

退休教师挥毫书写百龙迎新春

用甲骨文、篆、隶、楷、草、行等多种字体创作而成

龙年新春佳节来临之际，78岁的退休教师周宝录在市区学田北苑家中，用甲骨文、篆、隶、楷、草、行等多种字体，挥毫书写百龙图和多幅龙字及含龙字的书法作品。



挥毫写百龙 涵盖诸字体

100个笔势有力、飘逸灵动的龙字，呈现在四尺整张洒金宣纸上，字体涵盖甲骨文、篆、隶、楷、草、行等多种字体，书法风格学习王羲之、颜真卿、赵孟頫等名家。“翻阅查找资料花费一个多星期，屏气凝神、挥毫书写得上是一气呵成，用时数小时。”周宝录说。

周宝录是海安南莫人，自幼酷爱博大精深的书法艺术。从初中开始，他临池不辍，潜心学习颜真卿《麻姑仙坛记》和柳公权《玄秘塔碑》。参加工作以后，周宝录成为一名光荣的人民教师，从事语文教学工作30余年。退休前，他曾担任过海安县一所农村学校校长。

“书法艺术是我国传统文化的瑰宝，几千年来，中国书法历经不同时期的演变而经久不衰。”周宝录介绍，书法的演变过程漫长且复杂，涉及的字体种类丰富多样，“这幅作品‘百龙图’3个字用方劲古拙的隶书书写，100个龙字前3个用甲骨文书写，然后依次为大篆、小篆、楷、草、行等字体。”

写百字系列 教数千学生

“年少时自学书法，成年后工作一直很忙碌，没有多少时间钻研书法艺术。”周宝录告诉记者，“真正系统学习、钻研书法艺术，还是退休以后。我搬到南通居住不久，就报名上市老年大学书法班。”就读时，周宝录师从国家一级美术师、中国书法家协会会员、市书协首届主席张晏和书法家吉家全等多位名师。

周宝录在老年大学书法班学习两年以后，因成绩突出，被老校长董魁如看中，破格聘为书法教师。“先做学员，后做老师，我与老年大学缘分不浅。”周宝录说，“我先后在市老年大学、市文化馆、开发区老年大学、原港闸区老年大学、通师二附等教书法，学生达数千人。”

周宝录厚积薄发，大器晚成。这几年，他的书法作品在《书法导报》《书法报·老年书画》《银潮》等报刊上发表。周宝录还创作系列百字书法作品，先后搜集、创作百福图、百寿图、百廉图等，这些作品字体各异，大多数选取吉祥如意的字。

龙年新愿望 弘扬龙文化

龙是中华民族的象征，龙是中华文化里的主要图腾、主要象征。从龙的传人到龙文化的传承，源远流长、光辉灿烂的中华文化，滋养了世世代代的华夏儿女，赋予中国人独有的精神气质，积淀文化自信的丰厚底蕴。

“我们都是龙的传人，对龙字有特别感情。”周宝录说，平时注重搜集书法资料，这次把关于龙字的资料集中起来，然后进行筛选，最终书写了涵盖多种书体和风格的百龙图。

“中华民族龙之乡，世世代代龙传人。继承创新龙文化，努力发扬龙精神。”除了百龙图外，周宝录近日还创作了多幅龙字及含龙字的书法作品。他还创作了一首诗自勉：“学海书山，道路漫长。年过古稀，神采飞扬。心态年轻，老当益壮……”

退休之后，周宝录潜心钻研书法，离不开老伴田粉英的全力支持。“我们家四世同堂、幸福和睦，重外孙刚出生5个多月。”周宝录说，龙年愿望是全家人身体健康、万事顺心，书法创作境界能更上一层楼。

本报记者尤炼

南通四院儿少心理科：要想少走弯路 诊断正确是第一

12岁的铭泽（化名）今年上六年级。因行为怪异，时常在教室打伞，课上大声讲话，兴奋时模仿狗叫，完全不配合老师管束，无法与同龄孩童社交，被家长、老师、同学认定为“精神病”。母亲为此很苦恼，带其辗转上海、南通多家三甲综合医院和儿童医院均未得到有效解决，遂来到南通四院问诊。

经过儿童青少年心理科副主任丁雅琴面诊，并对铭泽进行了详细的病史回顾，系统的体格及精神检查，发现之前在

该院诊断并不准确，患儿一系列的精神行为异常其实是“多动症”衍生症状，经进一步检查，最终将其确诊为“多动症合并抽动障碍”。

“孩子的异常行为只是表象，根本原因是患儿多动及抽动的症状一直控制不理想，致使他学习和生活与同龄人存在较大差距，加上在学习生活中持续面临指责和负面评价，起初他用一种敌对、不服管教的行为来对抗，逐渐发展成故意做出一些让人不能理解的‘怪异’行为来回

避学业任务和伪装自己，我们首先要对这种情绪进行正确疏导和干预。”丁雅琴说。在诊断明确后，科室针对其特点制定了个性化的诊疗方案，经过一周左右的引导，铭泽在住院过程中感到了与以往的不同，深深被医护人员打动，放下了反抗情绪，怪异行为逐渐减少。除了日常治疗外，丁雅琴还鼓励铭泽参加病区集体活动，做手工、参加义卖等，让他有更多展现自己的机会，树立其信心，主动与他人建立信任关系，并能专注做一件事情。经

过一个多月的精心治疗，铭泽已经能够很好地控制情绪、管理自己的行为。现已回归正常学习、生活。上周，铭泽妈妈满怀感激，带着孩子再次拜访丁主任，她表示，如果早来南通四院就诊，就不会走那么多弯路，多花费不说，还浪费了孩子的很多宝贵时间。

作为一种儿童发育障碍，多动症会给孩子带来较多的负面影响，但一系列科学的干预措施能够减轻对孩子的影响，能进一步缩小孩子与同龄人的差距。

南通四院儿少心理科是南

通唯一一个针对儿童青少年心理、行为问题而开设的病区。科室长期与南京医科大学附属脑科医院合作，成立“柯晓燕名医工作室”，其团队专家每月来院坐诊，查房和技术指导，诊疗范围包括多动症、抽动症、孤独症、网络成瘾、情绪障碍、精神分裂症等。

汤蕾



1月31日，书法家给孩子们讲故事。当日，南通开发区首届军娃冬令营开营，12名军娃在“星湖101戎耀之家”参加听故事、做游戏、看电影、写书法等文化娱乐活动。赵国庆

军娃冬令营

