

本周五地铁2号线开启免费试乘

为期三天,可选择1、2号线任意站点乘坐

晚报讯 昨天,南通轨道集团发布消息,8日至10日每天6:00~22:00,轨交1、2号线将面向广大市民开展为期3天的试乘活动。试乘期间,市民可选择轨交1、2号线任意站点进行免费乘坐体验。届时,轨交1、2号线进、出站闸机将全部开放,乘客可直接过闸,进站时无须购票。

轨交1、2号线换乘站为和平桥站、文峰站,试乘期间可通过同站厅或站台换乘通道进行换乘。和平桥站换乘方式:采用L形站台换乘方式,1号线站台头端与2号线站台头端相交。乘客下车后,可以根据导向标牌的指引,通过站台楼梯或站厅垂梯进行换乘,乘客无须刷卡出站即可实现换乘。文峰站换乘方式:采用T形站台换乘方式,1号线站台中端与2号线站台头端相交。乘客下车后,可以根据导向标牌的指引,通过站台楼梯、垂梯进行换乘,乘客无须刷卡出站即可实现换乘。

试乘期间注意事项:进站前主动配合接受车站安全检查,严禁携带宠物及易燃易爆等危险物品。为保障乘

客乘车安全,请参与试乘的市民朋友听从车站工作人员指引;如遇突发情况或客流聚集情况,请听从现场工作人员引导安排;如需帮助,可及时与现场工作人员联系。老人、小孩、孕妇等特殊群体应当在家人的陪同下乘坐,乘坐列车需站稳扶好,注意安全。

受沪渝蓉高铁建设时序影响,南通火车站北站房及其与地铁站的联通通道正在规划建设,2号线南通火车站站将实施越站运营,暂不开放。受出入口道路施工影响,部分出入口暂未开放,具体以现场实际情况为准。为更好提升服务品质,您可在车站通过“乘客意见卡”留言,也可拨打南通轨道交通服务热线0513-962111,提出宝贵的意见建议。

记者蒋娇娇



扫二维码
看试乘攻略

近期甲流等传染病进入高发期

市疾控中心发出防范提醒

当前,我国流感、肺炎支原体等多种呼吸道病原共同流行,其中,流感病毒检测阳性率持续上升,以甲型H3N2亚型为主。我市呼吸道传染病及部分肠道传染病也进入高发时期。

昨天,记者采访了市疾控中心急性传染病防制科主管医师张吴宏,她就如何预防流行性感冒、肺炎支原体感染、水痘和诺如病毒感染性腹泻给出了相关提醒。

接种流感疫苗是最有效的预防手段

针对目前高发的流行性感冒,张吴宏介绍说,流行性感冒(简称“流感”)是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,主要通过空气飞沫、人与人之间密切接触或接触被病毒污染的物品传播。临床表现以高热、乏力、头痛、咳嗽、全身肌肉酸痛等全身中毒症状为主。流感病毒容易变异,传染性强,传播速度快。

预防流行性感冒的办法主要包括四点:1.接种流感疫苗是预防流感最经

济、最有效的手段,建议每年接种流感疫苗,且最好在流感流行季前完成接种,流感流行期间也可接种。2.保持良好的个人及环境卫生,勤洗手,注意室内通风和清洁,加强户外体育锻炼,提高机体免疫力。3.做好个人防护,避免接触流感样症状的患者。流感流行季尽量少去人群密集、相对封闭的公共场所,如需前往,佩戴好口罩。4.出现发热、咳嗽、咽痛等流感样症状时,应佩戴口罩,避免接触他人,并及时就诊。

肺炎支原体可通过飞沫传播

对于肺炎支原体感染,张吴宏介绍,肺炎支原体感染是由肺炎支原体引起的急性呼吸系统疾病。主要表现为发热、咳嗽,可伴有头痛、流涕、咽痛等症状,严重者可引起肺部炎症,发展为肺炎支原体肺炎。患者是主要传染源,可通过飞沫经呼吸道传播,也可通过接触传播,潜伏期多为2~3周。人群普遍易感,以托幼和低年级儿童多见。

预防肺炎支原体感染要做到这样四个方面:1.保持良好的个人卫生习惯,注意手卫生,咳嗽或打喷嚏时,用纸巾遮掩口鼻。2.在疾病高发季节,应尽量减少到人群密集场所活动,避免接触呼吸道感染患者,必要时佩戴口罩。3.保持居室环境清洁和日常通风。4.合理饮食、适度运动,增强身体免疫力,注意保暖,避免受凉。

水痘感染潜伏期较长

对常见的水痘感染,张吴宏指出水痘是由水痘一带状疱疹病毒引起的急性呼吸道传染病,冬春季高发。潜伏期较长(10~21天),发病前1~2天至皮疹完全结痂为止均有传染性。主要表现为皮肤黏膜出现斑丘疹、疱疹等特征,可伴发热、头痛等症状。水痘患者是唯一的传染源,主要通过呼吸道飞沫或直接接触传播,亦可通过接触被污染物品

间接传播。人群普遍易感,尤其以幼儿、学龄前和学龄期的儿童常见。

预防水痘的办法包括:1.接种水痘疫苗是目前预防水痘最有效的措施。2.注意个人卫生,勤洗手,避免与水痘病人接触、共用物品。3.经常开窗通风,保持室内空气新鲜。4.学校、托幼机构应做好日常通风消毒,加强晨午检,及时发现和隔离病人。

诺如病毒要防止“病从口入”

目前,诺如病毒感染性腹泻也进入了高发期。张吴宏表示,诺如病毒感染性腹泻是由诺如病毒引起的急性肠道传染病,主要通过粪口途径或间接接触被病人呕吐物、排泄物污染的环境及气溶胶而传播,还可经食物和水传播。常见症状主要为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻,部分患者有头痛、畏寒和肌肉酸痛等症状。每年10月到次年3月,是诺如病毒感染性腹泻的高发季节。

对于诺如病毒感染性腹泻,有效的预防办法包括:1.防止“病从口入”,养成勤洗手的习惯。2.注意饮食饮水卫生,不喝生水、生熟分开、不吃生冷食物等。3.及时清理患者呕吐物及排泄物,做好环境清洁与消毒。4.学校、托幼机构应落实晨午检制度,严格因病缺课登记。学生一旦出现腹泻、呕吐等症状,及时前往医院就诊,避免带病上课。

本报记者李波

杨家湾人行桥焕新颜



图为3日拍摄的重建后的唐间古镇旅游区杨家湾人行桥新貌。重建的杨家湾人行桥桥梁采用宽6.4米,跨径57.2米的等高度单斜腹杆式钢桁梁桥一跨跨越通扬运河航道,净高5米左右,采用的是钢结构矩形管,加上铝板结构,顶架是钢化玻璃天幕,形成廊道。

记者许丛军



首批一刻钟试点便民生活圈名单公示

崇川区33个社区榜上有名

晚报讯 昨天,记者从崇川区商务局获悉,南通市首批一刻钟试点便民生活圈名单近日出炉,崇川区共入选33个,涵盖特色引领型、品质提升型和基础保障型全部类型,数量、质态均居全市榜首。

一刻钟便民生活圈是指服务半径为步行15分钟左右,以社区居民为服务对象,以满足居民日常生活基本消费和品质消费为目标,以多业态集聚形成的社区商圈。去年,南通入选全

国“一刻钟便民生活圈”试点城市,全市20个试点社区上榜,其中有12个在崇川区。

根据相关文件要求,为加快推进我市一刻钟便民生活圈试点建设工作,让老百姓在家门口“通”享美好生活,市商务局组织开展了南通市首批一刻钟试点便民生活圈申报工作。经社区申报、街道(乡镇、园区)推荐、县(市、区)初审、市级审核等程序,拟确定首批56个一刻钟试点便民生活圈。

记者司占伟