

以残助残,提供义诊1000多人次

## 77名盲人巧手点亮“爱之光”

1日下午,通州区“爱之光”巧手按摩志愿服务队的7名志愿者来到二甲镇九甲坝村“江苏好少年”王博文家和镇“残疾人之家”,开展了以残助残反哺社会志愿服务活动,以巧手点亮“爱之光”,为残疾人和基层群众送去了春日暖阳。

通州区“爱之光”巧手按摩志愿服务队自2020年成立以来,从最初的10名成员发展到95名,其中盲人按摩师77名,他们以残助残、反哺社会,为社区群众、环卫工人、老党员和残疾人等群体提供按摩义诊1000多人次,成为江海志愿者服务群众的一道独特的风景线。



孟强为王博文进行按摩义诊。

赋能折翼天使  
“善启未来”  
惠及1282人次

“康复补贴收到了,非常感谢你们,小文经过训练,现在已经可以和我们简单交流了,后面我们会坚持康复的……”近日,在接到南通市慈善总会工作人员的项目回访电话后,孤独症儿童小文(化名)的爸爸感激地说。

自2018年开始,市慈善总会、市残联联合实施“善启未来”0~6周岁残疾儿童康复项目,给予在康复训练的普通残疾儿童家庭每户每年1200元、困难残疾儿童家庭每户每年2200元的康复训练慈善补贴。项目实施6年来,累计发放资助款104.8万元,惠及康复训练中的残疾儿童1282人(次)。

“小花康复训练一年多,已经能够听清一些简单的字词了,虽然还不能和正常孩子一样,但是我们全家看到了希望,谢谢你们!”项目回访中,小花(化名)爸爸高兴地说。家住万濠星城的小花今年2岁,出生的时候就被确诊为听力残疾,1岁时植入了人工耳蜗,自此开始了漫长的康复训练之路。小花还有一个被确诊为脑瘫的姐姐,也需要定期进行康复训练,家中经济十分困难。市慈善总会每年给予小花2200元的慈善康复补助,坚定了家长送孩子去专业训练的决心。

“目前,我市有300余名0~6周岁的残疾儿童需要长期康复训练。”市慈善总会(捐助中心)党支部书记夏丽梅表示,“善启未来”项目旨在鼓励引导这部分孩子去医院或康复机构进行专业的康复训练,达到早发现、早干预、早康复的效果。“同时,我们也希望有更多的爱心单位和爱心人士更加关心、关注残疾儿童,帮助我们提标扩面,把这个项目长期做下去。”

本报记者陆薇 本报通讯员陈宽

## 因为信念,95名成员凝聚在一起

“每天空闲时用这个涂抹在博文尾椎骨旁边的皮肤上,用手掌轻轻按摩至发热……”在二甲镇九甲坝村王博文家,“爱之光”巧手按摩志愿服务队队长、江苏省自强不息模范孟强顾不上自己的脚伤,为长年卧床的王博文进行了按摩义诊,并耐心地教其奶奶按摩手法。

这已经是该志愿服务队连续4年组织按摩师上门服务。在他们的努力下,原本四肢和部分身躯无法活动、靠舔平板坚持学习的“舔屏少

年”身体机能得到了改善。“我们计划近期增加上门义诊频次,更好地为博文服务。”

孟强表示,残疾人通过努力学得一技之长,不仅能自谋生路,还能帮助他人,是一件很有意义的事,这也是“爱之光”95名成员凝聚在一起的原因和信念。

为了克服盲人按摩的局限性,提升“爱之光”服务水平,孟强还将具有专业从医资格的儿子儿媳发展成“爱之光”队员,更好地开展送医送药送健康志愿服务。

年过六旬的邵锦昌28岁时因为视网膜脱落,导致视力一级残疾。在家人和朋友的关心、支持下,他开始学习按摩,成为通州区第一批盲人按摩班的学员,学成之后在老家平潮开了一家盲人按摩店。2020年,热衷公益的他成为“爱之光”的一员,经常给老人、残疾人等免费按摩,还为特别困难户捐钱捐物。邵锦昌说:“因为感恩,我们会更加努力和坚持,用自己的双手去温暖更多有需要的人。”

## 因为感恩,受助者接力反哺社会

“你今年多大年纪?好像有肩周炎,还有哪里不舒服?”“爱之光”骨干队员、高级按摩师袁伟忠为一名残疾人朋友确认病症。在二甲镇“残疾人之家”,“爱之光”巧手按摩志愿服务队成员根据分工,分批为30多名残疾人、老党员、老工人和社区群众等病痛患者进行按摩推拿,按摩前还仔细询问他们有没有具体需求。

经过简单交流,按摩师们便开始对症下药:他们时而轻捏慢揉,时而仔细摸骨,手法娴熟地在患者的肩颈部、腰部按摩,根据患者的感受不断调整力度。汗水顺着志愿者的脸颊滚落,他们却顾不上擦汗。

按摩结束后,具有丰富实战经验的袁伟忠还将一套简单易上手的康复训练方法教给患者。

“这是我第一次享受按摩。按摩师还问我手法嫌不嫌重,他们真的很专业。”二甲镇伤残军人曹茂新以前腰背受过伤,经历了大手术,此后腰背处就经常酸疼。“今天这么一按,感觉没那么酸疼了。更令我感动的是他们身残志坚、反哺社会的精神也激励了我。退伍不退志,我要继续为区镇发展贡献余热。”

## 因为帮扶,视障患者就业能力增强

“作为视障患者,生活中遇到的困难要比你们想象中多得多。我们要做的就是坚持不懈地努力、持续不断地进步。”8日一早,盲人按摩师伉俪侯天添、谢程露准时开店,为预约的客户进行按摩。自2010年开店至今,夫妻俩凭借专业的手法、热情的服务赢得了好口碑,也积攒了不少老客户。

“区残联喊我们去培训,我们都会去。培训课上,老师手把手地辅导,针对性和实用性很强,能让我们深刻认识到自己知识结构和技能水平的不足。”侯天添表示,每参加一

次培训班,都能极大地帮助他们提升技术水平。

多年来,通州区残联结合盲人按摩工作实际和需求,通过“技能培训+就业帮扶”,进一步提高盲人按摩人员的职业素养和技能水平,增强就业创业能力。

每年组织一期盲人按摩初级培训班,为期两周,从零开始培养按摩新手,并提供实习和就业机会;每年组织一期按摩技能提升培训班,特邀省内外具有医疗资格的高级按摩师面对面授课、手把手传承。

除了提供免费培训外,通州区还为“爱之光”队员提供免费体检,为首次创业者提供3000元创业扶持金。

通州区残联党组书记、理事长姜卫军表示,目前,通州像“爱之光”这样的扶残助残志愿服务队有32支,助残志愿者已达3000多人。2024年,希望各志愿服务队能继续发挥自己的专长,常态化开展扶残助残志愿服务,让爱的光芒照亮更多的残疾人。

本报记者徐爱银 任溢斌  
本报通讯员张友奎

好事传千里  
河北卫视  
关注南通“喜宝儿”

晚报讯 “受河北卫视邀请,让‘喜宝儿’走上舞台,也让大家真正关注到特殊人群!”昨天下午,退役举重冠军季辉更新微信朋友圈动态。当天,季辉和唐氏综合征青年王培宇参加河北卫视《中华好家风》栏目录制,节目将在下月的全国助残日播出。

25岁的季辉,是一名退役举重运动员,当了13年运动员,曾连续五年蝉联江苏省举重冠军,并打破省纪录。2021年7月,季辉从江苏省举重队退役进入江苏省体育局工作。去年11月,他在通州老家创办喜宝儿洗车中心,助力心智障碍群体就业。

2月5日,南通发布客户端刊发《退役举重冠军创业开洗车店,店员是群“特殊孩子”》稿件,在社会各界引发热烈反响。

“河北卫视《中华好家风》栏目导演主动联系,邀请我们到石家庄录制节目。”季辉说,这段时间,发生了许多令人感动的事,更坚定了他帮助残障青年更好地融入社会,实现自我价值的决心。

记者尤炼