

随着人口老龄化程度的加深,我市老年人用血需求逐年上升,而适龄献血人数逐年下降——

## 用血困局亟待多方合力破解

市中心血站最新数据显示:今年上半年,占我市总人口超过30%的60岁以上老年人用量占到全年龄段用血量的61%。与此同时,受献血年龄限制,适龄献血人数却在逐年下降。尽管南通市人口献血密度远超全国平均水平,但面对庞大的用血人群,临床用血依旧压力巨大。

如何破解临床用血需求不断攀升和血液资源紧缺间的矛盾,确保广大市民得到有效输血救治,成为摆在全社会面前的一道现实命题。在江苏第7个“无偿献血宣传月”到来之际,记者走访市中心血站、医院输血科等处寻找答案。

### 老年患者成用血“主力军”

今年60岁的周燕(化名)因罹患乳腺癌接受化疗,导致骨髓造血功能受抑制。在接近20次的输血和升血小板药物治疗后,她的血小板数量才达到维持不出血的低限水平,眼下刚刚度过了危险期。

“如果这次的血液支持不成功,患者之前所有的抗癌治疗都将前功尽弃。”通大附院输血科主任丛辉告诉记者,部分肿瘤患者化疗后,造血功能会受到影响,此时,输血成为重要的支持治疗手段。

近年来,随着临床医疗水平的提升,老年人带病甚至带瘤生存的生命周期大大延长,随之而来的是需要输血支持治疗的患者数量逐年增加,导致临床血液供应压力不断上升。

调查发现,在市区各家医院,血液科是名副其实的“用血大户”。“60岁以上的老年人是白血病的高发人群。”通大附院血液科主任蔡奕峰介绍,造血干细胞移植手术给血液病患者带来了新生,但从患者进入移植仓到出仓,整个造血重建的过程需要两到三周,这期间都需要进行输血支持治疗。在该院,像这样的造血干细胞移植患者每年都有近80例。

此外,血液科门诊上还有不少常年靠输血维持治疗的再生障碍性贫血患者,平均20天就来院进行一次输血维持治疗,每次输血量至少需要一名献血者一次的最大献血量。

在南通市区,去年共有近5万人次献全血14.15吨、血小板8128单位,千人口献血率达29.3%,远远高于12‰的全国平均水平。“尽管市区献血密度很高,但人均用量也远高于全国平均水平,尤其是60岁以上老年人群的用血量占比达61%。”市中心血站党支部副书记汤蓉蓉坦言,目前,市区采供血呈现“紧平衡”状态。

《江苏省献血条例》第二条明确写到:“提倡十八周岁至五十五周岁的健康公民自愿献血;既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者,自愿献血的年龄可以延长至六十周岁。”

不难预见,随着人口老龄化程度不断加深,60岁以上老年人数量逐年上升,适龄献血人群逐步减少,未来血液供需矛盾将日渐突显。



临床血液供应压力上升。

### 认识误区加剧血液供需矛盾

“为什么献血无偿,用血有偿?”这是市中心血站接到来电咨询最多的一个共性问题。对此,市中心血站血液管理科副科长杨珅解释,无偿献血者所献的血液在供应到临床之前,需要经过采集、制备、检测、储存、运输等一整套流程,“所收费用是国家规定上述流程产生的费用,并非血液本身的费用。”

“我又不是不给钱,到了医院肯定会有血输的。”这是临床用血患者及家属的又一个认识误区。丛辉告诉记者,用血高峰期,医护人员在宣传无偿献血时,多数家属都不太理解。“血液不是商品,生产不了,也不可以买卖。如果人人都是坐等他人献血,血库里将无血可用。只有每个人都行动起来,才能保证用血平衡。”丛辉说。

到底什么在阻碍无偿献血?“我们曾做过市民献血意向调研,在收回的126份有效问卷中,有61人把‘担心献血影响健康’作为阻碍献血的首位原因。”为此,南通大学医学院无偿献血志愿服务队骨干成员韦啸和小伙伴利用业余时间深入社区、走上街头积极宣传“无偿献血无损健康”的理念。

“正常人的血液总量是体重的7%~8%,一个50公斤体重的成年人的总血量为3500毫升~4000毫升,我国规定的献血标准为一次献血200毫升到400毫升,仅占自身总血量的5%~10%。世界卫生组织认为健康人献血不超过自身总血量的13%,对

人体是没有不良影响的。”韦啸解释,适当的献血可以刺激身体内的造血功能,使红细胞生长加速,促进血液的新陈代谢,对健康不仅无害还有利。

### 破解用血困局亟待多方发力

“我们每个人都将老去,从这个意义上说,人口老龄化带来的用血难题,事关每个人的健康需求。”市政协委员、通大医学院教授顾建兰注意到,近年来,我市临床血液供需矛盾不断加剧,2017年至2020年市区无偿献血增幅为22.26%,远落后于市区用血手术人次48%的增幅。为此,今年市“两会”期间,她提交了“关于南通市区增设无偿献血采集点”的建议。

“无偿献血的重点人群是30岁以下的年轻人。但受学业压力、就业压力等多重因素影响,高校无偿献血热情有所下降。”杨珅介绍,为破解用血困局,他们进一步扩大了团体献血的覆盖面,深入民间社团、公益组织当中,科普无偿献血的相关知识、血费报销及“三免”政策等,让更多人重视和参与到无偿献血的行列中来。

无偿献血是社会文明的标志,每一个献血点都是一个城市文明的展厅。“启用文峰站地铁献血屋,升级改造经济开发区永旺、利群超市献血屋,精心谋划北大街献血点新址……今年以来,我们狠抓提档升级献血点,进一步提升了无偿献血服务质量。”汤蓉蓉介绍,市中心血站还创新工作方式,紧跟夜市经济的步伐,哪里夜市火爆,流动献血车就追到哪里,4个设在夜市的流动献血点有效提升了市民在街头自愿献血的参与度。

由于工作原因,医护人员对无偿献血的认知更为清晰。市政协常委、市三院副院长孙郁雨就曾在患者及家属不知情的情况下,为抢救病人、缓解临床用血压力主动献血。“献血不仅仅是一个医疗行为,更是一个社会行为,事关社会的和谐稳定。只有政府支持、社会共同参与,才能保障老龄化带来的庞大用血需求。”他建议,在条件成熟的情况下,可以适当放宽无偿献血的年龄限制。比如,在人口老龄化的日本,年满16岁就能献血200毫升,最大可捐献年龄为69周岁。

本报记者冯启榕  
本报见习记者朱颖亮



定期奉献“名医访谈、医疗活动、健康科普”等精彩视频

### 秋冬季营养与健康

近日,“健康中国我们行动——南通分站暨健康大讲堂社区行公益讲座”第四站走进崇川区城东街道濠东社区。围绕“秋冬季营养与健康”这一主题,市六院呼吸与危重症医学科专科主任、主任医师顾红艳,中国营养学会会员、健康管理师陈建斌应邀开讲。



扫一扫看视频

### 医周健闻

#### 聚焦传染病医院转型发展 中公卫联盟年会 响起南通声音

晚报讯 1日至3日,由上海市公共卫生临床中心、上海市医院协会传染病医院管理专委会、上海东方感染病预防康复研究中心主办的2023年第三次中国公共卫生联盟年会暨第六届长三角传染病防治医联体年会在安徽省安山市举行。南通市第三人民医院党委书记蔡卫华作主旨报告:“传染病医院如何跳出与疫情共起落的历史周期率——DRGs背景下传染病医院的当下与未来”。

本次会议采取主题报告、圆桌讨论等形式,围绕加强公共卫生学科建设、临床科研、精细化运营、医院文化、医防融合、强化传染病医院临床救治防控体系与能力建设等热门话题展开探讨和交流,旨在积极联动中国公共卫生联盟成员单位和长三角传染病医院,提升公共卫生临床救治及传染病防控管理水平,分享传染病防控、医院管理等方面的经验,进一步推进实施长三角公共卫生一体化战略。

此次大会还进行了优秀医院管理案例评选表彰,南通三院案例《后疫情时代传染病专科医院运营探索实践》荣膺二等奖。通讯员王晨光  
记者冯启榕