



移风易俗不可能一蹴而就,需要慢慢引导、改进,但婚车轮子被上几十把锁,这不是风俗而是敲诈勒索。整治如此恶俗需法律发力,绝不能惯着。

——工人日报:《“趁喜打劫”的陋习该叫停了》

事实上,迪士尼的一些规则一直以来都饱受诟病,比如,其官方在购买须知中的确有退改规则显示,产品不可全部或部分转让、取消或退款,除非法律另有规定。很多消费者都表示,人都有一时操作失误,或是遇到突发情况的时候,如果因为买错票面类型、调整出行时间、突发疾病等遭遇退票困难,会有种被套路的感受。

——钱江晚报:《成功的企业须尊重顾客体验》

医保领域违法违规问题手段隐蔽、造假专业、形式多样,仅仅依靠医保部门单方面力量,很难发现“穿上隐身衣”“躲进青纱帐”的变异骗保行为。“安徽一患者家属查出三甲医院超收10万医疗费 调查显示超收21万”一事也启示医保部门要不断提升从患者线索中精准查处背后问题的能力,发动群众参与医保基金监管。

——南方日报:《博士举报医院超收医疗费》的启示》



【本期话题】

打工人做副业引热议

近期,关于“打工人做副业是对还是错”的话题引发社会热议。智联招聘发布的一份调查数据显示,53.9%的职场人士正在从事兼职。而这一比例在“00后”受访者当中更是达到了54.4%。你怎么看?

【议论纷纷】

◎琮琤 职场人士在不影响本职工作的前提下从事兼职,以增加收入来源、提高生活质量,这无可厚非。

◎笑天 兼职搞副业可以让打工人学习新技能,拓宽人际交往圈子,既有利于提高个人综合素质,又有利于缓解生活压力,是值得肯定的。

◎张忠德 过度关注副业可能会让员工的职业发展受到影响,导致职业规划偏离轨道。因此,在选择是否从事副业时,个人应根据自身情况权衡利弊,确保主业和副业之间的平衡。

本期话题下期继续

生活便利度 见证家门口的幸福

□梁正

4日,记者从崇川区商务局获悉,南通市首批一刻钟试点便民生活圈名单近日出炉,崇川区共入选33个,涵盖特色引领型、品质提升型和基础保障型全部类型,数量、质态均居全市榜首。

(12月5日本报3版)

市民的生活,从来都是具体的、细微的,这些细致入微的需求能否得到满足,恰恰是影响其生活质量、幸福指数的重要衡量尺度。

一些新建小区,居民买一瓶水、吃个早点都得跑很远;一些老旧小区,买药、寄快递、打印文件多有不便。推进城市一刻钟便民生活圈建设,为的就是解决群众身边的服务网点布局不均、

业态结构不合理、新业态新技术新模式发展不平衡不充分等问题,让充满“烟火气”的生活圈带给市民可触可感的便利。今后转角不一定遇到爱,却一定能遇到咖啡店或便利店。尤其是随着小区提质改造、城市有机更新的不断推进,能够唤回一些“小修补”的店铺和从业者。比如,满足居民修鞋、修自行车、配钥匙、改衣服等“小修补”的便民服务。应该说,这些“小修补”在相当长的时间内仍是市民生活中的刚需,城市生活有了这些接地气的便民服务,才更有人间烟火气。可以说,让原有的缝纫铺、维修店等小店铺回归生活,恰恰是填补了人民日益增长

的美好生活需要的空缺。

便民生活圈的打造,不仅仅是带来生活上的方便、快捷,更是蕴涵着一种生活的温度,一种浓浓的“人情味”。“圈”虽小,却五脏俱全,在细节处、在无声处、在肌理处,更能彰显出一座城市的品质。充分践行“人民至上”的重要理念,不断优化空间布局、补齐设施短板、丰富商业业态、壮大市场主体、创新服务能力,努力带给居民便利度和舒适感,城市就会更有温度和魅力,也才会更具发展潜力。



防控流感要注重“关口前移”

□知新

当前,我国流感、肺炎支原体等多种呼吸道病原共同流行,其中,流感病毒检测阳性率持续上升,以甲型H3N2亚型为主。我市呼吸道传染病及部分肠道传染病也进入高发时期。

(12月5日本报3版)

这一波流感来势汹汹,南通正处于高发季。过往的经验告诉我们,面对看不见、摸不着却又严重威胁人民群众生命安全的病毒,只有坚持关口前移,突出精准精细,把各项防范措施做到位,才能构筑起牢不可破的防控网,把流感带来的伤害和危害降到最低。

当前,流感纵然来得有点猛,但我们完全不必惊慌失措。一方面,抗疫三年都

坚强挺过来了,在应对上已经积累了许多好做法、好经验;另一方面,流感是季节性流行的常见病,既可防可控也可治。所以,每个市民应积极乐观面对,既不可掉以轻心,也不能麻痹大意,而要讲究科学和理性,共同筑牢公共卫生安全防线。

着眼于传染病的特点,有力有序有效应对流感高发态势,要在精准防控上下好绣花功夫。既要统筹市县重点医院的医疗力量,也要兼顾社区卫生服务中心、农村诊所,不断完善分级分类诊疗体系,合理分流患者;既要重视有发热、鼻塞流涕等症状患者,也要关注“一老一小”、患基础疾病的脆弱群体,精细化、针对性开展健康服务;既要保障药

物供应,也要做好物资保供,及时送到最需要的人手中;既要用好互联网医院,也要发挥热线电话等作用,切实方便群众问诊求诊;既要利用大数据做好流感监测,也要及时发布预警信息,提升市民对流感的认知度……把这些工作做细做实,群众医疗需求得到有效保障,就能牢牢掌握防控的主动权。

作为居民,面对流感来袭,我们每个人都不能置身事外——既要把多通风、勤洗手、常消毒、戴口罩等良好习惯坚持好,也要将科学饮食、多喝热水、睡个好觉的生活提示落实好,管好自己的“手脚”、捂好自己的“口鼻”、守好自己的“家门”。

建好用好农家书屋助力乡村振兴

□鹰远

今年以来,如皋市城南街道按照“建强一批、提升一批、维持一批、整合一批”原则,对现有的农家书屋进行提档升级,满足乡村儿童和农民群众对美好生活的向往、助力共同富裕的重要载体。

(12月5日本报5版)

农村书屋建设是公共文化服务体系建设的任务之一,它的运行加强了村级文化阵地的建设,提升了群众学习的积极性,为农村文化

事业发展提供了良好平台。

无疑,南通各地将农村书屋经营得有声有色,为打造农村书屋提供了范本。这启示我们,乡村振兴不仅要“塑形”,还要“铸魂”,只有建好用好农家书屋,才能更好助力乡村文化振兴。

当然,让农家书屋成为基层精神文明的基站,各级政府需要加大财政投入力度,实行专款专用,着力推进乡镇文化站、村文化室和农村书屋等农村公共文化基础设施建设,引导和激发

村民的读书热情。要在农村书屋的基础设施建设、书籍配备、宣传动员等方面把工作做实、做细。要以村民阅读需求为导向,合理选择和配备符合农业生产规律和农民生活特点的书籍。

此外,还要着力依托农村书屋开展各类与农民群众生产生活息息相关的阅读活动和技能培训,有效提升农村书屋使用率和服务能力,不断提升农民群众科学文化素质,为乡村振兴注入澎湃动力。



提升急救技能

近日,教育部印发《关于做好第二批全国学校急救教育试点建设和管理工作的通知》,公布第二批全国急救教育试点学校名单,我市全国急救教育试点学校增至3所。

(12月5日本报4版)

让急救课成必修课

□廖卫芳

医学上有“黄金5分钟”的说法,可见,在紧要关头实施急救是多么的重要!此次,教育部公布了第二批全国急救教育试点学校名单,明确急救教育全覆盖,这无疑是一个好声音。期待急救课能尽早尽快走进更多学校,成为必修课,走近更多学生。

首先,要建立常态化教育机制。要将急救教育纳入中小学校的必修课程,分层实施,制定不同阶段的课程。其次,要加强专业师资队伍建设和课程,鼓励引导一定比例的教师取得应急救护专业资质。其三,要保障一定专项经费。各级财政部门应安排急救教育推广运用专项经费,在教育培训经费中优先安排、重点保证,各级教育部门和各类学校要确保应急救护培训经费专款专用。

强化培训掌握技能

□新平

提升学生急救技能需要全社会的关注与努力,学校在教育中的角色尤为重要。通过系统化、常态化、实战化的培训,不断强化学生急救意识,提升学生急救技能,增强应对突发情况的能力,将会受益学生一生。

提升学生急救技能,切忌纸上谈兵。应在校内设置急救实训区域,让学生亲身参与模拟场景,进行急救操作。这种实践性的学习方法能够更好地巩固知识,提高学生应对紧急情况的能力。

提升学生急救技能,需重视培训个性化探索实践。不同年龄段的学生,对于急救知识的理解和接受程度有所不同。因此,学校可以根据学生的年级、年龄特点制订个性化的急救培训计划。通过分层次、有针对性的培训,更好地引导学生掌握急救技能,确保培训效果。

提升学生急救技能,需创新教材和工具。随着科技的发展,可以借助虚拟实境(VR)技术等创新工具,为学生提供更真实、更生动的急救培训体验。同时,应创新急救教材,使其更贴近学生的生活实际,更易于理解和接受。