

# 用故事“喂养” 以书香“浸润”

## “兜兜爸”高山7年播讲2000余期暖心故事

“85后的二宝爸爸,用耐心和爱给孩子们讲故事,和年轻的爸妈探讨家庭教育。”这是如东县人大常委会办公室副主任高山以“兜兜爸”的身份递出的一张“网络名片”。

日前,高山入选“中国好人榜”助人为乐类候选人。2016年以来,他创办公益故事平台“兜兜爸讲故事”,以故事相守相伴、传递温暖。截至目前,“兜兜爸讲故事”已播讲2000多期,全网总播放量超过8000万次,惠及儿童及家长30余万人。



兜兜爸讲故事吸引了大批孩子。

### 坚守:凭借始终如一的恒心

“365个夜,兜兜爸夜夜讲故事。”这段清脆悦耳的声音,是兜兜爸每个故事的开场白,也是高山对孩子们的一份承诺。

从创办电台节目开始,高山陆续购买了3000多本儿童故事书,从中精挑细选好故事,确保孩子们能够听有所获。而高山作为故事的主讲人,不仅要熟悉故事内容,还得研究故事中的人物形象和个性特征,在故事情境中通过语音、语气、语调、语速的变化,塑造不同的角色形象。随着时间的推移,节目越办越好,越来越多的小听众“黏上”了“兜兜爸讲故事”,高山亲切地称呼他们为“小围兜”。

为了引导孩子们更多地诵读经典、启迪智慧,高山还开设了“兜兜爸每日晨诵经典”“兜兜爸读古文——笠翁对韵”“中国最美100首古诗词”等优秀传统文化栏目。“这些栏目加起来,取个平均数,基本能够做到每日更

新。”高山说。节目的容量增加了,坚持的信念却从未动摇,7年多来,高山遇到过各种各样的困难:有时候需要加班或者出差,高山就想办法提前录制更多的故事,然后定时发布。有时候身体不适,感冒咳嗽,高山就一句一句反复录制和调整,不惜花上数倍的时间。

“好啦小围兜,今天的故事到这里就讲完了,下面又到了我们的小知识环节。今天兜兜爸要讲的问题是:什么是置闰法?”“通过置闰可使历年的平均长度约等于一个太阳年,并和自然季节大致吻合。”……2017年下半年起,为了进一步丰富节目内涵,高山在每个故事的开头增加引导性提问,结尾增加猜谜环节,使节目的互动性变得更强,促动孩子们“听有所思”“听有所获”。高山还为每个故事增设一个关于中国传统文化、生态环保等方面的小知识,扩大孩子们的知识面,每天不重样的小知识至今播出了1000多个。

### 启航:源自甘于奉献的初心

戴上耳麦、调试话筒、编辑音频、上传发布……9日晚,趁着12点的钟声还未敲响,高山陆续在喜马拉雅、微信公众号等平台发出《一分为二的小镇》下期。至此,“兜兜爸讲故事”栏目的期数迈向“2062”。

高山与绘本故事结缘,起初源于“爱女心切”。2012年9月,大女儿兜兜出生。刚开始,高山沉浸在初为人父的喜悦中,但他逐渐发现,女儿并不喜欢亲近他,总是闹着找妈妈,为此,高山不免有些落寞。在妻子汤皓澜的建议下,兜兜两岁多时,高山开始尝试用讲故事的方式和兜兜拉近关系。“没想到兜兜特别喜欢听,我就每天给她讲一个小时以上的故事,就这样坚持了一年多的时间。”高山惊喜地发现,不仅自己与女儿更亲了,女儿也积累了大量字词,在别的孩子还不识字时,她已经能够自主阅读。

2016年的春节,高山带着全家回到妻子的家乡——江西省吉水县一个

偏僻的小山村过年。在那里,高山发现很多孩子都是留守儿童,他们的学习、生活依靠爷爷奶奶照顾,但是老人们大多没有能力给孩子们提供更好的学习和娱乐方式。看到他们单调乏味的假期生活,高山内心有所触动,于是在那几天,高山就把和女儿的共读时间变成了和这群孩子一起阅读的儿童故事会。

看着孩子们听故事时出神的表情,高山不禁思索,等自己回如东了,这群孩子怎么办?谁会继续陪伴他们、给他们讲故事呢?于是,高山和妻子商量后决定,干脆开设一个公益讲故事的平台,把自己给女儿讲过的好故事搬到网上,让更多孩子得到一份温暖的陪伴。

“宝贝儿,又到该睡觉的时间了,是不是还有些睡不着?别着急,闭上眼睛,听兜兜爸给你讲故事,故事的名字叫《猜猜我有多爱你》……”2016年4月13日,“兜兜爸讲故事”公众号上传了第一个故事。秉承着一份甘于奉献的初心,高山走过了为孩子们爱心播讲的两千多个夜晚。

### 奔跑:呼唤关爱成长的真心

“虽然我已经16岁,早已不是听这些绘本的年纪了,但压力大睡不着的时候就会播放您的作品,听着听着仿佛回到小时候。谢谢您一直在更新,谢谢您让我能够入睡。”这是一名小听众在“兜兜爸讲故事”栏目下的感人留言,这也更加坚定了高山将这一件利他性的“小事”做好的决心。

从2018年开始,高山将“兜兜爸讲故事”从“线上”延伸到了“线下”,让更多家长和孩子感受亲子共读的魅力。逢到周末,高山会抽出时间到图书馆、绘本馆为孩子们讲读故事,为困境儿童开办“线下故事会”。此外,高山还多次开播公益微课,为家长们分享亲子共读的方法,累计共开设公益家长课堂、育儿拆书课等50余次,分享家庭教育心得近50万字。

家里绘本特别多,怎样充分利用起来?又该怎样让更多家长做出正面表率,陪伴孩子亲子阅读?2022年年初,高山拿出20多万元,将家中住房改造成“兜兜爸家庭图书馆”,打造出

一个陪伴阅读的线下活动“阵地”,至今已举办活动20多场次。

“今天我们要讲的故事和‘雪’有关,叫做《雪花人》。”上个月10号,“兜兜爸家庭图书馆”邀请了20多名小学生和他们的家长,参加“聆听飞雪,暖心迎冬”家庭读书会。“只要办活动,我们就送孩子来参加。”就读五年级的周烁是“兜兜爸家庭图书馆”的常客。爷爷周松林说,孩子父亲常年在湖南工作,妈妈要兼顾工作和两个孩子的教育,常常顾此失彼,爷爷奶奶对于孩子的教育又爱莫能助,而家庭图书馆的活动则把优质的亲子教育送到他们的家门口,非常暖心。

这段时间,高山常常在思考今后努力的方向,“我希望今后能更多地往下跑,为乡村的孩子提供与城镇孩子对等的书香资源,同时,与南通以及周边的公益组织结对合作,进一步扩大‘兜兜爸讲故事’的品牌影响力。”他表示,将继续播讲好故事、传递正能量。

本报记者 陆薇

“收咯!收咯!”伴随着工作人员的吆喝,渔网渐渐收拢,鲤鱼、鲫鱼、青鱼、鲢鱼、翘嘴鱼等不断跃出水面,搅起一片白浪。

1月10日上午9:45,南通卫生高职校的圣女湖边热闹非凡,师生期待已久的“鱼跃圣女湖‘渔’你共欢畅”捕鱼活动拉开帷幕。

冬日暖阳下,波光粼粼的圣女湖边,在校师生一同观看捕鱼活动。工作人员穿着专业的捕鱼服,慢慢收拢渔网,平静的水面顿时热闹起来,大大小小的鱼儿不断在网中翻腾跳跃,收获的喜悦在湖面荡漾开来,仿佛寓意着在新的一年里“鱼跃龙门”。

岸边响起阵阵欢呼声和呐喊声,各班同学喜不胜收,纷纷用镜头记录下这精彩的瞬间,有些甚至按捺不住激动的

## 锦鲤上岸 免费吃鱼

### 南通卫生高职校冬季捕鱼活动欢乐开幕

心情,加入捞鱼行列,将满足收进鱼筐。下场捞鱼的药学系二年级同学张浩正说:“没想到能在学校圣女湖里见到这么多、这么大的鱼儿,太惊喜了!”

“有多重?抱得动吗?”锦鲤上岸,在场师生围着一条条鱼仔细观察,心里打起“小算盘”。单手提、双手捧,恨不得此时化身“人肉电子秤”。最终,一条重达30多斤的青鱼夺得“鱼王”称号,将现场氛围推向高潮。

此次活动捕鱼重量达1100余斤。打捞上来的鲜鱼,一部分成为学生厨艺比拼的食材。小小“大厨”各显神通,运

用娴熟的烹饪技巧,煎、炒、炸轮番上场,精准的火候、利落的翻炒,奏响最美“厨房乐章”,将捕捞上来的鱼化身一道道特色鱼餐,上演一场味蕾与视觉的盛宴。另一部分被运往食堂,在后厨大厨手中制作成椒盐鱼排、红烧鱼块、豆腐鱼汤等鲜美菜品,师生们可以免费品尝。

“没想到学校的鱼这么好吃!”尝到鱼鲜的师生纷纷赞叹。这学期入职的新教师何信达说:“小时候看过爷爷拿渔网在河里捞鱼,现在都是在菜市场看鱼缸里的鱼,很少能看到这样真实的捕鱼场景了。今天在学校看捕鱼、吃鱼

餐,真的很开心!”

据悉,南通卫生高职校大力推进校园品质提升工程,相继开展实施一系列圣女湖品质提升方案,包括黑天鹅饲养、观赏荷花种植、净水工程等,不断提升师生生活质量、工作幸福感和满意度,形成特色校园文化品牌,构筑绿色、和谐的美丽校园。

通卫轩

