

扬急救之帆,护生命之航

——走近南通市第一人民医院急诊科



红蓝光交错闪烁的救护车疾驰而来,病人或家属攥着单据往来不息,医护人员步履匆忙穿行在诊室病房。这里是南通市第一人民医院急诊医学科,也是全院急重症病人最集中、病种最多、抢救和管理任务最重的科室。

作为江苏省临床重点专科,科室医护人员一年365天、一天24小时从不停歇,拼尽全力抢救生死一线的生命。

无缝衔接,上演生死“救援”²⁴

伴随着一阵急促的救护车鸣笛声,市一院急诊医学科接收了一名因车祸发生失血性休克的患者。据悉,患者吕先生(化姓)今年40岁,车祸导致其多发伤,包括颅脑外伤,胸部外伤,骨盆骨折等多发损伤,情况十分危急。抢救室组长立即呼叫创伤中心救治团队,同时对伤员的受伤机制、生命体征进行评估,并给予包扎止血固定等措施。其间,医护人员为患者完成了CT等检查,检验室、输血科也紧锣密鼓地做好了相关准备。



在骨科、胸外科、脑外科、麻醉科等专科的紧密协作下,手术操作环环相扣、无缝衔接,吕先生得以顺利救治。但因病情危重,他被转入了急诊重症监护室(EICU)接受进一步的监护和治疗。

“一般在120急救中心接诊后,我们会以最快的速度赶到现场,依靠团队丰富的急救经验,迅速开展救治。”市一院急诊党支部书记、急诊医学科副主任(主持工作)、主任医师朱保锋谈及此次成功救治时说,这得益于“速度+技术”。

“抢救耽误一点时间,影响的就

是生命。”如何抢时间、拼速度?朱保锋告诉我们,目前,市一院急诊医学科与各专科紧密协作,有效地简化环节接口,在最短时间内实现零距离抢救,为病人及时提供最有效的治疗,最大限度降低伤残率、死亡率,提高抢救成功率。

据了解,市一院急诊医学科已经建立了一个完善的急救体系,包括院前急救、院内急诊、急诊重症监护病房以及院内多学科协作。年抢救量超过1.5万人次,成功率高达98%以上,极大地提升了南通地区急危重症的预防、诊治和康复水平。

科技赋能,实现智能管理和精细护理²⁴

下午一点半,急诊医学科副主任兼急诊重症监护室(EICU)主任、主任医师李峰的手机收到一条短信,内容显示:“中度警报,06床患者钱女士炎症反应增加。”收到提示后,李峰立即前往急诊重症监护室(EICU),查看病人情况并调整用药方案。

随着李峰步入急诊重症监护室(EICU),映入眼帘的是20张监护床,每位医务人员都忙碌地围绕着病床进行诊疗和护理。患者身上连接着生命体征监测设备和生命支持设备,这些设备的监测数据和用药情况数据均能通过智能化系统实时上传,使医护人员能够远程查看临床数据和设备运行情况,并通过移动端获取病人资料,实现远程监管和移动查房。

发送短信给李峰的是急诊重症监护室(EICU)自行研发的“急危重症主动式临床分析预警系统”。该系统通过多维度医疗数据对危重患者进行监管,一旦出现危急状况,便会根据预设标准及时发出通知提醒,并推送到手机上,实现了高效的智能化管理。李峰表示,这套临床预警系统不仅大幅节约了人力成本,还显著提高了重症监护病房的工作效率,有助于实现临床医疗管理的规范化、精细化和同质化。



李峰告诉我们,这里每个病人的病情都极其危重,因此观察患者病情变化和护理工作变得至关重要。紧跟

李峰的步伐在急诊重症监护室(EICU)巡视,可以看到医护人员细致入微地从各个方面护理患者,从简单的擦脸、口腔护理、身体清洁、翻身扣背,到复杂的气管插管、床边血透等一系列临床操作,他们用细致的心思和深厚的专业知识,为这些急重症病人守护生命的希望。

李峰一直坚信,医者不仅要有医术,更要有仁心。医者不仅是病人和家属的战友,也是他们的精神支柱。“我们始终要以病人的获益为中心,病人的生命只有一次,救治的窗口期可能转瞬即逝,我们既要大胆果断地做出临床决策,同时每个决策之前都要仔细评估,再谨慎也不为过。”李峰和团队成员就是秉承这样的理念,不懈努力地救治病人,为急危重症患者的生命点亮希望之灯。

言传身教,科普惠及更多群众²⁴

“孩子噎食了怎么办?”14日上午,在南通市图书馆的报告厅,市一院急诊医学科医师储鑫和护士长王丽正在为学生们和家长们进行急救培训。王丽表示:“我们每月都会利用自己的休息时间进行急救科普和培训。目前已经走进社区、企业、学校、图书馆、博物馆、消防队等场所,进行针对性的培训。”

“在21号的马拉松赛事中,我们也前往了现场。当天有人因高温中暑,也有人因低血糖晕倒。我们在现场对这些患者进行了急救,并在离开前进行了科普。”王丽提到,南通市举办的大型活动或赛事,他们都会驻守现场。

在市一院急诊医学科办公室的一角,摆放着各种急救培训教具。朱保锋告诉我们,这些教具每天都会使用。“为了让更多第一目击者能够对患者进行急救,自2017年起,我们科室成员每天都会对一名抢救室患者的家属进行急救科普和培训,目前已有2000多名家属接受了我们的培训。”朱保锋认为,“多一个人学会急救技能,就少一个人面临生命危险。”

为了让更多人受益,自2015年起,在市一院急诊医学科首席专家张利远的指导下,朱保锋带领团队多次参加国家“华佗工程”——“急救走基层”活动,将先进的急救理念带到基层医院,助力培养基层急救技能人

才,让更多人民群众受益。至今为止,已经成功举办了200多期,辐射盐城、江阴、泰州等地区。

“人类的大脑在没有血液和氧气供应的情况下,只能维持大约4分钟。4分钟之后,大脑就会开始不可逆的坏死。在黄金4分钟之内进行急救,能够显著提高患者的生存率,避免留下后遗症。”朱保锋介绍道。目前,市一院急诊医学科已常规开展基于体外膜氧合技术(ECMO)的紧急循环支持(ECP),为救治心跳骤停患者的生命提供了有力保障。



由于现场科普的受众有限,为了让更多人学习到专业知识,急诊医学科建立了“急危重症超声资料库”网站,为业内专业人员提供实例学习。目前,网站拥有专业超声视频750多例、专业文章28篇、参与网站建设的专业用户有130多名。越来越多的人在网站上相互学习、交流、共享成果,通过“团队学习”模式,走出了一条特色鲜明的团队建设之路。

耕辍不息,锻造急诊铁军²⁴

建科38年来,市一院急诊医学科依托医院的优质资源,科室团队齐心协力,走出了一条人员优秀、技术精湛、管理高效的高质量发展之路。目前,专科共有医护人员178名,其中医生36名,护士142名,硕士生导师4名,拥有硕士和博士学位的27名,担任国家级、省级、市级委员的有11名。



为了持续推进急诊医学人才的培养,科室成功申请了南通大学急诊医学硕士学位授予点。此外,科室还承担了南通大学、南京医科大学本科生、研究生、留学生《急诊医学》等课程的教学任务。以科研、教学、临床三者并进的方式,科室不断深耕细作,连年取得丰硕成果。急诊医学科学科带头人朱保锋,近年来主持和参与了省市级课题十余项,获得了发明专利和软件著作权二十余项,编写了多部急诊相关专著,并在国内外期刊发表了四十余篇论文,其中SCI最高影响因子达到了24.833。他的学术成果多次在国家级学术大会上交流。如今,一个学历高、专业精的急诊医护团队已经形成,他们24小时全天候守护着江海百姓的生命健康。

朱颖亮