提有多鲜美了！

在大火的“烤”验下，各色海鲜很快就败下阵来，而我作为胜利的一方，风卷残云般地吞下了这些虾兵蟹将。正在读这篇文章的你们，是不是也想尝尝我做的海鲜砂锅呢？

如东县实验小学502班 奚徐曜  
指导老师 任明亮

## 华山之旅



“好！今天我就要挑战自己，征服华山！”早晨，我在旅馆大声宣布。原来，我们要去爬自古就有“奇险天下第一山”的西岳华山。我觉得这是一次锻炼自己体能和毅力的好机会，兴奋无比，还没出发就已经迫不及待了。

吃完早餐后，我们打的来到了高铁站。因为走错了广场，我们一路飞奔至检票口，还好准时赶上了。气

喘吁吁的我，终于找到了车厢，听说这回是商务座，比之前搭乘的要高级很多。妈妈说：“今天让你享受享受！”我刚一进入商务区，就感觉这里的气质非同一般，座位都是智能沙发。座位旁有两个扶手，里面分别收纳着一台电脑和一个小桌板。座位能调节方向，竖着斜着，甚至还能躺着睡觉，真是太让我惊喜了……

从西安到华山只有一站路的车程，很快，我们就到站了。走的时候乘务员还多给了我一瓶可乐，我依依不舍地离开了。

我们坐着公交车来到了华山脚下，排队坐上了缆车，向华山北峰前进。从缆车里看华山，四周云雾缭绕，我们仿佛置身于仙境中一样，往下看是万丈深渊，外婆害怕得一直闭着眼睛。我心里也有点害怕，但又不甘心，于是偷偷睁眼看，蜿蜒曲折的高山，酷似一条巨龙。到了站台后，我们没有歇脚，一直用力向上爬。山路有点陡，我紧抓着铁链，一步一步，爬呀爬，不一会儿，累得气喘吁吁。快爬不动了，刚想放弃时，我突然想到自己是来超越自我的呀，怎么能放弃呢？于是，我坚持了下来……

在我们的坚持不懈下，终于成功登上了华山北峰。我们站在海拔1614.7米的山顶向四周眺望，这里的景色美丽无比。从山顶俯瞰大地，简直是上帝的视角，使人流连忘返。山中天气变幻无常，过了一会儿，远处的山峰就躲进了云海，消失不见了。没过多久，就开始下雨了，我们也启程下山了。在下山的小道上，我遇见了两位挑山夫，他们用扁担挑着几箱饮料，往山上送去，他们真的是辛苦又伟大。

我长这么大，第一次登这么高的山。原来只要坚持，就可以看到更美的风景。

如东县实验小学502班 许张森  
指导老师 任明亮

## 挑燕窝



“你们要不要挑战一下挑燕窝呀？”小姨夫说。我和弟弟一脸疑惑，“什么是燕窝？难道是要去挑战小燕子的窝吗？”

只见小姨夫从冰箱里端出一个碗，碗里盛着粉丝状的东西，还夹杂着一些小黑点。他向我们解释道：“其实燕窝就是小燕子的窝，是小燕子的口水做成的，上面这些密密麻麻的黑点就是燕子的毛。”

“小姨夫，为什么电视广告里燕窝都是白白的，而我们碗里的却是黑黑的呢？”我又提出疑问。“因为电视上的那些是精加工过的，这碗是纯天然的，你们要做的就是把这些燕毛挑干净，完成任务我就带你们吃好吃的。”

“放心吧，美食就是我的动力。保证完成任务！”我和弟弟异口同声道。

都说慢工出细活，我和弟弟一人拿一个镊子，聚精会神地挑着各自碗里的燕毛。我感觉这燕毛怎么挑也挑不干净，已经挑了不少，可是碗里还是密密麻麻的，我有点不耐烦，不禁头皮发麻，不想接着干了。小姨夫看出了我的小心思，主动给我们降低难度，她说：“如果实在挑不干净，有些黑点的地方直接掐掉。”我当时已经没有心思听她说话，心里边生气边嘀咕着：“这么多黑点全部都掐掉，那这碗燕窝还有吗？没事买这种东西干什么，燕子的口水有什么好吃的？”我转头看看弟弟，不知道什么时候面前多了一个碗，他把挑好的燕窝直接放进那个干净的碗里，感觉他的效率比我高出了很多倍。我立马起身也去拿了一个干净碗，耐着性子，一点一点，模仿弟弟的方法，继续埋头苦干。但凡专注完成一件事，有了耐心，一切都好办。

不知道过了多久，“终于完成了！”我和弟弟放下镊子，邀功似的凑到小姨夫面前。“小姨夫，看在我和弟弟这么辛苦的份上，这燕窝是不是可以今晚就炖给我们吃啊？”我边挑着眉，边咧着嘴说。

“当然可以，这是你们的劳动所得。”小姨夫搂着弟弟，一手揉我的脸蛋宠溺地说。小姨夫把洗好的燕窝分别放进四个炖盅里，加上纯净水，一起放入炖锅中。二十分钟后，再分别放入冰糖和枸杞，再炖五分钟，就出锅了。

我和弟弟仔细品尝这碗来之不易的燕窝，冰糖的甜，慢慢地流进我的心里。

如东县实验小学502班 冯希  
指导老师 任明亮

## 有趣的人工造浪

夏天的太阳不知疲倦，一刻不放松地炙烤着大地。在这炎热的季节，游泳是必不可少的。我们这次游泳的地方可不是游泳池，而是仿真海。

当看到池子如此大时，我更加兴奋。我们穿上一件厚厚的救生衣，抱着一捆浮棒，工作人员仔细检查了好几遍，才放我们下水。这一下水，救生衣就一下子“跳”了起来，勒得我都快喘不过气。在主持人的一声令下，所有工作人员全部到位，人工倒浪开始。原来平静的水面，渐渐地起了一层层波纹，浪越来越大，犹如千万匹白色战马齐头并进，浩浩荡荡地朝我们扑来，我的身体也不由自主地跟着水上下摆动起来。

主持人突然说了一句：“大浪掀起！”水的摆动更大了，我还没准备好，一个浪花就打在我头上，呛了我一大口水。还没等我缓过来，第二波大浪再次袭来，大浪就像一个无形大怪物，刺激又兴奋地吞噬着大家。再看看，池中央还有两地大浮板，上面坐满了人。突然，一个巨大的波浪袭来，这简直就是怪物中的大佬，其中有一个浮，“哗”的一声，竟然被浪掀翻了，人们争先恐后地探出头来，看看究竟发生了什么。这次大浪过后，慢慢地，浪也渐渐小了，不一会儿，水面平静了。

这次的人工浪也太刺激了，大家有机会也去试试吧！

如东县实验小学502班 朱王毅  
指导老师 任明亮

## 追梦



七月，炽热的阳光炙烤着大地，火一般的气温却挡不住我火一般的热情。我怀着主持梦想，迎着翻滚的热浪坐上高铁，再次前往北京，参加“金牌小主播”之国赛。

为了确保万无一失，在旅途中，我顾不上欣赏沿途的美丽风景，抓紧时间反复练习朗诵。不知不觉七个小时悄然离去，我们终于来到了目的地——九华山庄。

九华山庄里人山人海，道路被挤得水泄不通。“参赛选手这么多啊！”我惊叹道。想到要与这么多的对手竞争，我既兴奋又忐忑。我来不及好好休息，便投入比赛当中。看着其他参赛选手都在家长的帮助下换好服装，回首，自己却孤身一人……我鼻子一酸，忍不住掉眼泪。这时，临行前妈妈的话在耳边回响：“孩子，不要害怕，勇敢追逐自己的梦想吧，妈妈相信你一定能行！”我仰起头，努力让眼泪不落下，使劲咧开嘴，给自己一个微笑，心里对自己说：“孤独不会阻止我前进的脚步，我要加倍努力、坚强，我一定会给妈妈一个惊喜！”

我穿过人流，自信地走进赛场，静静地坐在座位上等着叫号。“有请选手王恩豪上台！”随着主持人热情洋溢的话语，我一个激灵，站了起来，心怦怦直跳。这时我的耳边又响起妈妈的叮嘱，我平静下来，整了整衣服，从容不迫地走上舞台，开始了我的表演。我朗诵的作品是《谪仙人》，“一篇诗，一斗酒，一曲长歌，一剑天涯……”我站在舞台上慷慨激昂，那云游天下、狂放不羁的李白似乎与我融为一体，跨越千年的时光，我们都在追逐心中的梦，不管前方有多少荆棘，我们只管执剑而行，向着光的方向……

朗诵结束了，我从作品中回过神来，看见评委和观众们在微笑着鼓掌，我从掌声里听出了鼓励、赞叹。那一刻，妈妈温柔的脸庞再次浮现。啊，我离梦想又近了一步！

松弛下来，我才发现自己有点疲惫，我一个人静静地走出赛场，看到了天空中美丽的落日与晚霞，它们是那么绚烂，那么热烈，就像我追逐的梦，似乎遥不可及，却带给我希望。我的心顿时舒适、愉悦起来。

如东县实验小学506班 王恩豪  
指导老师 顾美蓉

如东县实验小学

组稿老师 孙晨曦

