

# 市三院ECMO团队完成极限抢救 心脏骤停152分钟后重启

23日,从南通市第三人民医院重症监护病房(ICU)传出喜讯:一名心跳骤停的患者,经该院抢救团队通过开展ECMO(体外膜肺氧合)辅助下的心肺复苏,使患者心脏在停搏152分钟后奇迹般地恢复跳动,加上及时的后续治疗护理,目前已转危为安。

放眼全国,经历如此长时间心脏停跳后,仍然能够抢救成功的病例极为罕见。这是市三院ECMO团队继2022年成功救治一名47岁心脏停跳70分钟的患者后,创造的又一生命奇迹。

## 发病后医护人员紧急施救

14日早晨7点20分,53岁的马先生(化姓)在市区一家体育馆内打羽毛球时突然倒地。同在现场锻炼的市三院护士袁国琴、市四院医生范翔宇和一名民警发现后,立刻上前查看。“他脸色铁青、嘴唇发紫、瞳孔散大,情况十分危急。”范翔宇回忆,马先生当时的颈动脉搏动消失,伴有短暂抽搐和叹气样呼吸,考虑心脏骤停。为此,他们立即对其进行不间断心肺复苏,直到120到场。

8点,120抵达市三院急诊,在转运过程中,120医护人员依旧持续予以心肺复苏,但患者仍无生命体征。到院后,市三院急诊科主任徐建如带领医护人员继续开展胸外心脏按压,患者经肾上腺素静推、气管插管机械通气、电除颤等抢救措施后,未能恢复自主心跳。这种情况,ECMO抢救流程迅速启动。

8点15分,ECMO团队开始预冲套包,并在不间断心肺复苏前提下开始穿刺置管。8点55分ECMO成功上机,ECMO辅助下的心肺复苏随之开始。随着黑色的血液从患者体内引出,经过膜肺后变成鲜红色动脉血再灌注进患者体内,患者氧饱和和直线上升。

9点52分,患者恢复了自主心律。在此之前,心脏停搏已达152分钟。

10点30分,患者被转运至DSA导管室,心内科副

主任蔡飞等为其进行冠脉造影。造影结果提示冠脉多处狭窄,医护人员继续为患者完善头颅CT等检查,排除脑血管意外,再结合家属反馈患者近期有感冒情况,综合考虑为“病毒性心肌炎”引发源性猝死。

## 后续治疗保全脑功能

在ECMO全力保驾护航下,患者器官灌注得到保障,但心脏功能并未恢复。为此,医护人员紧盯病人病情变化,一夜无眠。直到第二天,监护提示血压明显改善,心跳逐渐有力起来,大家才松了口气。

与此同时,挽救患者脑功能的“战斗”也迅速展开。抢救团队在第一时间给予患者亚低温脑保护、降低交感神经兴奋性、优化脑氧供耗平衡、减轻脑水肿,保持血流动力学的稳定和降低脑代谢等措施,同时,通过TCD(脑多普勒超声)、BIS(脑电双频指数)、脑氧及NSE(神经元特异性烯醇化酶)等多模态脑功能监测指导脑复苏。

18日,经过4天的ECMO支持,一系列对症治疗及机械通气、持续性血液净化等加强治疗,以及危重症护理团队精心护理下,患者病情平稳,顺利撤除ECMO。

更令人欣喜的是,在早期脑保护下,患者脑功能并未受到严重损伤。“暂停镇静药物后,患者对呼唤相继有了转头、睁眼的反应,手、脚能伸展和弯曲,能够自主咳嗽咳痰。”ICU副主任张素燕介绍,在ECMO撤除两天后,又顺利撤离呼吸机,拔除气管插管。

目前,患者神志已完全恢复,在积极的康复锻炼下,肢体

的运动能力也有了明显改善。

## 环环相扣造就生命奇迹

ECMO技术是一项高精尖技术,主要用于重症心肺功能衰竭患者提供持续的体外呼吸与循环,号称挽救濒危患者的“终极武器”“救命最后一根稻草”。市三院院长、重症医学科学科带头人韩旭东介绍,相比肾上腺素和抗心律失常药,ECMO是更有效的维持器官灌注的方法,并可根据心脏或肺损伤的程度动态调整优化,从而更具呼吸循环支持优势。

早在2017年12月,市三院就在南通率先建立了一支快速、完善的ECMO团队,能够在常规器官功能支持治疗基础上,迅速为指征明确的患者提供体外生命支持治疗。

回顾此次患者从院外突发心脏骤停,到院前急救与院内急救的高效衔接,再到最终闯过重重难关的过程,可谓“奇迹”降临。

“此次成功救治充分彰显了南通作为全国健康城市建设样板市的‘硬核’实力和责任担当。多亏了体育馆内医护人员和爱心人士的紧急施救,120高效转运,加上医院抢救团队迅速响应,果断运用ECMO支持,病程中及时给予脑复苏治疗,环环相扣,爱心接力,才造就了这场生命的奇迹。”韩旭东表示,整个抢救流程规范、技术成熟、配合默契,为挽救患者生命、促进功能恢复、减少伤残最大程度地争取了时间和机会。

本报记者冯启榕  
本报通讯员崔鑫男 王晨光

## 水豚三胞胎满月亮相 簪花造型吸引游客驻足



三只小簪花大片的拍摄现场。

晚报讯 23日,南通森林野生动物园新诞生的三只小水豚宝宝满月仪式在水豚区举行,动物园特地为三胞胎小家伙拍摄了“卡皮巴拉”主题满月簪花大片。

活动现场,工作人员首先用园内绽放的紫藤花条制作了季节限定版生日花环,三小只显得格外兴奋,时不时互相嗅一嗅小伙伴的簪花,十分可爱喜人。同时,为了犒劳辛苦带娃的水豚妈

妈,饲养员们也不忘为“老母亲”簪上鲜花。热闹温馨的场景吸引了不少游客驻足拍照。

据了解,水豚是世界上最大的啮齿动物,牙齿锋利,但性情却格外安静温和。南通森林野生动物园“躺平族豚”区的水豚们,由于有着稳定的情绪,一直深受广大游客朋友们的喜爱。“希望它们在大家的喜爱里健康成长,早日成为‘豚门’闪耀的新星。”游客张先生说。

记者王颖 通讯员张馨匀 倪雯

## 上班带娃两不误 两家单位入选 全国爱心托育用人单位

晚报讯 日前,中华全国总工会办公厅、国家卫生健康委办公厅联合印发通知,公布全国100家用人单位为2023年全国爱心托育用人单位,江苏省共5家单位入选。其中,南通市第六人民医院和南通市中央创新区建设投资有限公司榜上有名。

据悉,南通市第六人民医院在市区用人单位中率先开展自办托育新模式,启动实施“南通市第六人民医院托育园”项目,主动为医院职工承担婴幼儿托育和延时照

护服务,切实解决一线医护人员后顾之忧。

南通市中央创新区建设投资有限公司招引江苏立宝托育有限公司入驻紫琅科技城。立宝托育紫琅科技城园室内面积约550平方米,为青年人才提供全日托、半日托、临时托等个性化托育服务。该托育园距离企业集中落户楼栋仅需5分钟步行路程,便利了青年人才上下班接送子女,且全日托收费低于周边同档次机构收费标准,能有效缓解青年人才经济负担。 记者张园 沈佳颖

更俗  
剧院

最新演出信息

动画《数码宝贝02:最初的召唤》  
动画《你想活出怎样的人生》  
吴磊、蒋勤勤主演《草木人间》  
丽贝卡·豪尔主演《哥斯拉大战金刚2:帝国崛起》

5月11日19:30——魅惑极限TODES俄罗斯托迪斯舞蹈团  
6月1日15:30、19:30——木偶剧《白雪公主》  
6月14日19:30——绅士之声“游吟诗人”男声重唱组音乐会

扫二维码关注更俗剧院微信公众平台,获取更多电影演出信息。  
更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>  
售票热线:85512832 服务监督:85528668

福彩直通车

南通福彩热线电话:85286795

双色球681万头奖喜降通城!

3月24日晚,双色球游戏第2024032期开奖,本期双色球全国一等奖中出14注,单注奖金为681万多元。其中一注花落南通如东,这是今年南通中出的第2个双色球大奖。距上一个双色球大奖诞生仅20余日。

3月25日,南通市福彩中心副主任顾永周一行前往中奖站点,给站点送去了4000元站点奖励及中奖铜牌。“当知道自己的站点中出一等奖时,都不敢相信,心情特别激动。”机主于女士说道。

据了解,南通这名幸运儿手选了7个红球号码,2个蓝球号码,组成一张“7+2”的复式票,花费28元,中出一等奖1注,二等奖1注,三等奖6注,四等奖6注,共计奖金706万多元。中奖彩票出自南通市如东县栟茶镇卫海路60号,编号为32060511号的销售网点,彩票销售日期为3月23日18时46分38秒。

第2024032期双色球全国销量为4.1亿多元。计奖后,双色球奖池金额为23.3亿多元。天开景运,下期彩民们仍有机会2元中得千万大奖,让我们一起期待更多的惊喜诞生吧!

福彩双色球 2元可中1000万 (广告)