

用妙手护佑“半边天” 他们一直在路上

——走近南通市肿瘤医院妇瘤科

近年来,妇科肿瘤发病率呈逐年递增趋势,癌症年轻化趋势愈发明显。南通市肿瘤医院是国家癌症中心首批宫颈癌和卵巢癌规范化诊疗质量控制试点单位,也是南通市唯一一家入选单位。科室始终坚持示范引领,尽心竭力提高地区肿瘤防治能力,守护江海女性健康。

作为南通市唯一的肿瘤妇科专科,自1973年起科室拥有一支强大的集手术、放疗及化疗为一体的多学科妇科肿瘤诊治团队,收治整个南通地区,以及盐城、扬州、张家港、安徽及新疆等多个地区的妇科恶性肿瘤患者。开展宫颈癌及子宫内膜癌的规范化根治手术、卵巢肿瘤细胞减灭术及联合脏器切除术、外阴广泛切除术加(或)腹股沟淋巴结清扫术。宫颈癌三维后装治疗及三维插植技术,以及妇科恶性肿瘤的放疗、化疗及靶向等10多个重点专科项目。科室严格遵循诊疗规范化、个体化和精准化的原则,在省内乃至全国享有盛誉,目前为江苏省临床重点建设专科、南通市临床重点学科及重点专科,是南通市医学会妇科肿瘤学分会、南通市抗癌协会妇科肿瘤专业委员会主任委员单位。

多学科会诊再上台阶 “一站式”服务后顾无忧

卵巢癌常常被称为“沉默杀手”,症状不明显,难以早期发现。家住平潮的崔女士是一名普通的年轻白领,2019年年末,在当地一次妇科体检中发现腹部盆腔有不适症状伴有锁骨上淋巴结肿大,在医生的建议下她立即前往南通市肿瘤医院就诊。



经过妇科主任何爱琴详细全面的检查,崔女士被确诊为卵巢癌Ⅳ期。很快科室组织了MDT讨论,针对崔女士制定了个体化的治疗方案,首先采用新辅助化疗4周期使腹腔和远处肿瘤缩小,再进行卵巢肿瘤细胞减灭术,最终达到了满意的手术切除效果,术后按诊疗规范完成补充化疗。作为具有多学科综合诊治能力的专科,何爱琴带领她的团队完成了全部的治疗计划,最后根据她的基因检测结果制定了个体化的靶向药物维持治疗方案。

在卵巢癌治疗过程中,规范的化疗方案和手术的彻底性是取得疗效的基石,个体化靶向维持治疗在晚期卵巢癌根治中发挥了重要作用,何爱琴与她的团队发挥了多学科全程管理的专科诊治特色,为崔女士提供了全程规范治疗和随访计划。“崔女士在长期的治疗过程中展现出顽强的意志和乐观的态度,一直非常配合,我们医护人员也一直给她加油鼓劲。”何爱琴说道。

卵巢癌的3年复发率在70%以上,对于Ⅳ期卵巢癌,复发率90%以上,崔女士自2019年治疗结束至今已经4年多了,病情控制很好,没有复发。“非常感谢你们医疗团队的精心治疗和家人朋友的支持,我是不幸中的幸运儿,以后我会更加珍惜生命,用积极的心态面对未来的生活。”崔

女士感慨万千。

“我们科收治像崔女士这样取得良好效果的晚期患者很多,我们重视患者的全程管理和治疗的连续性,期望用专业的方式为病人省去繁杂的就诊程序,为肿瘤患者带去周到细微的服务。”何爱琴说。

三维后装技术“量体裁衣” 精准根除晚期肿瘤

2023年2月,52岁的黄女士查出罹患晚期宫颈癌,伴输尿管梗阻。就在各家医院认为其生命已经进入“倒计时”之际,南通市肿瘤医院妇科团队为她带来生的希望。

入院后,经过科室MDT团队讨论,认为黄女士诊断宫颈癌Ⅳ期,虽然失去了手术治疗的机会,但可以采用同步放化疗的综合治疗方案。首先在兄弟科室泌尿外科的帮助下为黄女士进行了输尿管支架置入术,接着采用最先进的体外照射调强放疗+三维腔内近距离放疗技术,放疗期间穿插同步化疗。前不久,治疗评估提示黄女士妇科检查宫颈恢复正常形态,核磁显示肿块已经消退,目前黄女士已平安出院。



与传统后装照射技术不同的是,三维后装能够呈现肿瘤的立体形状,是放疗和外科技术的完美结合。“三维插植后装放疗过程中,医生依据宫颈肿瘤的大小,侵犯部位,侵犯深度,将插植针置入肿瘤内部,是‘量体裁衣’‘私人订制’的放疗方法。”市肿瘤医院妇科主任医师陆云燕介绍道。

治疗过程中,妇科专家徐海波将中空的钢针插入肿瘤内部,建立条条隧道,然后连接后装治疗机,放射源通过这样的“隧道”精准地进入肿瘤内部,将肿瘤各个击破。经过25次的体外照射调强放疗和4次三维腔内近

距离放疗后,按照肿瘤的形状规划设计放疗剂量分布,从而达到最佳的治疗效果和最低的治疗副反应。

“尽管抗癌是一段很漫长的过程,但市肿瘤医院一体化的治疗方案让我很放心。我很信任这里的技术,也感谢肿瘤医院给了我第二次生命。”黄女士感慨万千。

腔内近距离放射治疗是宫颈癌根治性放疗中不可缺少的部分,科室每年收治宫颈癌放疗患者400余例,覆盖几乎整个南通地区的宫颈癌放疗患者。采取体外放疗与腔内近距离相结合的治疗模式,该院中晚期宫颈癌根治性放化疗统计数据显示,5年生存率70%以上。“随着‘精准医学’理念的不断深入,我们率先引进三维后装机,是苏中地区唯一拥有三维后装机并具备该项技术资质的医院,三维后装技术可以使中晚期宫颈癌患者的治愈率获得显著提高,同时也让放疗的副作用大大降低。”副主任医师季瑞满怀信心地说。

良性妇科病“手到病除” 手术操作更到位

家住观音山街道的曾奶奶发现自己常常憋不住小便,上完厕所后竟然有一块肉“掉”出来了,这可把曾奶奶吓了一大跳,赶紧来到肿瘤医院妇科门诊咨询。

何爱琴主任接诊后发现,曾奶奶是长期辛劳后出现了子宫脱垂和阴道前壁膨出的症状。对于曾奶奶这样的高龄患者,妇科团队经过详细检查和专业评估,制定了个性化的治疗方案,决定采用阴式子宫切除联合阴道前壁修补术进行治疗。

“阴道前壁修补术是一种常见且

有效的手术方式,通过恢复膀胱支持结构,可以改善相应的脱垂症状,提高患者的生活质量。术前详细评估、术后护理和定期随访对手术效果和患者康复都至关重要。”何爱琴介绍道。

手术当天,经验丰富的医疗团队精心准备,确保手术安全开展。整个手术过程稳步推进,医护人员密切配合,为患者提供了专业的护理和关怀。

“整个手术过程不到1个小时就结束了,我没有感到任何不适。”曾奶奶术后恢复情况良好,消除了之前的不适症状。出院当天,曾奶奶对医疗团队的专业水准和细致入微的护理服务表示感激与赞赏,她说将在医生的指导下进行术后恢复训练,对未来的生活充满信心。



“科室整个团队具有相当丰富的临床经验,复杂的肿瘤手术已经习以为常,良性妇科病更是‘不在话下’。”何爱琴介绍,科室在常规良性妇科疾病治疗上也下足功夫,开展子宫肌瘤切除术(子宫肌瘤剔除术)、宫腔镜手术、卵巢囊肿切除术、阴道成形术、宫外孕手术、宫颈锥切术等,展现医院在妇科治疗领域的专业技术和服务,旨在为更多女性患者带来健康希望和福祉。”

汤蕾

