

规划“两环四区” 功能绿化全面优化

回忆满满的文峰公园要变样了

晚报讯 昨天,备受关注的文峰公园景观提升工程正式动工。记者从市濠河办了解到,未来,这里将成为一个融“历史记忆”“智慧互动”“娱乐康体”于一体的共享公园。

文峰公园位于南通濠河风景区,占地9.58公顷,1989年建成。作为市区的老公园,文峰公园承载了几代人的美好记忆。然而,随着时代的发展,公园内景观单一、配套设施陈旧的问题逐渐凸显。为了让它重焕新颜,更好地发挥作用,市委、市政府将文峰公园景观提升工程列入濠河景区整治提升计划,崇川区委、区政府将该工程列入环濠河南大街片区保护建设利用十大提升项目。

市濠河办规划建设科副科长张焱雷介绍,此次提升改造将保留长春楼、契城阁、画室等具有历史记忆及服务功能的建筑以及现状大型乔木绿化。在此基础上,规划“两环四区”布局,对公园的整体功能、绿化景观、服务建筑、照明亮化、智能化以及停车场、公厕、城市家具等配套服务设施进行全面提升。

“两环”,即打造内部贯通的滨水步道和园路健身步道;“四区”,即对公园的功能布局进一步优化,建成文化博览区、文峰塔韵区、亲子活动区、芳林寻踪区,通过不同主题片区的组合,营造出功能多样、文化完善的现代化城市综合性公园。

其中,文峰塔韵区是文峰公园

的入口形象区域,将拆除原动物园笼舍,并利用场地竖向特征以及现状大树,营造具有场地记忆并与文峰塔、三元桥紧密联系的文化创智景观,同时建设榉树广场;芳林寻踪区主要以樱花、枫树、水杉、杜鹃四种特色植物为主题,形成独具特色的四种植园,打造围绕“林”的景观空间,并建设供游客饮茶休憩的春樱小院;亲子活动区设计丰富多样的亲子运动及活动场地,同时新建室内娱乐活动建筑,提供多样的亲子体验项目与服务保障;文化博览区打通文峰公园与纺织博物馆,将纺织博物馆同步改造,在原有博物馆结构基础上增设景观轴线,与公园打通形成一体化观光游览区。

值得一提的是,在公园总体绿化景观提升方面,更加立足于自然的角度,修复公园生境,激活水体岸线,以密林、草甸、花境、水系等植物景观元素修护公园原有的绿色本底。同时,保留原有的骨架乔木,梳理中下层郁闭绿地空间,适当去除一些退化和长势不佳的树种,增加杜鹃、绣球、石蒜、二月兰等下层灌木地被特色品种。根据区域光照条件、植物现状和使用功能,打造“四季有景、月月有花”的公园绿化环境。

记者了解到,施工期间文峰公园暂停对外开放,工期预计约6个月,待到明年初夏时,文峰公园将以崭新面貌和广大市民见面。 记者陈静

我市将连续出现强浓雾天气
早晨出行注意交通安全

“小俞聊天气”

晚报讯 这几天,通城天气舞台“晴歌”连唱,白天的气温维持在26℃上下,但早晚凉意明显,颇有一天过两季的感觉。

连晴天气下昼夜温差大,加上大气静稳、夜间到早晨湿度大,强浓雾(能见度低于200米)出现的概率大。市气象台24日发布重要天气提醒和大雾橙色预警,预计25~26日早晨大部地区有强浓雾、局部特强浓雾(能见度低于50

米);27日早晨部分地区有浓雾(能见度低于500米)或强浓雾。具体预报如下:

25日:晴到多云,早晨前后有强浓雾,偏东风3-4级,13℃~26℃;26日:晴到多云,早晨前后有强浓雾,东南风转偏西风3-4级,16℃~26℃;27日:多云,早晨前后部分地区有浓雾或强浓雾,东北到东风3-4级,15℃~24℃;28日:多云到阴,东到东南风3-4级,13℃~24℃。

驾车出行的市民打开车灯或雾灯,不要盲目超车。 记者俞慧娟

(合作单位:南通市气象局)

钱王伟亚残运会再夺一金

晚报讯 昨天,杭州第4届亚残运会场地自行车女子个人C1-3 500m计时赛决赛在淳安界首体育中心自行车馆举行,南通籍残疾人选手钱王伟夺得金牌并刷新C1亚残运会纪录。

今年是钱王伟首次出征亚残运会。23日,她斩获杭州亚残运会场地自行车赛事女子个人C1-3 3000m追逐赛金牌,打破亚残运会记录,填补了运动生涯

一项重要空白,成为南通市第4位亚残运会冠军。昨天,钱王伟在个人优势项目——场地自行车女子个人C1-3 500m计时赛中夺冠,再添一金。

“为家乡、为祖国争光,是我最大的奋斗目标。再次登上最高领奖台,是我人生的最闪耀时刻。”钱王伟说。26日,她还将参加女子公路C1-3个人计时赛。 记者尤炼

10月28日!

南通市中医院2023年冬令膏方节火热开幕啦!

传统中药技艺“沉浸式”体验、众多健康“美味”等你“打卡”

不一样的健康体验,始终如一的健康相约。南通市中医院2023年冬令膏方节来啦!有别于以往传统膏方节,10月28日开幕式当天,市中医院中医药文化集市同步开市。活动现场,传统制作技艺现场解密,中药膏滋、香囊制作等展示别具意趣,中药茶饮、中药蜜丸等众多美味集结,更有中医适宜技术及养生功法教学期待您的“打卡”。“沉浸式”文化体验,“一站式”健康护航,惊喜不容错过!

——兴“膏”彩烈、趣味多多——

集市五大功能区域,传统中医药文化的魅力绝对令您惊艳。

一、中药传统技艺展示区

(1)手工切药:传统手工切药演示,并免费加工西洋参、人参、红参、天麻等。

(2)传统碾药、捣药:铁碾船碾药演示,捣药罐捣药演示。

(3)手工泛丸:传统手工泛丸演示。

(4)手工蜜丸:山楂丸制作演示,免费品尝。

二、膏滋制作展示区

(1)固元膏制作:固元膏制作演示,并免费品尝;免费加工固元膏(限15份,免黑芝麻、核桃、冰糖、料酒、香油、包装盒)。

(2)二冬膏制作:二冬膏制作演示,并免费品尝。

三、中药材展示区

(1)中药饮片展示区:常见中药饮片辨识,中药品质优劣辨识,中药知识普及。

(2)中药浸制药材展示区:中药原植物展示,教你辨识中药的人药部位。

(3)新鲜中药材植物展示区:普及南通本地的中药材知识。

四、中药特色制剂展示区

(1)医院特色膏滋展示:普及各特色膏滋的功效、适宜人群、用法用量。

(2)医院特色制剂展示:普及各特色制剂的功效、适宜人群、用法用量。

五、香囊制作体验区

(1)普及香囊知识:普及香囊的由来、香囊药物选择、香囊制作、佩戴使用、功效、注意事项。

(2)香囊制作体验:现场互动参与香囊制作,体验中药传统魅力。

——“膏”手云集、福利多多——

一、开幕式当天(10月28日)

(1)10月28日开具膏方免专家挂号费;

(2)免费量血压、测血糖;

(3)免费中医体质辨识;

(4)免费体验中医特色技术(三伏贴、三伏灸、耳穴压豆、刮痧、平衡火罐等);

(5)凭膏方单现场免费领取尿素霜1盒或香囊1只;

(6)免费品尝特色养生茶饮、固元膏、二冬膏;

(7)免费发放健康教育处方;

(8)八段锦健身操演示指导。

二、膏方节期间可享受

(1)2023年10月28日至2023年11月11日免煎膏费280元;

(2)袋装膏滋免费邮政快递到家。

三、名中医义诊

全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师邵荣世、龚旭初领衔,江苏省名中医顾庆华、瞿伟以及12位南通市名中医组成的“膏”手团队为您量身定制、把脉开方。诊疗范围涵盖“内外妇儿”各专科。

欢迎前来与中医大咖面对面健康咨询。

时间:2023年10月28日(本周六)上午8:00~11:30

开幕式地点:南通市中医院孩儿巷院区9号楼(孩儿巷北路6号,从3号门进)