

出入自由，住院生活两不误

——探访全省首家精神科“全开放式病房”

▶ 敞开式病区：出入自由、环境温馨

每天完成治疗后，无需向医护人员请假，即可自由外出，你能想象这是一名精神心理疾病患者在住院期间能有的自由度吗？昨天，全省首家精神科全开放式病房在南通市第四人民医院正式投入运行，为一些有住院需求但又不愿接受封闭式管理的轻度精神心理疾病患者带来了一种全新的诊疗选择。



温馨整洁的病区。

走进位于南通四院3号楼3楼的开放式病区，记者发现这里最大的特点就是出入自由。病区每天的开放时间长达12个小时，具体开放时间为6:30~8:00、9:30~20:00。

“因为上午8点到9点半是集中查房时间，所以要求患者留在病房内。其余时间段，只要患者完成了相应的治疗，就可以根据自己的需求进出病

区，无需向医护人员请假。晚上8点前回到病区即可。”病区负责人、副主任医师李磊介绍，这里的诊疗服务与国际最新理念接轨，环境上更体现家庭化，共计设置43张床位，其中包括5张VIP病床。

湖蓝色的沙发、原木小圆桌、网络电视、微波炉、电冰箱……走进这里的VIP家庭化病房，温馨的布置、明快的

色调，给人一种居家般的温暖。与此同时，病区还设有“亲友探视室”“心理治疗室”“观察室”等，功能齐全，可以不出病区即可实现药物、物理、心理三重治疗。

记者了解到，这里的开放式病区设置了单人间、双人间、四人间，床位费价格亲民，可以满足不同人群的需求。

▶ 个性化诊疗：住院、生活两不误

因为工作压力大，40多岁的张先生（化姓）在确诊抑郁症两个月后，向南通四院提出了入住开放式病房的请求。通过一对一的访谈和量表评估后，医生确定他符合入住条件，2日为他成功办理了入院手续。

究竟符合什么样的条件可以入住开放式病房呢？“目前，我们主要收治的病种为抑郁障碍、焦虑障碍、强迫障碍、应激及相关障碍、心身障碍（睡眠障碍、进食障碍、性心理障碍）及以躯体症状为主诉且有明显精神痛苦的诊断未明

患者。”李磊介绍，对于有人住开放式病房意愿的患者，医生会对其病情进行充分评估，确保患者没有自伤、自杀或其他倾向，就可以办理入住。

目前，张先生在妻子的陪同下已经入住开放式病房。他坦言，入院后，既让自己远离了充满压力的工作环境，可以全身心放松下来住院调理，又能有自己的个人空间，住院期间，下楼运动甚至在规定时间内外出都很方便。

和张先生有同样入院选择的，还有一名花季少女小清（化名）。由于学

习压力大等原因，小清被确诊为轻度抑郁症。此次入院后，父母不放心她，专门从老家赶来陪护。“治疗之余，在符合医疗管理规范的前提下，这几天小清家人还带她去风景宜人的地方接触大自然，给她减压，整个人的精神状态也好多了。”李磊说，选择适当的就诊治疗方式对于患者的病情恢复和预后相当重要。

目前，已有多名患者入住市四院开放式病房，他们的共同点都是病情较轻、自愿接受治疗、危险性低、主动入院。

▶ 宽而不松：双向转诊，多科合作

“与门诊治疗相比，开放式病房对于患者的治疗更为全面、细致、充分。”李磊介绍，目前，病区共配备3名医生、6名治疗师、9名护士。除了入院前“一对一”的访谈和评估外，入院后，医护人员也根据患者的病情制定完善的诊疗方案，其中包括每周至少一小时的心理咨询，同样是“一对一”的。

开放式病房对于患者的管理看似宽松，但诊疗过程十分规范，“我们与患者的沟通会更加充分，入院后也会定期开展访谈和评估，随时研判患者病情的变化。同时，我们要求患者一般都要有家属陪护，这对患者本人也是一种良好

的心理支持。”李磊介绍，除了“一对一”治疗外，病区还会安排团体治疗和团体娱乐活动，比如集体唱歌，将人文关怀与规范诊疗有机结合。

目前，精神科一般有封闭式、半封闭式和开放式三种病区，封闭式病区的患者不可以随意自行出入病区，但可以在工作人员的带领下到院内活动；半封闭式是患者在家属的陪伴下，需要向工作人员请假可以适当外出；开放式病区必须留有陪护，陪护可以带领患者自由出入病区。“我们会密切关注患者病情的变化，并且各病区之间可以实现双向转诊。”李磊透露，下一步，该院临床

心理科还将与院内外心内科、消化内科等开展多学科合作，联合筛查出一些因为躯体疾病反复就医却查找不到原因的精神心理疾病患者，“这类患者往往病情较轻、自律意识较好，很适合入住开放式病房进行对症减压治疗。”

记者了解到，作为一种新潮流，在上海和北京一些发达城市中，一些工作压力大的白领们也会选择入住“开放式病房”以求减压。专家表示，精神疾病专科医院设立的“全开放式病房”，为减压提供了一种全新的渠道和方式，值得提倡和推广。

本报记者冯启榕

陈建雅

李宇浩

李亮勤

杨皓文

姜然

崔浩然

梦之蓝 M6⁺

遇见经典·梦想依燃

南通好玩·新年群星演唱会

2024年1月7日 19:00-22:00

南通体育会展中心

倒计时

3

天

内场票已售罄。尚有少量看台票余票，欲购从速。

大麦网、抖音号同步售票

主办方：南通日报社

总冠名：洋河股份

承办方：佳山文化

特约支持：招商蛇口

南通农商银行

海洋温泉