

青少年心理健康专栏

青春期突围

厌学男生回归之路(三)

——一个心理咨询师听到的故事

◎丁兆梅

(罗妈咨询过好几个专业人士,发现罗爸爸是有“述情障碍”倾向或者特质的,对妻儿和自己的父母兄弟都缺乏共情能力。这给他的儿子罗布泊带来了麻烦。)

罗妈妈几次试图把电话抢过来,奈何个头、身手和气力都不是老公的对手,着急中只听见李老师在那头耐心解释:“罗布泊已经去厕所吐过一次了,是同学扶着回来的,后来没有什么好转,一直趴在课桌上发愣。与其在学校硬熬着啥效率没有,倒不如回家休养一下,磨刀不误砍柴工,是不是?你们家长硬要孩子坚持,我们也很为难,万一出事了,大家都不好交代呀。”罗妈妈心里明镜似的,李老师指的是邻区学校昨天刚出了点情况,如何处理还是个未知数。不管怎么处理,有个家是再也团圆不了了,这两天知情的老师和家长们都心有戚戚。

奈何罗爸爸听不进也听不懂李老师的话,他烦躁地在客厅门口踱来踱去,跟老师同鸭讲了半个多小时,眼看沟通无果,气得把电话摔到沙发上,“砰”一声把自己关进房

间,又拉开门赌气说:“我管不了,以后也不会再管,你们这样只会把孩子弄废了!”

罗妈妈狂奔下楼发动汽车,赶到学校时,罗布泊孤零零地站在学校门口的路灯下发呆。罗妈妈示意他上车,起先他举着不肯,后来看见陆续有老师从学校里往外走时,他才上了车,用力关上了门,气呼呼地说:“不想回家。罗妈妈赶紧解释:“接到电话时我和你爸正好在郊区办事,回来路过一段窄巷时又遇到前面车祸,堵的时间有点长。”罗布泊脸色铁青,他将抱枕死死搂在胸前,嘴里“啾啾”抽着凉气,冲着后视镜愤怒地喊:“我差点被冻死了,妈妈你别骗我了,是我爸不让你来接我的!就他那个德行,从不管我死活,没把车钥匙拔走就算不错了。你知道吗?刚才我一直在想,如果你九点前不来,我就永远不回那个家了!我不回去,我不想看到那个军阀,我恨他,也恨我自己。在他眼里,我就是个机器,只负责学习的机器!”

罗妈妈尽着他说了个够,又把

热茶递给他,然后打开了车载播放轻音乐。等罗布泊平静下来,征求他的意见后,罗妈妈带他去公园散步,聊起了自己正在看的《埃隆·马斯克传》。之前娘儿俩都看过《硅谷钢铁侠》,马斯克是罗布泊的偶像,罗妈妈也一直关注这个人。新出版的传记更加立体多元地写出了马斯克的各种境遇和性格特点,细节真实,不加矫饰。

罗布泊听到这个话题后注意力马上转移了过来,罗妈妈就详细地给罗布泊讲这本书:“……多年以来,马斯克的爸爸都是个暴君,动不动就对儿子打压控制……厉害如马斯克,直到45岁都没有办法跟他70岁的离谱老爹好好交流……既然天才挖空心思都改变不了自己的爸爸,咱们也不能指望用爱发电创造奇迹,是不是?”

看到马斯克遭遇的父子冲突比自己严重得多,罗布泊心情好了许多,肯跟妈妈回家了。罗爸爸已经睡下,父子俩没有正面接触,也就没发生什么不愉快。(本栏目由江苏省海安高级中学供稿)

隔代陪玩不容易

◎程然

在家带孙子,不仅要教他做人、引导他读书、督促他学习,还要会陪他玩。有人说,陪玩还不简单,我要说,如果没有精力、智力、体力,还真“陪”不起。

家里地方小,舞枪弄棍会毁了东西、伤了别人或自己,我就和他下棋。从容易的开始——跳棋、飞行棋,慢慢过渡到有难度的——军棋、象棋、五子棋。飞行棋,凭运气,博一乐;象棋则不同,马走日,象走田,炮隔子打,卒只进不退,必须学规则。小孩子不认规则,问象为什么不可以走日字、士为什么不可以从米字格出来,答“这是规矩”;问谁定的,答“古人定的”;问古人定的为什么不可以改,答“改了就不是象棋了”。于是,只好老老实实按规则下。刚学,输的当然是他,输多了他会不肯下了。所以,得适当让他赢,赢了才有兴趣,有兴趣才可能继续下,然后动脑筋、有进步。但总让他赢也不行,适时赢他几盘,给点挫折,促他努力。下五子棋就是这样做的,现在要赢他竟然不容易。

小区天地大,可以放开玩,骑车、溜旱冰,只要叮嘱他注意安全就行,但等到上学后要练习体育项目,就需要指导了。现在的孩子,手机上玩游戏不要教,玩得纯熟,但一到正经的体育项目就不行。跳绳,老是打结;立定跳远,腿部没力量;踢毽子,眼、手、脚不协调,而这些都是要考试的。一遇到考试,做父母的就着急,但他们也未必能指导,于是,曾经的业余运动员——爷爷只好披挂上阵。每天下午放学,我们祖孙合练,成为固定节目。一开始以为他跳绳不行是主观原因,后来发现不完全如此,绳子的分量、柔韧性和长度,往往影响了跳者的节奏和速度,选一根理想的绳子,问题解决了一半。立定跳远是一个既要有力量又要有技巧的项目,于是,下蹲、仰卧起坐,练力量;摆臂、屈腿、腾空,学技巧。

所有的体育训练都有一个共同的特点:辛苦且枯燥。“今天就到这儿吧,我吃不消了”——孙子说得挺可怜。“不行,还有五次立定跳远没有完成”——我必须狠心,体育训练,不仅练的是身体,也是练的意志和毅力。

游乐场是所有孩子的天堂。从空中、地面到水上,项目几十个,让人乐此不疲。游乐场有规定,多少岁、多少身高以下的孩子必须有成人陪同,这就苦了这类孩子的爷爷、奶奶。坐个游园小火车、开个碰碰车,还比较轻松;来个西洋惊涛、飞旋竹篮,就有些头晕目眩;至于海盗船、跳楼机,则让老人望而却步。游乐场本不是为老人而建,却又明明白白把老人算在陪同的成人之列,这就多了几分尴尬,甚至造成祖孙之间的矛盾:孩子要玩,老人不敢。我就被孙子说成“胆小鬼”,于是一笑,只好把它当成一种激励。

本版投稿邮箱:
2457901059@qq.com



小小老师

◎燕群

我普通话不好,平舌音、翘舌音不分,轻重调不准,还夹杂着方言。儿子学拼音时,如果听我把音发错,就会一脸嫌弃地大声嚷嚷。我也毫不示弱地对儿子说:“刚学仨拼音,看把你能的,你发音标准,要不今后你教我学习。”儿子听后满口答应。这下我是霸王敬酒——不干也得干。

别看儿子识字不多,但说起拼音来还是蛮溜的。“拼音由声母和韵母组成。韵母分为……”没想到平时学习三分钟都坐不稳的儿子当起老师来却一本正经,还讲得有板有眼,既严肃又认真,既仔细又耐心十足。当我能标准发音时,儿子会夸我学习用心认真;当我遇到困难,几

次都读不准确时,儿子会鼓励我慢慢来,说读多了就好了……回想平日,只要认为儿子作业写得不好,我就让他擦了重写;重写不满意,我就发飙……儿子学习坐不稳,小动作多,我就拿个戒尺挥舞着……我惭愧不已,讨好地对儿子说:“乖,对不起,妈妈平时对你太严厉苛刻。”儿子一反常态道:“不要说话,快点读,磨磨唧唧,就你事多。”这话熟悉又刺耳,是我教育儿子时的口气。

儿子教我拼音这事让我真切地感受到“孩子是父母的复印件”这话一点不假。生活中,父母的言行举止其实都影响着孩子,潜移默化。看似孩子在教我学习,其实孩子是在给我上生活的大课。

此外,养育孩子的确就好似牵着蜗牛在散步,凡事急不得,要多点耐心,多鼓励少惩戒。生活中不能和孩子硬碰硬,父母要学会示弱,要反向教育。

我买东西回来,会对儿子说:“儿,快帮妈妈算算,今天买东西是不是多付钱了?”儿子屁颠屁颠跑过来记账、计算。载着儿子开车行驶在街上,我会说:“妈妈要专心开车,儿子,请你帮妈看看路两边有啥店铺。”儿子就会一路认真播报。

育儿观改变后,我和儿子的关系融洽了,儿子的学习也明显进步了。儿子和我拉钩约定:他好好学习,我努力工作,我们携手在读万卷书、行万里路的征程上一起成长。