

2023/12/29  
星期五

## 健康周刊

JIANKANG ZHOUKAN

编辑:单峰 组版:刘白皓 校对:李蔚

## 吃一粒就退烧? 别信!

流感“神药”玛巴洛沙韦片爆火,吃不吃要听医生

眼下,正值流感高发季,流感用药需求大幅增长,玛巴洛沙韦片成为继奥司他韦后的“网红”流感用药。记者调查发现,在市区各大医院,一盒玛巴洛沙韦片(规格:20mg×2片)的售价一般为220元左右。而在网上购药平台,有药店标出近500元/盒的价格,单片价格超200元。什么是玛巴洛沙韦?吃一粒就退烧是真的吗?服用有什么条件?连日来,记者采访了呼吸内科、药剂科专家,为市民答疑解惑。

## 药品使用量明显上升

“近期,流感高发,来院开玛巴洛沙韦片的患者也明显增多,每周有200人左右。”市一院药剂科主任药师朱倩介绍,玛巴洛沙韦是一种创新的帽状结构依赖性核酸内切酶抑制剂,可直接抑制流感病毒RNA的合成。与神经氨酸酶抑制剂奥司他韦相比,玛巴洛沙韦可在更早阶段打断病毒周期,阻止流感病毒在体内的复制与散播。

作为一种全新机制的抗流感新药,玛巴洛沙韦于2021年在我国获批上市。“它是一个前体药物,本身并没有活性,但是当我们口服它之后,它在体内会代谢成具有抗病毒作用的巴洛沙韦,巴洛沙韦通过抑制病毒基因转录所需特异性酶的活性,可以直接抑制流感病毒RNA转录,阻碍病毒在人体内的复制和传播,从而在流感病毒的早期阶段就打断它的自我繁殖。”市一院呼吸内科副主任医师姚苏梅解释。

27日上午,记者在美团搜索“玛巴洛沙韦片”发现,市区药房存药量不足。其中,鑫光耀大药房(复悦里店)一盒玛巴洛沙韦片(规格:20mg×2片)的售价为418元,并且库存仅剩一件。

## “神药”没有那么神

“从感染病毒到感冒恢复的过程,人体会出现一系列生理反应和症状,不管是否服用药物,恢复都需要一定过程,不存在‘立竿见影’或‘吃下症状立刻消失’的药物。”姚苏梅介绍,服用玛巴洛沙韦后,何时能退烧及缓解其他症状取决于个人体质、是否有基础疾病、是否有共患疾病或合并其他感染等因素。

她强调,由于个体差异性,不同的患者服药后,药物抑制病毒的起效时间与退烧等症状的缓解时间也并不完全等同。因此,市民不要轻信特定时间内可退烧的说法,注意观察症状的变化,及时由医疗专业人员进行评估才更安全。

“玛巴洛沙韦作为抗流感病毒药,对于发热和疼痛等症状,并不能迅速缓解,还需对症使用解热镇痛药物。但玛巴洛沙韦从根源抑制病毒复制,可缩短传染期并大幅减少流感症状持续时间。”朱倩提醒,玛巴洛沙



市民购买玛巴洛沙韦片。 顾欣

韦说明书推荐在症状出现后48小时内单次服用,根据体重给药:体重在20至80kg之间,单次口服40mg;体重≥80kg,单次口服80mg。该药的半衰期约为90小时,服用一次可持续见效4至5天。因此,单次服用是由它的药代动力学决定的,也为患者带来了更便捷的治疗方案。

## 并非人人适宜服用

朱倩介绍,玛巴洛沙韦于2018年在国外获批上市,2023年3月更新国内药品说明书:适用于既往健康的成人和5岁及以上儿童单纯性甲型和乙型流感患者,或存在流感相关并发症高风险的成人和12岁以上儿童流感患者。“上述人群在出现流感症状后48小时内服用,越早越好。”姚苏梅说。

值得一提的是,目前,玛巴洛沙韦在我国未被批准作为预防用药。朱倩提醒,因玛巴洛沙韦上市时间较短,对孕妇及哺乳期妇女、重度肝肾功能不全患者、5岁以下儿童患者还缺乏临床研究数据,应避免使用或权衡利弊后在医生指导下使用。

此外,玛巴洛沙韦仅适用于流感,不适用于普通感冒。流感与普通感冒相比,起病急、体温高、传染性强、全身症状重,临床表现为发热、咳嗽、头痛、肌肉酸痛、乏力等,“因此,疑似流感患者可及时就医,通过甲/乙流感病毒抗原检测确诊,切勿自行用药。”朱倩强调,不要盲目囤药或自行用药,若症状加重,应尽快就医。

## 流感用药还有其他选择

流感起病急,虽然大部分流感患者可以自愈,但部分患者可能因出现肺炎、脑炎或心肌炎等并发症或基础疾病加重而发展成重症病例,少数病

例病情进展快,可能发生并发症而死亡。姚苏梅介绍,重症流感主要发生在老年人、年幼儿童、肥胖者、孕产妇和有慢性基础疾病者等高危人群,也可能发生在一般人群。

“目前,防治流感的手段主要包括疫苗预防与药物治疗,但因流感病毒变异性强,疫苗的研发周期长、成本高且具有一定的滞后性,因此,药物治疗仍然是防治流感的重要手段。”姚苏梅表示,除了玛巴洛沙韦外,常见的抗流感病毒药还有奥司他韦、扎那米韦、帕拉米韦等神经氨酸酶抑制剂,以及血凝素抑制剂阿比多尔和聚合酶抑制剂法匹拉韦等。她强调,流感早期尤其是发病48小时之内应用抗流感病毒药物能显著降低流感重症和死亡的发生率。

事实上,大家更为熟悉的“奥司他韦”和时下热门的“玛巴洛沙韦”均可用于甲流和乙流。“玛巴洛沙韦可以在24小时内杀死流感病毒,是目前获批治疗流感的唯一一款单剂量口服药物。”姚苏梅解释,与奥司他韦需要每天2次、连续服用5天的治疗方案比,玛巴洛沙韦全病程只需要服药一次即可控制病情,缩短了传染期,并大幅减少流感症状持续时间,且治疗方案简便,患者依从性好,可降低因疗程未完成而导致的病毒耐药性问题。此外,对于乙型流感,玛巴洛沙韦比奥司他韦效果更优。

姚苏梅提醒,奥司他韦在孕妇中应用的安全性资料有限,但现有研究尚未发现严重的不良反应。对于确诊流感的孕妇,建议排查禁忌尽早使用奥司他韦进行抗病毒治疗;而玛巴洛沙韦对孕妇的潜在风险尚未可知,建议妊娠期内避免使用。

本报记者冯启榕  
本报见习记者朱颖亮



定期奉献“名医访谈、医疗活动、健康科普”等精彩视频

## 如何有效预防房颤?

随着人口老龄化的加剧和人们生活节奏的加快,心律失常的发病率快速上升。本期视频,南通三院专家给大家带来房颤防治的实用科普。



扫一扫看视频

## 医周健闻

精准指导服务  
居民饮食健康

市健康产业发展研究会  
成立营养与健康专委会

**晚报讯** 健康中国,营养先行。26日下午,南通市健康产业发展研究会营养与健康专业委员会正式揭牌成立。成立当天,江苏省营养学会常务理事、南通大学教授徐广飞给在现场的市民做了冬季营养健康的精彩讲座。

营养是人类维持生命、生长发育和健康的重要物质基础。南通市健康产业发展研究会营养与健康专业委员会将团结营养与健康产业相关领域具有一定影响力的科技工作者、学者专家、企业家、管理工作者等,共同开展营养产业学术交流,普及营养科学知识,提高全民健康科学素质,促进我市营养健康事业高质量发展。

据悉,专委会成立后,将推动并协助政府部门制定切合实际、可操作性强、具有南通特色的营养产业发展规划和实施计划,探索南通营养产业发展路径。同时,将利用好报刊、课堂、讲坛等各种阵地,针对孕产妇、青少年、中老年、弱势群体等不同特点,普及营养健康知识,优化营养健康服务,发展营养健康产业;并通过全民营养周、健康生活方式日、学生营养日等活动,重点推进膳食指南、吃动平衡、减盐等行动的开

展,在全市构建营养新生活。  
记者李波