

又有35处公园绿地开放共享

通吕运河绿廊北岸、滨江花海、紫琅花谷等入选

晚报讯 春光旖旎，城市的色彩也逐渐浓郁。露营、野餐、搭帐篷、放风筝……人们纷纷走出家门拥抱良辰美景。昨天，我市公布第二批公园绿地开放共享清单，进一步满足市民亲近拥抱自然的需求。

百花盛放，正值踏青好时节，城市公园绿地的开放共享恰逢其时。记者从公布的清单上看到，此次入选的通吕运河绿廊北岸、滨江花海、紫琅花谷、濠西书苑休闲区等多个公园绿地入选，都是市民热门赏春游玩之地。

为进一步提升公园多元服务功能，拓展公园绿地开

放共享新空间，增加可进入、可体验的活动场地，满足人民群众亲近自然、休闲游憩、运动健身新需求新期待，去年，我市按照住建部、省住建厅通知精神，在各县（市、区）全面启动公园绿地开放共享试点工作，在全市公园绿地中精心挑选一批地形相对平整的区域，提供给市民进行露营、野餐、休闲等活动，让更多“绿色幸福”触手可及，成为不少市民亲近自然、享受闲暇时光的好去处。

为了满足开放共享公园绿地绝非一放了之，随之而来的还有越来越舒适的游玩体验，此次入选的清单中的公园绿地内的草坪区、林下

空间或闲置空地，生态良好、风景优美，地形相对平整，具备一定规模的区域，适合市民活动，服务设施、应急保障等相对完善和便捷的区域。

市住建部门倡议市民游园的同时爱护公园环境，切勿践踏未开放区域、草花、其他绿植等，不要随意攀折花木，注意文明游园、爱护公园环境卫生。 记者蒋娇娇



查看
清单
详情
扫
二维码



春装出街

昨天最高气温达26.6℃，通城街头年轻人纷纷穿着亮丽的春装出行。 记者徐培钦

“巡”出文明 “访”出温度

市民巡访团走进居民小区推进长效管理

晚报讯 13日，市民巡访团第八组巡访员走进崇川经济开发区明星社区辖区惠泽苑小区，与“红暖明星”管家团成员一起，就目前楼道情况进行专题巡访，为文明小区长效管理提供第一手资料和基础数据。

惠泽苑小区现共有住宅楼24幢。当天，市民巡访团

成员、“红暖明星”管家团成员一起，对20幢住宅楼的37个单元、911层的楼道进行了全方位巡访，排查是否存在物品乱堆放、墙面是否乱涂乱画乱张贴、门窗是否损坏。

在13号楼楼道，巡访员殷龙生在对顶楼阳台和18层楼道巡访时发现堆了纸

盒、杂物，他拍照并登记在《楼道专项检查记录表》上。

今年3月2日，市民巡访团第八组与明星社区签订了《共建协议》，成员将定期走进明星社区辖区居民小区进行巡访，为“红暖明星”管家团成员提供培训和辅导，帮助他们尽快上岗。

记者王颖 通讯员季永健

国家安全 你我共筑

南通边检联合长航公安开展普法活动

晚报讯 4月15日是第9个全民国家安全教育日，近日，南通边检站联合长航公安，组成普法宣传小分队进企业、进码头，开展形式多样的普法宣传活动。现场，民警们通过发放宣传手

册、张贴宣传海报、开展国家安全知识趣味问答飞行棋游戏等形式，全方位、多角度地向船员和码头工作人员讲解国家安全是什么、如何维护国家安全等知识，并通过分享真实案例引导大家筑牢全

民总体国家安全观。

此次活动，共发放宣传手册400余份，接受现场咨询百余次，有效提升了口岸群众对国家安全的认识。

记者彭军君

通讯员葛方勇 顾海烽

安利纽崔莱携手中国跳水队 共筑健康梦之队



14日，正在备战奥运的中国国家跳水队官宣：安利纽崔莱正式成为中国国家跳水队官方营养合作伙伴，将为中国国家跳水队提供安全、纯净、高效的营养食品以及专业化、个性化的营养备战方案，助力跳水梦之队剑指巴黎，再创佳绩。

国家体育总局游泳运动管理中心主任、中国跳水协会主席、世界泳联副主席周继红，中国跳水队教练施廷懋，奥运冠军全红婵、陈芋汐、王宗源，世界冠军陈艺文、昌雅妮，安利（中国）董事长兼总裁余放等嘉宾出席仪式。

周继红表示，营养也是战斗力，科学的膳食营养是运动员保持最佳身体机能、支持科学训练、提升竞技水平、最终争取好成绩的重要后勤保障；安利纽崔莱成为国家跳水队官方营养食品，历经严苛的安全性和有效性检测，将为跳水队出征巴黎提供科学有力的膳食保障。

今年迎来90岁生日的纽崔莱，是

全球领先的膳食补充剂品牌，以“有机种植的植物原料、优质纯净的安心成分、科学高效的营养配方”享誉全球。早在2000年，安利纽崔莱即已成为中国体育代表团官方营养保健食品，陪伴中国体育代表团征战大型赛事近20年，为中国健儿提供运动营养指导和个性化运动营养解决方案，为代表团膳食营养专业人员提供运动营养培训。其间，安利纽崔莱每批次产品都通过了国家反兴奋剂及运动营养测试研究中心严格检测。安全、可靠、有效的营养保障和专业悉心的健康服务，对运动员备战和比赛期间的身心状态都起到积极促进作用，助力中国军团

屡创辉煌。

余放介绍，安利纽崔莱是中国体育代表团和跳水项目的老朋友，田亮、郭晶晶、伏明霞等奥运冠军都曾是安利纽崔莱品牌代言人，将“运动+营养=健康”的理念推广到千家万户；2024奥运年，安利纽崔莱很荣幸与中国体育军团再度携手，助力跳水队在巴黎再创佳绩。同时，作为“全面健康推动者”，安利纽崔莱期待与跳水队一道打造“健康梦之队”，让奥运冠军们成为推广健康生活方式的领跑员，让健康观念深入人心、让健康习惯落实到生活中每一步，让所有人都能成为自己的“健康冠军”。