

多代同楼 奏响养老交响曲

“阳光家园”是坐落于浙江省杭州市滨江区(杭州高新技术产业开发区)的一所公建民营养老机构。5年前,当地民政局以“阳光家园”为试点,推出陪伴性养老服务项目“多代同楼”。意在通过老少共居、跨代社交的方式,为老年人单一局限的生活圈增加年轻气息。



CFP供图

► 养老院里住进了年轻人

作为阳光家园养老院最早的住户之一,91岁高龄的王云亭已经在这里生活了7年多。她是“多代同楼”项目第一批服务对象之一。

老人的床头,挂着一个紫底印花的小香囊,“那是第一批陪伴者送给我的,我一直留着。”

“那孩子教会我用平板电脑,现在吸完氧,我就躺着玩一会儿。”几年过去,王云亭已经忘了那个年轻人的名字,却记得与他相处的点滴日常。

“滨江区是杭州最‘年轻’的城区之一,常住人口平均年龄为33.5岁,老年人口占比低。”滨江区民政

局养老服务副主任冷梅告诉记者,综合考虑养老机构空置床位多、年轻人租房成本高等问题,当地于2019年开始在阳光家园试点“多代同楼”陪伴性养老服务项目。年轻陪伴者只需每月缴纳300元的管理费,就可以成为这里的住客。房租则以每月至少为老人提供10小时的陪伴服务进行抵扣。

2019年14名,2020年8名,2023年面向全社会招募16名……5年来,“多代同楼”试点项目已招募三批陪伴者。一般情况下,一名陪伴者会陪伴2~3位老人,也可以与院内认识的、投缘的老人自由结对。

冷梅介绍,为确保年轻人与老人相应,区民政局会同养老院为不同类型的老人进行生活习惯和性格“画像”,并联合区教育、公安等部门在主动报名的教师、民警、社区医生等职业的年轻人中进行筛选。

2023年,第三批项目面向全社会招募的陪伴者需满足10个条件,包括拥有大专以上学历,在杭州市区无住房,在滨江区工作,本人未曾受过行政纪律处分、刑事处罚等。其中,具有医学、心理学、信息化、法律、党建等专业背景,且能在工作日的白天提供稳定陪伴时间的陪伴者优先入选。

► 两代人情感的双向奔赴

“年轻陪伴者的加入,让我忘记了年龄,又有了年轻的心态。”85岁的周爷爷入住养老院多年,在他看来,老年人和年轻人接触,就像一首岁月“交响曲”。

87岁的钱月华老人,爱穿一身孔雀蓝绒缎金旗袍,“希望找个有摄影特长的人一起组建旗袍队。”

养老院为她匹配了25岁的“养老搭子”汪梦晗。这个年轻人毕业于电子商务专业,从事零售工作。“小汪人很好,帮我们拍摄视频,平常还陪我打台球……有年轻人陪伴呐,我们老人就更活跃一些。”钱月华说。

陈晓亮介绍,陪伴者多是二三十岁的年轻人,与机构养老的老人正好符合“隔代亲”的年龄差。

“隔代亲,有多亲?学校里画的图、家乡的特产、单位发的水果,什么好东西都往老人这里送。还有陪伴者谈恋爱时拿不定主意,去向老人请教。”陈晓亮说。老人们也将这份真诚和用心看在眼里,告别时总要把年轻人送到电梯口。91岁的沈迺仙亲切地唤李兰兰为“小孙孙”。

在陪伴老人的日子里,这些年轻人的生活态度和生活方式也发生

了转变。

80多岁的周奶奶把打门球当健身方式;90岁的许太余老人喜欢拉二胡,对自己的表演仪态有着很高的要求。“他们这种‘活到老学到老’的精神让我非常敬佩,希望我到这个岁数也有这样的状态。”在软件公司上班的陪伴者邱少奇说。

“我不再熬夜了。”陪伴者岳宏伟大学毕业不久,住进养老院以后,他的作息和性格发生了变化,“常常和老人搭话,我的性格也从原本的内向‘社恐’,变得更阳光,更会与人沟通了。”

► 期待社区版“多代同楼”

试点5年来,“多代同楼”项目也面临着一些发展难点。比如,陪伴者“一年一轮换”带来的不稳定感。“90%的陪伴者都能住满一整年。但一个周期后,部分陪伴者因买房、换工作等原因不再符合招募条件,无法续约。我们的理想状态是每年都有新的陪伴者加入,让不同批次参与项目的老人逐渐有人陪伴。”冷梅说。

“两代人在生活习惯和价值观等方面确实存在差异,需要时间磨合。年轻人工作忙碌,大多数只有休息日才能陪伴老人。而老人常有身体不适等特殊情况,也导致陪

伴者与老人见面难。”曾经参与该项目的焦彤彤希望,院方能提供更专业的培训和更完善的活动安排,丰富陪伴形式、增加陪伴时间,提高陪伴质量。

“‘多代同楼’是一种养老模式的积极探索,其中鼓励的非血缘代际之间的资源共享理念值得推广。”浙江外国语学院社会福利研究所所长董红亚教授认为,受此启发,着眼未来,应在社区搭建更多可供老少融合交流的平台,推动年轻人自然而然地与老年人进行生活化、常态化互动互助,促进代际文化的融合,形成多元化、可持续的养老生态。

据了解,在杭州市,“多代同楼”有了更多社区“微版本”。多地依托社区居家养老服务中心,在公共空间增加代际交流互助场景。比如,开办“多代食堂”满足老年人和年轻人的用餐需求,开展社区老少共同认养幼苗盆栽的“多代同楼生命花园”活动等。

“在我国,社区养老和居家养老是老年人的主流需求。一个个能包容差异、老少宜居的共享养老社区,有助于建设富有人情味的、和谐的、有活力的老龄社会,这是‘多代同楼’项目带给我们的最大启示。”董红亚说。

《瞭望》新闻周刊

特朗普有一个好消息,一个坏消息

美国共和党籍前总统特朗普25日从法院获得两个消息,一好一坏。好消息是一起涉及财务欺诈的民事诉讼带来的逾4亿美元上诉保证金大幅下降,他交得起了;坏消息是,他面临的四起刑事诉讼之一、“封口费”案的审理时间定在4月15日,不让拖了。

天价保证金,降了!

纽约州最高法院法官阿瑟·恩戈龙上月宣判,特朗普因财务欺诈等罪名须缴纳近3.55亿美元罚款以及近1亿美元利息,且利息按每天逾11万美元的速度不断累积。特朗普如果想在上诉期间暂缓处罚执行,须在25日前缴纳一笔巨额保证金——逾4亿美元。如果胜诉,保证金将如数归还。

然而,特朗普既拿不出逾4亿美元现金,也找不到担保方,面临资产遭查封甚至破产风险。如今,在律师团队绞尽脑汁后,保证金金额大幅降低。

25日,纽约州一家上诉法院裁定,特朗普等被告须在10天内缴足1.75亿美元保证金。特朗普告诉媒体记者,他能很快缴齐。一些美国媒体评论说,这一裁决对特朗普而言是“重大胜利”,给巨额罚款的判决执行摁下了“暂停键”。

“封口费”案开审,快了!

同在25日,另一名纽约市法官裁定,特朗普“封口费”案的审理不能再拖了。

纽约南区联邦检察官办公室近期应辩方要求向控辩双方提供数万页与案情相关的法律文件。被告方称,数千页文件具备潜在价值,本案至少需要推迟3个月开庭;而控方称,这批文件中与本案相关的内容不多,被告方有意拖延时间。

法官25日驳回了特朗普律师推迟审理的请求,裁定“封口费”案定于4月15日开始审理。有媒体报道认为,这意味着该案有可能在5月底结案。

“封口费”案主控检察官阿尔文·布拉格去年3月底起诉特朗普,指认他曾委托私人律师科亨向艳星丹尼尔斯支付13万美元“封口费”,以免桃色丑闻影响其2016年竞选总统,随后伪造商业记录,以“律师费”名义分期返还科亨垫付款项,从而掩盖其违反纽约州和联邦选举法规的行为。

特朗普由此成为美国史上首名受到刑事指控的前总统。特朗普陷入四起刑事诉讼、总计面临91项重罪指控。按外媒说法,“封口费”案在四起刑事诉讼中分量较轻。

打官司赚人气,行吗?

特朗普曾多次抗议自己在竞选期间受审,他的律师团队一直寻求推迟这些案件的审理。特朗普另外三起刑事诉讼是否会在11月总统选举日前开庭,目前尚不确定。

特朗普25日重申,“封口费”案系“猎巫”,旨在“干预选举”。他同时夸口说,选民知道“封口费”是骗局,这会让自己“更受欢迎”。

有观察人士指出,每当特朗普的官司成为头条新闻,他在共和党选民中的支持率和获得的小额捐款都会增加。特朗普的“受害者”叙事能力惊人,持续成功利用所受指控,强化自己遭受体制和“深层政府”迫害的形象。

据路透社报道指出,特朗普去年因“封口费”案受到指控时,不少共和党选民力挺特朗普。当时,他与总统拜登的民调支持率基本相当。

一些选举策略师说,特朗普的官司目前似乎无法“惊扰”共和党选民。不过,官司接下来的进展以及特朗普是否最终被定罪,可能会影响独立选民的投票倾向。据新华社