

欲戴王冠 必承其重

张雨霏誓做“自己的女王”



都说“欲戴王冠，必承其重；欲登高峰，必忍其痛；欲有大成，必有其梦”，对于结束了赛事连轴转的奥运冠军张雨霏来说，世界杯嘉奖的王冠很漂亮，但她要做“自己的女王”。

从7月23日至10月22日，张雨霏接连参加了福冈游泳世锦赛、成都世界大学生运动会、杭州亚运会、世界泳联世界杯三站（柏林、雅典、布达佩斯）比赛，共比了59项次，获得23金4银2铜，荣膺杭州亚运会MVP（最有价值运动员），位列世界杯年度总积分第三名。

当地时间22日晚，参加完世界杯布达佩斯站自己最后一个项目的角逐，获得世界杯100米和200米蝶泳三连冠后，张雨霏戴上王冠，笑逐颜开：“蛮开心的，王冠是对我这段时间的认可，它很漂亮，女孩子都想要漂亮一点，不过我不想只做公主，我要做‘自己的女王’。”

“现在我总算可以松一口气了，在这三个月我完成了59枪的比赛，简直是不可思议。这是我收获最多的一个赛季，我要带着王冠走向下一站。”

杭州亚运会游泳比赛结束时，张雨霏把在世锦赛、大运会和亚运会上收获的所有奖牌都挂在了脖子上，沉甸甸的重量让她几乎无法行走。如今再加

上三站世界杯6金3银的“战果”，更是“大丰收”。但张雨霏却说，她的收获不仅仅是奖牌。

“我的第一个收获是积累了200米蝶泳的比赛经验和心得，不再畏惧这个艰苦的项目；其次是我在50和100米蝶泳上找到了比赛感觉。从2020年9月之后，我的100米蝶泳成绩就一直没有游到55秒6左右，经过这几次连续的大赛，逐渐找到了感觉，知道了100米蝶泳怎么去游。我希望能下次体力充足的情况下，突破自己的最好成绩。”

张雨霏表示连续作战让她提高了适应能力。“不同的住宿、饮食、场馆环境等等都要去尽快适应。其实我在雅典那一站非常不适应，但是大家都是同样的条件，我没有理由抱怨，只能去控制自己、克服困难。”

“教练经常和我说的话就是，你要住得了最好的环境，也忍受得了最差的环境，即使一个晚上不睡觉，第二天该比赛时你还是要上场，拿出自己应有的成绩和水平。”

世界杯三站比赛，张雨霏每场都和舍斯特伦、麦克尼尔以及胡斯克这样的奥运冠军或世界纪录保持者巅峰对决，既增强了自信，更加深了友谊，从“小透明”到“人见人爱”。

“雅典站的100米蝶

泳堪称‘小世锦赛’，东京奥运会的前八名选手几乎都来了。我特别紧张但也非常清楚，自己这三个月连续这么多场比赛依然保持在一个很高的水准，我是信心倍增。”

“最开心的一点就是，我从一开始的‘小透明’，逐渐让偶像舍斯特伦知道了我。在昨天的50米比赛中还给她带来了威胁，只比她慢了0.02秒。我在一点点进步，接近自己的偶像。还和好多运动员一起出游、看景、拍照，现在大家都是朋友。”张雨霏笑得灿烂。

张雨霏爱笑，但她非常清楚“欲戴王冠，必承其重”：“我一直都是在压力和动力中前进。‘重’是从2020年开始，我达到了世界顶尖水平，就要承受这个成绩带来的责任与压力。在每一场比赛中不仅是代表自己，更代表中国游泳，我要尽力把自己、把中国运动员的良好形象展示出来。”

“‘必忍其痛’的‘痛’来自身体和心理两方面，训练哪有不痛的，陆上体能的痛、水上的痛、肌肉酸痛……不过心理压力的痛更多更重。‘必有其梦’的‘梦’，那就是希望在明年巴黎奥运会，我能够超越自己的最好成绩。”张雨霏认真地说。

新华社记者周欣 陈浩

智联世界 赋能制造

——2023世界物联网博览会观察

装有大气监测设备的出租车、基于北斗导航技术的无人巡检车……2023世界物联网博览会20日至23日在国家传感网创新示范区江苏无锡举行，吸引了众多市民、游客沉浸式感受“黑科技”的魅力。

体验感满满的“黑科技”

记者了解到，本届物博会展览展示面积近5万平方米，设置了智能传感器馆、车联网与数字生活馆、物联智造馆以及新基建与行业综合馆四大主题馆，其中包括1万平方米的“体验区”，观众能直接体验穿戴设备、无人驾驶车辆、科技类文创等互动性强的科技创新产品。

“看到琳琅满目的激光设备、机械臂、智能家居产品等，才知道原来物联网已经融入

我们生活的方方面面。”从苏州赶来看展的游客王力坤说，很惊喜看到现场不少小朋友都沉浸在不少物联网的应用场景中。

“我们通过短波红外成像仪，能够实现每秒拍摄15000张照片，吸引不少市民现场体验。”无锡中科德芯感知科技有限公司总经理刘大福介绍，公司的“黑科技”已运用在农业领域，开发出了粮食色选技术。

“无人化”“机器人”应用增多

记者注意到，运用物联网技术研发的各类无人驾驶车、工业机器人等已成为近年来物博会展区的“常客”。

在国家电网的展区，一辆来回穿梭的无人驾驶巡检车引人注目。“我们在本次物博会推出的无人巡检车，结合激光雷达、人工智能等技术运用，能大

幅提升极端天气等情况下的电力巡检效率。”国家电网展区的讲解员周凌秋说。“我们的工业集成机器人正在模拟码头集装箱的处理过程。”无锡御能自动化科技有限公司副总经理蒋光照对记者说，如今机器人的广泛应用正让众多工业场景变得数字化，未来趋势已经显现。

物联网技术赋能制造业转型升级

无锡目前已集聚物联网各领域企业超3000家，去年相关产业规模达4011亿元。本届物博会上，也能看出物联网技术成果正加速赋能传统制造业转型升级。大型机械臂不停进

行自动装配，智能搬运设备来回奔波运送物料，生产状况等信息实时显示在调度大屏……记者在展览现场，看到了不少企业车间的“数字化转型”模拟场景。 新华社记者何磊静



物博会上的国家电网展区推出的无人巡检车。 新华社发



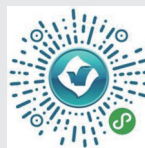
一位观众正在展区体验智能驾驶相关设备产品。 新华社发

通城报喜

江海晚报祝福类启事登报
主流媒体 权威官宣 个性化办理
咨询热线:0513-85118892

南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



线上办理请扫码



友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友
家政服务 房屋租赁 二手车讯 快餐外卖

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑

鸿运婚介

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男女照片或手机号都不会透露给其他人,这是我们的职责。
承诺:不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008