

为特殊群体留住“生命火种” 南通在苏中地区率先探索女性生育力保存

近年来,随着年轻人生育年龄普遍推迟,生育力下降成为社会热点问题。与此同时,相关肿瘤疾病、血液病等呈年轻化趋势。在人口负增长背景下,如何留住这类特殊患者的生育力,成为一道现实的医疗难题。

为留住这一特殊群体的“生命火种”,作为全省首批获准开展人类辅助生殖技术的中心之一,市妇幼保健院生殖医学中心在苏中地区、全省地级市中率先进行探索实践,截至目前已为10名女性患者成功实施生育力保存,让她们的人生不留遗憾。

在卵巢早衰前留住 “生命的火种”

29岁的童姚(化名)一年前被查出患有双侧卵巢巧克力囊肿,在当地医院接受了腹腔镜下双侧卵巢巧克力囊肿剥除手术。然而,好景不长,今年体检时,童姚又被查出双侧卵巢巧克力囊肿复发,6至7厘米大小的囊肿导致她的卵巢功能有下降风险。“我还没有结婚,不想自己这么年轻就失去做母亲的资格。”得知自己病情的童姚痛苦不已,思虑再三,她来到了市妇幼保健院生殖医学中心寻求帮助。

同为女性,省医学会生殖医学分会副主任、市妇幼保健院生殖医学中心主任丁家怡深知童姚的担忧,在了解她的病情后,对她手术后的生育问题进行了充分考虑。“在囊肿切除手术的过程中,我们不仅要为其剔除肿瘤,同时还取出部分卵巢组织冷冻,实施生育力保存。”丁家怡介绍,女性生育力保存就是为这些有生育力丧失风险的女性在生育力丧失或减退之前保存好“生命的火种”,为将来储备生育力。如今,童姚术后身体恢复良好,对未来的生活重燃希望。

像童姚这类患有子宫内膜异位症等有生育力下降高危风险的非肿瘤疾病的患者,正是符合我国女性生育力保存适应证的重点人群之一。2021年,中国妇幼保健协会生育力保存专业委员会组织国内肿瘤、妇科、生殖、血液、风湿免疫、遗传等相关领域的专家,参考多国的最新指南,结合国内临床实践情况和专家意见,共同编写了《女性生育力保存临床实践中国专家共识》。《共识》明确指出:女性生育力保存适应证包括乳腺癌、淋巴瘤、妇科肿瘤(宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢囊肿)、子宫内膜异位症、Turner综合征及自身免疫系统疾病等六大类。

多学科携手守护 女性生育力

30岁的李花(化名)与丈夫结婚多年仍未怀孕,夫妻俩到市妇幼保健院生殖医学中心寻求试管助孕,经检查发现李花宫腔异常,立即进行宫腔镜检查。祸不单行的是,检查发现,



医生为一名患者进行胚胎移植。



医护人员把胚胎放入液氮罐进行冷冻保存。

她患上了子宫内膜癌。生殖医学团队立即与妇科进行了多学科会诊,对其病情、治疗方案、预后以及生育力情况进行综合考量后,团队为李花量身定制了生育力保存治疗方案。

“对于这种疾病的治疗比较复杂,既要帮她治好子宫内膜癌,又要保留她的生育功能。”丁家怡解释,因为子宫内膜癌患者术后往往存在再次癌变的风险,通过试管婴儿治疗可以缩短受孕时长,也能最大限度保证母亲和孩子的安全。目前,李花已经成功怀孕8个月,母子平安。

“生育力保存贯彻了精准医疗的理念,要结合疾病预后、患者的生育意愿,按照疾病特点和技术实施时间制定个体化的生育力保存策略。”市妇幼保健院生殖医学中心副主任医师李晶介绍,目前,该院生育力保存通过多学科诊疗,能够最大程度为有生育需求的特殊患者留住“生命的火种”。

保命和保育 其实并不冲突

34岁的刘梅(化名)在市妇幼保健院乳腺外科诊断为乳腺癌,并接受了乳腺癌根治术。在得知尚未做

母亲的刘梅有生育愿望后,外科启动了多学科诊疗,生殖医学中心专家会诊后决定抢抓在患者手术后、化疗前的这段“黄金时间窗”,为她和丈夫实施试管婴儿辅助生育治疗,成功冷冻6枚胚胎。目前,刘梅化疗已结束,计划3至6个月后进行冷冻胚胎移植,届时她将真正实现当妈妈的梦想。

对于罹患恶性肿瘤、自身免疫性或者血液系统疾病的年轻女性,如果想要保住性命,就需要接受手术治疗和放、化疗。“放、化疗作为肿瘤治疗的重要手段,大大延长了肿瘤患者的生存期。然而,卵巢组织对放、化疗非常敏感,很小剂量的放化疗剂就会对卵巢组织产生不可逆的损伤,导致患者生育力的丧失。”丁家怡强调,近年来,恶性肿瘤患者生育力的保护和保存在全球受到越来越广泛的关注。她提醒,所有年轻的恶性肿瘤患者,在治疗前应及时向医生寻求关于生育力保护和保存的建议。

多途径让成为 母亲有更多可能

“由于肿瘤治疗技术不断更新,年轻女性肿瘤患者的生存率不断提高,使得女性生育力保存的需求日益增加。”李晶透露,目前生育力保存主要包括胚胎冻存、卵母细胞冻存、卵巢组织冻存、药物治疗等途径,适合不同类型的患者人群。

今年3月,市妇幼保健院成立了生殖外科。“与传统的妇科手术不同,生殖外科的医生在手术祛除病因同时会最大限度保留患者的生育能力,甚至恢复患者原本已经受损的生育力。凡有生育要求需要手术的,都是生殖外科手术范畴,比如恶性肿瘤保留生育功能手术等。”丁家怡透露,今年5月,该院生殖医学中心还与江苏省人民医院生殖医学中心冒韵东教授签约,成立了“冒韵东教授生殖外科名医工作室”,为该院生殖外科的开展提供技术支撑。

记者了解到,下一步,市妇幼保健院计划成立“生育力保存门诊”,并探索将干细胞治疗用于生育力保存,让更多特殊女性实现做母亲的梦想。

本报记者冯启榕
本报见习记者朱颖亮



定期奉献“名医访谈、医疗活动、健康科普”等精彩视频

医院接驳车

为方便广大市民朋友就医,上月中旬,直达市一院门诊负一楼的免费爱心接驳专线在地铁一号线崇州大道站试运行,真正实现了“下站即上车、下车即就诊”,受到市民点赞。



扫一扫看相关视频

医周健闻

市直医疗机构 唯一获评 南通四院跻身 国家级二级 癫痫中心

晚报讯 10月30日,中国抗癫痫协会发布了《第三批CAAE一、二级癫痫中心评审结果的通知》,南通四院癫痫中心通过评审,成为市直医疗机构中唯一一家国家级二级癫痫中心。

此次江苏地区获评国家级二级癫痫中心的仅有南通市第四人民医院、常州市第一人民医院、苏北人民医院、江南大学附属医院、连云港市第一人民医院5家单位。

南通四院癫痫中心负责人、主任医师王郁介绍,癫痫俗称“羊角风”或“羊癫风”,是仅次于脑卒中的第二大类神经系统常见疾病。“癫痫中心”则是通过疾病诊疗的一站式和多学科协作模式,合理配置资源、优化诊疗流程,达到服务和疗效的最佳化目标。目前,南通四院癫痫中心由神经内科、儿科、神经外科、神经电生理室、医学检验科、医学影像科、精神心理科、康复科、药理学等多学科组成,适应现代癫痫诊疗模式,为区域癫痫患者提供门诊、神经电生理检查、药物治疗、复诊、术前评估、外科手术、术后康复等一系列、一站式专业的诊疗过程,为患者提供更加精准、优质的医疗服务。

通讯员朱小平 记者冯启榕