2023年11月27日 星期一 编辑:高磊 组版:肖竹益 校对:李蔚



我的学校

在南通植物园的旁边有一所美丽的学 校——南通高等师范附属小学,它是我们学习的 乐园、成长的天地。

早晨,同学们穿戴整齐,兴高采烈地来到校 园。我们向敬爱的老师问好,向可爱的花儿微笑, 向飞翔的小鸟打招呼。

上课了,同学们井然有序地走进教室,安安静 静地坐在位置上。瞧,他们听讲多么专心致志 啊! 只见他们时而大声地朗读课文,时而认真地 写字。窗外,树枝不摇了,鸟儿也停下了歌唱,好 像都在听同学们的琅琅书声呢!

下课了,校园里一下子热闹了起来,同学们像 快乐的小鸟一样飞了出去。你们看,有在教学楼 前休息的,有在课桌旁聚起来说说笑笑的,也有在 做游戏的,还有一些围成一圈讲故事的……老师 在办公室看到这一幕不由得想到:"这些孩子们, 真快乐呀!"

这就是我们可爱的学校。这里有我喜爱的老 师和同学,有美丽的花花草草。我喜欢我的学校! 南通高等师范附属小学三(10)班 陆辰宇 指导老师 王春红

五亭激月

我爱奔腾不息的长江,我爱浊浪滔天的黄河, 但我更爱家乡的母亲河——濠河。

濠河距今已有一千多年的历史。千百年间, 她任劳任怨,背负着防御、排涝、运输的重任。她 沉默寡言,像一位智者,平静地注视着南通市的沧 桑变化和时间变迁。在她的保护下,一代代南通 人在河畔安居乐业。

白天,濠河是一个温婉动人的少女,向我们大 大方方地展示着她的美颜。有时,河面在微风吹 拂下荡起一圈又一圈的涟漪;有时,鱼儿跃出水 面,摇摇尾巴,像跳动的音符。还有鸟儿在河边喝 水,发出"咕咕、咕咕"的声音,像是大型的音乐 会……阳光洒在河面上,波光粼粼,像一条闪烁 的光带,这幅画面真是美不胜收。

晚上,她比白天更加美丽了! 周边五颜六色 的霓虹灯倒映在水中,明亮的灯光照亮在眼前,濠 河少女散发出绚丽的光芒,像是画上了浓妆,把最 美的容颜展示给我们欣赏。透过曼妙的灯光,可 以看见河面上有五个亭子,每个亭子大小和形状 各不相同,真是碧波微澜,五亭邀月,城在水中坐, 人在画中游。皎洁的月光从树叶的缝隙里穿过, 洒在河水中,闪亮的河水就像一条银河,这种轻柔 的感觉让我把所有的烦恼抛之脑后。

濠河真不愧是我们家乡的母亲河,它是那样 美丽动人。我爱濠河,欢迎大家有时间去游一游、

> 南通高等师范附属小学四(11)班 李媛媛 指导老师 唐宁

书香伴我成长

"书籍是人类进步的阶梯"! 书是我的好伙 伴,陪伴着我童年的成长。

书籍让我的成长充满朋友。在《汤小团》中, 我与调皮可爱的汤小团一起去古代冒险;在《装在 口袋里的爸爸》中,我与杨歌一起对抗可恶的"猴 ';在《神探福尔摩斯》中,我与大神探并肩破解 一起又一起的神秘案件。

书籍让我的成长充满智慧。在《这里是中国》 中,我知道了福建的土楼既可以让人们在里面生 活,厚厚的黄土砌成的围墙还可以防御敌人,这让 我惊叹先人们的智慧;在《带着孩子游中国》中,龙 门石窟里大到几十米、小到几厘米的佛像让我叹 为观止,深深地被历代工匠们巧夺天工的创意和 设计所折服。

书籍让我的成长充满快乐。每当我坐车去旅 游,空闲的时候,我会从书包中掏出我的心爱之



物——书,然后津津有味地看起来。虽然有时头昏脑 涨,可我还是无法自拔,完全沉浸在了书的世界中。

"书山有路勤为径,学海无涯苦作舟",书籍伴我 成长,书让我变成了一个快乐、聪明、热爱生活的阳 光开朗大男孩儿。

> 南通高等师范附属小学五(2)班 花宇泽 指导老师 曹新星

在北京的5天

暑假里,我参加了一个为期5天的北京研学 游。这趟北京之行,我收获满满,印象深刻,终生 难忘。

这是我第一次独立参加夏令营。虽然开始的时 候心中忐忑不安,甚至有点害怕,但是在这5天里我 独立生活、独自面对困难,成长了许多。每天,我都 自己整理好内务、洗碗、洗衣服、参与活动……5天 里我印象最深的就是爬长城了。当爬了一半路程的 时候,我口干舌燥、汗流浃背,仰头一看,太阳像个大 火球炙烤着大地,双腿就像灌了铅似的一点都抬不 起,而大部队已走远,只剩下落在后面的我们几个 人,我感觉自己坚持不下去了。但是看到一个个比 我胖的、矮的人都爬上去了,我想:我为什么不可以 呢? 平时遇到困难都有爸爸妈妈帮助我,这次我一 定要靠自己,无论遇到什么困难都不能轻言放弃,坚 持下去肯定会成功。"不到长城非好汉",我给自己加 油鼓气! 于是,我迈出双腿,一步一步往上登,终于 爬到最顶峰。看着雄伟的长城、连绵起伏的山峦,我 心潮无比澎湃,思绪万千。

读历史书,读到"火烧圆明园"时,我特别愤怒, 但是当我真的站到圆明园遗址上,我大吃一惊,现实 比想象中的还要触目惊心。看着那些残垣断壁,想 象着圆明园曾经的辉煌,历史和现实的碰撞使我内 心无比痛苦。这些都是旧中国积贫积弱造成的,我 们新时代的少年要不忘国耻,乘风破浪,为民族复 兴、国家富强努力奋斗。后来,我们参观了人民英雄 纪念碑、中国人民革命军事博物馆等,当我站在天安 门广场,看着迎风飘扬的五星红旗时,我真正体会到 了鲜艳的五星红旗是革命先烈们用生命和鲜血染红 的,是他们坚强的灵魂铸成的。我们现在的幸福生 活来之不易,我们要学会珍惜、学会感恩。

随后,我们参观了鸟巢、水立方,那雄伟的建筑 让我感到非常震撼。我感受到了祖国的强大,也体 会到了不管多大的困难,在我们14亿人口面前都变 得微不足道。清华大学和北京大学教授的讲解,更 是让我深刻感受到中国顶尖学府的文化底蕴和艺术 魅力。当手拿清华大学校徽,在清华园和未名湖畔 留影的那一刻,我更加坚定了努力学习、争取考上名 校报效祖国的信念。

5天的北京生活很快结束了,但是我的心已插 上梦想的翅膀翱翔了。作为新时代的中国少年,我 们将自立自强,肩负起中华民族伟大复兴的重任。

> 南通高等师范附属小学三(2)班 蒋沐寒 指导老师 曹新星

道理伴我成长

一二年级的时候,我们还是呆萌可爱的小朋友, 不懂得什么。爸爸妈妈便开始树立榜样,教给我们 做人之本;老师也悉心指导我们,教我们基本道理。 现在的我们虽已长大,但父母还会因操心我们而多 了些许白发;老师的句句教诲也时时浮现在我的耳 边,让我们懂得了许多道理。

但并不是人人都讲道理。一次,我们班的一名 同学竟用不文明的言语去骂别的老师,那老师气得 七窍生烟,又非常难过,这个消息被曹老师知道后也 非常气愤,她对同学们说:"同学们,你们用的修正带 所涂改过的地方是不是会留下痕迹? 那痕迹将一直 留在那里。现在别的老师被无缘无故地骂了,心中 也会留下这样一道痕迹,那道痕迹很难被擦除,甚至 会成为心中的一道伤疤。"我听了觉得老师说得很有 道理,被修正带涂过的地方颜色明显不同。

道理陪伴我成长。

南通高等师范附属小学五(2)班 邢顾一 指导老师 曹新星



游弥陀岩

"哎呀,呼——"我们长舒了一口气,"可算到 了!"眼前的竹林里,烟雾袅袅,竹林一角露出几片青 瓦来,这是素顶,看着不像庙,倒像是几户人家。我 们爬上去一看,才晓得原来就是一座庙。麻雀虽小, 五脏俱全,那庙堂还挺好看,怎见得? 有赞为证:幽 林深处,小庙孤立。庙外,香炉升起青烟,缥缥缈缈, 若隐若现;庙内,佛龛里,金衣大士端坐中央,威严庄 重,两旁还伴有阿傩、伽叶;供桌上,果品齐整,法器 俱有;再看两壁,上有浮雕壁画,飞天泥塑。好一个, 小庙虽小内部全,不愧是在有着"半城烟火半城仙" 之称的泉州呀!

信步往里走去,我们恭敬地拜了三拜,又走马观 花观了各个偏殿。正要往回走,我停住了:"哎,说不 定上边还有更好看的呢。"我向一位正在院里扫香灰 的老太太询问山上方的情形,老太太说:"那上边还 有古代造像,值得一去。"我们听了就继续往上爬。

到了山上,我们看到房子更简朴,一间泥房子外 边有一座焚香炉,我仔细往房里看去,这一看不要 紧,我居然看到了一尊唐代的造像!我立刻肃然起 敬,怎见得?有赞为证:"满身黄金富贵像,身高面也 阔,面上似笑,笑当今太平安乐;似泣,泣现今百姓仍 劳;两弯柳叶眉,一双大眼似张非张、似闭非闭,眯在 当中,头靠七宝佛光,身倚大山侧壁,好一尊笑脸盈 盈的阿弥陀!"

我看着这尊造像,看着它静静伫立在这山上,看 着它那宽容仁慈的眼神,仿佛能够感受到神秘的力 量在这里流动,我们流连其间,久久不肯离去。

> 南通高等师范附属小学五(2)班 黄缪辰 指导老师 曹新星



-粒种子的梦想

我是一粒玫瑰种子,从我落入土壤的那一刻,便 注定了我的"人生"将翻开新的篇章。而我,也将要 开启一段新的征程。

我每天生活在土壤里,蚯蚓为我松土,昆虫与我 闲聊,日子过得悠然自得。我本以为生活就是这样, 直到春雨对我说了那句话。

那天,天空灰蒙蒙的,像打翻了墨汁,很快就蔓 延到了天边。不一会儿,千万根晶亮的银线便从天 穹飘向人间。当雨点打到土壤上时,我感到了一阵 清凉,便舒服地伸了个懒腰。这时,一滴雨点对我 说:"外面的世界可美了,有潺潺的溪流,有浩瀚的大 海,还有苍翠欲滴的树木,有机会的话,你一定要看 看啊!"

听到了这句话后,我的心里萌生出了一个坚 定的念头:我一定要快点长大,去见识见识外面的

我铆足了劲,用力向上顶,因雨水的洗礼而变得 松软无比的泥土立即裂开了一条缝,我乘胜追击,沿 着缝隙小心翼翼地向上生长。忽然,我的头撞到一 个坚硬的东西,撞得我眼冒金星。旁边的垂柳告诉 我:"是一颗石子。"我又用劲顶了几下,石头依然纹 丝不动,我咬紧牙关使出九牛二虎之力,再用力一 试,石头终于翻了个身,不再阻挡我的道路了。

不知过了多久,我的眼前突然闪现出一丝光 亮。接着,温暖的阳光洒在了我的身上。我环顾四 周,风景果然美不胜收。这时,我惊喜地发现,我从 一粒不起眼的种子长成了一株鲜红欲滴的玫瑰,花 瓣上几颗晶莹剔透的水珠在阳光的照耀下闪闪发 光。我终于实现了自己的梦想!

不甘于平凡的生活,而是选择在梦想的道路上 义无反顾地飞奔时,梦想也一定会义无反顾地向你 でを出来り

> 南通高等师范附属小学六(8)班 戴卓曦 指导老师 陈燕



