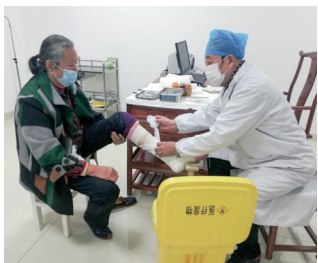


民间“高人”坐诊公立医院

引进传承让百姓更有“医”靠

清朝道光年间的祖传秘方、几近失传的烙疗技艺……在海安市中医院,这些民间特色中医疗法,吸引了云南、山东、宁夏等全国各地患者慕名前来就诊。本着开放办院的先进理念,海安市中医院在全国率先聘请民间中医来院开诊,并将他们纳入医院规范化管理,同时安排年轻医生跟诊学习,促进传统医学与现代医学的交流融合。眼下,结合三级甲等中医医院服务能力提升,海安市中医院又启动了新一轮民间中医遴选招募工作,全面推进区域中医药传承创新发展。



民间中医在问诊中。

父女轮流坐诊 光大祖传秘方

16日下午,在海安市中医院门诊4楼名医堂内,68岁的曹永泉准时坐诊“民间特色中医门诊”,为慕名前来问诊的下肢溃疡、糖尿病足、老烂腿等患者逐一诊治。

在他身旁,一面金光闪闪的牌匾格外引人注目——“海安市非遗项目曹氏疮科皮肤愈散”。“我曾在部队当过卫生员、军医,转业后回到家乡,在海安邮政局医务室工作。2006年创办了曹永泉皮肤科诊所。”曹永泉介绍,曹家世代行医,最早可追溯到清朝道光年间由曹松寿先生创立的曹氏疮科。百余年来,传承五代,将祖传秘方“肤愈散”发展成“清洁、预防—抗炎、敛疮、生肌—淡化疤痕、减轻后遗症疼痛等”皮肤科全面诊疗体系。

从2012年5月起,曹永泉除了在自家诊所坐诊外,每周还会到海安市中医院坐诊。“作为一名民间中医,能够走进公立医院坐诊,是莫大的鼓励和肯定。”作为曹

氏疮科的第四代传人,曹永泉尤其擅长皮肤溃烂等相关疾病的诊疗和用药,包括糖尿病足、褥疮、老烂腿,以及烧伤、烫伤等各类外伤感染等,对带状疱疹的治疗也很拿手。“像非典型性带状疱疹,患者在发病的初期只有神经痛,没有皮疹,往往容易误诊。而通过血液检测,一旦患者的血清中的带状疱疹病毒抗体呈阳性,则说明感染了带状疱疹病毒。”曹永泉表示,与私人诊所相比,海安市中医院完善的检验检测设备,为他的诊疗带来了更多便利。

曹永泉的诊所面积仅有200平方米,只能开展门诊治疗。“对于远道而来的外地患者,住院治疗效果更好,而海安市中医院提供的住院服务,正好解决了我们诊所的不足。”曹永泉告诉记者,医院还安排他参与院内的多学科讨论,与内分泌科、康复科等相关科室开展了多学科协作,让他学到了不少糖尿病防治

等相关知识。“以往我只关注于治疗糖尿病足,但对患者血糖控制方面的健康宣教较少。在海安市中医院工作期间,我跟院内的专家学到了很多专业知识,更有利于我开展诊疗工作,让我受益匪浅。”

曹永泉的女儿曹彬毕业于广州中医药大学,从2019年起,受聘担任海安市中医院民间特色中医指导老师,每周二下午和父亲轮流到医院坐诊。作为80后医学博士,曹彬的看诊风格更为细致深入。“我会详细了解病人的病史、用药情况,进行药理、病理方面的分析,再对症下药。”曹彬介绍,曹家祖传的非遗药方就有30多种,针对不同的病人、不同的病症,如何科学选方用药、制定合理的治疗计划是关键。在海安市中医院坐诊期间,曹彬也有机会接触到更多中医名家,这让她非常开心,“下一步希望能够和医院一起联合申报相关科研课题,进一步弘扬祖国传统医学。”

再现古法技艺 患者慕名前来

点燃酒精炉,用特制的烙铁在火上烧红后,迅速放入患者的嘴巴里,对发炎的扁桃体进行烫法治疗,5秒钟后,将烙铁拿出,再次放在点燃的酒精炉上烧红,再放入患者口中,重复操作40次……整个过程,患者感觉无痛,几乎不出血。

15日上午,在海安市中医院“民间特色中医门诊”,慕名前来问诊的慢性扁桃体炎、慢性咽喉炎、咽喉壁淋巴滤泡增生等喉部疾病患者看到了这一幕。坐诊专家名叫张忠恕,今年66岁。

“这叫烙诊,是我家的祖传疗法,我们祖上都是行医开诊所的,到我已经第五代了。”张忠恕介绍,慢性扁桃体炎等喉部慢性病很难根治,患者多为免疫力低下人群,一旦受凉往往容易发作,西医疗法一般采取手术切除扁桃体。

张氏祖传的烙诊技术则可以在保留扁桃体这一人体重要免疫器官的基础上,不打针、不吃药,实现无创无痛根治这类疾病。

记者翻阅相关资料发现,中医烙疗技术首见于唐代药王孙思邈《千金翼方卷21》:“先以竹筒内口中,热烧铁从竹中柱之,不过数度,愈”;又见于清代《喉科枕秘》(又名《焦氏喉科枕秘临证20法》),迄今已在临床应用数千年。随着时代的发展变迁,中医烙疗技术已近失传,国内擅用此法的医生寥寥可数。

张忠恕中医喉科诊所位置有些偏僻。自2012年,张忠恕应邀到市中医院坐诊后,他的知名度大大提升。“医院给了我一个很好的平台,我很感激。”张忠恕坦言,医院拥有先进的喉镜等检查设

备,对于他诊断疾病帮助很大,经常有如皋、东台、泰兴、姜堰甚至上海等地的外地患者慕名前来问诊。

张忠恕解释,因为扁桃体内神经分布少,因此灼烙时,患者并无疼痛感觉,10岁以上的孩子都能治疗;治疗过程几乎不出血,灼烙时的高温本身就可以起到热凝止血的作用。“操作过程需要稳、准、快,有一定的技术含量和难度。”坐诊期间,张忠恕也时常和海安市中医院耳鼻喉科的医生交流研讨,互帮互助。

值得一提的是,张忠恕的女儿张薇目前是南通大学附属医院耳鼻喉科的一名副主任医师。“我虽然学的是西医,但已经掌握了祖传的烙诊疗法,未来希望通过中西医结合的方式进一步提高喉科疾病诊疗技术,造福更多患者。”

开门广受好评 实现多方共赢

在海安市中医院,“民间中医门诊”的开设,整合了区域中医药医疗资源,更好地满足了群众对中医药健康服务的需求,目前年门诊量突破2000人次。12年来零投诉,无一起医疗纠纷发生。

“时至今日,出资聘请民间中医到公立医院坐诊,在全国仍不多见。”海安市中医院党委书记朱时林介绍,早在12年前,该院就成为第一批“吃螃蟹的人”,体现了医院开门办院的格局和气魄。2012年,恰逢海安市中医院创建三级乙等中医医院,通过走访调研,他们发现海安的民间中医药事业发展蓬勃,在基层活跃着一大批确有专长的民间中医。为推动中医药传统特色疗法的传承发扬,该院向原海安卫生局提出聘请民间特色中医指导老师、设立工作室的申请,当年4月25日卫生局正式批复同意设立。

民间中医众多,究竟该如何遴选?“我们将有执业医师资格证、疗效确切、在民间有较好的口碑的民间中医作为筛选对象,并结合群众实际需求,最后确定

曹永泉、徐铁民、张忠恕3名民间中医作为医院首批民间特色中医指导老师,涉及中医皮肤科、中医外科、中医五官科。”海安市中医院医务科科长张海军介绍,该院根据执业医师法规定出具聘任合同,并在医疗机构电子化信息注册系统为民间中医进行了多机构备案注册,让3名民间中医合法进行多点执业,并安排年轻医生跟诊学习。在来院坐诊期间,他们一旦遇到疑难、复杂患者可以向医务科进行反馈,由医务科组织开展多学科会诊,最终确定诊疗方案。与此同时,该院还在院报“海陵中医”栏目进行宣传、公示,让海安的百姓知晓民间中医,让民间中医安心坐诊。此外,医院还积极搭建学术交流平台,开展多元化的培训活动,为民间中医提供与同行交流的机会,拓宽他们的视角和思路,推动他们在中医理论和技艺上的创新与进步。

由于民间中医门诊特色明显,疗效确切,不仅海安当地及周边地区的患者

纷至沓来,还吸引了一大批外地患者。去年年初,一位下肢动脉血栓患者专程从青海赶到海安市中医院,找到曹永泉求助。经过8个疗程的治疗,困扰患者多年的顽疾痊愈,病人感激不尽。

“民间特色中医是中华民族宝贵的文化遗产,具有独特的理论体系和丰富的实践经验。然而,随着时间的推移,许多珍贵的经验和知识面临着失传的风险。聘请民间特色中医指导老师设立工作室,可以有效地传承和发扬民间特色疗法。”朱时林透露,由于年龄、身体等原因,目前,徐铁民暂停来院坐诊。

他表示,结合海安市正在积极推进的三级甲等中医医院服务能力提升,该院将进一步收集、挖掘和整理民间中医的宝贵经验,挖掘更多确有专长的民间中医来院坐诊,通过师带徒、专利转让等方式,更好地传承和发扬这些独特的诊疗方法和理念,满足群众多层次、多元化的健康需求,让中医的智慧和温暖惠及千家万户。

本报记者冯启榕