

难忘的皮划艇体验

今天是个好日子，天气晴朗，我和爸爸妈妈一起去划皮划艇。

我们来到河边，码头上停着许许多多的皮划艇。它们又细又长，像一群小鱼。我挑了一艘绿色的皮划艇，妈妈坐在最前面，爸爸坐在最后，我坐在中间。

一上船，妈妈就害怕得不敢动。爸爸指挥我们：“左右，左右……”我着急地说：“哎呀！我分不清左右。”果然，我们偏离了航道，划到了芦苇丛中。妈妈慌乱地大叫，把野鸭子都赶出来了。只见它们快速地从芦苇丛中冲出来，一会儿又藏到水里了。

经过一段时间的磨合，小艇总算听话了。我们一边划，一边看风景。远处的大柳树上有几只白鹭，它们像是在开会。河面上有一片片的水草，拿起一看，下面有许多像牛角一样的果实，原来这就是菱角。

我们划着小艇，在水面上优哉游哉，真是难忘的一天啊！

南通市海门区第一实验小学二(3)班 张翊涵
指导老师 蔡海蓉

美味的蛋炒饭

我最喜欢吃蛋炒饭，这是妈妈教会我的第一道菜。

首先，我们准备两个鸡蛋、一碗隔夜米饭；然后，我们将生抽、盐倒入米饭中搅拌均匀，让每一粒饭都充分着色；接着，将两个鸡蛋打在碗里，用筷子搅拌；再把锅加热，放油，倒入鸡蛋液炒熟；最后，把拌好的米饭放入锅中快速翻炒，炒到米饭颗粒分明，下葱花，一道美味的蛋炒饭就完成了。

妈妈说这是她吃过最好吃的蛋炒饭，得到妈妈的夸奖我心里乐开了花。这个蛋炒饭真是简单又美味，同学们也可以试一试。

南通市海门区第一实验小学二(1)班 庄键锴
指导老师 张静娴

有趣的实验

今天早上，妈妈带我去科技馆的实验中心。出门之前，妈妈问我：“你相信酒精可以点燃蜡烛吗？”

我带着妈妈的提问来到科技馆，工作人员为我准备好了实验用品。我用竹签挑起一些三氧化铬，那是一种暗红色的粉末，把它们倒在了蜡烛烛芯旁边。接着，我用竹签蘸了一点酒精，小心翼翼地把酒精凑到烛芯旁。“嘟”的一声，一团火焰升起，“哇，我成功了！”我开心地跳了起来。

“你想知道为什么酒精能点火吗？”妈妈神秘地问我。我瞪大了眼睛，“当然想知道！”可妈妈却说：“想知道答案，自己去探索。”

妈妈递给我一本书，这是一本化学书，我翻了翻目录，很快就找到了“用水点火”这个实验。我翻到那一页，仔细阅读，心中的迷雾渐渐散去。原来，这叫化学变化，有些物质在一定情况下会变成另一种物质，这就是化学现象。

化学真有趣！我一定好好学习，用化学知识为祖国作贡献。

南通市海门区第一实验小学二(2)班 范亦宇
指导老师 李敏

水族馆一日游

今天风和日丽、阳光明媚，蓝天上飘着朵朵如棉花似的白云，爸爸带我去上海水族馆游玩。

我刚一进门，就感觉特别凉爽。水族馆的鱼可真多呀！刚进门就看见了小丑鱼，它在海葵里时隐时现，像在和我玩捉迷藏呢！继续往里走，我们来到了“触摸星地带”，一个小水塘里面有几只蓝海星和海参。一名工作人员对我们说：“你们可以摸一下哦，但要先洗手。”我赶紧跑去洗手，新奇地观察

着海星，轻轻摸了摸它，海星不像我想象中那样柔软，比较硬，拿在手上很粗糙。我又摸了摸海参，感受差不多呢！再往里走，我看到了身体巨大的海象鱼和红尾鱼，还有身体小巧的红莲灯、红腹食人鱼……我最喜红莲灯，它的下半身是红色的，好似一个红灯笼。最后，我在一个小鱼缸里见到了鲨鱼卵，这些鲨鱼卵也叫作“美人鱼的小钱包”。你瞧，每个卵壳里都有一颗卵，像一个包里有一枚硬币一样。我不由得感叹大自然的神奇！

水族馆真是丰富多彩，让我流连忘返！

南通市海门区第一实验小学三(3)班 施渔
指导老师 许嘉敏

雨的世界

天边的乌云黑黑的，仿佛一块黑布遮住了整个世界，闪电也好像一把利剑，不一会儿，小雨点开始唱起了歌。

瞧，树上一只可爱的小麻雀正在洗澡呢！它一边拍着自己的小翅膀，一边啄着自己的身体，十分可爱。

刚冒出地面的小草也接受了风姐姐的邀请。看，她一会儿往左转，一会儿往右转，十分美丽。犹如一名翩翩起舞的芭蕾舞者，又如一个在疯狂旋转的陀螺。

在一个小到你看不到的地方，一只可爱的小蜗牛正愁它的小伞不见了。忽然，它眼前一亮，看到了前面的小蘑菇，它立刻以最快的速度爬到了下面。

不一会儿，雨停了，天上的乌云也好像被粉刷过的，天变成了蓝色，世界焕然一新。

南通市海门区第一实验小学三(4)班 董晨昕
指导老师 黄一丹

做西红柿鸡蛋面

一天下午，我和爸爸做西红柿鸡蛋面吃。

爸爸指指桌上的两个西红柿，说：“你来帮我剥一下这两个西红柿的皮，我来切葱。”于是，我先用刀把西红柿划开两个小口，然后将西红柿泡在开水中。过了一分钟，我将西红柿捞起来。我左手压着西红柿，右手剥皮，不一会儿，就把皮剥得干干净净。爸爸把剥好的西红柿切成一块一块，然后和切好的葱一起放进锅中炒，再加入鸡蛋翻炒。炒了一会儿，加入开水。待水开后下入面条，盖上锅盖。

几分钟后，一碗热气腾腾的西红柿鸡蛋面就出锅了，散发出浓浓的西红柿香味。面条又细又长，像一根绳子。我尝了一口，非常美味。

我和爸爸每人吃了一碗，好吃得不得了，吃着自己亲手做的面条，感觉格外美味！

南通市海门区第一实验小学三(4)班 王泽韬
指导老师 黄一丹

第一次当领读员

今天是星期三，也是个难忘的日子，因为我要当领读员了。

我早早来到学校，拿好语文书，走到讲台上，等着同学们的到来。在等待过程中，我心里预想着整齐、响亮的早读场景。但事与愿违，在我领读时，班里有几个捣蛋鬼男生一会儿乱读一通，一会儿闭嘴不读，一会儿又窃窃私语……此时的我站在讲台上感觉好无奈，像泄了气的皮球，一下子就瘪掉了。我深吸一口气，定了定神，用我最大的力气学着老师的样子，拍拍手，然后鼓足勇气大声说：“你们再不认真读，我就把你们的学号记下来。”显然，这个方法并没有多大效果，我感觉我的脸火辣辣的，气都涌到我的嗓子眼了，肺都快要炸了。直到老师来了，这几个捣蛋鬼才安静了下来。

今天的领读并没有达到我的期望值，我自己也好好反省了一下。我想，当领读员真不容易！我应该做得更好，让大家都认同我！期待下一次领读！

南通市海门区第一实验小学三(7)班 朱金艺
指导老师 蔡英

我爱小足球

小足球/圆溜溜/黑黑的/白白的/它是我的好朋友/放学后/抱起它/约上伙伴来踢球/东一踢/西一传/小小足球脚尖飞/绿茵场上真快乐！

南通市海门区第一实验小学三(7)班 甄希函
指导老师 蔡英

无锡海底世界一日游

假期里，妈妈带我去了无锡海底世界。

我兴高采烈地和妈妈走进海底世界，这里是一个全新的世界，让我惊叹不已！

首先，我们来到了水母展区。那里有许许多多漂亮的水母在水里不停地收缩，上下起伏，仿佛在跳着快乐的舞蹈，欢迎我们去参观呢！伴随灯光的变化，水母的颜色也在不断地变换着，有时是粉红的，有时是浅蓝的，有时是金黄的……看得我眼花缭乱。

往里走，我们正好赶上精彩的动物表演，这可是最受我们小朋友欢迎的。其中，我最喜欢看海狮表演了。瞧，海狮们虽然模样呆萌，但动作可灵活了，它们为我们表演了倒立行走、倒立顶球、转呼啦圈……精彩的表演不时赢得观众们一阵阵热烈的掌声和欢呼声！

这次海底世界之行，让我收获很大。我不仅看到了许多珍奇的海洋生物，还了解了海洋动物的知识，领略了海洋的神秘与壮丽，海洋世界真奇妙啊！

南通市海门区第一实验小学三(7)班 沈秋彤
指导老师 蔡英

一块月饼一片情

“月饼圆圆甜又香啊，一块月饼一片情啊！”这是音乐课吗？不，这是我们班迎中秋实践课，同学们正兴致勃勃地在朱老师的组织下制作冰皮月饼呢！

朱老师先把我们分成六个组，每个组把学桌拼成长方形，并铺上桌布，同学们个个摩拳擦掌，像要干一番大事业。家长志愿者也来了，他们有的分发手套，有的倒水和面，还有的给我们做示范。一切准备就绪，朱老师一声令下，宣布活动开始。

终于轮到我大显身手了。我戴上手套，揪下一个面团，那圆圆的面团白白胖胖的，像一只可爱的毛绒球。我把它捏扁，动作轻轻地，就像抚摸着婴儿的脸蛋，生怕把它捏破了。接着，我挑了适量的豆沙包了起来，可馅心像故意跟我捣乱似的，我捏这边，馅心从那边跑出来；我捏那边，馅心从这边跑出来。尽管我使出浑身解数，还是露馅了。我的心情像坐过山车一样跌入谷底，正当我想放弃的时候，朱老师走过来鼓励我：“包月饼是个细活，你要把馅心当婴儿、饼皮当包袱，动作要轻柔，这样包里的小宝宝才不会哭闹。”我鼓起勇气，轻巧地揉捏，仔细地封口，终于包好了。我把圆球在糕粉里打个滚，再轻轻地放进模具里，用力压了两下。

我的作品诞生了！这是一块玲珑剔透的冰皮月饼，精细的花纹中间刻着一个精美的“福”字。我拿起月饼，送到嘴边，一种月饼特有的香甜沁人心脾。我刚要张口，可脑海里突然浮现出奶奶和蔼可亲的脸庞。奶奶整天为我操劳忙碌，总是给我做最可口的饭菜，我要把最香甜的月饼留给最慈爱的奶奶！想到这里，我重重地咽下口水，小心地把月饼放入包装盒，悄悄地塞进书包。

“八月十五月儿明呀，我为奶奶打月饼呀。月饼圆圆甜又香啊，一块月饼一片情啊！”放学了，我郑重地捧着这块精致的冰皮月饼，深情地唱着歌谣，恭敬地走到奶奶面前。奶奶双眼闪着激动的泪光，一把将我搂进怀里……

南通市海门区第一实验小学四(3)班 苏驰
指导老师 朱晓玉

南通市海门区第一实验小学
组稿老师 黄一丹