

老伴儿因车祸瘫痪在床，七旬老人陆松岭悉心照料——他用坚持与爱撑起了一个家

16日，“关爱一线牵”栏目组来到位于市区新城桥街道朝晖花园新村的陆松岭家时，他正在帮妻子赵梅英完成每天例行的体育项目。“每天都要做，一次都不能懈怠。”每天6小时的康复训练，陆松岭坚持了整整两年。

幸福之家突然遭遇不幸

陆松岭今年75岁，比妻子赵梅英大5岁。退休后，二人每天遛遛弯、带带娃，日子虽平淡但很幸福。不料，天有不测风云，2021年夏天，赵梅英同往常一样骑着电动车外出，却不幸遭遇车祸。“当时情况非常紧急。”据陆松岭回忆，下午一点，妻子发生车祸后被立刻送往南通某院，当晚七点又转院至上海。

“一到医院就要交将近20万元的费用，一下子也拿不出来。”那时的陆松岭除了要跟医生商讨治疗方案外，还要在短时间内凑齐高昂的医疗费，“当时感觉天都塌了下来，但并没有那么多时间给我悲伤，所有的一切都在被推着往前走，时间就是生命，一分钟也不敢耽搁。”

做完手术后，赵梅英虽神志清醒，但由于颈椎受到压迫，全身几近瘫痪。那期间，陆松岭一直在医院陪伴着妻子，所有的护理都不假手于人。每天的花销也是能省则省，10元的盒饭、10元租的床以及病床上的妻子构成了陆松岭那段时期的所有记忆底色——“很苦很煎熬”。

成为半个家庭理疗医生

从几近瘫痪到如今能够自己用调羹吃饭，寻常人的一小步却是赵梅英的一大步。

从上海回通后，陆松岭便陪着妻子在医院做康复治疗，但不菲的费用让陆松岭一家逐渐捉襟见肘。怎么办？陆松岭很快就想出了解决办法。“我自己懂一点体育，所以就自己购买了一台康复机器在

家辅助妻子锻炼，2000元一台可以用很久，也不限时，妻子在家也开心一些。”

值得一提的是，陆松岭前期在康复医院时就留心医生为妻子定制的康复训练方法。从医院回家后，赵松岭每天仍然按照在医院的习惯为妻子做锻炼。他们的早晨都是从拉伸手臂、腿部、腰部开始，几个部位各100次，就要花2小时。但这些只是每天的“开胃菜”。站立练习、握力训练、复健脚踏车骑行等多个项目都是赵梅英每天的“必修课”，前后要花6个小时。“我跟她说，‘能动就要尽量动，不能偷懒’。”赵梅英每每有所懈怠，陆松岭都严加督促。

日复一日，年复一年，如今的赵梅英已经可以在赵松岭的陪同下稍稍站立，人的精神状态也好了起来。“以前我坐在轮椅上都不敢出门，很自卑，现在我看到了希望，心里也看开了。”赵梅英说。

接受社会捐助不忘感恩

“自从发生意外，我们发现世上还是好人多。”两三年来，陆松岭和妻子陆陆续续收到来自社会各界的捐助。

“前年光是街坊邻居给我们的捐款就有五六万元，退役军人事务局经常给我们送些米面粮油，我们两个原先的单位每年给的慰问金加起来也有6000元，社区更是经常上门看望我们，我们都很感激。”谈起这些，陆松岭和赵梅英如数家珍。为了感谢街坊邻居、亲朋好友的帮助，陆松岭经常买些日常生活必需品送还。“也买不起什么贵重的东西，就是想聊表心意，让这些好心人知道我

心愿诉说

小小心愿 期待您的援手

有意者请拨打本报新闻热线85110110

序号	姓名	家庭困难情况	微心愿
1	黄*林	失独老人，患脑梗	烤箱
2	曹*林	孤寡老人，重病缠身	微波炉
3	胡*珍	心脏二次手术，爱人肺、肾部分切除	微波炉
4	陆*岭	爱人车祸瘫痪需照顾，本人年老体弱、多病缠身	微波炉
5	毛*娟	身患乳腺癌多年，爱人因患肺病住进ICU	电冰箱
6	顾*华	身患贲门腺癌	取暖器
7	沈*兰	本人意外骨折，爱人糖尿病、高血压，均无退休金，无人照顾	干衣机
8	许*琳	身患子宫内腺癌	空气炸锅(5L)
9	李*	车祸后耳、鼻致残，甲状腺多次手术	微波炉
10	刘*莹	家里五口人，妈妈为电话客服，爸爸失业，还有一个弟弟在上幼儿园，爷爷身体不好	助学金

表中均为化名

们也在念着他们。”陆松岭说。

不久前，陆松岭一家刚刚还完治病借的20万元欠款，就像“放下了心中的一块大石头”。“现在只求健康平安，也希望能尽己所能帮助其他更需要帮助的人。”(文中新闻人物均为化名)

本报记者卢钺卉



如果你有什么小小心愿，如果你想帮助他们实现小小心愿，都请拨打85110110告诉我们。慈善捐款请汇——

账户名称：南通市慈善总会

账号：5001 0188 0000

20217 0000 1002

开户行：江苏银行南通分行崇川支行

捐款方式：所有捐赠均可以通过电汇、银行转账、现金等方式汇交南通市慈善总会专户。捐款人如要指定受惠人，请在银行汇款单的“备注”一栏注明受惠人的姓名。善款将作为本分会慈善基金，用以购买爱心物资。

市慈善总会江海晚报分会

更俗剧院

最新演出信息

汤姆·布莱斯主演《饥饿游戏：鸣鸟与蛇之歌》

布丽·拉尔森主演《惊奇队长2》

张译、潘斌龙主演《无价之宝》

11月26日19:30——

西班牙马德里弗拉明戈舞剧团舞剧《卡门》

12月10日19:30——评剧《祥子与虎妞》

12月28日19:30——2024南通新年音乐会



扫二维码关注更俗剧院微信公众平台，获取更多电影演出信息。

更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>

售票热线：85512832 服务监督：85528668

福彩直通车

南通福彩热线电话：85286795

南通小伙喜中“流金岁月”60万大奖

10月19日，南通小伙王先生现身南通市福彩中心兑奖处，领走刮刮乐“流金岁月”60万元头奖。中奖彩票出自崇川区濠西路99号03室32065132站点。

王先生说：“我是福彩刮刮乐的老客户了，即买即开，非常有趣。有新的刮刮乐上市我都会买来玩一玩，这次我直接买了整本的新票，刮开过程中，不断有10元、20元等小奖出现，当刮到快一半

时，就发现刮到了60万大奖！真是太幸运了！今后我还会继续支持福彩，从中找乐趣，献献爱心。”

“流金岁月”是近期火热上市的福彩刮刮乐新票。面值20元，共两种玩法，最高奖金60万元。票面设计给人一种梦回20世纪八九十年代的怀旧感，票面刮开区中加入了古色古香的留声机、录音机、随身听等复古风元素。

福彩双色球 2元可中1000万

南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式：一、线下办理可至南通报业传媒大厦（南通市世纪大道8号）22层2210室；二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线：0513-68218781



线上办理请扫码



友情提醒：有意在本栏目投放分类广告的客户，可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友
家政服务 房屋租售 二手车讯 快餐外卖

创办十九年，数千对成功配婚，良好的社会口碑

鸿运婚介

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男女照片或手机号都不会透露给其他人，这是我们的职责。

承诺：不满意不付婚介费 微信号：18912286139 13962983156

小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上 征婚热线：85292569 15851252008