

2023年12月11日 星期一  
农历癸卯年十月廿九

# 成长周刊

CHENGZHANG ZHOUKAN

## 江海小记者走进120急救中心 沉浸式学急救知识

刺耳的警报声由远及近,红蓝光影拖曳着通往希望的生命之光,与时间赛跑是120急救肩负的使命。2日下午,通师一附、朝晖小学的江海小记者们受邀来到南通市急救中心参观。

到急救中心,学习紧急救治的基础知识自然少不了。如何测量脉搏?什么是黄金4分钟?如何为病患实施正确的心肺复苏?海姆立克急救法对成年人与婴幼儿有什么区别?南通市急救中心的叔叔为大家一一讲解。

观察环境、判断情况、正确求救、检查及畅通呼吸道、实施心肺复苏……叔叔们通过演示,为小记者们上了一堂形象生动的急救科普课。小记者们也通过模拟演练,将刚学到的知识加以巩固。“再重一点。”“位置不对,在这里。”在叔叔们指导下,小记者们渐渐掌握了心肺复苏的要领,虽然不希望会用到,但熟知这些急救知识,无论对自己

还是他人都十分重要。

拨打急救电话要注意什么?全市的急救车是如何调度的?小记者们来到120调度中心,通过电子大屏,正疾驰于全市的每辆救护车的行进路线,以及车内的实时监控、病人情况一目了然。工作人员介绍说,现在通过信息化手段,120急救中心已与各医院信息互通,每家医院重点科室、床位、医生,都一目了然。调度中心会根据实时信息,优先为病患选择最合适的医院进行抢救,真正做到了上车即入院。此外,工作人员还叮嘱小记者们,拨打求救电话一定要说明所处地址、病人情况,并保持手机畅通。

活动最后,大家还参观了先进的负压救护车,了解了车上配备的各种急救设备。通过学习和体验,小记者们不仅对南通市急救中心有所了解,还掌握了急救基础知识和技能,提高了自救互救的能力。

图/李斌 文/俞晨星



## 江海小记者走进精华制药 近距离感受中医药文化

在南通有这样一家制药公司,除了生产全国知名、传承百年的季德胜蛇药、王氏保赤丸外,还研制生产了近200种中西成药,市场遍及海内外。小记者们知道是哪家制药公司吗?

2日上午,带着好奇,北城小学、城中小学三里墩校区、通州区兴仁小学的江海小记者来到南通精华制药集团,近距离感受中医药文化。

在展览馆里,通过工作人员的热情讲解,小记者们了解了南通精华制药的前世今生,还知道了“蛇侠”季德胜老爷爷和国医大师王绵之的故事。他们无偿捐赠祖传药方、造福广大人民的济世救人之举,让大家深受触动。

随后,通过观看视频,小记者们见证了中药材经过几十道传统中医制作工序后,演变成为大小均一、细如菜籽

的王氏保赤丸的制作过程。

有着治病救人神奇功效的中草药,其实并没有想象中那么神秘。只要细心观察,在我们的身边就可以找到!为了让小记者们更直观地认知中草药,精华制药的中医药专家在附近就地取材,采摘了一些样本,详细讲解了它们的名称与药效。可以化痰止咳的薄荷叶、枇杷叶;可以清热解毒的蒲公英、金银花;还有可以提炼制作抗生素用的金荞麦……小记者们啧啧称奇。想不到平日里这些不起眼的小植株,居然有着如此了不起的“大潜能”。

本次活动让小记者了解到南通知名药企,学习辨识身边的中草药,传承国粹的同时也深切感受到了中医药文化的博大精深。

图文/俞晨星



《动物的故事》 紫琅湖实验学校三(4)班陈卓

小记者  
画作



《五味瓶》 紫琅湖实验学校三(3)班朱乙未