

崇川各街道社区都有一批志愿者及社会组织,数年如一日
关心关爱孤寡独居高龄老人——

“愿每个老人都有幸福的晚年”

“章奶奶,你的头发又长啦,我们来给你理一理。”近日,99岁的退休老师章淑家里来了一群特殊的“儿女”。他们是崇川区徒步运动协会的志愿者,每个月都会上门看望老人,给老人理头发、剪指甲、测血压,陪老人聊天。多年相处,他们已成为老人家中不可或缺的一分子。

崇川区60岁以上老年人逾20万人,其中有不少是孤寡、独居以及超八旬的高龄老人。各街道社区活跃着一批志愿者、社会组织,他们甘做老人们的“编外儿女”。重阳节来临之际,本报记者跟随这些“爱心力量”的脚步,感受他们带来的人间温暖。

“雷锋爱心理发室”:
6年服务高龄老人7000余人次

“老顾啊,又要麻烦你啦!”“都是老邻居了,不用客气,来,快坐下。”20日一大早,狼山镇街道剑山社区的“雷锋爱心理发室”就忙开了,家住荟景苑的陆文佑等多名八旬老人结伴来此理发。

老人们嘴里的“老顾”,名叫顾保泉,今年60岁,也是剑山社区的居民。顾保泉从事40多年的理发工作,此前在老的剑山社区居委会旁开了一家理发店;2017年,迁入新居后,他租用了居委会的配套用房,继续干起老本行。

理发室近20平方米,紧邻剑山社区居委会,旁边就是街道的居家养老服务站。平日里,不少老人喜欢到老顾的理发店聊天理发。为了更好地服务辖区老人、残疾人等弱势群体,老顾决定为辖区80周岁以上的高龄老人以及残疾人提供免费理发服务,得到了社区的大力支持。社区还为老顾提供了相关名单,并及时告知了这些符合条件的老人。

剑山社区共有80周岁以上老人近200名。这些年,老人们成了顾保泉这里的“常客”,理发、刮胡子“一条龙”,老人们对老顾的手艺也是赞不绝口。“手艺没的说,我每个月都要到这里来。”在20多分钟的“倒饬”后,陆文佑整个人变得更加神清气爽。

每天7点开门、17点关门,寒来暑往,6年来,顾保泉免费服务的高龄老人达到了7000余人次。对于行动不便的老人,他还上门理发。

22日,剑山社区联合福爱护理院,开展“赓续红色血脉 传承敬老美德”活动,顾保泉在社区的党群服务中心免费为福利院多位老人提供了免费理发,爱心触角进一步“向外”延伸。“每个人都会老,希望每个老人都能有一个幸福的晚年。”顾保泉说。

崇川徒步协会“爱心敲门”:
与22名特殊老人“亲如一家”

“放心,这个交给我们。”16日下午,家住钟秀街道的张学良、季美芬老两口正为油烟机储油盒的掉落而烦恼。恰逢崇川区徒步运动协会



顾保泉为社区居民提供“爱心理发”。记者陈静 卢铖卉

的秦苏榕等志愿者来“敲门”,不到20分钟,储油盒被清洗干净并重新安装到位。

解决完储油盒的问题,志愿者们又为两位老人量了血压。张学良、季美芬,一个86岁,一个87岁,张学良曾是一名空军部队教官,退休后尽管衣食无忧,却感到脱离社会,时感寂寞。3年前,协会志愿者结对两位老人,每月一次的“爱心敲门”,老夫妻俩的生活就多了一道“光”。“就像自己的子女一样,时刻都盼着他们来。”张学良说。

崇川区徒步运动协会由一群临近或刚退休的徒步爱好者组成,2019年从事公益,不定期慰问区内的贫困老人。2020年,钟秀街道校西村社区通过街道公益定投项目的形式,与其共同打造“爱心敲门”行动,为街道22名70周岁以上空巢独居老人、退伍军人、高龄老党员开展敲门服务。通过定向结对,老人每月有需求提前电话联系,志愿者“随叫随到”。

崇川区徒步运动协会副理事长、会长司知秋介绍,协会公益部的20名志愿者分成4个小组,每月开展一次关爱活动,“我们主要提供义诊、理发、打扫卫生、陪聊等服务,保证老人的居家安全,缓解老人生活上的困难,减少孤独感;同时,结合服务对象的爱好,开展兴趣类课程教学,满足老人的精神文化需求,扩大服务对象的社会交往面;结合传统节日,邀请老人及其家人共同参与节日文娱活动,逐步构建起家庭支持网络。”

今年77岁的周连珍和八旬老伴一起生活,女儿女婿在南京工作。“敲门”志愿者得知周连珍是一名文艺爱好者,一有机会就带着她出去走或者参加文艺演出。“昨天他们专门开车来接我去了滨江花海,一起赏花、跳舞。”周连珍说,“没想到老年生活越来越丰富多彩。”

22日,协会举办第七届重阳登高敬老节,为钟秀街道99位70周岁以上老人送上了一台文艺演出,还给每人发放了重阳礼包。“每次看到老人对我们有需要,就觉得一切都是值得的。”司知秋说,尽管协会的人员也各有各的事,但为老服务,一直揣在心里头。

网格“一小时的家”:
十年如一日做“贴心小棉袄”

“张妈妈,我们来啦,您在家吗?”“你们快进来坐吧。”19日上午,学田街道果园社区的网格员和微网格员们敲响了南川园蔷薇园60栋张洁老人的门。

一进门,桌上已摆好了橘子果盘和糖果。“他们经常来,家里就常备这些,在我眼里他们都是孩子。”张洁老人是果园社区的老居民,今年78岁的她无儿无女,一个人独居在不到100平方米的房子里,却有很多贴心的孩子,大家都亲切地喊她“张妈妈”。

“我们每周都会来一次,陪张妈妈聊聊天,再帮忙洗洗床单、拖拖地。”社区网格员、千家惠百老服务社成员小顾说。

果园社区是学田街道老龄化程度最高的社区,90周岁以上的老人就有30位。2013年,千家惠百老服务社成立,定期开展公益服务。2021年起,社区专项开展“一小时的家”公益服务项目,吸纳6名网格员和36名微网格员组成社工队伍,每月四周为社区高龄老人、孤寡独居老人、空巢老人提供陪伴、疏导、锻炼、辅导服务等上门一小时服务。社区还与社会爱心组织崇善义工社合作,以社区为平台,以网格内的老年人的需求为导向,送爱心早餐、上门理发、量血压、血糖……“每周一到周六早上我们都有爱心粥喝,一般六点十分就送到了家门口,我一听脚步声就知道是谁来了。”张洁老人说。每天、每周、每月、逢年过节……数年如一日,社区网格员和微网格员们10年来为辖区内600余位老人提供贴心服务。

今年以来,由社区网格员、微网格员为主要成员的千家惠百老、崇善义工社等社会组织,共开展助老慰老服务25次,发放慰问金1万余元,中秋、端午等传统节日发放慰问品上百余份。

本报记者陈静 卢铖卉

我们的节日·精神的家园



运动重阳 乐享银龄

2023年“九九重阳”
全民健身主题活动举行

晚报讯 22日,2023年“九九重阳”全民健身主题活动江苏主会场在南通市体育馆圆满落幕。本次活动由江苏省体育局主办,南通市体育局承办,1500多名老年体育爱好者参加活动。

本次活动以“运动重阳 乐享银龄”为主题,旨在充分发挥体育在应对老龄化方面的积极作用,弘扬中华民族敬老孝亲传统美德,引导更多老年人养成健康生活方式。开幕式上,来自南通市广场舞、健身气功、武术、木兰运动等协会的老年会员进行了现场健身展演。

据了解,活动期间各类适合老年人的体育比赛可谓是琳琅满目,有广场舞、象棋、围棋等赛事活动。值得一提的是,南通市体育局还将国民体质监测车开到现场,为大家提供免费体质测试服务,为市民提供个性化科学健身指导。同时,还邀请运动健康专家举办科学健身大讲堂,指导老年人如何科学开展体育锻炼,解答运动健身的误区。

据悉,今年重阳节期间,江苏各级体育部门面向老年群体举办全民健身主题活动超过百场,内容涵盖老年人健身赛事活动、科学健身指导、全民健身志愿服务、全民健身科普讲座等。

记者李波 通讯员钱烨

童心相伴 情暖重阳

市未成年人保护中心
开展亲子登高团辅活动

晚报讯 21日上午,市未成年人保护中心联合南通润心公益组织共同举办“童心相伴·情暖重阳”亲子登高团体心理辅导活动。市区14名困境儿童及其家长、5名心理辅导老师以及未保中心有关人员参加活动。

活动现场,润心心理的志愿者们向孩子讲解重阳节的来历及意义,并带领孩子们完成了“按摩操”“支援前线”“亲子登高”三个活动项目,让孩子们了解重阳节的传统文化,感受敬老爱老的传统美德,增强家庭亲子凝聚力。

近年来,市未成年人保护中心高度重视困境儿童心理关爱工作,通过开通心理咨询热线、个案跟踪、小组活动等措施,着力纾缓困境儿童心理障碍,让更多困境儿童得到温暖与支持,助力健康成长。

记者范译