

乐活人生

## 把坏水果扔掉



丁维香

春节过后,家里有不少水果。尽管每天尽量吃,但有些水果还是烂了。

虽然知道“苹果定律”,如果有一堆苹果,你就应该先吃好的,把坏的扔掉;如果先吃坏的,好的也会变坏,你将永远吃不到好的。但是,把还没有坏到一定程度的水果扔掉,总觉得有些浪费。于是,我每天把完全烂的扔掉,把不那么坏的挑出来按程度排列好,然后一个个消灭它们。然而,我发现吃的速度赶不上水果坏的速度,而且我天天都在完成任务似的去吃那些口感不好的水果,这真不是一种让人愉快的体验。终于,我决定每天挑最好的水果吃,把那些坏的扔掉!

生活中无时无刻不面临着选择,该放弃的一定要果断放弃。坏的水果扔掉,才能享受好水果的鲜美;无用的东西扔掉,才能轻装前行;不良的情绪扔掉,才能体味生命的快乐……

## 厨房里的爆竹声



不做懒虫

在社区团购平台上买了几根小春笋,我在锅里放了些冷水准备煮一煮。水开后,一根根玉笋便在水中翻滚起来。突然“噗噗”两声把我吓了一跳,就像是低分贝的爆竹声。接下来,“爆竹声”此起彼伏,吓得我赶忙关火,这才平息了这场“动乱”。

我想,可能因为笋中间有空气,遇热后膨胀,膨胀到极限就爆裂并发出声响。这种声响会不会和我们如今燃放的爆竹有关联呢?查了一下,果然有!当初楚国人就是把竹子放在火里烧,让其发出声响来驱鬼的。后来,人们加入了硝药改良成了今天的炮仗!

万事皆有由头,没想到,今天多留意了一下,竟然知道了一个冷知识。



蓝色咖喱粉

今天,天气难得给力,天蓝云白,春阳明媚。又逢妇女节,景区里随处可见花枝招展的女性朋友。走到梅林附近时,听到一阵悠扬的乐声,抬眼望去,只见一列身着红色罗衫的优雅仕女,手持白色纨扇,莲步轻移,缓缓地穿行于红梅之间。

走近了才发现,这些身姿曼妙的女子都是上了年纪的女性。今天虽有阳光,但早春的天气,还是有点春寒料峭,但见她们丝毫不畏

## 红梅白发



春寒,轻薄的罗衫下,身形挺拔,姿态优雅,自信得体。其中一位满头白发,与怒放的红梅相映成趣,红梅白发,尤为引人注目。旁边

游人纷纷对着她们拍照,我听见身旁的一位女生羡慕地对她同伴说:“希望我老了以后也能像她们一样,还能如此自信美丽。”



Ruby

参加了一个迎“三八”的小活动——插花。印象里,这是第一次正儿八经学插花。

一屋子的女性朋友,一屋子的绚烂香花,还没开始插,便觉处处洋溢出节日的气氛。

水蜡烛、尤加利、满天星、芍药、玫瑰、樱桃叶、石竹、鼠尾、洋甘菊、玉簪叶……老师为我们准备的花朵可真多。有些品种我不认识,现场请教了,记录下花名。

插花是门艺术,仅凭一

## 插花之乐

堂课,难以掌握要领。不过,上完一堂课,还是get到不少知识。

比如,上轻下重。花苞和较小的花宜插上方,较大的花朵和叶子放在下方。

比如,高低错落。花朵和叶子不宜插得一样高,要有层次感,这样可以增加作品的动态感。

再比如,疏密有致。花



朵和叶子之间的排列得有疏有密,以保持作品的平衡和美感。

插花关键是要敢于动手。只有不断尝试,才能找到审美的秘诀,越插越好。

那天,老师还讲了一句日本俗语:“立如芍药,坐如牡丹,行走如百合。”这是用花朵来形容女人的仪态之美。站立时如芍药般挺直,坐下来如牡丹般华贵,行走时如百合般优雅。

回家路上,拎着自己的插花处女作,心花怒放,觉得此时此刻的自己“行走如百合”。

女人如花,花似女人。做一点令人愉悦的小事情,可以开心好多天。



yumo

妇女节,一大早就接到一个陌生来电:

“你家小沐是不是快上研究生了,是打算保研、考研,还是出国留学……”

我挺懵,但已确定是推销电话,便思维定式地想按以往的“生硬”回怼过去,因为她把我女儿的信息都说了出来,我很不乐意。但

是,我忽然想起早晨对自己说的话:今天是女神节,不许生气。于是,我压下冒到嗓子眼儿的不爽,改变语音,一字一顿地说:“抱、歉、啊,我、们、不、需、要,谢、谢、啊——”

对方显然是察觉到我的“不寻常”了,忽然就笑了,学着我的语气同样一字一顿地说:“好、的,我、知、道、了,那、就、不、打、扰、了,再、见——”说完,两个女人一下子都笑了。

就这样,在女神节里,

一场很容易赌气的谈话因为说话方式的不同,一下子让两个陌生女人都变得开心了。带着这份开心,我又给自己沏了一杯花茶:菊花、玫瑰、牡丹花蕊、洛神花。看着花儿们在水中慢慢旋转跳舞,我忽然觉得,女人不应该只在女神节取悦自己,而是每天都要制造一点小情趣。哪怕只是换个搞笑的说话方式,哪怕只是一杯花茶,来一点点仪式感,心情也立刻就变了色彩。



## 本版投稿方式:

邮箱jhwbpqq@163.com或扫二维码(左图)。投稿时请注明“投晚报‘朋友圈’版面”,同时附上微信名、头像图片和通联方式。一经采用,稿费从优。

萌宠天地

## 错怪你了

微微一笑  
很倾城

其实地上这个“地图”真的不是它“画”的,就它这个小样儿,根本没有这个能力,是一个熊孩子用水枪滋出来的,熊孩子偏偏告状说是它惹的祸。瞧人家被主人给教训的,毕恭毕敬的样子,真的让人忍俊不禁啊!



## 挑食的猫



吾月

外出旅游,咪咪被寄养到宠物店里十天。

因为咪咪是第一次寄养,我选择了平时关系比较熟悉的店主球球。

第一天,球球就发来视频告知,咪咪比想象的要乖很多,很听话,吃喝拉撒一切正常。

此后,球球每天都会发来视频,告诉我,咪咪表现非常好,不仅猫粮吃得快,投食的各式冻干、罐头均来者不拒,一直埋头苦干,舔得精光。让我这个在外浪的主人,听了甚是欣慰。

为此,接咪咪回家时,我特地在店里买了两大盒鱼肉罐头。要知道,咪咪平常都是吃的“滋益巅峰”主食罐头,若能换成这款经济实惠的鱼肉罐头,那将是一件非常两全其美的事情。

回家第二天的晚上,我喜滋滋地奖励咪咪一个鱼肉罐头,满怀期待看着它。谁曾想,咪咪只是走过去闻了闻,就毫无表情地离开了。

大早,我再看,罐头竟然还是原封不动。难道真应了球球说的那句话:寄人篱下就是不一样,不吃万一就没得吃了呢?

现在回家了,我的地盘我做主,谁能奈何我?还果真是一只能分清形势的猫。