

“一米高度”创未来

崇川区打造儿童友好社区，让孩子成为城市治理新力量

儿童是城市的主人，是未来城市发展的鲜活力量。“1米高度”，这是儿童观察城市的独特角度，他们看到的不仅是城市，更是“生态友好 未来美好”的绿色期盼。为贯彻落实国家、省、市关于儿童友好城市建设的决策部署，今年以来，崇川区积极建设示范性儿童友好社区，先后建成全市首批两个示范性儿童友好社区，全市居前，惠及辖区内1200余名儿童。



三桥社区儿童议事团成立现场。(资料图)

“童”空间—— 打造室内外儿童活动场所

12月2日，周六，温暖的阳光洒满全城。万科城市之光商业街北侧的空地上，孩子们三三两两，一起玩着“跳房子”游戏，好不欢乐……

崇川经济开发区三桥社区占地面积3.1平方公里，管辖万科城市之光、同和嘉苑二期等小区，常住人口约6200人，其中18周岁以下未成年人约680人。经过精心筹备，今年暑假，“爱在三桥 童享未来”儿童友好社区落成，为孩子们打造了多元公共空间。

“孩子的童年应该是充满童趣的，在空间打造中要注重温馨元素和趣味性。同时，要从儿童视角出发，聚焦儿童的各项需求。”三桥社区党委副书记、公共服务主任李菊红介绍。

儿童友好社区的打造从儿童视角出发，充分考虑各年龄段儿童的空间需求和活动特征，注重“室内友好空间提升”和“室外友好空间融入”两大空间营造。

“室内，包含儿童关爱之家与未成年人活动室的提档升级。”李菊红介绍，儿童关爱之家主要是功能区域的进一步完善，除了活动区、游戏区，还有阅读区、心理咨询室、四点半课堂、儿童议事区等多个功能性区域。

漫步室外，则随处可见各种与儿童友好相关的标语标牌、景观小品；万科城市之光商业街北侧的空地上，还专门建设了“跳房子”游戏地面；同和小学马路对面，设置了“七彩护学驿站”，同时设计了儿童视角警示标志和彩色斑马线，打造孩子们的“无忧上学路”……

在唐闸镇街道高店社区，500多平方米的大型活动区域同样包罗万象。儿童卫生间、儿童洗手台、防撞贴等适儿化设施给儿童最贴心的呵护。

最值得一提的还是南通市图书馆高

店分馆，5000册儿童书与市图书馆通借通还，为儿童提供了肆意畅游知识海洋的空间。

与此同时，高店社区深度挖掘和利用现有公共空间，对原有露台菜园进行改建，增加植物科普宣传和认领牌，为孩子们带来有趣又有干货的自然农耕学习体验。而藏在菜园里的“小菜园议事亭”，则打破了以往正式而略显严肃的议事氛围，充分发挥孩子们爱玩的天性，让孩子们在玩耍中学会观察，学会思考，提出想法。

“童”欢乐—— 开展多样化儿童服务活动

“小朋友们好，我们又见面了呀！今天我给大家带来的是《下雪天》彼得的故事……”12月3日下午3点多，三桥社区儿童关爱之家的活动区，安妮花阅读馆的Theo老师以中英文的方式讲述绘本故事，小朋友们听得津津有味。据悉，自从三桥社区儿童关爱之家7月完成提档升级改造后，每周都有这样的绘本公益课堂。

三桥社区依托室内室外的友好空间，通过与学校、非学科类教培机构、托育机构等资源联动，开展科普、教育、娱乐等系列服务活动，不断优化儿童服务项目，力求做到“日日有关怀、周周有活动、月月有主题”。

“书法、绘画、古筝、笛子等艺术类公益课大受我们社区儿童的欢迎。”高店社区党委书记陈沁介绍，围绕儿童需求，高店社区以“儿童参与+社区联动+共建共享”的方式，与辖区幼儿园、中小学校、社会组织等单位联盟，形成“联盟汇聚资源、项目活跃服务”的共建机制，开展“让孩子与自然共生长”儿童实践项目，构建“4+X”的儿童友好服务体系，优选“文化服务、健康服务、普惠服务、特殊服务”4大主题服务，覆盖0~18

周岁全年龄段儿童，涵盖文化礼仪、非遗传承、安全教育、家风家训、普法宣传、科学育儿等内容。通过提前在社区未成年人活动微信群发布活动信息，今年以来，高店社区累计开展相关活动20场次，服务儿童500余人次。

“通过项目的实施、活动的开展、线上线下的宣传，鼓励儿童一起参与、互帮互助、共同成长，建立儿童友好关系，培育‘关爱儿童，助力成长’的儿童友好社区文化氛围，提升社区儿童的幸福感和获得感。”陈沁说。

“童”商议—— 构建重参与儿童议事机制

“打造儿童友好社区，还要知道孩子到底需要什么。”

让孩子有话语权，参加社区议事，是儿童友好社区建设的一种机制。到目前为止，三桥社区已召集同和小学的孩子们开展协商议事4次，分别完成了核酸小屋改造为护学岗、万科小区一期北门口处停车秩序管理等4个议题，“几次下来，发现孩子们不仅思维活跃，而且很有见解，很好地发挥了小主人翁精神，也有利于社区的治理。”李菊红说。

黄色的小屋，配上两个俏皮可爱的卡通图案，充满了青春与活力……三桥社区打造一新的“七彩护学驿站”自设立以来，成了同和小学校园外一道最亮丽的风景线，也成了刮风下雨时孩子们的遮风挡雨之地。

这个阵地的打造便是同和小学校子代表们协商议事的成果。“原来是个核酸检测屋，今年不做核酸后就闲置了。社区了解到孩子上下学路上缺乏遮风挡雨场所，便决定将其改造成护学便民岗亭，并召集学生代表就‘怎么改’建言献策。”李菊红介绍。

今年5月，高店社区组建面向6~18周岁儿童的“ABC”儿童议事团，“ABC”

取自“A Better Community”首字母，寓意“一个更好的社区”，旨在增强孩子们的主人翁意识，通过“童”策“童”力，充分调动儿童参与社区治理的活力。

“一开始，我们就‘如何打造儿童友好社区’开展了第一次儿童议事活动，参加的孩子们都纷纷提出了自己的建议。”陈沁告诉记者，高店社区探索“儿童议事团”模式，开展“我心中的共享菜园”“游乐场我来说了算”等活动，征集到了设置彩色斑马线、新增儿童图书、改造游乐场等意见建议12条。同时，社区还组织多场亲子互动活动，以儿童带动家庭积极挖掘社区“闪光点”“曝光点”，引导小小议事团成员们从多角度观察问题、提出问题、解决问题，为社区治理注入“童力量”。

儿童友好社区建设是一扇窗口，投射出一座城市“幼吾幼以及人之幼”的温暖。

近年来，崇川区积极推动儿童友好城市建设，在社会政策、公共服务、权利保障、成长空间、发展环境等方面下功夫，切实提升儿童友好城市建设的工作实效。“十四五”期间，出台了一系列事关儿童切身利益的政策措施，实施了一系列惠及儿童的民生实事，如开展0~3岁婴幼儿普惠托育服务，目前，崇川区共有98家婴幼儿照护服务机构；开展“一户一策”精准微关爱服务，今年以来，对56户困境妇女儿童家庭开展关爱服务1786次；建设事实孤儿“梦想小屋”10个；等等。

接下来，崇川区将继续推进儿童友好理念融入城市规划建设，积极推广普惠托育“1+N”模式、关爱孤儿和事实无人抚养儿童、开展城市公共空间适儿化改造、建立校园安全网上巡查机制等，凝聚推进儿童友好城市建设整体合力，打造形成一批“拿得出、叫得响、可推广”的儿童友好工作品牌。

本报记者卢铨卉 陈静

南通四院儿科：个子矮可能不是发育晚，警惕孩子患上“矮小症”

“孩子还小，以后还会长的。”很多人会这样宽慰孩子长不高的家长，认为有些孩子“发育晚”，18岁以后还会继续长高，但实际上这种情况并不多见。一直“长不高”应该怀疑孩子是不是患上了“矮小症”。数据显示，我国目前需要治疗的矮小症患者有700万，但每年真正接受合理治疗的患者不到3万名。矮小症属于内分泌系统疾病，在南通市第四人民医院的儿科门诊上，每年有200名左右的矮小症患者前来寻求帮助。

明明(化名)4岁7个月时，家长发现他的身高比同龄孩子矮许多。“我168cm，他爸爸183cm，身高都不低，孩子不应该矮呀？”母亲认为，自家遗传基因不差，孩子身高不应低于同龄孩子的平均水平，于是，她将孩子带到南通四院儿科门诊进行检查，儿科主任医师朱俊发现，明明的身高低于正常指标3个标准差，确诊为矮小症。朱俊介绍，“矮小症是指儿童的身高低于同性别、同年龄、同种族儿童平均身高的2个标准差。”

朱俊解释，造成矮小症的因素很多，如遗传基因、饮食、营养、环境、运动睡眠和性发育时间等。经检查，明明的致病元凶浮出水面——生长激素缺乏。在南通四院儿科医生的持续干预治疗下，明明的身高如今仅低于正常指标1.19个标准差，已经高于矮小症的指标。朱俊提醒，矮小症患者应定期来院随访，监测身高、体重、生长速度、身高标准差积分等指标的变化，每半年或一年拍摄一次骨龄片。朱俊表示，很多家长都没有

养成定期测量孩子身高的习惯，还有的家长测量方式错误，导致没有及时发现孩子的身高是否处于一个良好的生长趋势。为此他提出，家长可以通过一些动态变化来判断孩子的生长趋势，例如原先合身的衣服是否好几年没有换新却仍然能够穿下。现在许多家长过于重视学习，晚上孩子挑灯学习，影响睡眠，导致生长激素分泌减少，身高发育迟缓。朱俊建议，小学生最好9点前入睡，每天睡满10个小时；初中生每天睡满8

个小时。朱俊提醒：矮小症发病率虽然高，但并不可怕，一定要抓住3岁至12岁这段最佳干预期。若孩子年龄过大，骨骺线已经闭合，再长高就很困难了。而孩子年龄越小，骨骺软骨层的增生和分化更活跃，生长的潜力越大，生长的效果会更好。冯启裕

