



## 退休找乐逛书店

◎黎洁

退休闲在家,无所事事,喜欢上了逛书店。城市本不大,书店亦不多,偶尔值得一逛的倒是一家设在超市中的顶层书店。

逛书店,也叫访书。一进书店,感觉像是一个家,陌生的人在这里也找到了归属,任何一个人都不再感到孤独。这里,一切都井然有序,和外面嘈杂的环境完全不同:显眼处推荐给读者的,都是一些有趣的、非常文艺的书籍;书店的分类区域分明,图书的种类也相当齐全,各类书籍按学科不同依次排列着,按照标示牌,你便能找到自己想读的书籍。

逛书店,主要任务是看书、挑书。有时看到一本有兴趣的书一站就是几个小时也不觉得累,反而是一种精神享受。我常常会在书店里转一圈,然后从摆放得像切开的生日蛋糕一样的书堆中选一本,靠着柜台坐在地板上,把外套铺在膝盖上当软书桌,寻找到上次看到的章节接着读。最快乐的时候是把一本书看到结局的时候,命运的悲欢离合慢慢终结合拢,内心会像高山上的湖泊一样宁静、辽阔、舒畅。

逛书店,有时买书,有时一圈下来什么也没买,只是在书架之间随便走走、随意翻翻,心情便会晴朗许多。有时以低价买到了钟爱的书,一举两得。有一回,刚好在学习写散文,我便想找一些相关书籍来学习。我将三排书架的书大致看过一遍后,终于找到一本比较中意的《中国散文百年精华鉴赏》,书中收录的都是名家之作,作者包括梁启超、鲁迅、林语堂、巴金、张爱玲、萧红等,一看标价才13元,果断将其买下。

买了书,提书回家也是一种运动,练了臂力和手劲,这是一种不自觉的强迫性锻炼,比在健身器械上练习更有意思。除体力得到锻炼外,对大脑也是一种锻炼。通过看书可以学习新的知识,活跃大脑,开动脑筋,以防老年痴呆。

闲暇时,逛一逛书店,静静浏览书目,喜欢看到熟悉的作者名字时,偶然闪过记忆的那种时光倒流的感觉;喜欢在散着墨香的文字里,阅读历史或未来的感觉。

逛书店,人生中的赏心乐事,我还把它当成晚年生活中的一个念想。心情不好的时候,去逛书店,沉浸在书中,会治愈不快;心情很好的时候,去逛书店,会享受到一餐精神美食,得到一次心灵沐浴。

退休找乐逛书店,不知不觉中,书籍陶冶了我的情操,我的晚年生活也得到了文化的浸润。有时还被别人戏称为“文化人”,你说何乐而不为呢?



活力四射  
◎卫民

## 首获老年大学征文一等奖

◎明思践悟

近日,南通市老年大学公布了今年开展的“学习,让生活更美好”征文获奖名单,我的同学好友们纷纷发来微信,有竖大拇指的、有送花的,还有发送文字表示祝贺的。散文班微信群也是热闹非凡,对获奖同学赞不绝口,鼓励庆祝。这次征文,我得分名列前茅,是上老年大学几年来首次获得一等奖。

年初,中国老年大学协会发文,在全国老年大学中开展主题征文活动。对此,南通市老年大学高度重视,在全校深入发动。于是,我把这次征文作为几年来学习成果的一次最好检验,用心用情写好征文。

我上中小学时偏好写作,作文不但被作为范文讲评,而且被抄写在黑板报墙报上,这时我已播下了文学梦的种子。那时还没有恢复高考,高中毕业就回乡种地,后参军、提干、转业进海关,我的美好理想成为一枕黄粱。

2015年,我正式退休,40多年前的文学梦种子再次萌芽。我结合退休后的所见所闻写了几篇稿子,试投后如泥牛入海。上级单位组织征文,我主动参与,写的文章自己怎么看都不满意,不得不选择放弃。残酷的现实告诉我:文字基础还差得

远呢!临渊羡鱼,不如退而织网。而今迈步从头越。我决心从头学起,下功夫夯实文字基础,报名参加了老年大学学习。

老年大学有良好的学习环境。我经历的三任老师都认真负责、精心备课;知识渊博、学富五车;教学经验丰富,启发引导、因人施教、循循善诱。教室窗明几亮,桌椅舒服宜人。同学们认真学习、刻苦钻研,经常交流探讨。浓厚的学习氛围熏陶激励着我努力学习。入学后,我真情投入,无论是盛夏还是严冬,无论是阳光明媚还是刮风下雨,我都按时到校。一次,多年没见面的战友千里迢迢来通,下午共游通城,与我上课有冲突,我安排其他通籍战友陪同,下课后再赶过去。我课上聚精会神听讲、做笔记;课后举一反三复习,巩固所学知识;抽出时间保质保量完成作业,培养写作兴趣。

几年来的学习,让我获益匪浅。老师讲解散文名篇,深入浅出地分析写作方法、特点和技巧。在老师的支持鼓励下,我在写作实践中加以运用,写了记叙性散文、抒情性散文、议论性散文100多篇,部分文章被《江海晚报》、南京海关离退休办《银海》、海关总署老干部网《鑫海桑榆》及《国门

时报》等采用。有的文章发稿前,我通过微信发给老师请求斧正,老师一边鼓励肯定,一边一针见血地指出不足,提出切实可行的修改意见。前年开展的“我与老年大学”征文,我写好后就投稿,获二等奖,征文评委、当时散文课的杨老师评讲我的文章,指出与一等奖失之交臂差的那“一丢丢”,就是有一小自然段写了与主题不紧密的文字。这次征文成稿后,我先发给现任课的范老师。他觉得文章不错,但在语言的张力、结构上仍需完善。我按老师指引,立马修改,从题目、结构、文字表述方面作了调整,使文章上了新台阶。

有时,我把文章发到班级微信群听取大家的意见,学友们在赞扬的同时,提出善意的指正意见。如《停车场上瓜意浓》《监控下的亲情》等文章发群后,学友们有改题目的、有调结构的、有修改文字的,还有纠正错别字的。我合理采纳,润色后的稿件被相关报刊采用。

夕阳无限好,晚霞别样红。我进入老年大学学习,品尝甜果、收获快乐、增添幸福,提升了人生价值,丰富了退休生活。我将一如既往,继续学习,多“爬格子”,争取获得更多的“一等奖”。

## 人间大爱的薪火相传

◎蒋春昇

阳光透过窗户,洒在吴锦泉老人的简朴居室,也洒进了我们的心田。在这个春意盎然的上午,我有幸参与了文峰街道新城社区与天生港镇街道爱国村社区联合开展的活动,与获评“中国好人”的磨刀老人吴锦泉进行了一次心灵对话。

吴锦泉,一位可亲可敬的老人,把磨刀得来的微薄收入用于慈善公益,至今累计超过18万元,成为我们学习的楷模。走进他的家,简朴而温馨。95岁的吴老思维清晰,面带微笑向我们介绍了他的座右铭——10个心。这10个心分别是:对党要忠心,对祖国要诚心,对人民要有爱心,对父母要有孝心,为人处世要宽心,

与人相处要虚心,对学习要有决心,对阅读要有恒心,帮助人要有耐心,对自己要有德心。这10个心如同一盏明灯,照亮了吴老的人生道路,也照亮了我们每一个人的心灵。

吴老的高尚品质和无私奉献的精神,让我深感敬佩。他用自己的实际行动诠释了什么是大爱无疆、什么是无私奉献。他的事迹让我明白了人生的真谛,也让我对生活有了更深的理解。

吴老的故事是一部生动的人生教科书,教会我们如何做人、如何处世。他的10个心,是我们每一个人都应该学习和践行的。我相信,只要我们每个人都能像吴老那样,用心去

对待生活、对待他人,我们的社会会更加美好。

临走时,吴老将自己书写的“十心”内容赠送给到场的每个人,这是一份沉甸甸的礼物,也是吴老对我们深深的期许和祝福。让我们带着吴老的期望,将这10个心融入我们的生活,去照亮自己的人生,也照亮他人的生活。

通过这次与吴老的接触,我深刻体会到了人生的真谛和价值。在今后的日子里,我将以吴老为榜样,用心去对待生活、对待他人,努力做一个有爱心、有责任心、有道德心的人。同时,我也希望更多的人将他的这份大爱传递下去,让更多的人感受到人间的温暖与美好。