

## 杭州亚残运会南通籍运动员勇夺4金

## “体育之乡”4届盛会届届夺金

**晚报讯** 昨晚,杭州第4届亚残运会闭幕。中国代表团获得214枚金牌、521枚奖牌,不仅以绝对优势实现了亚残运会金牌和奖牌的四连冠,且创造单届亚残运会金牌数新高,成为首个在单届亚残运会上金牌总数突破200枚的代表团。南通籍运动员钱王伟、顾小飞在本届亚残运会上勇夺4金。

23日,杭州第4届亚残运会自行车项目在淳安界首体育中心自行车馆拉开帷幕,钱王伟在场地自行车女子个人C1-3 3000m追逐赛决赛中,骑出4分17秒535的好成绩,打破亚残运会纪录,斩获金牌,填补了运动生涯一项重要空白,成为南通市第4位亚残运会冠军。

24日,钱王伟在个人优势项目——场地自行车女子个人C1-3 500m计时赛中夺冠,拿下个人在本届比赛中的第二金,并刷新C1级亚残运会纪录。26日,钱王伟又在女子公路自行车C1-3个人计时赛上夺冠,斩获第三金,成为首位在一届亚残运会斩获三金的南通籍多金王。

25日,杭州第四届亚残运会男子举重80公斤级决赛在萧山体育中心体育馆举行,南通籍选手顾小飞以238公斤的成绩,创造新的亚残运会纪录,勇夺金牌,成为首位在亚残运会上取得四连冠的南通籍选手。值得一提的是,他的老对手东京残奥会该项目冠军伊朗选手罗哈拉·罗斯塔米以237公斤

成绩摘得银牌。

回眸亚残运会历史,在2010年亚洲残疾人运动会上,南通籍运动员顾小飞、陈山勇、盛玉红分别在男子举重、男子盲人足球、女子坐式女排比赛中夺冠,开启了江海儿女亚残运夺金的辉煌之路。13年来,南通选手已经连续在4届亚残运会上创造了届届夺金、4人10次登上最高领奖台的传奇。

“南通素有‘体育之乡’‘世界冠军摇篮’等美誉。”南通市残联党组书记、理事长杨丁勇说,“南通籍运动员取得亚残运会连续4届夺金佳绩,奏响生命的强音,以挑战极限、锐意进取的精神激励南通人民,祝愿南通残疾人体育事业蒸蒸日上。”记者尤炼

第三届“中国鼎”中国盆景国家大展开幕  
303件顶级盆景精彩亮相

**晚报讯** 昨天,第三届中国鼎——中国盆景国家大开展暨2023中国(如皋)盆景贸易大会在中国花木盆景之乡如皋开幕,从全国各地精选出的303件顶级盆景集中亮相,展示出各个省市盆景艺术的独特魅力,上演了一场盆景艺术的视觉盛宴。

“中国鼎”是迄今中国盆景赛事中入选难度最高的中国盆景顶级赛事,它不仅代表了中国盆景艺术的最高水平,更是对盆景艺术家们精湛技艺和无限创意的极高认可。

在中国鼎中国盆景国家大开展展区,汇聚了102件全国各地的顶级盆景展品,每个盆景都配有独立的具有中国古典风格的实木展台展架。出现在这个展区的展品,自然地形成了2023年中国盆景的“国家级塔尖作品群”,令很多慕名而来的参观者大呼“震撼”“过瘾”“没想到”“开眼了”。

在不远处的会员展展区,陈列着来自中国盆景艺术家协会全国各地会员的201件精品盆景展品,让观展者一览天下盆景,一饱眼福。

“非遗传承,助飞产业”是此次活动的主题。开幕式上,中国盆景艺术家协会、中国花卉协会、中国风景园林学会、如

皋市人民政府、中国花卉协会盆景分会以及清华大学建筑学院绿色疗法与康养景观研究中心共同发起“中国盆景技艺”列入“联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录”的申报项目活动。

传承盆景技艺,弘扬盆景艺术文化。中国盆景艺术家协会秘书长苏放认为,此次展会将进一步加快促进中国盆景产业的深度融合,让中国盆景走向世界、世界盆景走进中国,持续推动我国盆景产业的健康发展。

为大力推动盆景市场的发展,此次大会还推出了2023中国(如皋)盆景贸易大会、“2023中国盆景非遗杯”盆景制作个性化创意大赛、2023中国鼎——中国盆景年度之夜等一系列丰富多彩的盆景活动。

据悉,此次会展将从昨天起在中国如皋国际园艺城园艺会展中心正式开展,一直持续到11月1日上午。活动中评选出2023中国鼎国家大展首席大奖,2023中国盆景年度先生1名,2023中国鼎——中国盆景非遗文化传承奖获得者9名,2023中国鼎金奖获得者6名、银奖获得者8名以及铜奖获得者12名。第四届中国盆景艺术家协会会员展共评出金奖10件、银奖20件、铜奖40件。

记者陈嘉仪 通讯员朱建 李琪

百校联动  
力促就业

昨天,江苏省百校联动就业活动——南通理工学院2024届毕业生招聘会举行。来自制造业、建筑业等多个领域的183家企业提供了5398个岗位。

记者徐培钦

市中医院展示中医药文化  
18位名中医义诊 数百名市民“打卡”

**晚报讯** 琳琅满目的名贵中药材展示,形式多样的中医适宜技术体验,还有养生膏滋、中药茶饮、中药蜜丸等多款健康“美味”免费品尝……昨天上午,市中医院孩儿巷院区举行中医药文化集中展示活动,吸引了数百名市民前往“打卡”。

在门诊大楼广场上,医护人员带领市民进行八段锦练习,一招一式间感受传统健身气功的魅力。在中药传统技艺展示区,工作人员进行了传统手工切药演示,并提供免费加工切西洋参、人参、红参、天麻等服务。活动现场,传统铁碾船碾药演示、捣药罐捣药演示、传统手工泛丸演示等,给人一种时空穿越之感。

能够强身健体的中药材不一定都在深山老林,也可以是在小区楼下。在中药材

展示区,野菊花、鱼腥草、薄荷、藿香、鸡矢藤等日常生活中常见的新鲜中药材植物逐一展示。

美丽的芍药除可以观赏外,它的根也是一味很好的中药。在中药标本展示区,芍药、枸杞、西洋参、五味子、孩儿参、北柴胡、佛手等中药标本逐一展示在玻璃瓶内,市民还可以扫瓶身上的二维码了解它们各自的药用价值。

人气最旺的项目,当属现场制作中药香囊。市民们有序排起长队,亲手体验将中药材装入香囊的乐趣。在中医操作体验区,中医护理人员一边为群众进行艾灸刮痧、耳穴压豆、温通拔筋等中医特色疗法,一边科普中医护理健康知识。一推、一拨、一按间,“舒服极了!”引得群众连连感叹。在特色代茶饮区,用荷叶、生山楂、决明子

冲泡的降脂祛痰饮,炒苍术、炒白术、焦山楂等制作的健脾祛湿饮,陈皮、大枣、枸杞子等制作的提神护肝饮等一系列中医特色代茶饮,大大满足了市民免费品尝;在膏滋制作演示区,工作人员现场演示固元膏、二冬膏等中药膏剂的制作过程,并邀请市民品尝热乎乎的成膏。

当天,市中医院18名国家、省、市级名、老中医齐齐坐镇,为市民把脉问诊,专家们仔细回答每位患者的问题,结合个人体质,给出相关建议,并为他们量身定制膏方调理方案,让大家深度体验到中医治疗的细腻与耐心。

记者了解到,自2010年以来,市中医院已坚持13年开展中医药文化集中展示活动,传播中医养生文化理念,让更多人了解和体验了中医药的独特魅力。记者冯启睿

11处绿地新增200余盏路灯  
点亮主城区居民夜生活

**晚报讯** 26日晚上6时许,位于崇川区秦灶街道的秦灶河绿地,一盏盏崭新的太阳能路灯准时亮起,点亮了居民的夜生活。记者从崇川区城建中心了解到,今年崇川区开展了“游园绿地亮灯行动”,首批为11处区管绿地新增200余盏路灯,目前已全部安装完毕并投入使用。

近年来,主城崇川精细打造美丽宜居城市高品质生活空间,新建了一批游园绿地,许多原有的老公园、老绿地也迎来了新生。在强化补绿增绿的同时,该区从让居民们更好地享受“绿色福利”的角度出发,开展了“游园绿地亮灯行动”。

“我们以群众反馈为基础,结合日常巡察中发现的问题,首批筛选出了11处位于小区周边、无景观照明、存在安全隐患的老游园绿地,在园路和休

息区周围安装路灯,为居民夜跑、跳广场舞、散步等提供方便。”崇川区城建中心养护科科长夏宇泽介绍,此次采购的路灯为新型太阳能路灯,采用的是柔性光伏,转化率高,同时灯罩多方面折射,增加了照明面积与亮度,确保了良好的照明效果。此外,太阳能路灯只要浇筑一个基础便可安装,可以最大程度地减少对绿地游园的破坏,后期维护也更加简单、方便。

“绿地建得很漂亮,但是以前没有路灯,大家晚上散步都不敢往这里走,现在好了,一到晚上就亮堂堂的,我们到这里来的频率也高了。”正在秦灶河绿地散步的居民王敏赞不绝口。

据悉,明年年初,区城建中心将开展第二批路灯的采购工作,区管夜间没有景观照明的游园绿地都会陆续安装到位。

记者陈静