

## 第一次尝试游泳



每次看到小朋友们在水里自在地游泳时,我就心生羡慕,我也想体验这种无拘无束的感受。今天天气炎热,正是尝试游泳的大好时机。

我和妈妈换好泳衣热好身,妈妈开始给我讲游泳的步骤。首先,想要学游泳,先要学会憋气。我先猛吸一大口气,把头浸在水里,不料水一下子涌入鼻腔,我迫不及防,呛了一大口水。咳嗽了一会儿,我又重新尝试,这次成功了,足足憋了有十几秒呢!

然后,就学习如何漂在水面上。妈妈让我双手平放,放平心态,身体就能浮在水上了。我照着妈妈说的做,果然轻松地浮了起来。

接着,就要学习手部和脚部的动作。妈妈让我先把腿蹬直,画圈回来形成推力。我照着妈妈说的做,虽然能游,但太慢了。妈妈又教我手部动作。我尝试了几下,手脚并用很难,练习了好几遍才学会。

最后,就是把手部及脚部动作、憋气和漂浮结合在一起。我先猛吸一大口气,扎到水里手脚画圈,感觉气不足了,就把头抬起来深呼一口气,又扎了下去。没想到,一会儿就游出十多米。我兴奋地喊着:“哈哈,我学会了!”

通过这次尝试,我明白了不论做什么事都要坚持不懈,掌握技巧、加以练习,这样做,不论什么事都能成功。

南通高等师范学校附属小学五(1)班 张昊然  
指导老师 包林玉

## 啄木鸟买美梦



星期六终于来到了,写完作业的小啄木鸟乐乐邀请伙伴们来它家玩。

伙伴们讨论着昨天的梦,有的梦见了仙境,有的梦见了神灯……只有乐乐天天会做噩梦。乐乐决定,去买美梦。

乐乐带着一百森林币去买美梦,路途中,乐乐忐忑不安:带这么多森林币够不够呢?突然,乐乐遇到了一朵玫瑰花,她开心地问乐乐:“你要去哪里呀?”乐乐答道:“我要去森林超市买美梦。”玫瑰花扑哧一笑,走了。

过了一会儿,乐乐遇到了一只山羊,山羊问:“你要去哪里啊?”乐乐答道:“我要去森林超市买美梦。”山羊说:“美梦是买不到的。”

到了森林超市,乐乐交给长颈鹿大叔一百森林币。长颈鹿大叔微微一笑,说:“美梦买不到的,你白天放松、开心一点,这样才能做美梦。”

乐乐按照长颈鹿大叔的说法,每天都做上了美梦。  
南通高等师范学校附属小学三(7)班 施籽漠  
指导老师 姜虹

## 二十年后的家乡



今天下午,我正走在小区的道路上,突然发现周围的景色越来越陌生,我心想:“该不会迷路了吧?”忽然,我的意识变得模糊,晕了过去。

等我再次醒来,我发现自己正处于一个奇怪的地方,脚下是一条笔直的马路,一直延伸至很远很远的地方。而我的背后就是熟悉的南通城。紧接着,我的脑海里浮现出一段独特的记忆……

原来,我现在正处于20年后的南通城。这里的人们更注重环保,以往排放大量废气的化工厂、发电厂都已经被巨型宇宙飞船转移到了太空中,在地球周围形成了一圈“环带”,壮观极了。

目光转向远处,人类在山中挖了一条通往地心的通道,通道里安装了光速电梯,这样的电梯在各地有许多。地心早已被人类揭开了神秘面纱:原来地心也有人类,也有海洋,也有动物……此刻,以“凡尔纳”探险队为首的科学家们正在地心进行更深入的研究。

记忆指引方向,终于,我找到了自己原来居住的地方。这一下,让我更惊讶了:原来的高楼大厦不见了,取而代之的是一台台超级计算机。现在的类人已经可以将身体“数据化”,成为“数字生命”。

在这样的计算机里,人类可以想要什么就有什么,幸福极了!我赶忙找到2003号机器,在那里,我果然找到了爸爸妈妈,我和他们开心地聊起来,聊着聊着,我们的身体随着周围的环境一起逐渐变得虚幻,慢慢地消失不见了。

南通高等师范学校附属小学五(1)班 梁逸轩  
指导老师 包林玉

## 那一刻,我笑了

两个星期前,学校通知我去参加南通市少年科学院“小院士”的评比。这可不仅仅是一个简单的比赛,我不仅需要带一个科技作品去现场答辩,而且下午还要现场制作一个“仿生机器人”,我从未接触过这样的任务,这可真是太难为我了。

看着我的苦瓜脸,老妈鼓励我说:“重在参与,就当去学习。”是呀,比赛是一种经历,参与比一切重要,努力比一切重要!于是,我下定决心,要全力以赴。

周末,我参加了培训。一到培训机构,满眼都是各种各样的材料,一时间让我眼花缭乱,一个头两个大。老师带我来到了我的座位上。因为时间很紧,所以只有这一次的培训机会,我必须好好珍惜这次培训的每一分、每一秒。所以,我不仅认真仔细地听老师的讲解,更是跟着老师一步一步地学了起来。

到了正式比赛那天,我和队友们一早就来到了启东蝶湖小学。我成功完成了上午的“语音遥控机器人”展示和答辩,并且获得了非常优异的成绩,这让我信心大增。不过,还有重头项——现场制作“仿生机器人”,可不能有任何的马虎。于是,我们匆匆地吃完午饭,就赶到比赛现场。

下午的“仿生机器人”制作比赛开始了。当我拿到裁判员发的材料时,我立马开始动手制作,因为整个赛程只有两小时。顺利做好了发动机后,接下来就是最难的一步——制作车轮。我画好圆,开始锯木板,因为桌子下面是镂空的,不好用固定器,难度一下就变大了,我只好用手按着木板使劲地锯。当我好不容易完成车轮的制作后,准备试跑时,却发现电机的按钮按不动。由于电机已经贴了双面胶,拿不出来,必须重装一遍。这时离比赛结束只有19分钟,重装根本来不及,我急得像热锅上的蚂蚁。但是为了不让自己留有遗憾,我下定决心重装。我用最快的速度安装了一个电机,终于,机器人运行正常了!

我蹦蹦跳跳地带着我的机器人来到了跑道,我的机器人冲过了80分区,来到100分区!耶!100分!那一刻,我笑了!我笑得非常开心。这不仅仅是因为我在比赛中获得了成功,更是因为我克服了困难,完成了自己的目标。

这次经历让我深刻地认识到,只要有决心、肯努力,没有什么是做不到的。我会将这次经历铭记在心、继续努力,迎接未来的挑战。

南通高等师范学校附属小学五(2)班 陈朗淇  
指导老师 曹新星

## 我的爸爸

我的老爸就是这样的人。我也要向他学习,做一个爱读书、爱学习、勤俭节约的人。

南通高等师范学校附属小学三(7)班 陈胥  
指导老师 姜虹

## 如果我是

如果我是太阳,我要照耀所有的伙伴,给寒冷的冬天带来温暖。

如果我是月亮,我要努力发光发亮,让小朋友们都能找到回家的路。

如果我是一棵大树,我要长得又高又直,给广阔的大地带来一片绿意。

如果我是一座大山,我要长满绿树红花,让小动物们都能安家。

如果我是一朵云,我要张开臂膀,让人们感受到雨水的润泽。

如果我是一只小鸟,我要飞向蓝天,飞向美好的未来。

南通高等师范学校附属小学三(7)班 丁可可  
指导老师 姜虹

## 美在哪里

美在哪里?美在濠河水的清澈,

美在濠河夜的浪漫,美在城市项链般的濠河!

美在哪里?美在过山车的惊险,美在海盗船的刺激,美在有趣奇幻的迪士尼。

美在哪里?美在河豚的可爱,  
美在鲨鱼的巨大,美在奇特各异的海洋馆。

美在哪里?美无处不在,  
我爱美,更爱我的祖国。  
南通高等师范学校附属小学五(1)班 赵可妍  
指导老师 包林玉

## 美丽的苹果

“衣服有绿又有红,味道酸酸又甜甜,多多和它做朋友,小脸红红人人爱。”你知道我说的是什么水果吗?答对了,就是苹果。

我一直很好奇,红彤彤的苹果是从哪儿来的。正巧,爷爷有一袋苹果树的种子。有一天早上,爷爷送给我一粒种子。我走到菜园里,用铲子挖了一个又大又深的坑,把种子放了进去。接下来,我天天浇水、施肥、松土……

种子每天都在茁壮地成长。有一天早上,我发现它已经长成了一个小树苗,细细小小的;一天又一天地过去,小树苗变成了大树苗,还长出一片片叶子,叶子碧绿碧绿的;又过了好多天,叶子上有虫子了,虫子撕咬着叶子,我又开始抓虫子。

秋天到了,我的苹果树终于长出了小苹果,我发现苹果慢慢变成红色的了,它们摇晃着,在呼唤我去摘呢!摘下来的苹果红彤彤的,像个小太阳,又像我们的笑脸,看上去很可爱。咬上一口,像蜜一样甜。

苹果不仅含有丰富的维生素,还富含能够提高人体免疫力的锌元素呢。难怪俗话说:每天一苹果,医生远离我。朋友,你是否也喜欢上了苹果呢?反正我很喜欢,嘻嘻!

南通高等师范学校附属小学三(7)班 张汤雨  
指导老师 姜虹