

700多天,俞建花独自照顾植物人丈夫和两个孩子,直播带货补贴家用 1米55的女人坚强撑起整个家

两年来,700多天,每天睡眠时间不足5小时,身高只有1.55米的俞建花独自照顾植物人丈夫和两个孩子,这个坚强女人撑起特殊家庭。社会关爱给她信心,她直播带货补贴家用,还抽出有限的时间参与社区公益。



俞建花全身心陪护丈夫。
记者黄海 摄

每天睡眠时间不足5小时

启东城区克明花园社区4号楼,俞建花的家就在这里。俞建花是启东人,丈夫黄伟来自河南信阳。

2月25日,元宵节,清晨5点30分,帮黄伟洗漱后,翻一次身,拍背半小时左右(白天每两小时一次)。

6点,帮黄伟准备早饭,今天是骨头汤,加上每天必需的2两瘦肉,再加上胡萝卜、芹菜、菌菇等,用破壁机把食物打碎,然后用针筒慢慢推进胃管……

8点,拍背后,帮助黄伟大便,刚开始黄伟还能自己排便,如今只能依靠开塞露,很多时候,俞建花还要用手帮忙……

10点,拍背后,到了喝牛奶的时间,俞建花先细心地用温开水清洗胃管,然后再把牛奶推进胃管。

这样的护理流程,俞建花每天雷打不动。白天还好,有时候还可以一直陪伴自己的老母亲搭把手;但到了夜里,一切只能靠自己。俞建花的一张小床就紧靠在黄伟的床旁,两年来,700多天,闹钟永远定在凌晨2点30分,每天睡眠时间不足5小时,从来没有睡过一个囫囵觉。

2022年1月31日,大年除夕,黄伟在从上海返回启东的路上遭遇车

祸,创伤性硬膜下出血、脑疝、颅骨骨折、脾出血……经过大大小小10多次手术,黄伟保住了命,但成了植物人,住院花费近100万元,用光了家里的积蓄,还向亲戚朋友借了不少债,而该交通事故自担责任,没有赔偿。

在上海康复医院期间,俞建花仔细观察护理人员的操作,学会了不少技能。两年下来,她的护理工作已经得心应手,每天熟练地为黄伟吸痰,甚至更换胃管也是自己动手……她还熟练使用相关锻炼器械,帮助黄伟康复训练。

俞建花比较瘦削,身高只有1.55米。而黄伟1.72米,加上久病在床,身体僵硬。每天抱着将近130斤的丈夫从床上到轮椅上,俞建花总是使出吃奶的劲头。时间一长,她的腰便吃不消了,不过让黄伟保持坐姿,多活动,有利于肺部康复,她始终咬牙坚持着。

一天拍9次背,每次左右各300下。记者看到,在为黄伟拍背时,她踮起脚尖,半小时下来,尽管是大冬天,她的额头上已经渗出了汗珠。俞建花告诉记者,拍背有利于促进血液循环,能帮助预防压疮,此外,拍背还可以促进痰液的排出,有助于呼吸道通畅。

靠自己的努力挣钱还债

丈夫病情稳定后,把他从上海康复医院接回家,看着一双儿女,想到一贫如洗的家,俞建花陷入了迷茫之中:家里的顶梁柱倒下了,自己又要护理丈夫,无法出门工作,现在,欠了这么多外债,家里失去了经济收入,以后的生活该怎么支撑下去?

在照顾丈夫的同时,如何能通过自己的努力获得一份经济收入?网友“熊猫她爹”与俞建花相识很久,热心的他建议在抖音上做直播,俞建花就有了在抖音上直播带货、卖生活用品等小物件的想法。

从2022年11月起,俞建花每天坚持开抖音直播(抖音号“守护男神”),一点点积累粉丝。万事开头难,每场直播下来都只有十来个网友进入直播间,其间由于不会剪辑,涉嫌“卖惨”,几次被抖音平台封号。

俞建花的坚强和努力让人动容。2023年大年初一,启东本地网友“杨姐”“金雅”和“熊猫她爹”分别从北新、

近海、吕四驱车赶到俞建花家,与她一同开了一场四人连线的直播。

“‘小花(俞建花)’刚尝试直播,粉丝量太少,我们希望能帮助她一臂之力,给她涨涨粉。”作为本土具有一定人气的抖音达人,“金雅”“杨姐”卖力地“吆喝”着。在俞建花家中,他们手把手教她如何直播、挂小黄车……大年初一的这场直播从下午1点30分开始,接近3个小时后结束,涨了近1000个粉丝,俞建花十分感动,在直播间不停地道谢。

“我们把俞建花的故事讲给网友听,希望关注自己的粉丝朋友也能关注‘小花’,也希望更多的人来帮助‘小花’,助力她接下来的直播带货,增加一份经济收入。”杨姐表示。

功夫不负有心人。如今,俞建花的抖音账号“守护男神”有了2.6万粉丝,其商品橱窗里的物品有270多种。“凭借着抖音平台,现在每天有几十元的带货收入,对我们小家庭来说,这是一笔非常珍贵的收入,我会继续努力的。”俞建花说。

教育子女用自己所能去回馈社会

由于正处新年,屋子里布置得很喜庆,干净整洁,闻不到一点异味,根本不像家有常年卧床病人……陪同记者采访的克明花园社区党总支书记蔡娟又给俞建花带来了一个好消息,汇龙镇光荣村的也辉家庭农场主金也辉每月提供500元资金,希望帮助她儿子完成学业。

获悉俞建花家的情况后,蔡娟第一时间联系了启东市政协委员、江苏八建总经理钟豪鲲,钟总当即表示,作为企业,有责任帮助这户困难家庭,决定每年资助现金2500元。蔡娟还联系了“信德之光、同行一善”志愿者团队,他们每年资助1000元和米油等慰问品。

克明花园社区也迅速行动起来,社区工作人员每月2日为固定上门日,自掏腰包送去生活用品和蔬菜、水果、牛奶等物资,社区巾帼志愿者服务队伍也主动上门服务,还对俞建花的两个孩子进行心理辅导、学习指导。

“在我最困难的时候,是社会上的爱心人士给了我们生活下去的勇气。”

说话间,俞建花拿出一本粉红色的日记本,内页上,她用大字写着“感恩本”。“杨姐每月3000元、慈航公益每月800元、启东妇联500元现金以及慰问品、站床……”每一笔爱心款和慰问品,她都记录着,这里有企业、政府机构,更多的是爱心人士。

今年,俞建花的女儿在汇龙中学读高三,儿子在启东市启东中学上六年级,在母亲的影响下,孩子们都十分懂事、孝顺,学习之余会帮着妈妈一起照顾爸爸。俞建花常对孩子们说:“如果没有好心人的帮助,我们这个家早就散了,希望孩子们能记住这些善意,以后用自己所能去回馈社会、传递爱心。”

尽管每天照顾黄伟十分辛苦,直播带货的许多工作都是挤时间完成,但俞建花还是尽可能抽时间参与社区公益活动,如今她担任楼道微网格员,成为小区创文志愿者,经常主动打扫楼道,还毫无保留地传授护理技能,帮助瘫痪病友。俞建花告诉记者:“是人都要学会感恩,自己文化不高,也做不了什么大事,但愿意为社区公益出点力。”本报记者黄海



江海晚报祝福类启事登报
主流媒体 权威官宣 个性化办理
咨询热线:0513-85118892

南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



线上
办理
请
扫
码

友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友
家政服务 房屋租售 二手车讯 快餐外卖

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑

鸿运婚介

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男女照片或手机号都不会透露给其他人,这是我们的职责。
承诺:不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008