

各路参赛选手齐聚通城

2024南通马拉松赛以跑会友

晚报讯 “南通有请,乐享通马,跟着赛事去旅行”。昨天,在赛事装备领取处迎来了第一批又一批的外地选手,他们中有不远千里前来跑全马的爱好者,也有一家三口来参加欢乐跑的家庭。

“我是一个跑马爱好者,每个月的跑量在200~300公里,前段时间刚刚参加了武汉马拉松。”昨天下午,刚刚抵达南通的59岁大连跑友任健,推着旅行箱娴熟地穿梭在赛事服务处的场馆内,领取着各种赛事装备。“南通我20年前来过,这是我第二次来,现在城市变化跟以前相比太大了,跑完马拉松

我一定要好好逛逛玩玩。”任健对于此次的南通之行充满了期待,他笑着说,“参加马拉松比赛,顺便出来游玩也是一个不错的选择。”

“我们一家是从泰州过来的,南通经常来,但是来参加马拉松赛是第一次,顺便带着家人来感受一下氛围。”来自泰州的孙先生带着10岁的儿子,与老婆一起来现场领取装备。“我觉得赛事包里的消费优惠券很实用,回头比赛完了,我们就可以去使用消费了。”孙先生说。

“我退休前是公交车司机,这次特地请假来南通参加马拉松赛。”从苏州坐车来南通的沈

小芳告诉记者,“周边有马拉松赛我都会参加,前不久的苏州马拉松也参加了。”这次来南通,沈小芳将会挑战一下自己,努力取得更好的成绩。“这次赛事包里准备了肌贴、能量胶等,专业度很高,对跑者很有用。”她说。

记者在现场注意到,此次马拉松赛事装备领取流程一目了然,现场情况井然有序,各项工作有条不紊。

“我们的赛事装备领取工作持续到晚上10点,为每一个来参加通马的参赛选手做好服务工作。祝所有的参赛选手能跑出一个更好的成绩。”赛事工作人员周阳表示。记者李波

实地探访、互动体验,南通博物馆研学班开班

生动的大自然成了最好课堂

与自然对话,开启博物馆探秘之旅。昨天,由南通博物苑、南通文旅集团、南通报业传媒集团联合开展的博物馆研学系列活动迎来首个体验班。首批40名学员从中国第一座公共博物馆南通博物苑出发,经南通城市绿谷,奔赴南通开沙岛旅游度假区,通过实地探访、专家讲解、互动体验,感受大自然的美好与奇妙,感悟丰厚的历史文化底蕴。

“小朋友们看,这个叶子像什么?”在《四季博物馆》课上,南通博物苑自然园林部馆员黄晨带领学员们游览博物苑,边走边看边学博物馆里的花草名木。像豆子的紫藤果实、像翅膀的红枫翅果、像香蕉的含笑花、闻着像橘子的香橼……生动的大自然瞬间成了最好的课堂,大家置身其中,为之称奇、为之流连。学员张晋杰对矗立在通往濠南别业小径前的水杉印象最深:“水杉是珍稀植物,以前只在课本里看过,没想到在我成长生活的地方就有,今天也深入了解了它的珍贵之处。”

从室外走进室内,南通博物苑社会服务部社会教育中心主任周燕为学生们带来《中国早期现代化的先驱——张謇》智慧课堂,以生动的卡通人物、拟人化的场景,生动阐释张謇先生“爱国”“开放”“创新”“诚信”的精神品格。

风起云动,五彩斑斓、形态各异的风筝搭载着孩子们纯真的梦想恣意飘扬。下午的风筝课特邀南通风筝博物馆馆长徐俊华前来授课,为学生们介绍风筝的前世今生,用视频、图片等多媒体方式,生动地展示了中国四大风筝,以及南通板鹞风筝的独特魅力。学习完理论知识,学员们开始用木条和布纸制作起“人生第一只自制的风筝”。在老师的指导下,学员们扎、糊、绷、绘,一只只风筝就此诞生。张程是第一个做好风筝的学员,他将自己的风筝取名为“风途一号”,希望风筝可以带着他“好好学习、天天向上”的愿望一路高飞。

夜幕降临,在开沙岛旅游度假区,学员们又化身为小小

“掌厨家”,烧柴、洗菜、切菜、炒菜,体验农家灶做饭的乐趣。9岁的张希岳被分配完成小组的剥蒜任务,这是他第一次剥蒜,他直率道,“因为自己剥了蒜,感觉今天的饭特别好吃!”饭后,高级教师张剑平带来一只黑白对半的足球模拟月亮的变化,给学员们讲“天上的故事”。浩瀚宇宙、星辰大海,他表示:“培养孩子观察和思考能力对成长至关重要。”

南通博物馆研学的首日随着夜幕低沉逐渐落幕。第二天,学员们还将继续造访梦幻多彩的洲际梦幻岛,见证自然生长,体验高尔夫、马术、捕鱼等选修课,在研学之乐中尽情遨游。

据悉,此次研学活动以博物馆为载体,以文物为媒介,通过沉浸式体验,将“知”与“行”合一,让中小学生用自己的脚步丈量历史的厚度。本次体验班结束后,首发班将于5月18日“国际博物馆日”正式起航。

本报记者杨镇潇

本报实习生邢知洁

第七届小洋口海洋温泉节启幕

晚报讯 泉海相约,邂逅暖“洋”。昨天,2024第七届小洋口海洋温泉节暨首届露营节在小洋口桃花岛盛大启幕。本届小洋口海洋温泉节围绕海洋、温泉两大城市IP,推出海洋温泉乡村旅游产品、特色主题线路,为游客提供丰富多元、特征鲜明的互动体验活动,带领大家领略滨海湿地、温泉之乡的独特魅力。

近年来,小洋口依托“海洋、温泉、古镇”等自然文化资源,培育了林克斯温泉小镇、金

蛤岛景区、栟茶古镇景区等文旅发展核心板块,带动体育、休闲、康养等多业态融合,着力构建“吃、住、行、游、购、娱”旅游全产业链发展新格局。

现场,在小洋口文旅集团推介官的介绍下,奇趣海上迪斯科、童趣水上乐园、野趣桃花岛、乐享温泉煮鸡蛋等一系列兼具参与性和趣味性的特色项目生动呈现。为了满足游客朋友们多样化、个性化的出游需求,主办方特别发布三大主题线路,包括研学拓展游、健康养

生游、团建定制游等,同时对小洋口的“鲜”与“美”——美食和住宿进行推介,让大家深度游览、一站畅享美丽海湾。

此外,备受市民游客关注的首届露营节官宣亮相。即日起至9月底,露营、无动力乐园、美食市集、乐队演出、星空电影和烟花秀等玩法将一一解锁。其间,每个周末还设有特色民谣演出和千人广场舞比赛,丰富民众假日生活,文旅赋能,激发乡村振兴新活力。

记者杨镇潇

市妇保院儿童综合大楼启用

晚报讯 昨天上午,南通市妇幼保健院(南通市儿童医院)儿童综合大楼启用暨生育友好医院、儿童友好医院创建启动仪式在儿童综合大楼一楼门诊大厅举行。

建设儿童综合大楼对于促进全市优质医疗资源持续扩容、赋能城市重点片区发

展、提升群众就医获得感具有重要意义。

在新大楼二楼门诊,大型义诊活动也同步进行。来自省内外的10余名行业大咖为广大妇女儿童提供诊疗服务,吸引了我市及周边地区的广大患者及患儿家长前来问诊咨询。记者李波



科普爱鸟

昨天上午,工作人员在介绍鸟类知识。当天,在江苏省“爱鸟周”来临之际,一场精彩的鸟类知识科普活动在南通森林野生动物园热闹开展。记者王颖 通讯员曹菁琳

环紫琅湖网球积分赛开赛

晚报讯 昨天,环紫琅湖网球积分赛在紫琅湖畔正式开幕,百余名网球爱好者齐聚一堂、同台竞技。

本次比赛共设置男子单打、女子单打两个组别,采取“分站赛+总决赛”的方式进行,比赛周期贯穿全年,设有春季赛、秋季赛两个分站赛,11月进行总决赛。比赛赛制将按照“小组循环赛+淘汰赛”的方式进行,让球员获

得更多与球友交手的机会,得到充分的锻炼。

此次环紫琅湖网球积分赛也是创新区“OH春天一起聚紫琅”春日主题活动的重要一环。今年,创新区还将举办“活力商圈·魅力紫琅”品牌系列活动,通过举办骑行、马拉松等赛事,为创新区“活力绽放新中心”注入更多运动元素。记者沈佳颖 通讯员姜晓旭

通州区古沙读书季活动开幕

晚报讯 最美人间四月天,书香飘逸润心田。昨天下午,通州区第十三届古沙读书季暨先锋街道第一届草坪文化艺术嘉年华活动在美丽的南通洲际绿博园拉开帷幕,进一步深化了全民阅读活动,促进全社会形成好读书、读好书的良好氛围,高质量推进新时代书香通州建设。

活动中,主会场上,古琴古诗词吟唱、理论微宣讲、情景朗诵、歌舞表演等精彩演出轮番上演;分会场中,百米长卷主题绘画、亲子阅读拓

展活动及阅读分享活动引人入胜……南通州外国语学校科学老师Jason来自南非,他和同事一起带来了情景朗诵《春天》,用组合诗的形式赞美春天。他说:“我特别喜欢这首诗歌,因为诗歌中描写了春天特别美丽的景色,春天的南通也很美。”

活动中还发布了通州区全民阅读办推荐书目、2024年全区读书节重点活动,将点亮全民阅读之光,掀起新一轮的全民阅读热潮。

记者徐爱银