



小记者公众号

2023年12月11日 星期一
农历癸卯年十月廿九

成长周刊

CHENGZHANG ZHOUKAN

江海小记者走进120急救中心 沉浸式学急救知识

刺耳的警报声由远及近，红蓝光影拖曳着通往希望的生命之光，与时间赛跑是120急救肩负的使命。2日下午，通师一附、朝晖小学的江海小记者们受邀来到南通市急救中心参观。

到急救中心，学习紧急救治的基本知识自然少不了。如何测量脉搏？什么是黄金4分钟？如何为病患实施正确的心肺复苏？海姆立克急救法对成年人与婴幼儿有什么区别？南通市急救中心的叔叔为大家一一讲解。

观察环境、判断情况、正确求救、检查及畅通呼吸道、实施心肺复苏……叔叔们通过演示，为小记者们上了一堂形象生动的急救科普课。小记者们也通过模拟演练，将刚学到的知识加以巩固。“再重一点。”“位置不对，在这里。”在叔叔们指导下，小记者们渐渐掌握了心肺复苏的要领，虽然不希望会用到，但熟知这些急救知识，无论对自己

还是他人都十分重要。

拨打急救电话要注意什么？全市的急救车是如何调度的？小记者们来到120调度中心，通过电子大屏，正疾驰于全市的每辆救护车的行进路线，以及车内的实时监控、病人情况一目了然。工作人员介绍说，现在通过信息化手段，120急救中心已与各医院信息互通，每家医院重点科室、床位、医生，都一目了然。调度中心会根据实时信息，优先为病患选择最合适的医院进行抢救，真正做到了上车即入院。此外，工作人员还叮嘱小记者们，拨打求救电话一定要说明所处地址、病人情况，并保持手机畅通。

活动最后，大家还参观了先进的负压救护车，了解了车上配备的各种急救设备。通过学习和体验，小记者们不仅对南通市急救中心有所了解，还掌握了急救基础知识和技能，提高了自救互救的能力。图/李斌 文/俞晨星



江海小记者走进精华制药 近距离感受中医药文化

在南通有这样一家制药公司，除了生产全国知名、传承百年的季德胜蛇药、王氏保赤丸外，还研制生产了近200种中西成药，市场遍及海内外。小记者们知道是哪家制药公司吗？

2日上午，带着好奇，北城小学、城中小学三里墩校区、通州区兴仁小学的江海小记者来到南通精华制药集团，近距离感受中医药文化。

在展览馆里，通过工作人员的热情讲解，小记者们了解了南通精华制药的前世今生，还知道了“蛇侠”季德胜老爷爷和国医大师王绵之的故事。他们无偿捐赠祖传药方、造福广大人民的济世救人之举，让大家深受触动。

随后，通过观看视频，小记者们见证了中药材经过几十道传统中医制作工序后，演变成为大小均一、细如菜籽的王氏保赤丸的制作过程。

有着治病救人神奇功效的中草药，其实并没有想象中那么神秘。只要细心观察，在我们的身边就可以找到！为了让小记者们更直观地认知中草药，精华制药的中医药专家在附近就地取材，采摘了一些样本，详细讲解了它们的名称与药效。可以化痰止咳的薄荷叶、枇杷叶；可以清热解毒的蒲公英、金银花；还有可以提神制作抗生素用的金荞麦……小记者们啧啧称奇。想不到平日里这些不起眼的小植株，居然有着如此不起的“大潜能”。

本次活动让小记者了解到南通知名药企，学习辨识身边的中草药，传承国粹的同时也深切感受到了中医药文化的博大精深。图文/俞晨星

小记
画作



《动物的故事》 紫琅湖实验学校三(4)班陈卓



《五味瓶》 紫琅湖实验学校三(3)班朱乙未