

退休教师挥毫书写百龙迎新春

用甲骨文、篆、隶、楷、草、行等多种字体创作而成

龙年新春佳节来临之际,78岁的退休教师周宝录在市区学田北苑家中,用甲骨文、篆、隶、楷、草、行等多种字体,挥毫书写百龙图和多幅龙字及含龙字的书法作品。



周宝录的《百龙图》。 尤炼

挥毫写百龙 涵盖诸字体

100个笔势有力、飘逸灵动的龙字,呈现在四尺整张洒金宣纸上,字体涵盖甲骨文、篆、隶、楷、草、行等多种字体,书法风格学习王羲之、颜真卿、赵孟頫等名家。“翻阅查找资料花费一个多星期,屏气凝神、挥毫书写称得上是一气呵成,用时数小时。”周宝录说。

周宝录是海安南莫人,自幼酷爱博大精深的书法艺术。从初中开始,他临池不辍,潜心学习颜真卿《麻姑仙坛记》和柳公权《玄秘塔碑》。参加工作以后,周宝录成为一名光荣的人民教师,从事语文教学工作30余年。退休前,他曾担任过海安县一所农村学校校长。

“书法艺术是我国传统文化的瑰宝,几千年来,中国书法历经不同时期的演变而经久不衰。”周宝录介绍,书法的演变过程漫长且复杂,涉及的字体种类丰富多样,“这幅作品‘百龙图’3个字用方劲古拙的隶书书写,100个龙字前3个用甲骨文书写,然后依次为大篆、小篆、楷、草、行等字体。”

写百字系列 教数千学生

“年少时自学书法,成年后工作一直很忙碌,没有多少时间钻研书法艺术。”周宝录告诉记者,“真正系统学习、钻研书法艺术,还是退休以后。我搬到南通居住不久,就报名上市老年大学书法班。”就读时,周宝录师从国家一级美术师、中国书法家协会会员、市书协首届主席张晏和书法家吉家全等多位名师。

周宝录在老年大学书法班学习两年以后,因成绩突出,被老校长董魁如看中,破格聘为书法教师。“先做学员,后做老师,我与老年大学缘分不浅。”周宝录说,“我先后在市老年大学、市文化馆、开发区老年大学、原港闸区老年大学、通师二附等教书法,学生达数千人。”

周宝录厚积薄发,大器晚成。这几年,他的书法作品在《书法导报》《书法报·老年书画》《银潮》等报刊上发表。周宝录还创作系列百字书法作品,先后搜集、创作百福图、百寿图、百廉图等,这些作品字体各异,大多数选取吉祥如意的字。

龙年新愿望 弘扬龙文化

龙是中华民族的象征,龙是中华文化里的主要图腾、主要象征。从龙的传人到龙文化的传承,源远流长、光辉灿烂的中华文化,滋养了世世代代的华夏儿女,赋予中国人独有的精神气质,积淀文化自信的丰厚底蕴。

“我们都是龙的传人,对龙字有特别感情。”周宝录说,平时注重搜集书法资料,这次把关于龙字的资料集中起来,然后进行筛选,最终书写了涵盖多种书体和风格的百龙图。

“中华民族龙之乡,世世代代龙传人。继承创新龙文化,努力发扬龙精神。”除了百龙图外,周宝录近日还创作了多幅龙字及含龙字的书法作品。他还创作了一首诗自勉:“学海书山,道路漫长。年过古稀,神采飞扬。心态年轻,老当益壮……”

退休之后,周宝录潜心钻研书法,离不开老伴田粉英的全力支持。“我们家四世同堂、幸福和睦,重外孙刚出生5个多月。”周宝录说,龙年愿望是全家人身体健康、万事顺心,书法创作境界能更上一层楼。

本报记者尤炼

跨越4000多公里的生日宴

近日,两名爱心市民来到伊宁县愉群翁回族乡斯拉木于孜村,为9岁的小姑娘迪娜·库尔万江举办了一场温馨而特别的生日派对,让孩子在欢笑中感受到温暖和关爱。

南通民进会员、石榴籽爱心公社创始人黄妹华和她的爱心团队为小寿星精心准备了生日蛋糕、鲜花、精美的鞋子和衣服,大家一起唱生日歌、许愿、吹蜡烛,让迪娜·库尔万江感受到了来自南通市民的关爱和温暖。

“我今天特别高兴,感谢南通的叔叔阿姨们,帮我筹集善款治疗上腭裂手术。我会好好学习,长大以后做一个对社会有用的人。”迪娜·库尔万江说。“如果不是南通好心人帮助我女儿完成手术,她现在不会这么开心地生活,是南通人民给她带来了希望。”小迪娜的母亲加那提·库尔班江激动地说。

这一切都源于5年前的一次结亲走访。2019年,南

通市石榴籽爱心公社志愿者与迪娜·库尔万江结为亲戚,发现小迪娜先天上颚裂开,不能完全发音、说话,喝水的时候水还会从鼻子流出来,孩子的现状让人揪心。大家随即在南通、镇江两地发动了募集手术费的倡议,得到了众多市民的关注,大家纷纷加入公益行动。到2021年8月,共收到捐款34600元。

同时,黄妹华联系了当时南通籍援疆医生黎叶飞,认识了伊犁州新华医院祁春恩主任医生。最终,小迪娜于2022年1月28日在伊宁市成功实施了上颚裂手术,自此,小迪娜恢复了饮食和说话功能。

小迪娜出院后的两年间,南通市的爱心人士每年都会来新疆看望她,并送上学习和生活用品。

“我们将会持续关注小迪娜的生活和学习,也会资助她直到大学毕业,希望她成为一个有知识、有理想的人。”南通市石榴籽爱心公社创始人黄妹华说。 本报记者王颖



军娃冬令营

1月31日,书法家给孩子们讲故事。当日,南通开发区首届军娃冬令营开营,12名军娃在“星湖101戎耀之家”参加听故事、做游戏、看电影、写书法等文化娱乐活动。赵国庆

南通四院儿少心理科:要想少走弯路 诊断正确是第一

12岁的铭泽(化名)今年上六年级。因行为怪异,时常在教室打伞,课上大声讲话,兴奋时模仿狗叫,完全不配合老师管束,无法与同龄孩童社交,被家长、老师、同学认定为“精神病”。母亲为此很苦恼,带其辗转上海、南通多家三甲综合医院和儿童医院均未得到有效解决,遂来到南通四院问诊。

经过儿童青少年心理科副主任丁雅琴面诊,并对铭泽进行了详细的病史回顾,系统的体格及精神检查,发现之前在

他院诊断并不准确,患儿一系列的精神行为异常其实是“多动症”衍生症状,经进一步检查,最终将其确诊为“多动症合并抽动障碍”。

“孩子的异常行为只是表象,根本原因是患儿多动及抽动的症状一直控制不理想,致使他学习和生活与同龄人存在较大差距,加上在学习生活中持续面临指责和负面评价,起初他用一种敌对、不服管教的行为来对抗,逐渐发展成故意做出一些让人不能理解的‘怪异’行为来回

避学业任务和伪装自己,我们首先要对这种情绪进行正确疏导和干预。”丁雅琴说。在诊断明确后,科室针对其特点制定了个性化的诊疗方案,经过一周左右的引导,铭泽在住院过程中感到了与以往的不同,深深被医护人员打动,放下了反抗情绪,怪异行为逐渐减少。除了日常治疗外,丁雅琴还鼓励铭泽参加病区集体活动,做手工、参加义卖等,让他有更多展现自己的机会,树立其信心,主动与他人建立信任关系,并能专注做一件事情。经

过1个多月的精心治疗,铭泽已经能够很好地控制情绪、管理自己的行为。现已回归正常学习、生活。上周,铭泽妈妈满怀感激,带着孩子再次拜访丁主任,她表示,如果早来南通四院就诊,就不会走那么多弯路,多花费不说,还浪费了孩子的很多宝贵时间。

作为一种儿童发育障碍,多动症会给孩子带来较多的负面影响,但一系列科学的干预措施能够减轻对孩子的影响,能进一步缩小孩子与同龄人的差距。

南通四院儿少心理科是南

通唯一一个针对儿童青少年心理、行为问题而开设的病区。科室长期与南京医科大学附属脑科医院合作,成立“柯晓燕名医工作室”,其团队专家每月来院坐诊,查房和技术指导,诊疗范围包括多动症、抽动症、孤独症、网络成瘾、情绪障碍、精神分裂症等。

汤蕾

