

随着国庆档喜剧电影《好像也没那么热血沸腾》热映，“心青年”一词也为众人熟知。在通城，也有这么一群认真生活的“心青年”，通过在面点工坊的培训——

# 赢得平视，走自己的平凡之路

16日上午8时05分，在城东街道新桥菜市场三楼，南通欢腾蜗牛助残公益服务中心的面点实训工坊里，戴凛因为迟到，一边穿着厨师服，一边背诵着各项准备工作，又因为迟到而懊恼，不时低声嘟囔两句。

隔壁房间，顾杰和高雨已经穿戴完毕，正在洗手，不知为何拌起嘴来，一激动两人生气了。正在写登记手册的王常欢听到，开心地笑出了声。

他在闹，她在笑，阳光照进房间，一切都很美好。

他们都是“心青年”，也就是智力障碍人士，戴凛和高雨是“唐宝”、唐氏综合征人士，顾杰和王常欢则是“星星的孩子”、孤独症人士。

“孩子们做好准备，我们要开始做馒头啦。”当天值班，负责指导的“家长老师”是张春梅，她是南通欢腾蜗牛助残公益服务中心创始人之一，也是高雨的母亲。

## 希望孩子们有一技之长

2020年，3名“唐宝”家长和3名普通孩子家长决定成立一个组织，来支持更多的“心青年”家庭，南通欢腾蜗牛助残公益服务中心应运而生，融入社会是中心的使命。

他们联系专业老师教孩子跳舞、做手工，举办各种趣味运动会，社会各界也送来各种关爱，“心青年”们快乐成长。但要融入社会，赢得他人的“平视”，孩子们应该有一技之长，为社会尽到应尽的责任。

于是，6名创始人从超市、洗车坊、面点实训工坊等项目中，敲定开办一个面点实训工坊。“超市、洗车坊投入大、要求高，我们还是从相对简单的面点实训工坊开始。”张春梅解释说。

2021年，家长们自筹资金，买来各种设备，欢腾蜗牛面点实训工坊正式开张。来自通州区政府食堂的一名面点师感佩于家长们的努力，倾囊相授酒酵馒头的做法，市旅游中等专业学校老师苏连华也经常来现场指导手法。

为了食品和孩子自身安全，面点实训工坊还制定了各种特殊的规章制度。各个关键位置都贴有操作步骤和说明；各种穿戴、消杀工序完成都要记录；蒸汽箱前有脚印标记，开箱一定要站在这个安全点位上，以防被蒸汽烫伤；机器上加装白炽灯，灯亮代表机器在运行，只有灯灭才能进行下一步动作……

## 每天面对很多突发事情

称量面粉和酒酿、倒入搅拌机、启动机器……4个孩子经过两年的实训，已经能够熟练操作，但意外还是会发。

戴凛因为迟到，一直耿耿

于怀，做了一会儿，就站在那里不动了。张春梅喊了几次，他都没有反应。于是，张春梅只能使出“杀手锏”：让他面壁思过。

顶替戴凛的工位，张春梅和3个孩子抓紧时间，流水线作业，搓揉面团、切割成剂子、擀面杖压扁、揉成馒头……大家有说有笑。另一边，戴凛面对墙壁，脑袋前伸，额头贴在墙壁上，低头专心搓着自己的手指头。

“你想通了，就过来搓面。”张春梅提醒说。但是戴凛一直没有动作。馒头搓好，还要二次醒发。趁着这个间隙，张春梅拿来两张小椅子，和戴凛坐下来，聊起天。通过“话聊”，戴凛重新开心起来，笑嘻嘻地做了个标准的古代拱手礼。

“这些孩子个个都有自己的特点，每天我们都要应对很多突发事情。”所以，在成立面点工坊之初，就确立制度，每天要由一名孩子的家长值班，作为“家长老师”，指导孩子。

当天，4个孩子还试着做了20个素蒸饺，但由于顾杰操作失误，素蒸饺不是很成功，没有卖相。张春梅决定，由她和顾杰各承担50%的损失。“回去让妈妈交35元钱，一半的蒸饺归你了，这样以后你就能记住今天的失误。”

虽然没有卖相，但吃口还不错。剩下的蒸饺，张春梅自己没有留，而是分给了其他两个孩子。

## 送馒头让孩子融入社会

借助载体支持“心青年”自主生活，实训工坊更大的“野心”是让孩子们自己去送馒头，这样才能真正融入社会。

通过小程序和朋友圈转



戴凛正在“面壁思过”，其他人在专心做馒头。记者陈可

发，馒头有基本去向，孩子们有走出去与社会交流的机会，最多时一天要做几百个馒头。做好晾凉，根据订单分装好，孩子们就要启程去送到各个订户家中。

当天订户不多，顾杰和王常欢一组，张春梅为顾杰定好导航。两人拎着馒头乘坐电梯下楼。由于是步行导航，并不灵敏。顾杰拿着手机猛晃几下，又原地转了个圈，终于选定了一个方向，低头看着导航，闷声向前。王常欢一身运动装，落后半个身位，默默跟着。

两人也没有什么交流，步行20分钟后，他们来到新桥北村订户家中。订户也不是第一次网购了，熟练地核对订单，并为顾杰写好收货单，又简单和他交流了几句。虽然说话很慢，但顾杰可以将意思清晰表达。

下楼后，没有导航，顾杰走错方向，王常欢喊了一声，他依然故我。王常欢冲上前，轻轻拽了一下顾杰的衣服，他这才回头，落后半个身位，跟上王常欢。

在新村里弯弯绕绕，终于走上熟悉的路，两人明显轻松了一些，虽然还是不说话，但都笑了起来。

张春梅介绍，经过两年的实训，孩子们不但能步行送馒头，还能独自乘坐公共交通工具，也能熟练使用智能手机。“有时候找不到准确楼栋，他们还会给订户打电话寻求帮助，总能完成任务。”

为了让“心青年”融入社会，这些家长也做出了很多“艰难的决定”。有些订户出于同情，接到孩子求助电话后会出来接，但家长们专门叮嘱订户，最多在电话里指明方向，不要给孩子更多的帮助；接受采访，“不用化名、不打马

赛克”，甚至为此签署专门的授权文书……

“我们希望融入社会，希望得到人们的‘平视’，我们每一位、每一个家庭首先要学会展示、自我倡导。”张春梅说。

## 扩大规模实现造血功能

经过最初的摸索和投入，加上一些爱心企业的捐助，目前面点实训工坊已经能够实现盈亏平衡。但也仅此而已。

目前，6名核心家长中年纪最大的窦玉已经69岁，张春梅等人也不年轻，有一个问题必须面对：等他们老去，这些孩子该怎么继续生活下去？所以大家决定，还要扩大规模，让面点实训工坊实现造血功能，最终能够让“心青年”及家庭靠这手艺去走自己的平凡之路。

要实现这个理想，在他们面前还有很多困难。由于目前只是在网络上小范围售卖，面点实训工坊没有办理证件；扩大规模，就要有生产基地，租金不能太贵，又要交通方便；接纳的孩子多了，各种规章制度要进一步完善……

“这个社会还是在不断进步的，我们的理想也肯定能够实现。”从最开始的“孤勇者”，到后来的互助团队，再到接受社会各界的关爱，年龄最大的窦玉已经奋斗了40年，现在孩子已经在一家企业正常工作。她对未来充满信心，在她的计划里，现在最需要的是找个生产基地，而面点实训工坊则作为实训基地，训练成功一批孩子就输送一批孩子。

“也帮我们呼吁呼吁，看看大家能不能提供一些生产基地的线索。”窦玉还特别强调，财、物家长们可以自筹，主要是要有个合适的地点。

本报记者陈可

## “拥军真爱”社区食堂开业

伤残军人等群体凭证三荤四素每份只收10元

晚报讯 “三荤四素，只要10元，真实惠。”昨天，位于崇川区和平桥街道的“拥军真爱”社区食堂正式开业，98岁抗战老兵许胜尝鲜后赞不绝口。

“拥军真爱”社区食堂由滴水家政服务江苏有限公司董事长、最美退伍老兵、南通好人张志光打造。他腾出1000多平方米的商业用房，拿出200多万元用于装修、购置设备、添加器材等。所有的服务志愿者是退伍军人及其家属，不拿一分钱工资。

该食堂分为自助餐厅和快餐部。其中，快餐部一人份餐食只需15元，三荤四素任选，饭汤不限。低保户、特困户、伤残军人、一等功军人、全国劳模等凭证每份只收10元。针对行动困难的80岁以上空巢、独居、孤寡老人，患病无法自理期间可免费送餐。

“抗战老兵张鹤春捐款300元，请在南通参加抗战的30名老战友吃饭”“张伊东，今年考上了大学，捐款1000元，请400名孤寡老人吃早餐”……食堂内张贴的一张“光荣榜”引人注目。“我们希望食堂成为爱的接力站。”张志光表示，来食堂用餐的客人可以自愿捐款，由崇川区慈善会开票，善款将用于给相应特殊群体提供免费餐食。“食堂坚持平价经营，每月收支都会报送崇川区慈善会，如有盈利，全部捐赠给慈善会。”张志光说。

作为一名退役军人，张志光创业成功后，始终将社会责任扛在肩头，把更多精力投入慈善事业中去。近年来，张志光出资18万元成立爱心粥基金，现已发展成6家爱心粥店，为转退老兵、军人家属、低收入群体等免费提供早餐。此次“拥军真爱”社区食堂是爱心粥项目的延伸，食堂内还设有“战友之家”，专门为退伍军人提供活动场所，有乒乓球、桌球、健身器材、棋牌室等。

记者范译