

乐活人生

## 红烧肉的诱惑



不做懒虫

堂兄从小在新疆长大,十八岁那年来江苏学了两年兽医,一日三餐都在我家吃。那时候大家的生活水平普遍不高,吃得也比较简单,好在堂兄也不挑食,我妈做什么他吃什么,我妈经常烧土豆,我和我妹都吃腻了,堂兄却乐呵呵地说,土豆就是他的命,怎么吃都吃不够。我妈偶尔烧一次红烧肉,一碗肉他一个人能消灭一大半,和红烧肉一起搬上桌的炒土豆丝,他却一口都不吃了。我问他:“哥,你不是说土豆就是你的命吗?今天咋一筷子都没搛呢?”他说:“五婶(我母亲)烧的红烧肉真好吃,我见了红烧肉就得连命都不要了。”大家听了,都不禁哈哈大笑。

一晃三十多年过去了,堂兄堂嫂又从新疆过来给在南京工作的儿子办婚事,顺道来看望我爸妈。我爱人给他们烧了一碗红烧肉,堂兄两眼放光,但瞬间这道光又暗了下去:“弟妹烧的红烧肉真香呀,让我想起五婶当年烧的红烧肉了,这么多年了,有时候做梦还梦到,可惜啊,我现在想吃也不敢吃了。”堂嫂说:“咱不能辜负弟妹的一片心意,我替你吃吧。”堂嫂一连吃了两三块,赞不绝口,对堂兄说:“今天这碗红烧肉你不吃上几块,回新疆后,会留下遗憾的……”

堂兄举起筷子,筷子在空中犹豫了一下,又放下了。“哈哈,恭喜你经受住了考验!”堂嫂笑了。堂兄说:“去年,我突然头晕目眩、恶心呕吐,紧急送到医院,低压180,高压220,通过抢救才逃过了鬼门关,医生说我血脂血糖指标也远远高于正常水平,嘱咐我控制饮食,大油大荤不能沾边了。我是家里顶梁柱,以前我不是见了红烧肉命都不要吗?现在我的命不光是我自己的了,为了这个家,我得管好这张嘴啊!”

我不禁向堂兄投过赞许的目光:当一个男人心中有了一份责任,学会了自律,就应该值得尊敬。

## 本版投稿方式

邮箱 jhwbpq@163.com  
或扫二维码(如下)。投稿时请附上



画

“秋风起,蟹脚痒”,又到了吃螃蟹的季节。

阳澄湖畔的巴城,是吃蟹的天堂。每年深秋开始,老公就嚷嚷着要自驾去那里吃蟹。

巴城有很多临水餐厅,餐厅后院都有几方池塘,自己动手在池塘里捞几只壮蟹,吩咐老板煮一壶姜茶,再点上几个江南小菜,就可以在秋光冬色中美滋滋品一顿蟹宴了。

吃完蟹宴,趁阳光正好,在巴城附近找几个小景点溜达溜达,顺便消消食,把吃蟹变成一场小旅行,好似锦上添花。

此趟,我们去打卡了阳澄湖旅游集散中心。集散中心到处都有,本不稀罕,但阳澄湖的这家,却是独一份,因为主楼建筑的设计者

## 最美客运站

是日本著名建筑师隈研吾。这座建筑远远望去如同茅草屋,屋顶上挂满白色的长形材料。因其极简主义的造型,“茅草屋”摘得了“凡尔赛大奖”,阳澄湖集散中心因此被评为“全球最美客运站”。

我到达“茅草屋”时大约是下午四点半,那时的“茅草屋”还是白色的。黄昏时分,天色变化极快,只20分钟左右,“茅草屋”就



六之味

20世纪90年代,我就与娘做“猪头糕”了。

那时候没有冻猪头,市场上买回的都是新鲜现杀的。娘刮猪毛,我来劈,去骨分割后把猪舌留下卤制,剩下的滚上粗盐放大水缸里摞起来,用大石头压着。

做这事儿需在天冷的时候,天热压不住会坏,成品的口感也没有冬天来得到位。

压了两天左右,就要把猪头翻一下,压出的血水倒掉,然后重新再撒一遍盐,继续大石头压住。再过个三四天就可以开缸啦,一只只咸猪头端端正正,用绳子

## 猪头糕

穿过猪鼻孔打个结,一个个挂门口晾衣杆上,看它们随风飘动好不欢喜。

等风吹日晒个三四天后,咸猪头表面已有盐霜泛出,就大功告成,可以下架开烧!

家里的柴灶不大,需分批下锅。猪头焯水后捞出晾干,娘用蜡烛烧一下猪毛,烧完用手撸几下,感觉不刺挠才放心。起锅上水,放人生姜料酒茴香桂皮,直接煮开,然后再小火慢炖着,待肉香满屋的时候就可以了。这时候的肉煮透透的,表皮晶晶亮,猪头肉烂得需用爪笠才可以捞出。

要得到口感好的“猪头糕”,下一步也是关键。娘会在两张长凳上搁一张用白铁皮打制的大盘子,盘中放几个做豆腐用的木头箱

从白色变成了棕色,衬着幽蓝的天色背景,呈现出另一番的视觉景致。确实挺不错。

我走进了“茅草屋”,很喜欢隐蔽的参差错落的二楼回廊。走到尽头,就可以看到阳澄湖边的白色渡船和点点灯光,这个码头通往的是莲花岛。

那么,等下次再去阳澄湖,就去一下莲花岛吧。我在心里默默计划着。

生活百味

## 事非经过不知难



成紫斌

已是深秋,树木葱茏的狼山山道上,一个壮年挑夫赤膊挑着沉甸甸的货担拾级而上。有个爬山游览的中年男子瞧见挑夫汗流浃背、颇为吃劲的架势,兴许顿生助人之心,便招呼挑夫:“你歇乏儿(眨儿:方言,意为‘一会儿’),我来帮你挑眨儿。”挑夫随即放下担子。

该男子迅速脱下外衣,麻利地束在腰里,露出视千斤如苇秆的气势,将货担上肩,迈步往上。起始,男子还真有股气力,连连跨步如履平地,但上行至十几级台阶时,显见其寸步难行,再向上也许心有余而力不足也!

不勉强了,干脆搁担。男子一脸的憨笑,显露一副不好意思的样子。我走近他笑问:“感觉如何?”“嘿嘿嘿,格生活(方言,意为‘这活儿’)一般人做不了,没魂(方言,意为‘非常’)的重,越挑越压肩,没点儿韧劲到不了山顶,今天总算有了体会,真不容易!”他用一口纯正的南通话感叹。



## 不同的体验



雨柔和

朋友圈里,盈盈晒了一张罚单。

原来,最近南通市区出现了一种美团共享电瓶车,统一抢眼的黄色,老少皆宜。

这天,盈盈带娃儿逛完街、吃完饭,恰巧看到路边就有这款共享电瓶车,娃儿很喜欢那靓丽的黄,盈盈便想着带她体验一下。

盈盈将仅有的一个头盔套到娃儿头上,便一呼向前。但,乐极生悲,这兴奋度才刚起,就被眼尖的警察叔叔逮了个正着。

盈盈感叹:用20块的罚款加2块钱的租车费用,用不一样的方式体验了生活,得了教训。



辛文

这几天,小区两个女人在不经意间成了业主群里的热议对象。

第一个女人,为图自己方便,将装满污物的垃圾袋随意丢到地下车库的过道

## 小区的两个女人

上。视频截图在群里曝光后,她的行为理所当然遭到了邻居们的指责。都是“抬头不见低头见”的邻居,不少人只是点到为止、没有明说。但愿该女子在他人的规劝下,真正认识到自己的过错。

另一个女人,住在小区1号楼,平时常牵着狗儿在小区里转悠。有一次,狗儿突然跑到路边行道树下,拉

了便便。女人早有准备,从身上掏出纸巾,弯腰将狗粪抓起装进塑料袋中。别的邻居见了,在业主群里为她点赞,号召大家都向她学习。

同一个小区,有的人举止丑陋、行为不堪,有的人品德高尚、以身作则。希望人人都能做文明创建的传播者、引领者,让小区更加清洁美观,令城市更为优美亮丽。