

# 40名青海学生结束南通探索营活动,新奇、有趣、感动——“格桑花”解锁人生许多第一次

献上哈达、拥抱告别、合影留念……24日下午,上海火车站迎来了一批特殊的旅客,他们是来自青海玉树藏族自治州称多县第一民族中学的40名学生和5名带队老师,在结束了为期一周的“行走的格桑花”2023南通探索营活动后即将踏上归途。

2017年以来,格桑花教育基金会南通站已经连续六年筹办探索营活动,帮助300余名西部师生走出高原看世界,在孩子们心中播撒下希望和梦想的种子。



▲体验赛龙舟  
▼踏上归途

## 好奇 体验了多个人生第一次

“谢谢您,张阿姨!”24日下午,一群身穿玫红色、宝蓝色短袖的藏族学生排着长队,挨个步入候车大厅,一时间成了焦点。队伍里的才仁吉梅是参加此次南通探索营的一名初二学生,这个皮肤黝黑的小伙子有些腼腆,和张阿姨告别的时候话不多,但眼睛已经湿润。15日,他和小伙伴们从玉树称多出发,一路汽车转火车再转汽车,经过3天的长途跋涉来到了南通。这是才仁吉梅第一次坐火车,在此之前,他还从未走出过家乡的县城。“我第一次看到了这么多高楼,还坐了速度飞快的地铁,原来外面的世界这么大!”他还告诉记者,他在碧海银沙景区欣赏了长江入海的浩瀚景色,还在沙滩上捡了好多贝壳,准备带回去送给妈妈。

“我第一次吃龙虾和蛏子,一开始看着有点害怕,后来老师教我们剥壳去虾线,尝了一下,感觉甜甜的挺好吃……”初二学生仁增拉毛是班上

的生物课代表,是个活泼开朗的小姑娘,她兴致盎然地分享了品尝海鲜的趣事。她说,来南通之前,老师就告诉她这是一次开阔眼界的机会,这几天去了张謇故居、海门中南国际学校、南通博物苑、啬园等好多地方,在南通理工学院学习了3D打印技术,亲手打印了一把巧克力枪,和同学们分享了甜蜜,还在濠河体验了赛龙舟,一边高喊“一二一二”的号子,一边拼命往前划,终于拿到了第一名。“我以后也想到南通上大学。”

给初二学生仁青卓玛留下深刻印象的,是热情友善的南通人。在探索营的“城市探索”环节,每名学生都要完成“向3个陌生人介绍‘格桑花’的项目、推介家乡称多并握手拥抱”的任务。“我第一次跟陌生人说这么多汉语,太紧张说得不流畅。但是那个叔叔一点都不着急,还指着宣传单问我是不是要介绍‘格桑花’。”仁青卓玛还记着,一位阿姨在了解了他们的活动后,特意送来了糖果和魔方玩具。

## 认真 一切为了孩子不虚此行

孩子们口中的张阿姨就是这次南通探索营的领队张新宇。从前期的筹备对接、活动中张罗孩子们的起居,再到后期的送站收尾工作,她几乎全程参与。张新宇是“行走的格桑花”的资深志愿者,从2017年青海格桑花教育基金会南通站建立起,每年的活动一次不落,还组织志愿者多次赶赴西部走访。“志愿者们来自各行各业,为了共同的目标走到一起。”她说,大家克服了各自的困难,齐心协力帮助西部有需要的学生。

郑晓蕾是本次探索营的随队,为了照顾好远道而来的孩子们,全身心地投入7天的活动,她请邻居帮忙接送孩子。“我孩子也特别懂事,让我去陪青海来的哥哥姐姐,说他们从那么远的地方来,很不容易。”

同样是志愿者的葛峰,在认领随队任务后接到了单位的出差通知。葛峰硬是提前完成了工作,打飞的赶到了现场,不折不扣陪孩子们度过了充实的时光。

“这些孩子都是第一次来南通,很多人甚至是第一次走出家乡。”张新宇说,为了让孩子们不虚此行,志愿者和带队老师安排了一系列丰富多彩的参观活动和实践课程,包括爱国教育、景区游玩、拓展训练、心理课程、学校互动、城市探索等。特别是义卖活动,孩子们提前制作手工艺品,在成品扇子上画上寓意吉祥如意的图案,前往海门龙信广场、东洲公园等地叫卖。在义卖过程中,孩子们学着和陌生人沟通交流,锻炼了表达能力,增强了自信心。而义卖所得将用于筹备明年的探索营活动,他们不仅感受到社会各界的爱心,也学会了传递爱心。

## 喜悦 真情让“格桑花”绽放

玉树藏族自治州称多县第一民族中学的老师才文江才是本次南通探索营的带队老师之一,这也是他第二年参加“行走的格桑花”活动。早在启程前,他就提前收集了这批孩子的愿望清单转交给志愿者:想看一次大海、想在南通的学校交到新朋友、想尝尝不一样的美食……在精彩紧凑的行程规划中,愿望得以一一实现,孩子们也迎来了性格的蜕变和成长的喜悦。

“变化非常大,走的时候和来的时候完全不一样了。”才文江才说,刚到南通时,大多数孩子都有些紧张腼腆,看到志愿者和工作人员也低着头,不太说话。等到送站的时候,这种距离感已经完全没有了,孩子们和志愿者们互相拥抱比心,还一起说藏族祝福语、唱藏族歌,脸上的笑容发自内心的,令人动容。不止于此,才文江才告诉

记者,由他带队的上一批南通探索营学生回去后都有明显变化,不少学生学习认真、进步显著,以优异的成绩考取了高中。

“组织这样的活动,就是为了让孩子们有机会看看外面的世界,播撒希望和梦想的种子,让他们明白‘我要成为什么样的人’。”张新宇介绍,2017年青海格桑花教育基金会南通站成立后,一直致力于为西部孩子提供帮扶。除了“行走的格桑花”探索营,还设立了“一对一”助学项目,主要资助西部初高中学生完成学业,目前已有200多名捐助人与西部地区300多名学生实现结对捐助。此外,还开展了“阅读计划”活动,已从南通筹集万余册图书送往西部所需学校和家庭,让高原飘满书香。

本报记者高阳

## 南通市主城区100平方公里河道水质周报(2023.10.19)

南通市水利局发布

序号	监测断面	主要污染物			溶解氧 (mg/L)	透明度 (cm)	氧化还原电位 (mV)
		高锰酸盐指数 (mg/L)	氨氮 (mg/L)	总磷 (mg/L)			
1	通扬运河(钟秀路)	3.1	0.150	0.12	6.10	58	190
2	前进河(钟秀路)	2.9	0.127	0.11	7.00	57	191
3	郭里头河(钟秀路)	3.7	0.160	0.12	6.20	60	181
4	八岔河(濠南路桥)	3.6	0.267	0.09	5.30	64	189
5	城山河(虹桥路南)	3.8	0.284	0.10	5.70	54	168
6	棉机河(方大花苑)	4.4	0.421	0.08	6.60	57	152
7	任港河(水行桥)	3.4	0.275	0.09	5.00	54	174
8	濠河(北濠桥)	3.4	0.300	0.09	5.40	64	179
9	濠河(长桥)	3.5	0.346	0.09	5.60	54	171
10	濠河(体育公园)	3.5	0.259	0.09	6.40	56	183
11	金通河(钟秀路南)	4.4	1.260	0.18	5.70	61	162
12	胜利河(胜利河闸前)	3.6	0.649	0.09	6.10	59	169
13	通甲河(龙王桥东)	3.8	0.421	0.10	5.40	52	175
14	通甲河(通京大道)	3.3	0.614	0.13	5.20	61	174
15	学田河(青年路)	3.9	0.383	0.11	5.20	63	181
16	海港引河(海港北闸桥南)	3.3	0.523	0.10	5.90	62	186
17	南川河(工农路)	3.5	0.229	0.09	5.90	63	167
18	城山河(红星路)	3.3	0.154	0.09	6.10	60	177
19	西山河(洪江路)	3.5	0.139	0.08	5.60	47	198
20	姚港河(虹桥路)	3.2	0.303	0.09	6.10	64	177
21	倪虹河(虹桥路)	3.3	0.215	0.12	6.40	57	169
22	工农河(新建路)	2.7	0.477	0.09	6.60	57	175
23	红星二河(红星二河闸西侧)	2.8	0.248	0.10	6.30	水流湍急	186
24	运料河(钟秀路)	3.3	0.140	0.08	6.30	62	151
25	跃进河(濠北路)	2.8	0.168	0.08	5.20	63	139
26	曹公祠一河(城山路西)	3.6	0.163	0.07	5.30	50	193
27	临江河(崇川路南)	3.2	0.179	0.12	5.10	60	201
28	拱园河(工农南路)	3.8	0.207	0.13	5.30	56	180
29	马鞍山河(玉带河交界处)	2.7	0.186	0.05	6.90	55	181
30	永红横河(工农南路西)	3.5	0.153	0.05	7.90	水流湍急	172
31	裤子港河(工农南路南)	4.0	0.230	0.09	7.60	水流湍急	178
32	南剑界河(园林路东)	3.2	0.077	0.09	5.70	水流湍急	165
33	南郊中心河(园林路东)	3.1	0.160	0.08	6.30	52	170
34	裤子港河(崇川路北)	3.5	0.200	0.10	6.70	水流湍急	175
35	园林河(世纪大道南)	3.7	0.085	0.07	7.20	50	172
36	中沙横河	3.8	0.182	0.08	5.20	57	151
37	老营横河(三八河交界处)	5.9	0.270	0.06	5.90	65	162
38	三圩横河	4.1	0.328	0.10	5.70	60	172
39	营房头竖河(居康路南)	5.9	0.152	0.05	5.30	55	160
40	五圩横河	4.0	0.174	0.09	6.20	62	176
41	中心竖河(横五河北)	3.4	0.228	0.09	6.90	58	185
42	营船港(青年东路)	3.7	0.526	0.09	6.20	57	170
43	紫琅湖南端(源兴路)	4.7	0.132	0.09	6.20	54	169
44	柯三界河(崇文路西侧桥)	4.3	0.691	0.08	6.50	58	162
45	任港河(长江路任港桥)	3.8	0.168	0.11	5.60	66	167
46	兴石河(钟秀路北)	4.0	0.234	0.09	6.30	52	176
47	青龙横河(盘香路)	3.5	0.642	0.12	5.60	60	181
48	胜利河(人民路北)	3.9	0.543	0.10	5.40	55	172
49	通甲河(盘香路)	3.3	0.273	0.10	6.20	54	175
50	通甲河(先锋闸西)	3.7	0.398	0.11	5.20	57	161
51	紫琅湖(朝阳路东)	3.8	0.289	0.08	5.50	57	165
52	界港河(山港横河北)	3.6	0.256	0.10	5.40	57	175
53	铺港河(通沪大道北)	2.4	0.146	0.08	5.50	51	151
54	八一横河(盘香路)	3.5	0.240	0.09	6.10	62	187
55	海洪横河(东快速路西)	4.1	0.606	0.24	5.60	58	179
水质类别		I类 0个	I类 8个	I类 0个	I类 2个	平均:57	平均:173
		II类 47个	II类 38个	II类 42个	II类 24个		
		III类 8个	III类 8个	III类 12个	III类 29个		
		IV类 0个	IV类 1个	IV类 1个	IV类 0个		
		V类 0个	V类 0个	V类 0个	V类 0个		
		劣V类 0个	劣V类 0个	劣V类 0个	劣V类 0个		
综 述		主城区55个水质监测断面,53个断面为III类水或优于III类水标准,2个断面为IV类水标准。					

数据来源:南通市生态环境局