

# 10多名肿瘤专家深入基层一线开展科普巡讲 村医“充电”只为狙击癌魔

南通是江苏省医防融合试点城市之一。为贯彻落实《南通市癌症防治医防融合试点工作实施方案》，推动癌症防治工作整体向基层医疗卫生机构前移，市癌症防治中心（市肿瘤医院）在全省率先开展“南通市癌症防治医防融合基层行”，组织了10多名肿瘤专家组成宣讲团，深入基层一线，用接地气的语言培训乡村医生，提升基层单位肿瘤早筛早诊能力。截至目前，6场公益活动覆盖乡村医生超过1000人次，产生了良好的社会反响。在全国第30个肿瘤防治宣传周到来之际，新一轮“癌症防治医防融合基层行”活动又将启动，预计今年上半年将实现全市各（县）市近5000名村医培训全覆盖。

## 结合区域癌情 设计巡讲内容

市疾控中心的统计数据显示：2022年，如东县发病率前5的癌症种类依次是肺癌、乳腺癌、前列腺癌、结直肠癌和甲状腺癌。

“我们根据如东地区癌情特点，安排了相应的科普巡讲专家，以副院长王小林、大外科主任施民新为首，涵盖胸外科、乳腺外科、泌尿外科、胃肠外科、头颈外科等5个癌种对应的科室，实行专家组团巡讲。科普主要内容包括癌症预防知识、早期症状识别、筛查方法、诊治基本原则、康复指导与随访管理基本知识等。”市肿瘤医院医务科科长朱卫华介绍，去年10月，市卫生健康委下发《南通市癌症防治医防融合试点工作实施方案》，当月该院就同步启动了“南通市癌症防治医防融合基层行”，首站如东。

与学术讲座、义诊咨询不同，此次基层行的重点是基层一线的乡村医生。“在村卫生室工作的乡村医生大多年龄偏大，癌症早诊早治的水平亟待提升。”朱卫华告诉记者，为了让巡讲内容更容易让村医接受和理解，他们会统一进行集体“备课”，并逐一试讲“过关”，课件内容要求接地气，“摒弃高大上的学术术语，用最通俗易懂的语言进行宣讲，让枯燥的肿瘤防治知识变得简单易学、深入人心。”

作为宣讲团的骨干成员，每次巡讲，朱卫华都是第一个上台的人。“我主要围绕癌症早诊早治，从整体上讲，接下来就是5名专家针对相应的癌种进行科普讲座，每人讲课时间不超过25分钟，每次巡讲总体控制在一个半小时内。”朱卫华坦言，要做好医防融合、实现癌症全程管理，在“防、筛、诊、治、康”五大关键环节中第一关就是“防”。他强调，乡村医生可以通过饮食起居、生活方式等告诉老百姓如何预防肿瘤的发生；一旦发生肿瘤普遍也都会有一些早期的感觉、症状、身体的变化和一些异样的信号，“对于这些高危人群，村医可以第一时间告诉他

应该做哪些检查来排除或确诊疾病。”朱卫华举例，比如，脖子出现肿块，可以通过颈部彩超来排查甲状腺癌；大便出血则可以通过肠镜来排查结直肠癌。

为了确保巡讲效果，每场巡讲结束后，宣讲团都会开展问卷调查。“我们共收回有效问卷312份，表示非常满意、满意的就占99.68%，仅有1人表示一般，没有人表示不满意；对培训专家安排表示满意的高达100%；认为培训有意义的占99.68%，认为培训需要常态化开展的占98.4%。”朱卫华坦言，每场巡讲都形成了总结材料，及时总结反思，确保不流于形式。

## 千名村医充电 练就火眼金睛

今年3月，家住如东县长沙镇北坎村13组的七旬老人周美（化名）在市肿瘤医院接受了直肠癌根治手术，胃肠外科主任、“市癌症防治医防融合基层行”巡讲专家江晓晖为她亲自主刀。而为周美联系手术治疗的，正是北坎村卫生室的村医。

原来，周美从今年1月开始就出现了便血现象。北坎村卫生室的村医无意间听说这一情况后，怀疑她罹患直肠癌，于是建议她去如东县人民医院做进一步的肠镜检查，最终被确诊为直肠恶性肿瘤。出于信任，周美又联系村医，请他帮忙联系市肿瘤医院的专家进行手术治疗。2月27日，周美顺利入院，进一步完善CT等相关检查。3月4日，江晓晖亲自为其实施全麻下“腹腔镜直肠切除+肠周淋巴结清扫术”。由于周美患的是低位直肠癌，肿瘤距离肛门仅有5厘米，存在“保肛难”问题。为了保证患者的晚年生活质量，江晓晖迎难而上，用精湛的医术成功实现低位保肛，让患者无需带着粪袋生活。目前，患者已经出院，一家人感激不已，“多亏了村医的及时提醒，不然病情耽搁下去后果不堪设想。”

乡村医生是长期坚守在基层医疗卫生事业最前沿的医务工作者，

是人民群众生命健康第一道关的守护者。“他们可以说是基层百姓最熟悉、最信任的人。农村老百姓一旦有了三病六痛，第一时间都会想到找村医看病。”朱卫华说，如果每个乡村医生都有肿瘤早诊的理念，熟练掌握识别癌症症状的技能，练就一双识别早癌的火眼金睛，我市癌症患者的五年生存率将大大提升。

## 科普肿瘤防治 视频即将上线

这几天，市肿瘤医院宣传科正在加紧拍摄方言版肿瘤防治科普视频。朱卫华介绍，为了“基层行”活动效果更佳、覆盖面更广，该院将每位巡讲专家的科普宣讲内容进行浓缩提炼，通过真人出镜、动画辅助等新媒体手段，计划推出南通各县（市、区）不同方言本版的肿瘤防治科普视频，每个视频不超过10分钟，录制完成后将在乡村卫生室滚动播放，供更多农村群众学习。

《南通市癌症防治医防融合试点工作实施方案》明确：每年开展防治专家团队对基层医护人员社区筛查、临床诊断、随访管理、康复指导等方面的技能培训、考核及竞赛，提升基层医护人员癌症防治技能，在癌症防治全周期管理中发挥重要作用；到2025年基层医护人员培训覆盖率达95%以上。“这一目标我们今年6月底就有望提前实现，并计划每年定期开展复训，进一步筑牢基层肿瘤防治网。”朱卫华透露，下一步，该院将有序开展针对普通群众、基层医务人员、非肿瘤科医务人员、肿瘤科医务人员这4类人群的针对性培训，不同对象采用不同的“话术”开展宣讲。

在“防、筛、诊、治、康”五大关键环节中，除了“防”，与乡村医生关联密切的还有“康”。“肿瘤患者术后的康复指导，绝不仅仅是电话随访那么简单。比如，乳腺癌患者术后手臂出现水肿，应该如何进行居家康复锻炼缓解这一症状，这就需要提升乡村医生的康复指导能力。”朱卫华说，在这方面，他们还有很多工作要做。

本报记者冯启榕



定期奉献“名医访谈、医疗活动、健康科普”等精彩视频

## 如何解读 肝功能指标

肝功能是反映肝脏的生理功能，肝功能检查旨在探测肝脏有无疾病、肝脏损害程度以及查明肝病原因、判断预后和鉴别发生黄疸的病因等。南通四院内科副主任医师张娅对反应肝细胞损害的指标、转氨酶升高反映的问题等进行科普。



扫一扫看视频

## 医周健闻

综合施策 科学防癌

## 市肿瘤医院 开展肿瘤防治 宣传周活动

**晚报讯** 16日下午，市肿瘤医院在崇川区越江路江枫渔火大酒店开展第30届全国肿瘤防治宣传周暨中国抗癌日活动。此举旨在扩大癌症防控科普宣传，普及抗癌健康知识，全面提升全社会癌症防控意识，营造全民防癌抗癌的良好氛围。

宣传周期间，市肿瘤医院将围绕肿瘤知识宣教、肿瘤早筛、肿瘤规范诊治和肿瘤康复随访等全程管理理念开展系列活动，为广大居民进行科普和义诊服务。

全国肿瘤防治宣传周由中国抗癌协会于1995年倡导发起，已经成为我国历史最悠久、规模最大、影响力最强的肿瘤防治品牌科普活动。第30届全国肿瘤防治宣传周于4月15日至21日在全国范围内开展。

活动现场，市肿瘤医院党委书记王高仁从生活方式入手，引导广大市民远离不良生活习惯，建立健康生活方式，采取积极的预防措施远离癌症，帮助大众树立“早发现、早诊断、早治疗”的正确理念。

活动现场，市肿瘤医院组织了肿瘤内科、放疗科、胸外科、泌尿外科、妇瘤科、胃肠外科、头颈外科、乳腺外科、肝胆胰外科、疼痛科、中医科、专科护理等，为到场居民免费测量血压、血糖、CEA等。

记者汤蕾