

2023/10/20

星期五

健康周刊

JIANKANG ZHOUKAN

编辑:单峰 组版:刘白皓 校对:李婧

咳嗽、发烧、喉咙痛、白肺……儿童易感！
支原体肺炎来势汹汹如何防治

入秋后天气渐凉,支原体肺炎多发,引发大众关注。此类疾病多发于儿童,常伴有咳嗽、发烧、喉咙痛等症状,症状严重者可有白肺,与普通感冒症状相似,暂无疫苗。作为一个常见的病原体,支原体为何在今年秋季大幅流行,个人尤其是儿童又该如何做好防护,记者走访市区多家医院,采访了医学专家及患儿家属,对支原体肺炎进行了深入了解,希望给公众提供更多防治支原体肺炎的知识。

支原体肺炎
与普通流感有差别

据专家称,支原体肺炎是由支原体感染引起的呼吸道疾病。与流感病毒不同,支原体是一种微生物,介于细菌和病毒之间,可以引起咳嗽、喉咙痛、喉头发炎等呼吸道症状。它在湿润环境中传播,通常通过空气中的飞沫传播,也可通过直接接触感染,症状通常在感染后1至3周出现,干预治疗后一般1周左右可痊愈。

市妇幼保健院儿科主任张小华表示,今年支原体导致的肺炎且是重症肺炎的患者比往年多,以往该病流行周期在1个月左右,今年时间会更久,可能一直会有。

十一假期前,家住崇川区文峰街道的姚女士带孩子去打了流感疫苗。回家后,孩子忽然发烧到39℃,姚女士以为是疫苗反应导致的发烧,来到市第一人民医院给孩子做了支原体检测,结果肺炎支原体抗体呈弱阳性。医生表示,这是感染了支原体,给开了阿奇霉素。“这个药的药性很强,我记得医生叮嘱我,给孩子服用要‘吃三停四’(指连吃3天,退烧后停掉4天,再这样吃两轮)。”姚女士说,“孩子的症状主要就是发烧,咳嗽倒还好,吃药后第二天逐渐退烧。”

“今年秋季呈现混合感染的态势,有支原体也有其他病毒,孩子感染后的症状都差不多,我们建议家长在流行期早做检查,血常规、胸片、支原体检测都做一下。”市第一人民医院儿内科主任宋磊说。支原体肺炎属于非典型性肺炎,症状都不典型,尤其今年出现了不少高烧不咳,但已经白肺的病患,很难一眼判别,专家呼吁家长给患病孩子早做筛查。

支原体肺炎与普通流感一样同属于呼吸道疾病,其症状也相似,但由于支原体没有细胞壁,用于治疗流感的药物,如阿莫西林、头孢等抗生素对支原体无效。且康复后,有的孩子可能会出现川崎病、血小板减少、心肌炎等并发症。市疾控中心急性传染病防制科主管医师刘珍珍提醒,在流感和支原体肺炎高发阶段,如若出现相关症状,切不可盲目用药,应及时去医院就诊。



17日,市妇幼保健院,家长陪孩子挂水。 汤蕾

儿童易感性
和成人的患病风险

专家表示,儿童是支原体肺炎的主要易感人群。这与他们的免疫系统尚未完全发育成熟有关,且5岁以上的儿童更容易受到感染,因为他们的呼吸道组织比成人更脆弱。对于儿童来说,近距离接触和共享玩具等互动行为可能增加感染的风险。

宋磊提到,市第一人民医院儿科门诊目前达到日均800到1000人次,一天检测出的支原体肺炎病患达到50至60例,比以往要多得多,预测现在已到达支原体肺炎感染高峰期。张小华说:“今年科室的支原体肺炎病例达到50%以上,往年仅占10%至30%。这一周左右,已经给3个白肺孩子做了肺泡灌洗。”疫情放开后,不少小朋友减少戴口罩,接触到之前较少接触的菌群、人群,免疫力相对来说更加脆弱。姚女士也深有感触:“今年以来,孩子的免疫力尤其差,因为发烧已经跑医院打过两次点滴,以前是不需要打的。”

在市妇幼保健院输液室里,家住如皋的金女士正在陪孩子打点滴。“我家孩子就是一发烧,吃药退烧后半夜会再烧起来,就这样反复烧,也没有咳嗽等其他症状,到医院拍片子一查,两肺已经

有了炎症,查出来是感染了支原体。”金女士说。

家住张芝山半岛花园的杨先生在住院部陪孩子打了4天点滴,此前在急诊室也挂了5天水,孩子一直高烧38℃不退,检查后被诊断为支原体肺炎。不久,妈妈也感染了,已经烧到39℃。目前,全家人已经在医院待了9天。

虽然成人也会感染支原体,但他们的免疫系统相对更加强大,症状通常较轻或无症状。然而,成人病情也有可能加重,特别是有免疫系统受损或患有慢性呼吸道疾病以及易过敏的人。由于支原体肺炎具有传播风险,若家中有孩子感染,大人也不可掉以轻心,以防全家人中招。

做全面预防
也须积极配合治疗

在治疗方面,张小华指出,阿奇霉素、红霉素是目前治疗支原体肺炎常见药物,见效快、药效好,临床使用最多。此外,像新型四环素、喹诺酮类的药物成人可用,但未成年人应慎用,以防引起副作用。对于轻度病例,通常建议休息、多喝水,并可以使用一些缓解症状的非处方药物,如退烧药和止咳药。对于重度病例,医生可能会开具处方药物,如抗生素或静脉丙球,以提升免疫力、治疗细菌感染。除药物之外,医生还会根据肺部情况,用支气管镜做肺泡灌洗。

在预防方面,市疾控中心建议公众采取以下措施:保持良好的个人卫生习惯,如勤洗手、用纸巾或手肘遮掩咳嗽和打喷嚏;避免与已经感染的人密切接触,特别是在症状明显的情况下;定期通风,保持室内空气流通;避免共享个人物品,如杯子、餐具等;学校、幼儿园等幼托机构要落实晨午检查制度,做到早发现早报告,教室、寝室注意通风消毒,避免聚集性疫情。

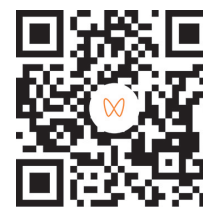
本报见习记者汤蕾



定期奉献“名医访谈、医疗活动、健康科普”等精彩视频

如何缓解“社恐”

日常生活中,有些人在面对特定个人或人群时,会有紧张、害怕、焦虑等反应,甚至出现回避的行为,我们称之为“社交恐惧症”。本期视频,市第四人民医院的专家将教我们如何缓解“社交恐惧症”。



扫一扫看相关视频

医周健闻

崇川区启动
成人慢性病防控
社会因素调查
覆盖16个街道10000人

晚报讯 17日,2023年崇川区成人慢性病防控社会因素调查正式启动,此次调查将覆盖全区16个街道10000人。此举旨在全面了解崇川区成人慢性病的防控现状,找出影响慢性病防控的社会因素,为制定慢性病针对性的干预措施提供科学决策依据。

社区诊断作为慢性病综合防控一项基础性工作,也是国家慢性病综合防控示范区和健康崇川建设的一项重要内容,对了解掌握居民生活方式与慢性疾病之间的关系、社会危害因素与慢性疾病之间的关系、预测慢性病流行趋势以及下一步采取有效干预措施防控慢性病将发挥重要作用。

此次调查主要包括以下内容:掌握崇川区成年居民高血压、糖尿病等主要慢性病的患病、知晓、治疗和控制现状及变化趋势;掌握崇川区成年居民吸烟、饮酒(酗酒)、体力活动不足等不健康生活方式的流行现状;了解崇川区成年居民体质指数、腰围、血压、血糖、血脂、尿酸等健康相关指标的分布情况;调查评估社区卫生资源配置、政策环境及其社区卫生资源综合支持特征;调查了解居民卫生知识水平、卫生服务需求与利用以及社区卫生服务满意度等。

记者冯启榕