

精彩的运动会

冬日冷冽,却抵不过我们满腔的热情。今天的操场简直成了我们的舞台,各路英雄豪杰齐聚一堂,摩拳擦掌,斗志昂扬,一个个都准备大展身手。

随着音乐响起,开幕式开始了!瞬间,操场成了欢乐的海洋。看,彩旗飘飘!听,乐声震天!各班代表队依次入场,他们昂首挺胸,脸上洋溢着自信的笑容。观众们有的纷纷站起,为小选手们呐喊助威;有的挥舞小旗,为本班鼓劲加油;有的掏出小喇叭,为开幕式加入一点欢乐的音符。

比赛正式开始。首先是100米短跑。起跑线上的运动员们左腿前跨,右腿脚尖点地,身体微微前倾,昂头目视前方。我们班的张珈伟同学也在其中,只见他胸膛起伏着,双目中透着自信。“啪”一声,发令枪响,同学们如同离弦的箭般,向前冲去。赛道上的选手们,一个个铆足了劲,双腿如同风火轮般,只能瞧见一道虚影,额前的头发也被风吹起,向后倾倒。真是一群追风的少年!哎呀,不妙,张珈伟被别班队员反超了!张珈伟紧咬下唇,足底发力,面颊涨得通红,不管不顾向前冲去。我们班的啦啦队如同油锅里蹦跶的豆子,挥舞着双手,声嘶力竭地高喊着“加油”!这场比赛,虽然我们班与冠军失之交臂,但张珈伟同学显然已拼尽全力了,拼搏过,即使有遗憾,那也是值得的!

接下来是团体项目——跳绳比赛。随着裁判一声哨响,比赛开始了!我们班的队员们一个个身姿矫健,像弹簧一样跳得欢快。绳子在他们手中快速地旋转着,发出“嗖嗖”的声音。他们的脚步轻盈而有力,仿佛在跳舞一样。观众们也被他们的精彩表现所吸引,纷纷为他们加油鼓劲。比赛进行到一半时,一名队员出现了失误,绳子绊住了他的脚。我们都为他捏了一把冷汗。然而,他并没有放弃,而是迅速调整状态,重新投入比赛中。他的坚韧和毅力感染了整个团队,他们更加努力地跳着,最终以团体第一名的成绩完成了比赛。这场比赛让我们看到了运动的精神,那就是永不放弃、勇往直前。

跳远比赛也颇受观众们喜爱。选手们跃跃欲试,蓄势待发。裁判员一声令下,他们像猎豹般冲向沙坑。有的选手在空中划出一道优美的弧线,有的选手则稳稳当当地落在了沙坑中。观众们为每一名选手的精彩表现鼓掌欢呼,他们的掌声和呼喊声成为运动场上一道最亮丽的风景线。

这是一场精彩的运动会,从同学们欢呼雀跃、互相拥抱中,我感受到了胜利的喜悦。

海门区实验小学四(6)班 鲁家睿
指导老师 周海峰

垂云通天河

“夏日炎忘暑,冬游却似春。源流虽一派,清白只垂云。”今天,我要给大家介绍位于杭州桐庐的国家4A级景区——垂云通天河。

说到垂云通天河,不得不说的就是它那独特绝美的自然风景了。它是一条岩溶地下暗河,是华东地区地下喀斯特地貌发育最好的地方,被誉为“地下第一长河”。河道内地下水源充沛,水质甘澄,空气清新,终年流水潺潺。通天河内冬暖夏凉,常年恒温18℃,是真正的天然空调。游客们可以乘坐小船,穿越曲折幽深的地下河道,领略这片地下奇观的壮丽景色。无论是成潭、成泊还是成瀑,都能让人感受到大自然的鬼斧神工。

除了地下河外,这里的溶洞景观也令人叹为观止。五光十色的灯光将钟乳石照耀得熠熠生辉,仿佛仙境;造型各异的石头都被赋予了传奇的色彩和故事:有华贵绚丽的“东海龙宫”,有俏丽挺拔的“莲花峰”,有形象逼真的“垂帘听政”,更有饱蘸浓墨的“神笔马良”在挥笔描绘人间美景……游客们坐着小船漂荡在暗河上,欣赏着沿途的美景,如梦似幻。

垂云通天河不但风景优美,而且历史悠久、源远流长。早在三国吴越时期就被先人发现,在溶洞入口处的上方石壁上,就有“垂云古迹”四个摩崖石刻的大字。垂云通天河还是汉族特色建筑文化之一,

景区入口处古色古香的三间四柱冲天式石牌楼便是典型的代表建筑,它见证了垂云通天河开景以来的风雨、兴衰,经历了时间的沉淀,仍旧坚守阵地。

船在水上流,人在洞中游,抬头观美景,俯首嬉碧水。“地下第一河”实至名归!相信你也一定会喜欢的。

海门区实验小学四(6)班 戴安芯
指导老师 周海峰

都江堰

“岷江遥从天际来,神功凿破古离堆。”自古以来就有“都江堰造就了天府之国”之说。今天,我带大家去参观一下。

都江堰历史悠久,是中华民族文明的见证者。公元前316年,秦国攻占巴蜀,想把巴蜀当成超级粮仓,但岷江十分容易泛滥,于是,秦昭襄王让李冰父子前去治水。李冰建了鱼嘴分水堤、飞沙堰、宝瓶口等,终于治水成功,为秦国一统天下打下基础。

都江堰这个巨型水利工程修建已有两千多年,但现在依旧可以使用。接下来,我给大家讲讲它的作用吧。第一个,鱼嘴分水堤。它是一条大堤,它把岷江分为内江与外江,在冬天、春天的枯水季,分水堤会把六成水流入内江,四成水流入外江,这样不会影响灌溉农田。夏天的丰水季则正好相反,这样可以防洪。第二个,飞沙堰。它是古代人民把装满卵石的竹笼投入水中建成,它可以减少宝瓶口的水流,还可以减少泥沙堆积。第三个,宝瓶口。它是李冰用热胀冷缩原理凿玉垒山所建,用来调节江水的流向。

都江堰不仅历史悠久,而且风景也非常美丽。这儿到处绿树成荫,翠绿的山峦和碧绿的水流相映成趣,让人仿佛置身于童话世界中。假如你漫步在林间小道上,感受着轻柔的风,呼吸着新鲜的空气,保证能忘掉一切烦恼。

除了美丽的风景,这儿也有有趣的地方,比如安澜索桥,又名夫妻桥,一走上去就摇个不停,就像荡秋千,但我一点儿都不害怕,反而觉得很刺激,而且还能看到一些美丽的风景。

听了我的介绍,你心动了吗?那么快去看看吧!
海门区实验小学四(6)班 徐梓城
指导老师 周海峰

假如

假如我是一座亭子/我要为环卫工人/提供一个栖息之地/为他们遮风挡雨

假如我是一盏灯/我要为辛苦加班的人/提供一条明亮的路/让他们平安回家

假如我是一轮太阳/我要为小草和花朵/提供充足的温度/保护它们茁壮成长

假如我是一根火柴/我要为卖火柴的小女孩/提供温暖的怀抱/点燃自己,让她平安度过大年夜

假如我是……

海门区实验小学三(1)班 李芷薇
指导老师 陈卫华

秋季运动会

十一月,秋高气爽,瓜果飘香,我们期待已久的校园秋季田径运动会终于拉开了帷幕。我们那颗激动的心,早已飞向了操场。

操场上人潮涌动,口号震天。入场式开始了,各班同学穿着各具特色的服装,如游龙浩荡,似彩凤飘舞。这些方队有的头戴假发,扮成小丑,滑稽可爱;有的挥动彩旗,敲起大鼓,气势非凡;还有的脚踏小车,手拿气球,精彩放飞……操场成了欢乐的海洋!

紧接着,单人赛开始了。瞧,男子百米赛道边已经围成了两道人墙。我好不容易探进脑袋,发现我们班的飞毛腿薛昱洋和其他班的三名队员前俯身子,蓄势待发。“砰!”裁判的发令枪响了,四名选手如四匹脱缰的野马一齐朝前奔去。我不禁暗暗叫好!只见小薛抿着嘴唇,双手有力地前后摆动,拼命向前冲。一开始,四人齐头并进,势均力敌。冲出三十米后,其他班的选手慢慢超出小薛两个身位,我们班的啦啦队急得直跺脚,扯着嗓子大喊:“薛仔加油!薛仔加

油!”我也替他捏了一把汗。听到了我们的鼓励,薛昱洋把前仰的身子改为前倾,咬紧牙关,双腿大力蹬地,铆足了劲往前赶。坚持了数秒之后,他的面颊开始泛红,呼吸越发急促,嘴巴两侧的肌肉也随之上下抖动。“近了!近了!”刚刚追上对手,不料对方的啦啦队也开始高奏战歌……离终点只有三四十米了,选手们都因体力不支有点减速了,步伐甚至有点踉跄,我的心都提到了嗓子眼。“薛昱洋,坚持就是胜利!成功就在眼前!”江老师出现了,她高举紧握的拳头大喊,“薛昱洋,冲刺!”得到了江老师的鼓励,薛昱洋深吸一口气,大吼一声,猛然发力,冲向终点!“赢啦!我们赢啦!”同学们都欢呼起来!

单项比赛如火如荼地进行着,团体赛也拉开了序幕。我和伙伴们参加了跳长绳比赛。八个班的选手们一字排开,站到了各自的长绳边。此时,我的心快速地跳跃着,空气似乎凝结了!随着计时裁判的一声令下,我们立马投入紧张的比赛。摇绳的同学同时甩动手臂,长绳如同一条大蛇在空中飞舞起来。“一、二、三……”突然,小亮叫了起来,我循声望去,原来是小亮的脚把绳子绊住了!说时迟,那时快,小亮马上调整了过来。“准备,开始!”组长话音刚落,长绳又开始上下翻飞。“呼呼——”空中是绳子和风儿击掌,“突突——”地上是脚步和跑道欢歌。我们听着组长的号令,调整呼吸,踩着同样的节奏,看着绳子从我们脚下稳稳地滑过!“48、49、50……”我们以最好的表现赢得了第一!啦啦队激动地和我们拥抱在一起!是呀,这不仅力量和毅力的展现,更是团结拼搏的精神;我们获得的不仅是名次,更是一种班级的凝聚力!

赛事越来越精彩!放眼其他场地,跳高和跳远的运动员用尽全力,纵身一跃;铅球和沙包在空中划出了一道道优美的弧线……运动员们旺盛的精力和拼搏的斗志让赛场一次又一次掌声雷动!

坚持是多么可贵,运动是多么快乐!这次运动会让我深刻体会到团结的力量是无穷的,也让我下定决心做一个热爱运动的阳光少年!

海门区实验小学四(5)班 周晟珉
指导老师 江丽娟

美丽的颐和园

颐和园是一座举世无双的皇家园林,这里的风景如诗如画,和我一起去看看吧!

你看,在东宫门的左右,各端坐着两头凶猛的石狮子。它们瞪着眼睛,张着嘴巴,竖着耳朵,好像在说:“谁敢来惹我,我就对他不客气!”

从东宫门进入颐和园,穿过仁寿殿,就来到了昆明湖。此时,你顿觉眼前一亮,豁然开朗,眼前的风景仿佛是一幅连绵不断的山水画。淡蓝色的天空飘着几朵悠然的白云,好像在和风玩捉迷藏。开阔的昆明湖犹如一面没有磨过的铜镜。湖对岸便是翠色欲滴的万寿山,山顶上还矗立着高高的佛香阁。从湖面吹来阵阵微风,让人心旷神怡。

沿着昆明湖边继续向前走,我们就来到了万寿山脚下,映入眼帘的是排云门。它那金色的屋顶,在阳光下闪闪发光;十多根朱红色的柱子托起巨大的屋顶,整个建筑是那样气势恢宏。穿过排云门,沿着台阶往上走,就到了华美壮观的佛香阁。它的屋顶上五颜六色,绚丽多彩的琉璃瓦;把佛香阁装点得无比华丽。佛香阁有四层,每一层顶上的飞檐都铺着碧蓝和金黄的琉璃瓦;在八个翘起的角上,还雕刻着四个精美的小石狮子。你看,红漆的柱子、五彩的横槛、精致的格子窗、流光溢彩的屋顶,这一切好似一幅瑰丽的油画。

除了美丽的风景和壮观的建筑外,颐和园还有一处充满故事的景点——长廊。它一眼望不到头,每一间的横槛上都画着生动形象的彩画,有三打白骨精、龙宫借宝、桃园三结义、三顾茅庐……每一幅都是那么栩栩如生。

这就是美丽的颐和园,你一定要去噢!

海门区实验小学四(6)班 龚珂皓
指导老师 周海峰

海门区实验小学
组稿老师 施沈灵